



ཕ་རིལ་། ཡེ་ཆོན་པ།

ཆོང་སང་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

༡། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

དཀར་ཆག

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀར་འབྲེལ་

བཞུགས་སོ། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་གྲིས།	1
ཀ༡ སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པ་གྲུབ་དོན། ༡	1
ཁ༡ མཚན་དོན།	1
ཁ༢ འབྱུང་ཕྱག །	1
ཀ༢ ཚུལ་བྱེད་དམ་པ་གཞུང་གི་དོན། ༡	1
ཁ༡ གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག	1
ཁ༢ གཞུང་དོན་དངོས། ༩	9
ག༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་གྱི་ལེའུ།	9
ག༢ སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ།	36
ག༣ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལེའུ།	55
ག༤ བག་ཡོད་བསྟན་པའི་ལེའུ།	69
ག༥ ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་ལེའུ།	92
ག༦ བཟོད་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ།	136
ག༧ བཙོན་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ།	185
ག༨ བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་ལེའུ།	213
ག༩ ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་ལེའུ།	281
ཀ༣ བསྐྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན།	484

༣༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

༣༢། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་ཚུ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་བརྟེ་ཀུ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བམ་པོ་དང་པོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་དང་བཅས་རྣམས་དང་བདེ་གཤེགས་
སྒྲུལ། །གཏི་མུག་ལྟོན་པ་རྩ་ནས་བཏོན་ཅིང་སྒྲིས་པ་རྣམས་བཅོམ་པ། །སྤྱེ་སྒྲིགས་སྤྱག་
བསྐལ་གྱིས་བཅོམ་སེམས་ཅན་ཕན་ལ་རྗེས་འཇུག་པ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་བྱེད་
པ། །ཆོག་དང་དག་རྣམས་རབ་གསལ་བའི། །དཀའ་འགྲེལ་བདག་གིས་བརྩམ་པར་བྱ། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་བ་དང་། །གསུང་རབ་
རོ་ལ་གོམས་པས་ཞུགས་པའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བརྗོད་ལུས་ཏེ། །དེ་ཡི་དོན་ལ་སྒྲོ་
གྲོས་སྒྲུབ་བདག་སྤྱི་བར་དབང་བ་ཅི་ཞིག་དེ་ལྟ་ནའང་། །གང་ཕྱིར་དགེ་བ་གོམས་བྱས་
ལེགས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེས་ན་བདག་འཇུག་ཡིན། །ཡོན་ཏན་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་
དང་ནི་སྒྲོབས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་སྒྲོ་གྲོས་བདག་ལ་འགའ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་
མོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ལ་བདག་ཆོག་འཇུག་གང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པའི་འབྲས་བུར་
གྱུར་པ་ཡིན། །

འདིར་འཕགས་པ་ཞི་བའི་ལྟ་དེ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
གིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བརྟེན་པ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
བཞེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ། །རང་གི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིས་པ་མེད་པ།

གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བཞེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུགས་གཞོལ་
 བ། བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་གོམས་པས་རོ་མཚོག་ལ་ཞུགས་ཤིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་
 ལམ་དེ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མཛད་པར་བཞེད་ནས། བདེ་
 གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ་ལ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
 འདིས་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་དོན་བདུན་བསྟན་ཏེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་མཁན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 དགོས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་དང་། རང་བཟོར་རྩོམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྒྱུ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །
 ཞེས་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཕྱག་འཆའ་བའི་
 བྱ་བའོ། །ཁྱུས་པས་ཞེས་པས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལ་འང་ཞེས་པས་ནི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པས་ནི་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །
 འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཚོགས་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལུང་བཞེན་
 ཞེས་པ་ནི་རང་བཟོར་རྩོམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཀོ། །མདོར་བསྡུས་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་
 བའི་ཚོགས་སྟེ། འདི་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་
 གཤེགས་ཞེས་པ་ལ། འདིར་གཤེགས་པའི་སྤྱུས་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བའི་སྤྱོད་ནི་མཛེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བསྡུགས་པར་འཇུག་པ་ནི་
 འདི་ལྟར་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པར་
 གཤེགས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྤངས་པ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་ནི་
རྟོགས་པ་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོ། །འདིས་ནི་རྟོགས་པ་ལུས་སྐྱེ་ཆོག་པ་བསྟན་ཏོ། །
འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་ཆོག་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འང་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བུ་མཛེས་པར་འགྲོ་བ་
མེད་པའི་བྱིར། བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་བྱིར་དང་། འཁོར་བའི་
གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཛེས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གཤེགས་པ་ནི་
ཡང་སྟེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རང་འཛིན་པའི་ས་བོན་མ་
རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོ། །འདིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་
པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གཤེགས་ཀྱང་
རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་སྤྱིར་ལྟོག་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ལུས་པར་
ཡང་རི་སྤྱིད་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལུས་
དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་
པ་ལ་མི་གསལ་བ་སྤངས་པའི་བྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྫོགས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ཀྱང་བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་
དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་གསལ་བ་
མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཞི་དང་། གཞན་
དག་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཏེ་མཚོག་ཏུ་དང་བས་སོ། །འབྲུག་འཆལ་ཏེ་
ཞེས་པ་ནི་འབྲུག་བྱས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པ་བརྟུན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་

སྐྱར་རོ། ཁྲི་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། སྤྲུལ་བཅས་ཞེས་པ་སྟེ། བྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་
 འདིར་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གཟུང་ངོ་། །
 དེ་རྣམས་ཉིད་འདིར་དབང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། །ཁྱེ་བྲག་འདིས་
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་གཞན་གསུངས་པ་
 ཆོས་སྐྱ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆོས་སོ། །ཡང་ན་སྦྱུང་སྦྱོང་
 ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་དང་དཔུང་གི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་གསུང་རབ་
 གྱུང་གཟུང་སྟེ། དེ་དང་བཅས་པའོ། །འདིས་གྱུང་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷར་ན་འདིས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་
 རྒྱས་ལས་ཆོས། ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་ཞེས་པའི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་ཞེས་
 གོ་རིམ་འཆོལ་བར་བསྟན་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱར་བའི་ངོར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱར་བ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མངའ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཞེས་གོ་རིམ་ཉིད་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཆོས་མངའ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ལ་འང་ཕྱག་འཆོལ་
 བ་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་རྣམས་གྱུང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལས་སྐྱར་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་
 མི་རིགས་པ་རྩུང་ཟད་གྱུང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱག་འོས་
 གྲུན་ལ་འང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་མཐའ་དག་ལ་འང་སྟེ། སྦྱོབ་
 དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཞེས་པ་ཕྱིད་
 སྐྱེ་མས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བར་བརྟེན་ནས། ཕྱིད་ཕྱི་མས་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། སྤྲས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྲས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བསྟན་པར་
བྱ་བའམ། འདིས་སྤྲམ་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྲམ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་སྟོན་དུ་
སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའམ། འདིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་ལམ་སྟེ། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འདིའི་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་སྤྲམ་ལ་འཇུག་པའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗོད་པར་
བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
བསྟན་པ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་སྟེ། དངོས་སུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་
རྟོགས་པ་ཉིད་དེའི་དགོས་པ་འོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ནི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲམ་ལ་འཇུག་པའི་
སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡན་ཡོན་བསྟན་པས་ཟུར་གྱིས་སྟོན་པར་
འགྱུར་ཏེ། མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་
བསྐྱར་བས་ན། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
དགོས་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པར་དོགས་པས་འདིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཟོར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདིས་སུ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་
བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་མ་འདས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཞན་

རོ། །འདི་དག་ནི་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུག་འཛུལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེས་ནི་འདི་
ལྟར་གང་གིས་གང་འདོད་པ་དང་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེས་དེ་ཉིད་བྱ་སྟེ། གཞན་མ་ཡིན་ལ་
གཞན་དུ་བྱེད་ན་སྐབས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་
འདི་ཡང་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་མ་
བབ་པའི་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་བྱུག་འཛུལ་བར་བྱེད་དེ། སྤར་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་ཉིད་
དུ་དེ་ལ་མཁོ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་
མ་ཐག་ཏུ་མཁོ་བ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལུང་
ལས་ལྟག་པ་མ་ཡིན་པར་མདོར་བསྡུས་ནས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་
བར་བྱ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ལུང་ལས་ལྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ནས། སྟོན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལུང་ལས་
ལྟག་པ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་འདིར་བདག་ལ་ལྟག་པ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
ཡང་ན་ནིའི་སྒྲ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལས་ལྟག་པར་བརྗོད་པ་མེད་ན་ཡང་
འདིའི་ཆོག་གི་དོན་སྒྲོས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་སྟེབ་སྟོར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟེབ་སྟོར་ནི་དོན་དང་
ཆོག་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཁས་ཤིང་བརྟགས་པ་བདག་ལ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནས་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་
གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བ་ཉིད་དུ་རྩིས་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་
ཐལ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་པ་བརྗོད་པའི་རྣམས་པ་
བདག་ལ་མེད་ཅིང་། སྟེབ་སྟོར་མཁས་པ་ཡང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་བདག་ལ་མཁོ་བ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་
 བྱེད་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱེད་ཅི་ན། རང་གི་ཡིད་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པའི་རོས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་
 བས་སོ། །འདི་ཞེས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའམ། སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་བདག་གིས་
 བརྟམས་ཤིང་བྱས་པའོ། །འདས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ་ནི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་བྲུགས་
 ལ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ནང་གི་དོན་དུ་གཞུང་རྩམ་པ་ཡང་མ་མཐོང་ལ། རང་གིས་
 བྱས་པས་བདག་ཉིད་ལ་བྱད་པར་འཛོག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་པའི་
 བྱད་པར་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྤར་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་དགེ་བ་བསྒྲོམ་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞུང་འདིས་སམ་དེའི་དོན་གྱིས་སོ། །དགེ་བ་ནི་
 དགེ་ལེགས་ཏེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བསྒྲོམ་ཕྱིར་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པའི་
 ལྷགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་དང་བའི་རྒྱུན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
 རྟེ། རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་འདི་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ཡང་སྤྲིད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པ་གཞན་ཉི་བར་བཀོད་པའོ། །རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དང་རང་བཞིན་མཉམ་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་
 གཞུང་ངམ་དོན་འདི་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དོན་
 བཅས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཡང་ཕྱིར་འདི་དགོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དོན་དང་
 བཅས་ཤིང་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བ་སྤྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་བདག་ཉིད་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་

ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོང་བསྐྱང་བ་སྦྱར་བ།
དལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ནི་དལ་བ་འབྱོར་
པའོ། །ཚོགས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་རྙེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གར་རུ་སྤེལ་གྱི་མགིན་པ་ཆུད་པ་ལྷ་བུར་རི་ཞིག་ལྷར་ཐོབ་
པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ནི་རྙེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྦྱེས་བུའི་དོན་ནི་མཛོན་པར་
མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་
ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྩུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་
འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན་སྟེ། རང་དང་གཞན་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་པ་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་མ་སྤངས་ན་དེའི་ཆེ་ཕྱིས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་ངོ་། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
དང་། དད་པ་དང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་མིའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཡང་དག་
འབྱོར་བ་ནི་ཐུང་བ་དང་འདུ་བ་དང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ནི་ཅི་ལྷར་གལ་ལས་
ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
ན་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པར་བྱ་བར་མི་རྩུས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པའོ། །རི་སྐྱད་
དུ། འཕགས་པ་སྣོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོར། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་དྲོད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ལས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། མི་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡང་རྙེད་
པར་དཀའ། དལ་བ་སྟུན་སྦྱོར་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། སངས་རྒྱུས་
འབྱུང་བ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཚོས་ཉན་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། སྦྱེས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ།
ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ། ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་
བསྟན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། མིའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཡང་
རྙེད་པར་དཀའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མི་རྙེད་

དཀའ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་བས་དང་དང་རབ་བྱུང་དང་། །བྱུང་
 བའང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་བརྟེན་བས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟན་པ་དག །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དཀོན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མི་ཁོམ་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲུང་
 འགོ་དང་། །ལྷ་ལྷོ་ཆེ་རིངས་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་དང་། །ལྷགས་པ་འདི་
 དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅིས་སོ། །དེ་བས་ན་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡོངས་སྤྲུག་ཟུང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ། རི་
 ལྷ་ར་མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷ་ར་མཚན་མོའི་སྤྱིན་འདུས་པའི་དུས་
 སུ་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་ནག་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པར་གྱུར་པ་ན་སློག་འགྲུ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཙམ་སྤང་
 བར་བྱེད་དེ། དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་དཔེ་དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
 ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཅན་དང་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཉག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གང་དུ་ཐབས་གང་གིས་གང་ལ་སྐལ་
 བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་གཟིགས་ནས། དེའི་ཆེ་དེར་ཐབས་དེས་དེ་ལ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་
 བར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །
 དེ་ལྷ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལྷ་ན་ནིད་པར་དཀའ་བ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་ཏེ། སྤྱི་བོའི་བསོད་ནམས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བའི་
 ལས་རྣམས་ལ་སྒོ་གོས་ཡུང་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དེར་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཛིན་རྟེན་གྱི་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྷ་སྤྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བས་ན་
 དགོ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་སྟོབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སློག་འགྲུ་བ་དང་འབྲ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་

གང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོབས་པ་སྟོབས་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྟོབས་
 ཆེན་ནི་ཡང་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱིའི་སྒྲིན་རུམ་གྱི་མུན་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 མི་བཟོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐུབ་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྩེད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གཞན་གང་གིས་ཏེ། ཅིག་
 ཤོས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གང་
 གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་འདི་ལྟར་བརྟེན་ཅེ་ན། རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གདོན་པའི་བསམ་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལྟག་པའི་
 བསམ་པ་སེམས་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ནའོ། །རྒྱས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དེ། མཆོན་མོའི་མུན་པ་ལ་ཉི་མས་བྱེད་
 པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གཞོམ་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་
 བོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐལ་བ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བར་གྱི་བསྐལ་བ་གཅིག་ཀྱང་བསྐལ་བ་ཡིན་ལ།
 བར་གྱི་བསྐལ་བ་ཉི་ཤུ་ཡང་བསྐལ་བ་ཡིན་ཞིང་། བར་གྱི་བསྐལ་བ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡང་བསྐལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟེན་ལ། འདི་ནི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
 གཟུང་ངོ། །བསྐལ་བ་མང་པོར་ཏེ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །རབ་དགོངས་མཛད་པ་ནི་འབད་པས་སེམས་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ།
 གཟིགས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་

རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཕན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་ཕན་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། གང་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་འཕེལ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚད་མེད་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་བོའི་ཚོགས་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཕུང་བོའོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་ཕན་པའོ། །ཡང་ན་གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བ་ནི་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་
 ལུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། འཕེལ་བ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་དོན་གྱིས་ན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་སྤྲུལ་བས་ཆེས་
 ལྷག་པར་གང་འགྱུར་བ་དེ་ལ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ཞོས་བདག་ཆོམ་
 པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞོས་ཆེས་ལྷག་པར་སྤྲུལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞོས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
 ཡང་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལས་བདེ་བ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུར་
 བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞེ་ན། བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་མེད་
 པར་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲོམ་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་
 འཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་ལ་
 ཀླན་བསལ་བའི། །བྱང་སེམས་ཤིང་ཏྲ་ཞོན་ནས་ནི། །བདེ་ནས་བདེ་རུ་འགོ་བ་ལ། །
 སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་འགྱུར། །ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
 ལ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་པའི་རབས་རྣམས་སུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་
 མཛད་པ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་ན་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་བདེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིན།
 ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་
 བདེ་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་བསྦྱིད་པར་བྱའོ། །པ་ཙོལ་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་བར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱེད་པའི་དེ་འདྲ་བ་ལ་བདེ་བ་ཉིད་
 དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པའི་སྐྱེད་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བར་གནས་པའི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་
 བའི་སྐྱེད་པའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། བརྒྱ་ཕྲག་ནི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་
 པའི་ཚོགས་སོ། །གཞིམ་འདོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་འདོད་པས་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཡང་བསལ་བར་འདོད་པ་ནི་བྱལ་བར་འདོད་པ་
 རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཅིག་ཏུ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་སྐྱེད་
 པའི་བསལ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་མང་པོ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྲག་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕྲོ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པ་སྟེ།
 འཁོར་བའི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཀྱང་རོ། །རྟག་ཏུ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །གཏང་མི་བྱ་བ་
 རྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་གོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལས་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་ཉིད་བཙོན་རྩ་ཡིན་ལ། དེར་བསྐྱམས་པ་ནི་འཆིང་བ་དག་སྟེ།
 འདིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམ་
 ཐག་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་ཀྱུར་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་སྦྲེལ་བ་ལེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་
 གིས་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལའོ། །འདི་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་རྟེན་ལྷ་
 མིར་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མིར་ཏེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷན་ཅིག་པར་

སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བཅུད་གྱིས་ལེན་
གཅིག་པོ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའམ་ཟད་
པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འབྱོར་པ་འདོད་པ་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འདིར་ཐེ་ཆོས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
བའི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཉིད་ཚང་པ་ཏེ། ཟེང་གི་
རྩལ་ཉེ་བ་དང་འཛོང་བའི་གྲོང་བྱེད་ནི་འདིར་ཚོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བའི་ལས་གྱིས་ཟེང་གི་རྩལ་ཉེ་བ་དང་འཛོང་བའི་གནས་ནི་འགྲོ་བའི་ཚོང་པ་ཡོ། །དེ་
རྣམས་སུ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཀྱེ་འགྲོ་བའི་ཚོང་པ་དུ་གནས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་རྣམས། རིན་
ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱུང་། །ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་འབོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དབེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེས་དབུལ་བའི་རན་འགྲོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་བྱེད་ཅག་ཚོང་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བྱུང་གིས་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིན་ཆེ་བས་ཞེས་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རིན་ཐང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གཟུང་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཅི་ལྟར་གཤེས་ན། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་བརྟགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །གང་དག་གིས་གཤེས་ན། ཚད་མེད་སྟོས་ཏེ། ཚད་མེད་ཅིང་གཞལ་བར་མི་རྣམས་པའི་སྟོ་
དང་སྟོ་གྲོས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་འབྲུལ་
 པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རི་ལྷ་བྱུང་
 གྱུར་པ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལུ་སྟེ། འགྲོ་བ་ན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་དེད་
 དཔོན་གཅིག་ལུ་ཉིད་དེ་དེ་དག་གིས་སོ། །དཔེར་ན་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་
 ཐོབ་པ་དང་སྤོང་བ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་ཁྲིད་
 བར་བྱེད་པར་གྱུར་ན་དེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་
 དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་བརྟེན་པར་བྱུང་གིག་
 ཅས་པའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། རིགས་ཀྱི་ལུ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། རི་སྤྱིད་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁོར་དང་། འབྲུ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། ས་ལེ་སྤྲམ་དང་། དཔུལ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྟོན་དང་། ཐང་བ་དང་།
 ཐུག་པ་དང་། གོས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོར་ལུ་རིན་
 པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱས་གསུམ་དུ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྲང་བར་མཛད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྷ་དང་
 མིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་ཚོག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མཚོག་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་ལྷ་བྱུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རི་ལྷ་རྒྱ་ཤིང་ལན་ཅིག་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་འབྲས་ལུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བ་ཀྱུན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤྲིན་ནས་ཡང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་

འདིའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ལུང་དུ་བསྟན་དུ་མེད་
པས་ཡང་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིའི་བྱད་པར་རྟག་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བ་བཞིན་དུ་
ལྷ་དང་མིར་སྒྲིས་པ་ནམས་ལ་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་དགོ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་
ནམ་པར་དུ་མས་འགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲིན་པས་འཕེལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་
ཤིང་སྟེ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་གཞན་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ནི་ལྷོན་ཤིང་ལྷ་བྱུང་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་བུ་རྟག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཚིག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་
དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་
ཀྱིས་འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྟོ་གོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ག་
ར་དུ་ཉིའི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱའི་ཐིག་པ་ལྷུང་བ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མཐར་
མ་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་གཏུགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་
དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་གཏུགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
དགོ་བ་མ་ལུས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཟད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟེན་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྟིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
ལས་སྒར་བྱས་པའི་སྟིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ནམས་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་
བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྟིག་བསྐྱལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་བཟད་པ་ནམས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་

འཛིགས་པར་བྱེད་པའམ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ།
 བརྟེན་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ལས་སོ། །ཡུད་ཀྱིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 ཆེན་པོ་ཉི་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོལ་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པར་སྤོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དེའི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་མཐན་ཅིང་འདའ་བར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྷ་མ་ཞེན།
 དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་
 བྱས་པ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཞོན་པ་བྱས་
 པའི་འབྲས་བུས་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྷ་ལུང་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཙན་ཤེས་རབ་དང་བུལ་བ་
 རྒྱུ་ལའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྷ་མ་ན་མི་བརྟེན་ཅིང་རྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་
 དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་འདྲ་དགོངས་པའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་དཔའ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 འཛིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དཔའ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ཟད་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་དེས་ནི་དུས་
 མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། དུས་མཐའ་ནི་འཛིག་པའི་དུས་སོ། །མེ་ནི་ཉི་
 མ་བདུན་ཤར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བཙས་པའི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ལུས་པར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ན་རི་ལྷ་མ་ཐལ་བ་
 ཡང་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་རྣམས་སོ། །རི་ལྷ་ལུང་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེན། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་གིས་ཆེན་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་རྣམས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་
 བར་འཛོམས་པས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཡུན་མི་རིང་བས་སོ། །དེ་

ལ་མི་ཤེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས་ཉེས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པར་བྱེད་པས་སྤྲིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའོ། །མི་
དགེ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པས་ས་འོག་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྷར་ན་འདི་སྐད་དུ་
བརྗོད་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་
པར་གྱུར་པས་རྒྱ་མཚོར་ལན་ཚུ་སྤང་གཅིག་གི་དཔེ་བཞིན་དུ་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཉེན་པོའི་སྤྲོགས་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རྣམས་
པ་མེད་པ་དེ་བསྤྲེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་མ་སྟུང་པར་ནི་ཟད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་ཐབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་
ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྷར་ཡང་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པས་ལས་ཅན་ཅད་ལས་
བཏོན་ཏེ། བདེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྤུལ་དུ་སྤྲིག་པའི་བསམ་
པ་རྣམས་པར་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་རྣམས་པར་སྤུན་འབྲེན་པ་ཀྱུན་དུ་
སྟོན་པས་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིག་
པ་རི་ལྷར་འབྱུང་ཞིང་། གང་གིས་ན་རྩྱུང་པའི་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་
འབྱུགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན། དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་གཞན་ནི་རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་མ་དེས་
པ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་དེས་པ་ནི་
ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྷར་ཡང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གང་གིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་གི་
ཕན་ཡོན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །

བུམས་མགོན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་པམ་པས་སོ། རི་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེན། སྒོ་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། འབྲུག་པ་ནི་གསུངས་པར་གྱུར་པའོ། གང་ཞིག་ལ་ཞེ་
 བ། རྟོར་བཟངས་ལ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་རྟོར་བཟངས་ལའོ། རྟོ་ལྷ་ལ་ཡང་སྒོང་པོ་
 བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
 བོན་ལྷ་བྱའོ། འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྷ་
 བྱའོ། འཕྱིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ས་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་པ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱེདོ། འདྲུལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལྷ་བྱའོ། རྟོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱེད་པས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རྟོར་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའོ། འབས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྷ་བྱའོ། རྟོན་མོངས་པའི་དབང་པམ་པར་བྱ་བ་ལ་
 མདུང་བྱང་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། རྟོ་ལ་མི་ཤེས་སེམས་ཅན་
 ཅིས་མི་བརྟེན། ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཡང་སྐྱར་རོ། རྟོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞེས་པ་ནི་
 ཡན་ཡོན་བརྟན་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་
 བྱི་གོ་བར་བྱ་བའོ། རིགས་དང་ས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤྱིད་ན། རི་ལྷ་
 གཉིས་ཡིན་ཞེན། མདོར་བསྐྱེས་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ནི་
 མདོར་བསྐྱེས་ནས་གཉིས་སུ་བརྫོང་དོ། གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་
 སེམས་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་འཕྲུག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། བྱང་ཆུབ་ལ་
 སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལ་སེམས་པའོ། སེམས་གང་སྒྲོན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་
 གྱུར་པ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཕྲུག་པ་བྲལ་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། འདི་
 ལྷ་ལ་འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྒྲོན་
 པའི་སེམས་ལྷ་བྱའོ། འཕྲུག་པ་ཉིད་ལ་སེམས་པའམ་འཕྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཏེ། སེམས་

དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་སྒྲུ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུ་མ་
 བ་ལེན་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཚྭ་སྒྲུ་མ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སོ། །བསྟན་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཀྱང་གི་སྒྲུ་མ་ལན་ཚུན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ནི་སྒྲུ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་མོ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བར་འགོ་བའི་མདོ་ལས། བཙན་ཐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་སྒྲུ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 དགོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། འགོ་བར་འདོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་བྱ་འགའ་
 ཞིག་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ནི་འགོ་བར་
 བསམ་པ་སྟེ་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ནི་དེར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་
 སྟེ་འགོ་བ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ནི་རི་བཞིན་དུའོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བའི་བྱང་པར་ཤེས་པ་ནི་
 རྟོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་འདི་དག་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །མཁས་པས་
 ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་ཏེ། སྤར་གྱིས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྟན་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་ཡང་འཁོར་བར་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འད་

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རེ་ཞིག་གཞག་སྟེ། དགེ་བ་གཞན་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རྟག་
 པར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩོམ་རིག་
 པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རྩོམ་
 རིག་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབུལ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོག་གོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་རིག་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་
 བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོབ་པར་མི་རྣམས་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་ཀྱི། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་
 དང་། སྒྲོན་པ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་།
 སད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཐུང་ཡང་རུང་། རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བྱན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་
 ལ་ཟུང་སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག །སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་གི་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་གཞོལ་ཏེ་
 བརྗེས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བར་གྱིས་ཤིག། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བར་སྤུལ་ཅིག། །སྤུལ་
ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བློན་མོར་དུ་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོས་ཤིག། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཞུགས་
ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱེད་ལ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས། །རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་ནམ་
པར་སྒྲིན་པས་ལེན་དུ་མར་ལྟའི་ནང་དུ་སྒྲེས་ཤིང་། །ལེན་དུ་མར་མའི་ནང་དུ་སྒྲེས་ཏེ། །ལྟ་
དང་མི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེས་པ་ན་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བརྟེས་པར་
མི་བྱ་སྟེ། །དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲུབ་པ་
སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །དཔེར་
ན་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་ཤིང་བར་མེད་པའི་དགའ་བ་འབྱུང་ཞིང་
འཇུག་པ་ལྟར་ཡང་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་
རྒྱན་ཆགས་ཉིད་ཡིན་པར་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གང་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གང་ནས་བརྩམས་ནས་སོ། །
གང་ལ་མཐའ་སྟེ་འདི་ཙམ་ཞེས་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སོ། །རབ་ཏུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རབ་ཏུ་དགྲོལ་
བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འོ། །

སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲུངས་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་འཇུག་པའོ། །རི་ལྷར་ཞེན། མི་ལྷག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ།
 འཇུག་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་པོར་བྱས་
 བས་སོ། །གཉིད་ལོག་གམ་ནི་སེམས་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་པ་ཡིན་ལ། བག་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་
 གཡངས་པས་ཏེ། སེམས་ཀྱང་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་ཡང་ཉི་པར་མཚོན་པ་ཙམ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་། འགྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུ་མ་ཞིག་ཅེས་
 པ་ནི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྟག་ཏུ་བསོད་
 བས་ཀྱི་ལྷགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བམ་
 མཁའི་ཆད་ཙམ་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་གྱུར་པར་བྱའོ། །
 འཕགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞིན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྟིང་
 པོར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞིན་ལྷ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
 བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་གིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པ་ནི་བཀའ་སྤྱུལ་པར་གྱུར་པའོ། །གང་དུ་ཞེན། དཔུང་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་
 ཏེ། དཔུང་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས་སོ། །རི་ལྷར་ཞེན། འཐད་པ་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། རིགས་པ་དང་ལྷན་པར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཞེན། དམན་མོས་སེམས་
 ཅན་དོན་དུ་སྟེ། དམན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལའོ། །མོས་པ་ནི་
 དད་པ་འམ་འདུན་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་
 འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་པ་དེ་ལ་བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཡང་

རིགས་མ་ངེས་པ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཚོགས་གིན་ཏུ་མང་བ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཛིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱོག་ནས་ཡུན་གིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཐད་པ་གསུངས་སོ། །འཐད་པ་དེ་ཉིད་ཚོགས་
 སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རྣམས་སེམས་སྟོན་གྱིས་སྦྱོ་བོ་ཉུང་ཟད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ནད་ཙམ་བསལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ན་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་འདི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་བལྟ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་ཚད་མེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསལ་
 ཚད་མེད་པ་བསལ་བར་འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དེ་
 བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འདོད་པས་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པར་
 འབྱུང་བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། རྣམ་དབྱེ་བསྐྱར་བས་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་
 བསོད་ནམས་བྲགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཚོགས་མང་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐད་
 ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཚོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་བྱང་པར་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་
 རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱག་པས་འདི་ལ་ཕྱིར་
 ལྟོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་
 ཀྱིས། སྟོན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་པས། །ཉན་ཐོས་
 རྣམ་པས་སྦྱར་དུ་འགྲོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་གང་གིས་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པས་བསྐྲགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཅའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སུ་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལའོ། །གང་གིས་སྦྱེད་པ་སྟེ་པ་དང་། སྦྱེད་བྱེད་
 མ་དང་། ལྟ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཆུ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དྲང་སྟོང་རྣམས་ནི་གནས་འཛིག་

དང་། གོ་ཏ་མ་དང་། ཚངས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཅན་ལ་འོ། །འདི་འབྲུ་བ་ནི་
 ཡན་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡན་པ་ལ་སྦྱར་བའི་སྒོ་གྲོས་བཤད་མ་ཐག་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། འབྱུང་བ་ཡང་འབྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་དུ་འང་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གྱུར་ངོ་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཏུ་བསྒྱུབ་པར་ཡིད་ལ་བསམས་པ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་འོ། །སྟོན་མ་མྱིས་པ་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་འོ། །
 སྒོ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་ཞོག །མི་ལམ་ན་ཡང་ངོ་། །བརྒྱ་
 ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་ཐོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་
 དུ་ལྟ་ག་ལ་སྟེ། །ཡང་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་ག་ལ་སྟེ། །ཅེས་སྦྱར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། མཇུག་བསྡུ་བའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་
 པས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཉིད་རིན་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །སྟེ་ན་མེད་པ་ནི་
 སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་འོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་འདིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །མྱད་
 ཅིག་ཇི་ལྟར་འབྱུངས་ཞེས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ནི་མྱད་དུ་བྱུང་བ་འོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
 བཟོད་ཅེ་ན། གཞན་དག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་
 སྟེ་བ་དེ་ནི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བཟོད་པར་
 བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་
 འཕགས་པ་ནོར་བཟངས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་

ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པར་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་
བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རིན་ཆེན་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚད་
མེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་སྟེ། རྒྱམ་པ་གང་གིས་
བགྱང་བར་བྱས་ཏེ། འདི་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་གཞལ་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
འཕགས་པ་དཔམས་སྒྱུན་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་
གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །རྒྱམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྱིར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་
ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཅིར་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ནད་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་
བས་ན་འདིའི་བསོད་ནམས་བགྱང་དུ་མེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་འདི་ནི་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་ལ། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕན་པར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྒྲིན་ཅིང་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་
ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་

ཡང་དེ་ཉིད་དུ། གང་གའི་བྱེ་མའི་གངས་སྟེང་གི། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་མི་གང་གིས། འིན་
 ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། གང་གིས་ཐལ་མོ་
 སྒྱར་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་རྩ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། གང་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པའི། མཆོད་
 པ་འདི་ནི་བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་ཞེས་འདི་
 ལྟར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་བྱང་པར་ཅན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། བན་པ་དང་མི་
 བན་པ་འཕྲོ་བ་པ་དང་སྤོང་བ་དག་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བརྩོན་པ་དེ་
 གང་དུ་དགོས་ཤིན། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྱལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་སྟོག་གཅོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 འཆོས་པར་འདོད་པ་དག་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་སའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་མྱོང་བའི་རང་
 བཞིན་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་གོ། དེ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་གིང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་ལེབ་མར་
 མའི་རྩེ་མོ་ལ་མཆོངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་རང་གི་བདེ་བ་དག་
 ལྟར་འཛོམས་སོ། །རང་གི་བདེ་བ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་དག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། གཏི་མུག་པས་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བན་པ་དང་མི་བན་
 པ་འཕྲོ་བ་པ་དང་སྤོང་བ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་ཅས་པ་ནི་བསོད་
 བསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤིན་པའོ། །དེ་བས་ན་མོངས་པ་ནི་བདེ་བ་
 འདོད་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་མ་རྟེན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་གཟིར་བའོ། །
 མང་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་མང་པོས་གཞོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་པའོ། །ལུས་ལས་བྱུང་བ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་སྟེ་ངོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་མང་ལྷན་ནི་ཆོམ་པ་

ནམ་པ་དུ་མར་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཚམ་པ་སྦྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། གཟེར་བ་མཐའ་དག་གི་ཚོར་བ་གཙོན་
 བྱེད་ཅིང་སྟེ་ཞི་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བདེ་
 བས་ཚམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
 མི་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལམ་མིན་འདི་ནི་ལམ་ཡིན་འདི་ལས་འཇིགས། །
 འདི་ནས་འདྲེང་ངོ་སྦྱིད་ལུག་པར་ནི་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་དོར་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་གཞན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བསྒྲོག་པ་ལས་གཞན་དབང་
 དུ་ཀྱུར་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ལེགས་
 པ་ནི་གང་ལ་ཡོད་ཅིང་། གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པར་མཆོག་རྒྱ་མཉམ་གཤིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་གཞོལ་
 བའི་ཡིད་ཅན་མཆོག་རྒྱ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཏེ་དེ་འདྲ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའོ། །བཤེས་པ་
 བཤེས་པ་ལ་ཡོད་དེ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད་དེ། །དེ་འདྲ་བར་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་སྦྱེས་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་གང་
 དང་ཡང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཕན་བཏགས་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་འཇིགས་ཤིང་དོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལ་ཕན་
 བཏགས་པ་ན་འདིས་ཕན་བཏགས་སོ་ཞེས་གང་ཞིག་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་འང་རེ་ཞིག་
 འདི་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྟོན་དོ། །གང་། མ་བཙོལ་ལེགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་སྟེ། གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཤིང་གཞན་བརྗོད་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་མི་
 རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཏུང་ཟད་ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆད་ཡོད་པ་ལ་ཟས་

དང་སྒྲོམ་ཙམ་སྒྱུར་ཞིང་སྒྲེར་བས་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འགྲོ་བ་ལས་དམ་པ་
 ལ་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་སྐད་
 ཅིག་སྟེ། ཉི་མ་རངས་པའམ་དེའི་བྱེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཟས་ཙམ་
 སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ངན་ངོན་ནི་ཟས་ཏེ་གྲུ་མོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སོ། །
 དེ་འབའ་ཞིག་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི། ཆོད་མ་དང་བུལ་བའོ། །དེ་སྦྱོན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྟམ་བཙམས་ནི་ཐོ་འཆོམ་པ་དང་བཙམས་
 པ་སྟེ། བཀྱར་སྟེ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བར་སྦྱོན་པའི་ཁང་པར་བཅུག་ཅིང་ཁུ་རྩུར་དང་ཐལ་ལྷག་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱུན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །ཡང་ཅི་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཐུན་གཉིས་ཙམ་ཉི་བར་རྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མ་བྱེད་ན་ཟོས་ནས་ཡང་དགོངས་ཀ་ཟས་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་ནི་འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟམ་པའི་ཕྱིར།
 མེམས་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་སྟེད་ཅིག་ཅེས་མཆོམས་ཆད་པ་མེད་
 པར་གྲངས་བརྒྱའམ་སྟོང་ངམ་ཞེས་པ་འདི་སྟེད་ལ་སྦྱོན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 མེམས་ཙན་བགྲངས་ནས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མཆོམས་ཆད་པ་མེད་
 པའི་མེམས་ཙན་ལའོ། །དུས་ངེས་པ་ཙན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དུས་རིང་དུ་སྟེ། བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། འབུམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་བར་དུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་སྦྱོན་པར་བྱེད་ཅིན།
 བམ་མཁའ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེ་བོ་ནི་བམ་མཁའི་སྟེ་བོ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བམ་མཁའ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཡང་ན་བམ་མཁའ་དང་སྟེ་བོ་ནི་བམ་མཁའི་སྟེ་བོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཟད་པ་ནི་གཏུགས་པའོ། །
 བམ་མཁའི་ཁམས་རི་སྤྱིད་པ་དང་མེམས་ཙན་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་མ་འདས་པའི་བར་དེ་སྤྱིད་
 གྱི་མཆོམས་ཏེ། གང་། རི་སྤྱིད་བམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། །

དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་སྤྱར་ཏེ། །ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་ནི་
 ཟད་པ་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ལ་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། །ནམ་མཁའ་དང་སྐྱེ་བོ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཟད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པས་བསམ་པ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། བཀུར་སྟོན་དང་། ལྷན་པར་སྦྲེལ་
 སྒྲིབ་དུ་སོང་ཞིང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་རབ་ཏུ་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་
 ཅི་ཞིག་སྟོས་ཏེ། །མཆོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གིན་ཏུ་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གང་
 སྤྱིད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས། །དངོས་པོ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གང་ལ་དེ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྦྱོ་
 བ་དང་། །གཏོང་བའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱིས།
 །སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་ཅི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེ་སྦྱིན་ནོ། །ཡོད་དེ་
 ཡོད་ན་ལག་པ་འདོད་པ་ལ་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མགོ་བོ་འདོད་པ་ལ་མགོ་བོ་ཡོངས་སུ་
 །གཏོང་ན། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁོར་དང་། །འབྲུ་དང་། །ས་ལེ་སྦྲུམ་དང་།
 །དཔུལ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །རྒྱན་དང་། །རྟ་དང་། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་། །ཤིང་རྟ་དང་།
 །བཞོན་པ་དང་། །གོང་དང་། །གོང་ཁྱེད་དང་། །གོང་རྒྱལ་དང་། །ལྷོངས་དང་། །རྒྱལ་སྤྱིད་
 །དང་། །ཡུལ་འཁོར་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དང་། །ཚོང་འདུས་དང་། །ཚོང་རྒྱལ་དང་།
 །བྲན་ཕོ་དང་། །བྲན་མོ་དང་། །ལས་བྱེད་པ་དང་། །ཞོ་གས་འཆོབ་དང་། །བྱ་དང་། །བྱ་མོ་
 །དང་། །གཡོག་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་
 པོ་ཆེ་གསུམ་བསྟུས་པའི་གནས་གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་པ་བསྐྱབ་པ། །མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་
 །ཞུགས་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བདག་ཉིད་ལ་པན་པར་འདོད་པས་རང་གི་སེམས་

བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སོ། །སྤྱིན་བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་པོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངན་སེམས་ནི་སྤྲིག་པའི་སེམས་སོ། །རང་
གི་ཡིད་ལ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འོ། །བྱེད་པ་ནི་སྦྱེད་པའོ། །གང་བདག་ཉིད་ངན་པ་དེ་དཔུལ་བ་
ནམས་སུ་གནས་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ངན་སེམས་
བསྦྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བསྦྱེད་པའི་
སྐྱེད་ཅིག་རི་སྦྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ངན་སེམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་དཔུལ་བར་འགྱུར་རོ་
སྟེ། རྒྱུ་དུ་དགོངས་པའོ། །གང་རབ་རྩ་ཞི་བ་ནམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་སྦྱེད་ཅིང་
བརྟན་པའི་སེམས་བསྦྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེས་བདག་བསྐྱེད་པར་དཔུལ་བར་གནས་པར་བྱའོ་
ཞེས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་
ལྷུང་བའི་སེམས་བསྦྱེད་པའི་སྐྱེད་ཅིག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཉམ་མེད་པར་གནས་
པར་ནི་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ལྟག་
པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་སྤྱིད་ན་གིན་རྩ་དོགས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ཅི་ན་བདེན་ཏེ་ཚུལ་
འདི་ལ་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འགས་ཀྱང་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
གྲངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་བྱགས་གོམས་པར་བསྒྲོམས་པའི་ཕྱིར་
འདིའི་སྐྱེ་ལ་མཆོན་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ་ཞེས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདིར་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ནམས་ནི་
ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་

དགོངས་ནས་བསྟན་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོན་པ་
བྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་བཙུམ་ཞིང་ཉེ་བར་བཙུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རོན་ཉེ་བར་བཙུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུང་ཇི་ལྟ་བར་
འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རོན་དམ་པར་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏོ། །
འདི་ཡང་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་རིགས་
ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞིག་
བའམ། བསྐྱེད་པ་ལ། ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་སེམས་དང་ཐ་བ་དང་
ཁོང་ཁོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ཏེ་བརྒྱན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་གངས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་
སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་དང་། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་
བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་དམ་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་གང་ཞིག་དེ་ལ་སེམས་དང་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཇི་ཅུམ་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འང་གང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་
དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་པར་སྟེ་སྟེ། དེའི་སེམས་དང་བ་
འཕེལ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བས་ན་ལྷག་པ་ནི་སྤྲིང་གི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་
དེ་བས་ཆེས་མང་བར་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ་སྟེ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་བས་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་
ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆེས་ལྷག་པར་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྟེའོ་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། །ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་གལ་
 ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། །ཐོགས་བཟུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བཏོན་པར་གྱུར་ལ། །ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། །གལ་
 ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་འགའ་ཞིག་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྟེང་པར་བྱེད་པ་བས། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 གང་གཞན་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་དང་བས་
 ལྟ་ན་འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་སྟོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ་བྱེད། །གཞན་
 ཡང་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་དགེ་བའི་སེམས་ཉིད་སྟེང་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་གྱུར་སྟེ། །ཆོགས་ཆེན་པོས་སོ། །སྤྲིག་པ་ནི་
 སྤྲིག་པ་ཉིད་དམ་ངན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་དོ་གལ་ཆེན་
 པོས་གྱུར་སྟེ། །གཞན་ཡང་ཆེན་པོས་བྱེད་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 མཐའ་དག་དང་བས་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་སྟེ་
 བར་མི་འགྱུར་ངོ། །འདིར་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ཅོད་པན་ལ་བཏགས་པའི་གྲུའི་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་གཞོད་པ་དང་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ཅོད་པན་ལ་བཅིངས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོའི་ཕ་རོལ་གྱི་གཞོད་པ་དང་འཛིགས་པ་
 མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་
 འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་ཚོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དགེ་བ་ངང་གིས་ཏེ།
 །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ལས་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་
 ངང་གིས་དགའ་བ་དང་། དང་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་
 འབད་བ་མེད་པར་དག་བ་ཉིད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 དུག་འཆལ་བ། གང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གྲང་བོ་དེའི་སྐྱེ་ལས་ཏེ།
 སྐྱེ་ལུས་ལའོ། །ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འདུད་པའོ། །གང་ལ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལའོ། །སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཉིད་རིན་པོ་ཆེའོ། །དབུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕྱིར་རབ་དམ་པ་སྟེ་མཚོག་
 གོ། །དེ་ནི་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་
 པ་རིན་ཆེན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོགས་ཤིག་པའོ། །
 འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལ་ལྷག་པར་བཀྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་། གང་
 ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཚོག་ཏུ་དག་བའི་ཐུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལའོ། །གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ནི་བརྟན་པ་བྱས་
 ཀྱང་རོ། །བདེ་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །
 དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་པ་ནི་བྱ་བར་མི་རྣམས་ལ། བརྒྱལ་སྤྱི་ན་ཡང་དེ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་སེམས་དང་བ་སྐྱེས་པས་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
 སྐྱེས་པའི་རབས་སུ་ལྷ་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོན་ལམ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཉིད་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་པར་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན། གང་དག་
 ལ་བདག་ཁ་ཟེར་བའོ། །གཞན་དག་གཞོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་བྱར་ཀ་གཏོང་
 བའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་ལྡན་གྱིས། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་

གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་ནི། །གང་དག་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་སྟེ། བུ་སྟུག་པས་བྱས་པ་
བཞིན་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བ་ཉིད་
སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཟོད་པའི་ལེའུ་ལས་འཆད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་ལ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་
བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ། ད་ནི་དེ་ལྟར་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་
ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རིག་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲང་བའི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་
པ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོན་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
བསྟོར་བ་རྣམས་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། གཟུང་
བའི་ཕྱིར་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའོ། །བདག་
ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལེན་པ་པོར་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་

དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་གྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམ་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་སྤོང་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དང་། འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་
 དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཅེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྤྱར་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཞེས་པ་ནི་མཚན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའམ། སེམས་དང་བ་དྲག་པོས་སོ། །ཡང་ན་གཟུང་
 བའི་བྱང་པར་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་ཞེས་པ་ནི་གིན་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བཟུང་བ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཏོག་འབྲས་
 ལུ་རི་སྟེང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཚད་གང་ཡིན་པ་ནི་རི་སྟེང་ཡོད་པ་
 སྟེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ལུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་
 ཁམས་ཀྱི་མཐར་གཏྲགས་པ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཁྲོ་ཡིས་སྤངས་
 བས་ཐུབ་པ་སྟེས་ཀྱི་མཆོག །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་དབུལ། །ཞེས་པ་
 གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་བ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་པར་རོ། །ས་འཛིན་ནི་རི་བོའོ། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ནི་
 རིན་པོ་ཆེའི་རིའོ། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་དབེན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མེ་ཏོག་མཛེས་རྒྱན་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་

ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབར་བ་སྟེ་གིན་ཏུ་ལྷག་གི་བཤོ། །འབྲས་བཟང་
 ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། བཟང་བ་ནི་མཛེས་པ་སྟེ། །ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུད་པ་ནི་དམའ་བར་གྱུར་པ་སྟེ།
 ཡལ་ག་གང་ཞེག་ས་ལ་རེག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་པའོ། །པདྨས་བརྒྱུ་པ་ནི་པདྨའི་རྒྱུ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རང་པ་གིན་ཏུ་སྐད་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྟོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ནི་
 སྐྱའོ། །གིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །མ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་ཞེས་པ་ནི་མ་ཚོས་པ་ཉིད་དེ་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་གྲོགས་པ་མེད་
 པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པའི་ལོ་ཐོག་གི་རྣམ་པ་ནི་འབྱུང་ཁུད་པར་རོ། །གཞན་
 ཡང་མཚོད་པར་ནི་འོས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ། གཞན་ཡང་ནི་ལོགས་གིག་པའོ། །
 མཚོད་པར་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་ནི་མཛེས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །
 བཅ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་མཐར་གཏུགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཅ་མཁའི་
 ཁམས་རབ་འབྱམས་ནི་སྐབས་སམ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེ་སྤྱིད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་དེའི་མཐར་
 ཐུག་པའོ། །དེ་དག་ཀྱུན་ནི་བརྗོད་པ་དང་མ་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བ་མེད་པ་ནི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་ར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །སྟོ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག་ནི་
 ཐུབ་པའི་ཁྱུ་མཚོག་སྟེ། སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རོ། །ལེགས་
 འབྱུལ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱེན་པའོ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ནི་ཡོན་གྱི་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་
 དང་བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཞན་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་ལའོ། །བརྩེར་དགོངས་ནི་ཐུགས་རྗེ་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གིས་མཚོད་པར་སྐྱར་བའི་

དངོས་པོ་འོ། །བཞེས་ཞེས་པ་ནི་བདག་གིར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ལྟར་
 ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཛོད་པ་ཙམ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དང་
 དངོས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀྲེན་ཆེན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་དག་གིས་ཡོ་བྱད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 མཛོད་པའི་ནོར་གཞན་ཏེ། ཡོ་བྱད་གང་ཅིའང་བདག་ལ་མ་མཆིས་པའོ། །དེས་ན་བདག་གི་
 རོན་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བསོད་ནམས་བཞེད་པ་སྟེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་གཞན་
 རོན་དགོངས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་འོ། །མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཛྲོད་པ་འདི་བདག་གིས་སྤུལ་བ་དེས་ན་མགོན་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་བཞེས་ཤིག་པའོ། །ཡང་བདག་དབང་བའི་ལུས་འདི་ཡོད་
 པས་དེ་འབྲེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱལ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་དབྲེལ་བར་བགྱི་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བདག་གིར་ཁས་སྲུངས་པ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་སོ། །དེའི་སྤྱིས་རྣམས་ལའང་སྟེ།
 སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ལའོ། །བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་བདག་སོ་སོ་ནས་
 ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག་པའོ། །སྦྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་བྱན་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་
 སྲུང་བར་བགྱི་བ་སྟེ། འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཚོལ་བ་མ་ལགས་ལ། འོན་ཀྱང་གྲུས་པས་ནི་
 མཆོག་ཏུ་གྲུས་པ་སྟེ། སེམས་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འོ་ན་ཡང་
 འདིར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི་སྟེ། ཆེན་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་འཁོར་བར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་
 བསྐྱབ་པར་བགྱི་སྟེ། ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ན་འང་ལས་མི་དགོ་བས་བསྐྱབས་པ་དག་རང་ལ་ཕན་
 པ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡང་མེད་པས་སྟོན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་མ་ཤེས་

ནས་ལས་མི་དག་གི་བྱས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེད་པར་བཞུགས་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲོད་འབྱོར་
 པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པར་བཞུགས། རྟོག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཆད་མི་
 བཞུགས་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་སྤྲོད་ཆད་མི་བྱེད་པར་སྦྱོམ་པ་ལེན་པའོ། རྟེན་ལྗང་ལུས་འབྲུལ་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ནས་ཡང་མཆོད་པའི་བྱད་པར་བྱ་བ་བཞེད་
 བས། རིན་ཆེན་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་ནི་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པའོ། འབར་བ་ནི་འོད་གསལ་པའོ། གང་ཀ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ནི་འདོད་པར་བྱ་བ་
 རྟེ། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བྱས་གསོལ་ལོ་ཞེས་
 སྦྱར་རོ། ཡང་རི་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ཞེན། སྤྱི་ཏིག་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྤྱི་ཏིག་གིས་སྦྱས་ཤིང་
 བཀོད་པའོ། འོད་ཆགས་ནི་འོད་གསལ་པ་རྟེ། སྤྱི་ཏིག་ནི་སྤྱི་ཏིག་ཡིན་ལ། གང་དེ་དག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། གསལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་རྟེ། འཆོར་བ་ནི་འོད་ཟེར་
 དང་ཕྱན་པའོ། འདི་ཤེལ་གྱི་ཡིན་པས་ཤེལ་ཞེས་པ་རྟེ། བསྐྱར་བ་ནི་ས་གཞི་སྦྱས་པའི་བྱད་
 པར་རོ། གང་དྲི་ཞེས་པ་དེར་ཏེ་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་དང་ཅན་ནན་ལ་སོགས་པས་བདུགས་ཤིང་
 བསྐྱོས་པའི་བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་དེར་ཡིད་འོང་དྲི་ཆུ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་བ་ནི་ཆུ་དང་། མེ་ཏོག་
 དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀང་བའོ། རིན་ཆེན་རང་བཞིན་བུམ་པ་ནི་དེ་
 དག་བཞི་རུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལྷ་ཡིན་ཞེས་
 པ་ནི་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྦྱས་རྣམས་ལ། །
 སྦྱ་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བདག་བྱས་གསོལ། ཞེས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྦྱ་དང་གར་
 དང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། རྟེན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་དེའི་སྦྱས་སོ། མཚུངས་པ་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་མེད་པ་རྟེ། གོས་ནི་དུ་
 ཀྱུ་ལའི་རས་ཡིན་ལ། གཙང་བ་ནི་དྲི་མ་བཀྲས་པ་རྟེ། དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དྲི་རབ་བསྐྱོས་པ་ནི་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་བདུག་སྦྱོས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། སྦྱ་ནི་སྦྱ་རྟེ། བྱི་བ་
 ནི་བྱི་དོར་བྱ་བའོ། རྟེན་ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པའི་འོག་ཏུ་ལེགས་བསྐྱར་བ་ནི་ལེགས་པའི་

ཚོན་གྱིས་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ། ལེགས་པའི་བདུག་སྒྲོས་རྣམས་གྱིས་བདུགས་པ་
རྣམས་འབུལ་བའོ། །ན་བཟའ་དམ་པ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་རྣམས་ཏེ།
བཟང་པོ་ནི་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱང་བ་ལྷ་ལ་འོས་པའོ། །སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། འཇམ་ཞིང་སྤྲ་བའོ། །སྤྲོ་ཚོགས་པ་ནི་ཁ་དོག་དུ་མའོ། །མཛེས་པར་བྱས་པ་སྟེ།
གང་ལ་ན་བཟའ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱན་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་པ་དེས་ཏེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་
སོ། །དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི་ཅོད་པན་དང་། གཏུ་བྱ་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་། རོ་ཤལ་
དང་། རྒྱང་གཏུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། མི་པམ་པ་དང་།
འཇམ་དབྱངས་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
བརྒྱན་པར་བགྱི་སྟེ་ཆས་སུ་བགྱིའོ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་ཞེས་པ་ལ། གླིང་བཞི་བ་སྟོང་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྐྱབ་དང་ཉི་མ་དང་། རི་རབ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། ཆངས་པའི་
འཛིག་རྟེན་རྣམས་ནི་སྟོང་སྤྱི་ལུང་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་
བར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་ནི་སྟོང་གསུམ་ཡིན་ན་གླིང་བཞི་བ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེ་ལྷ་བ་དེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་
གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་དྲིའི་བྱུག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དྲི་མཚོག་དེ་རྣམས་
གྱིས་ཏེ། གཞི་མཉམ་པ་དང་། ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །བྱུང་དབང་གི་སྐྱེ་དེ་
དག་བྱུག་པར་བགྱི་སྟེ་བསྐྱབ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་གང་དག་ལ་ཞེན། བཙོ་མ་ནི་ཁ་
སྐྱར་དུ་བསྐྱོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ནང་གི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྐྱངས་བའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པ་ནི་རོ་ཙ་
ན་ལ་སོགས་པའི་ཞོར་བྱས་ཕྱི་བདར་བྱས་པའོ། །སྐྱུངས་པ་ནི་བྱལ་ཏོག་དང་། སྐྱུ་རུར་དང་།
ལན་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་དྲི་མ་བཀྲས་པའོ། །དེ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གསེར་ཡང་
ཡིན་པ་དེའི་འོད་ཆགས་ནི་འོད་ཟེར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་འབར་ཞིང་འོད་ཟེར་
དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྐྱ་མཛེས་པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དཔེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤང་བའི་
 མཆོད་པ། སྤང་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མན་ད་ར་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེ་
 རྟོག་གི་བྱུང་པར་རོ། །མ་ལི་ཀ་ནི་བར་གི་ཀའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། སྤི་
 ཞེས་པའི་མེ་རྟོག་ཡིད་འཕྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་གནས་ཀྱི་མཆོག་སྤང་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །མེ་རྟོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་ལེགས་ཡིད་
 འོང་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲོས་པའི་བྱུང་པར་ཏེ། འདོད་པར་འོས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སོ། །སྤྲོས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྲོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ལ། རྒྱས་པ་
 བེ་སྤྲུག་པའོ། །བྱུང་པ་ནི་འཕྲོ་བའམ་དྲི་ཆེ་བར་ལྷང་བའོ། །དེ་ལྷ་སྤེལ་དྲི་བདུག་པའི་སྤྲིན་
 ཆོགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བདུག་པ་དེ་རྣམས་སྤྲིན་ལྷ་སྤར་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་དུ་འཁྲིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། སྤྲོས་བུ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྷར་
 དཔེར་བྱས་པའི་ཆོག་བསྐྱུ་བའོ། །བདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་སྤྲིན་བཞིན་དུ་བྱེན་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་པའི་དབང་པོ་ལའོ། །བདུག་པར་བགྱི་
 ཞེས་པ་ནི་བདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །བཤོས་གཙང་གི་མཆོད་པ།
 ཞལ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞལ་ཟས་ནི་གང་ཞིག་ཞལ་བཀའ་ནས་
 གསོལ་བའོ། །བཟའ་བ་ནི་གང་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་ཏེ་སྤྲུམ་སྤར་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟུང་བ་ནི་
 གང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ། སྤྲོས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ལེགས་
 པར་སྐྱར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་དབང་རྣམས་ལའོ། །དབུལ་བར་བགྱི་
 བ་ནི་སྤྲིན་པར་བགྱི་བའོ། །མར་མའི་མཆོད་པ། གསེར་གྱི་བདྲུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲོན་མ་དེ་རྣམས་ཚར་དུ་དངར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་དུ་ཞེན། གསེར་གྱི་བདྲུ་རྣམས་སུའོ། །སྤྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར་
 ཞེས་པ་ནི་ཅུན་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་པའོ། །ལུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 སྤང་ཞེས་པ་ནི་གང་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ལ། དཔག་ཡས་ཞེས་པ་ནི་ཕོ་བྲང་གི་ཆོགས་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་མངོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུ་
 བ་ཅན་དབྱིབས་སྒྲུག་པ་མུ་ཏིག་གིས་མངོས་པར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་གདུགས་
 ཡིན་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི་ཡུ་བ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་བའོ། །ད་ནི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱེད་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། འདི་ལ་སོགས་པ་བདག་
 གིས་སྤུལ་བ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་། གཞན་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པས་སྤུལ་བ་བསྐྱེད་པ་འཇུག་
 བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྲུག་པ་མཆོག་ཏུ་འཇུག་པས་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །རོལ་མོའི་
 སྤྱིན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་
 དབྱངས་ནི་ཆོགས་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་དབྱངས་ནི་གར་དང་སྤྱུ་དང་
 རོལ་མོ་རྣམས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་དུ་མ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 མཉན་པར་མི་རྒྱས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མདོར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ། དམ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་རིན་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་
 རྟེན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ལ། སྤྱུ་གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་སོ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །ཞེས་
 པ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཆར་རོ། །སོགས་པའི་སྤྱེས་ཀྱང་ཅན་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་།
 གོས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་
 མཆོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་དབྱངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པའི་
 དབྱངས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། མི་ལམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ལྷན་

པའི་བསམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་མོས་པས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །བསྟོད་པའི་མཆོད་པ། བདག་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབྱངས་ནི་ས་འཛིན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་མོ་དེ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ནི་ཀྱང་མཆོད་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི་བསྟོད་དབྱངས་དུ་མས་བསྟོད་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱེད་དབྱངས་རྣམས་བསྟུན་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷོ་བདག་གིས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་དེ་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་མཆོད་པ། དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་རི་སྟེང་པའི་གྲངས་དེ་སྟེང་གིས་ཏེ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། །རི་ལྷོ་བྱུར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ་སྟེ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་སོ། །ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཆོགས་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྟེང་དང་བར་དང་འོག་དག་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། སྐར་བཅས་སྐར་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེས་པའི་རབས་དང་། །རྟོགས་པ་བརྟོག་པ་དང་། །བལྟམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སོ། །ཕྱག་འོས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པར་འོས་པ་འོ། །དེ་ལྷོ་འདིས་ནི་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་འཆའ་

བའི་ཚོག་བརྗོད་དོ། །མཚོད་པའི་ཚོག་འདི་ཡང་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། བང་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་དང་། རྒྱལ་ས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་
 དང་། རྒྱུད་བང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 མེད་པ་རྣམས་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་འདིས་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་དང་། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་
 རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ན་རོ་དང་རིག་བྱ་སྟོན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་ས་ཞག་དང་། བཅུད་ཅིའི་ཤིང་དང་། མ་ཚོས་པའི་འབྲས་དཀར་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་
 སྟོན་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ན་གིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 ཡོངས་སྟོད་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་མཚོད་པའི་ལས་གང་འདི་རྣམས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་གིན་ཏུ་དྲག་པོས་དེ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་དེས་སྟོན་ཚོགས་པའི་མཚོད་པའི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ད་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ། བྱང་
 རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མཆི་
 བ་ནི་དེའི་བཀའ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་དེའི་
 བཀའ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་ཞེས་པ་ལ། སྟིང་པོའི་
 སྐྱ་འདི་ནི་སྟིང་པོའི་ཚིག་སྟེ། མར་གྱི་སྟིང་པོ་དང་འོ་མའི་སྟིང་པོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཇི་སྟིང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་ལ། གསོལ་བ་ནི་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་འདི་སྐད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་སྟོན་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཞེས་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་བརྗོད་དོ། །ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བར་བྱས་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

ཐོག་མ་མེད་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་སྤོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་རབས་འདི་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྟེ། སྤུངས་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འཆལ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཏི་
 ལྷག་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 གསུམ་བྱས་པ་འདྲ་སྟེ། བཀྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ནི་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 ཡང་རོ། །བདག་གཞོན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞོངས་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ། བཤགས་པ་ནི་མཐོལ་བ་སྟེ་བསལ་བར་བྱེད་ཅིང་
 མི་འཆབ་པ་འོ། །འགྱོད་བཀྱིས་ནས་ཞེས་པ་ནི་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་ར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་
 བཤགས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 བེ་སྤྲོན་མེད་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་གཞོན་པས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཉེས་པ་དུ་མས་སྤྲོན་ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་སྤྲོན་
 ཆགས་པ་སྟེ། རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བར་
 བྱ་བ་གསུངས་པ། རི་ལྷོ་ར་འདི་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །མི་དག་བ་འདི་ལས་སོ། །
 ལྷུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་རོ། །ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་རིངས་ཤེ་ན། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྤྲིད་དུ་སྤྲིག་པ་བྱང་བར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་འཆི་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྲིག་པ་
 བྱང་བར་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱས་དང་མ་བྱས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་བྱས་ལ་འདི་ནི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཏེ་འཆི་བས་
 མི་སྤྲོད་དོ། །ཡིད་བརྟན་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ཏེ་དེས་འཛོམས་པ་འོ། །བདག་ནད་
 མེད་པ་དང་། ལང་ཆོ་དང་། སྤྲོ་བས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོ་བར་ཐོག་ཆེན་ཞེས་ཏེ། མ་བསམས་པར་ཐོག་འབབ་པ་དང་འདྲའོ། །

གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤྲིག་པས་འཇིགས་ན་འོན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་ཅེ་ན། མཛའ་དང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཛའ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡིན་ལ། མི་མཛའ་བ་ནི་དེ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛའ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་། མི་མཛའ་བ་ལ་སློག་པར་
 བྱེད་པའོ། །ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་ནི་སློག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བ་སྟེ་ནམ་པ་དུ་མའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡུན་མི་རིང་བར་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དོན་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་སོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བོར་ནས་འགྲོ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བདག་སྤོངས་པས་འདི་མ་ཤེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲམས་སོ། །དེ་ནི་ལྷག་
 མ་ཞིག་གནས་ཤེ་ན། དེ་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཞེས་
 པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྤྱད་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཞིག་སྟེ། མི་མཐོང་ཞིང་དེར་བྱན་པ་འབའ་ཞིག་ལྷག་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་སྟེ། མཛའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་
 བ་འདི་ཉིད་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། །འདས་པ་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་
 གྱིས་བཟུང་བར་བདག་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་
 སྤྲིག་པ་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དེ་དག་དོན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནམས་ནི་མཛའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གི་མདུན་ཉིད་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 བདག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མཐོང་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ཤེ་
 བ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་དང་གང་
 ཡང་བདག་གིས་ངོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་སྤྱད་པ་

མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་དེས་ན་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་
 པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་བཤོ། ། བྱིད་ཀྱི་ཆོ་ནོ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་ན། ། འཆི་
 བའི་དོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་འཛིགས་ཤིང་། ། ཉིན་མཚན་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ། ཉིན་མཚན་དུ་ཆོ་འགོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ། ཆོའི་འདུ་བྱེད་ཟད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། རྫོད་པ་མེད་པར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འགོད་པ་ལ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་དོ། །
 འོང་བ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བསྟོན་པ་སྟེ། ། བསྐྱིད་བའི་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། འོན་ཀྱང་རིང་པོར་གནས་ནས་
 ཀྱང་གསོན་པ་ནི་མཐར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་གི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དེ་
 ཡང་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ཆོ་དེར་ཡང་དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅི་ན། ། རེ་
 ཞིག་འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། ། འདི་ན་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་འདི་ཉིད་ནའོ། ། འཆི་བ་དང་ཉི་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལོན་པ་གཉེན་འདབ་དང་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་ནས་ཡང་རོ། ། །
 གནད་ཆད་པ་ཆོར་བ་དག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་ལུས་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱོང་བར་འགྱུར་གྱི། ། དེའི་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པུ་ཡང་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ། དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ནི་དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ། རྟེན་ལ་
 ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ཐོ་བས་བརྟུང་བཞིན་དུ་འབྲོག་དགོན་པའི་ཆོར་མ་སྤྲུག་པོ་ཅན་དང་
 ཕ་འོང་ཐག་ཐུག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྐང་པ་གཙོད་ཅིང་གོགས་མེད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་བྱོང་
 བའི་སར་བྱིད་པ་ན། ། གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། ། ཞེས་པ་སྟེ། ། དེར་གོགས་འགའ་
 ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ། དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། ། དེ་ཡང་བདག་
 གིས་མ་བསྟན་དོ། ། སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསགས་སོ། །
 ཡང་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ། མི་རྟག་

པ་ནི་ཆོ་མི་གནས་པ་ལོ། །ཆགས་པས་ནི་འཛིན་པས་སྟེ། འདི་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་དཔྱུལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མ་གཤིས་ཏེ་མ་མཐོང་ནས་སོ། །བག་མེད་ཅེས་
 པས་ནི་ལང་ཆོ་དང་གཟུགས་དང་ནོར་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱགས་པར་གྱུར་
 པས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ཞེན། སྒྲེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་བས་རྐང་བ་དང་ལག་པ་བཅད་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐལ་འདི་གིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་སྐབས་
 འདི་ལྟ་བུར་འབྱུར་ཏེ། སྐམས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉིད་བར་སྐམས་པར་གྱུར་བ་དང་།
 སྒྲོམ་པ་སྟེ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། མིག་རྩ་རན་པ་ནི་ཡོངས་པའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །གཞན་
 དུ་ནི་བརྒྱུག་པར་རོ། །དཔྱུལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི་ཞེས་པ་ནི་འཇུག་པ་བྱེད་པས་སོ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་ལོ། །འཛིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ་ནི་ཟིན་པར་
 གྱུར་པ་ལོ། །མི་གཙང་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷག་པ་ལོ། །གོས་པ་ནི་ཟགས་པ་ལོ། །
 བྱེད་པ་ཐོན་པ་ནི་ཞན་པ་སྟེ། བྱིགས་བཞེར་སྐྱབས་དག་གསོལ་ཅིང་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་
 ལྟར་བྱེད་ཅེན། སུ་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་པར་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པར་བྱས་པ་ལོ། །སྒྲོ་བ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་གང་དུ་
 ཡང་སྐྱབས་མ་མཐོང་ནས་དེའི་ཆོ་སྐར་ཡང་སྐྱབས་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་ཡི་མུག་འབྱུར་རོ། །དེའི་
 ཆོ་དེའི་དུས་ན་རི་ལྟར་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ན། གནས་དེར་ཞེས་པ་ནི་
 རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔྱུལ་བའི་སར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་ཕྱིར་བཙས་པ་
 ཉམས་སུ་གླུང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་བས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། འགྲོ་བའི་མགོན་ནི་དབྱུགས་འབྱིན་པ་དང་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲེན་
 པ་ལོ། །སྐྱབས་ཆེན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་
 བརྩོན་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ལོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་འཛིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཚོ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 བློ། དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་
 འདས་རྣམས་སོ། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་
 བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་ཅེས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཏེ། སྐྱེ་དང་གཡོས་སམ་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཡང་དག་པར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་ལྷས་འབྱུང་བ་ནི་བདག་ནི་འཛིགས་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་པས་རྣམ་པར་འབྲུགས་ནས་
 སོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་
 དཔུལ་བར་བསྐྱེད་པའོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་སྟེ་འཇམ་པའི་མགོན་པོ་ལའོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་བས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྲགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ནི་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱི། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་
 འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མ་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩད་པར་རོ། །འོ་དོད་འབོད་པ་ནི་གྲོང་ཆེར་འབོད་པའོ། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་
 བའི་རྩད་པར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་ཞན་པས་བྱེད་པའི་ང་རོ། །འཛིགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱག་པའོ། །དེས་ཞེས་པ་ནི་བཙུངས་ལྷན་འདས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
 སོ། །སྤྱིག་ལྷན་བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིག་པ་བྱས་པ་བདག་ལ་སྦྱོབས་ཤིག་པའོ། །འཕགས་པ་
 རྣམ་མཁའ་སྤྱི་བོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །སའི་སྤྱི་བོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་གཞན་ཏེ། འོ་དོད་འབོད་ཅེས་བྱི་མ་དང་འབྲེལ་ཏོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞེས་པ་ནི་གང་མཚན་སྟོས་ནས་མ་བཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྟུག་བསྐལ་བས་སྟུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པའོ། ། གང་ཞིག་མཐོང་ནས་
 ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། ། ཁོ་ཉ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་
 གཞོད་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྟེ། ལྷང་བ་ནམས་འཛིགས་པར་གྱུར་
 བས་འབྱེད་བྱེད་པ་སྟེ་ཐག་རིང་དུ་འབྱོས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞེས་ཐུག་
 འཚལ་བར་བྱེད་པའོ། ། རྒྱུ་རྗེ་ཅན་ནི་གང་ལ་དོ་རྗེ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐུག་ན་
 དོ་རྗེའོ། ། རྒྱ་ལྷ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་སྟོན་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 རྟེན་གྱི་སྟོབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་འཕགས་པ་ཆོས་བཞི་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་
 སྟོབས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མི་གཏོང་བའོ། ། རྒྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་གཞན་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ཆད་ཅེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ་ལས་
 འདས་པར་བྱས་པ་སྟེ། ད་ནི་སྟེ་ད་ལྟོ། ། འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་
 འདས་པས་མི་འདོད་པའི་འཛིགས་པ་སྟེ། མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུས་སྐྱག་ནས་སྐྱབས་སུ་
 མཆི་ལགས་གྱིས་སོ། ། རྒྱ་བས་ན་གཞན་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་བས་དེའི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་
 བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྱས་པའི་སྟོན་པའི་འཛིགས་པ་བསལ་བར་མཛོད་
 ཅིག་པའོ། ། ལྷུང་བ་ནི་སྟོན་པར་ཏེ། བདག་ནི་ཞེས་ཁོང་ནས་འབྱུང་ངོ་། ། རྒྱ་རྒྱ་ན་ཡང་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་ལ་འདིར་དོན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་ནད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་ནི་འགོ་
 བཞིན་པར་འཛིགས་པ་སྟེ། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། ཡང་ནི་ཡང་བའོ། །
 འདི་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་ནད་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཡིས་སྟོན་པའི་དག་བཞིན་བྱ་

དགོས་ན་སྟེ། བདག་གི་ནད་ནི་འཕེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་སྤྲོན་པའི་དག་ལས་འདེལ་
 བར་མི་བྱ་ཞེན་ནད་རྒྱས་ཐེབས་པས་འདེལ་བར་མི་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། ཡང་ལྷ་སྟོན་ཅི་
 དགོས། བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཡིས་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་བཞི་བརྒྱ་རྣམས་
 གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་བརྒྱ་དང་རྒྱས་སུ་འཆི་བ་གཅིག་ནི་བརྒྱ་རྩ་
 གཅིག་གོ། །དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དང་མཁའ་སྤྲོད་པ་དང་བདག་ཀན་དང་དེ་དག་འདུས་པ་ལས་
 གྱུར་པ་ནི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་པས་རྒྱ་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་གང་ཞིག་མེད་
 པ་དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ནད་གྱིས་འབྲུགས་པ་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་
 བ་གནས་པའི་མི་ཀུན་དེ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་སོ། །རྒྱག་བྱེད་པ་ནི་འཆི་བར་བྱེད་པ་འོ། །
 གཞན་ཡང་གང་དག་ནད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོན་དེ་ཅི་སྤྲོན་གསོ་བའི་དོན་དུ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན་
 བ་འོ། །འདིར་ཡུལ་ཀ་གིའི་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱའི་སྤྱིས་པའི་རབས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ།
 འདས་པའི་རྒྱས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཀ་གིའི་
 རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་ཆེན་
 པོས་བཏབ་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བ་ན་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བསྟོན་ཏེ་བདག་ཅག་གི་རྗེ་རྒྱལ་
 པོ་འདི་དག་ཏུ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱིར་འཆོས་པར་མཛད་ལགས་ཀྱི་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཅག་
 གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྒྱུད་ནས་འདུག་སྟེ། གྱེ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་བཞེད་པ་བྱེད་བཞུགས་བཞིན་དུ་ཡང་བདག་ཅག་འདི་
 འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་བར་བྱས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་སྟོང་རྗེས་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱིས་དེ་དག་གི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས་སྤྱིར་འདི་དག་གི་ནད་ཀྱི་གདུང་བ་སོལ་ཅིག་ཅེས་སྤྲོན་པ་རྣམས་
 ལ་བཀའ་བསྟོའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྱིར་མཉན་ནས་གསོ་བའི་བསྟན་

བཙུག་བཞུགས་པ་དང་ཉ་རོ་ཉི་ཉའི་འབྲལ་གྱི་ཤ་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་རྟེན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲར་གསོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་ཆེར་རོ། །འདི་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གྲི་ནས་སྐྱེས་པའི་རབས་
 གྱི་བསྟོན་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཟུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་
 ལས་བྱུང་བའི་ཟུང་རྩུ་མ་འདོན་པའི་ལོ། །བདག་ཉིད་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་
 ངན་ཅིང་གཏི་མུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་གྱང་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་
 བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཐུར་ཐོགས་གིང་མི་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་བདག་ལ་གཏི་མུག་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཐུར་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཡང་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་དུ་ནི་
 རི་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་རྩུང་དུ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་རུས་པ་འཆག་པ་ཙམ་མམ་འཆི་བ་ཙམ་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཞེས་ཏེ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་དུ་
 མའི་ཚད་གྱི་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡུན་རིང་ཞེས་པ་ནི་
 གང་དུ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོ་གཏུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཐུར་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་སྤར་བས་བདེ་བར་གནས་པ་འདོར་ཞེས་པའི་དོགས་
 པ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་རིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཞེས་པ་ནི་འདི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་འཛིགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་མི་འཛིགས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། གང་གིས་ན་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་མ་
 འཛིགས་གིག་ཅེས་མི་འཛིགས་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སུ་ཡིས་བདག་ལ་བྱིན། །ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ངེས་པར་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིགས་པར་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་གསོན་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་མཐར་གཏུགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་གྲང་ཡིད་བདེ་བར་གནས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཐུར། རྩོན་ཆད་མྱོང་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། མངོན་ཞེན་ནས་ཞེས་པ་

ནི་ཆགས་ནས་སོ། །སྤྱི་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཉིན་མཚན་དུ་འདི་ཡིད་ལ་བྱ་བར་རིགས་
 སོ་ཞེས་གསོན་ཆོ་འདི་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། གསོན་ཆོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
 སུ་ཞེས་པ་ནི་གྲོགས་མེད་པའོ། །ག་ཤེད་ཅེས་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་སོ། །མི་དག་བ་
 ལས་ཞེས་པ་ནི་མི་དག་པའི་ལས་ལས་ཏེ། དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་མི་དག་པའི་ལས་སོ། །ད་ནི་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་ངེས་པར་བྱས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཡང་ལྷུང་བ་
 བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་
 པ་ཞེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཏི་མུག་པས་ཞེས་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་མུན་པས་སོ། །
 གང་ཅུང་ཟད་ཅེས་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་
 སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བ་བཅུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་
 སྤྲོམ་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་
 བཅས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བཤགས་པར་བགྱི་ཞེས་པ་ནི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱང་
 བ་ཡིན་ལ། ཐལ་སྐྱར་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་
 འཛལ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སེམས་སྒྲོ་བར་སྟོན་ཏོ། །ལྷུང་བ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དཔྱལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འདིས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བའོ། །ལས་མི་དག་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ནོངས་པ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་ཉིད་དུའོ། །གཟུང་དུ་གསོལ་ཏེ་མཁྱེན་པ་དང་། གཟིགས་
 པ་དང་། རིག་པར་མངོན་ཅིག་པའོ། །སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་གིས་བསལ་བར་
 བྱ་སྟེ། བདག་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འཆལ་བར་དོགས་
 པས་སྤང་བར་འདོད་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤྲོམ་པ་ལེན་པར་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འཕགས་པ་དགུས་ཤིང་གང་དུ་འཕགས་པ་མཉེས་པ།
 མཁས་པས་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པས་མགོན་པོ་བཟང་པོ་མ་ལགས་པ་ནི་དམན་པ་སྟེ།

འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་སྟོན་དུ་
སོང་བས་ཡང་དེ་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲོན་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱིད་པར་སྟོམ་པར་འཆའ་ལ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒྲོ་བྲོས་
ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལུས་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ནི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་
རང་བ། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་འགྲོ་བར་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སྤྱོད་བས་ངལ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པས་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་ངལ་བསོ་བའོ། །དགའ་བས་
རྗེས་སྤྱི་རང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བགྱི་བ་
སྟེ། རྗེས་སྤྱི་རང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་དང་ལུས་དང་དག་གིས་སོ། །དེ་ལ་
ཡིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ནི་བ་
སྤྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྤྱོད་
སྤྱོད་བ་དང་། དག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ། །
རབ་ཏུ་བྱས་སོ། །བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་རྗེས་སྤྱི་རང་བར་
བྱེད་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན་དག་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གིས་གང་གི་དོན་དུ་
ལས་དེ་བྱས་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་
པའི་ལས་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་
ནི་ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་ངེས་པར་ཐར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བམ་སེམས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
དེའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་གནས་པ་དེའང་
གཟུང་རོ། །ལུས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྤྲིག་ཆགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་

ཉིད་ཅེས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་གནས་སྐབས་སོ། །
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བྱུགས་སུ་
 རྒྱུ་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། སྟོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སྟོབ་པ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་
 ཏོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་ནི་བྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བྱུགས་བསྐྱེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱུང་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་ཤིང་གཏིང་བྱུག་པ་
 མེད་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཡོ། །དེ་རི་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་མཛད་
 པ་ནི་རོ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རང་བཞིན་ཕན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སེམས་ཕན་ཀྱན་ལ་
 ཕན་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པ་མཛད་པ་པོ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་བསྟན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡིན་པས་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ནི་
 བསྟན་པར་འདོད། །ཅེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་སྟོན་པའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པས་སྟོན་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཕན་རྣམས་བསྟུ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟན་ནས། བསྟུ་ལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་སྤྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་
 སེམས་ཕན་ཀྱི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གིས་བསྟུ་ལ་བ་བཟོད་དོ། །
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱས་

པས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་
 ཡས་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ལྗོངས་པས་མི་འགྱུར་བར་ཞེས་བ་ནི་སྤྲུལ་
 བཞིན་དུ་ལམ་མི་ཤེས་པ་དང་སེམས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་པའོ། །འདིས་བྱང་གསོལ་བ་གདབ་
 པར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་དེ་དག་ཀུན་མཆོད་
 པ་དང་། རྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 ཏེ། བསྐྱབས་ནས། དགེ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་བདག་གིས་བསམས་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་གང་
 ཡིན་པའི་དགེ་བ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ཆགས་མཐའ་དག་གིའོ། །སྟུག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞིར་ནི་ཐོངས་པ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་པ་
 སྟེ་ཤོག་ནི་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ནས། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་
 བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །ནད་པ་ཞེས་པ་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའོ། །སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་ནོ། །སྤྲུལ་པ་
 ནི་གསོ་དབྱེད་བྱེད་པའོ། །དེའི་ནད་གཡོག་ནི་ནད་པ་དེའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའོ། །ནད་སོས་གྱུར་
 གྱི་བར་ཞེས་པ་ནི་རི་སྤྲིད་དུ་ནད་མེད་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །བཀྱས་པ་ནི་ལྟོགས་པའོ། །
 སྒྲོམ་པ་ནི་ཁ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་གཞོད་པའོ། །དེ་གཞོམ་པ་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །ཟས་དང་
 སྒྲོམ་གྱི་ཆར་པ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་བུང་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ལུ་
 གའི་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཆོ་ཞེས་པ་ལ། བསྐྱལ་བ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། ལུ་གེ་དག་གིས་
 ཆར་ཕྱིན་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་
 མཐའ་མ་ལ་ལུ་གེས་འཛིགས་པའོ། །ལོ་བདུན་དང་། ལྷ་བ་བདུན་དང་། ཉི་མ་བདུན་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་བ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། ལུ་གེ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་བྱེད། །ཞག་
 རྣམས་དང་ནི་ལྷ་བ་དང་། ལོ་བདུན་དག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གང་བསྟན་པའོ། །
 དེར་ཟས་དང་སྒྲོམ་མེད་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཤ་དང་རུས་པ་ཟ་བ་ཉིད་ཟས་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་གིས་དེ་ཡང་མི་རྟོག་ལ་ཟུང་མེད་པས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཟུང་དང་སྒྲིམ་དུ་གྱུར་
 ཅིག་པའོ། །དབུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །མི་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལོ་མེད་གང་གིས་
 ཐོགས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པའོ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྟེ་ཚོགས་སུ་ཞེས་པ་ནི་མལ་ཆ་དང་། སྟན་
 དང་། གནས་དང་། བ་བཟའ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་རོ། །
 བདག་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་ཅིག་སྟེ་སོ་སོར་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །སེམས་
 ཅན་དབུལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ནི་སྟོན་དུ་འོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ན་འདི་ཡང་འཕགས་པ་
 རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་འདི་སྐད་དུ། དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྟུག་
 བསྟུལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག །
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་དགོལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་
 སུ་གྱུར་ཅིག །ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིག །རབ་རིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག །མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་མར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་
 བས། ཡང་འདི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། ཚིག་
 ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །མགུ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །རབ་ཏུ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །མཉན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོང་། །བྱམས་པའི་
 སེམས་དང་། མཛེལ་བའི་སེམས་དང་། ཡན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོང་།

ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ། ལུས་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱི་བ་དང་།
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གཏང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དབུལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 ཡོངས་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ། ཏྲ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་།
 ཤིང་ཏྲ་དང་། ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་དང་། ཅོན་མོ་
 དང་། གོས་དང་། རྒྱུ་དང་། བུ་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པར་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཡང་ན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་སྟེ་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །
 འོ་ན་མ་འོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་རི་ལྟར་གཏང་དུ་རུང་ཞེན། བདེན་
 མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དང་།
 ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་
 རང་གི་དོན་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སུའི་དོན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་
 པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཏང་བ་ནི།
 འཕགས་པ་སྟོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ། དགེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི་འདས་པ་
 ལ་མཁས་པའོ། །གང་མ་འོངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ངེས་པར་སེམས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ལ་མངོན་
 དུ་ཕྱོགས་པའི་ལས་སེམས་པ་སྟེ། བདག་ལ་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་

དེ་དག་གྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི་མ་འོངས་
 བ་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་
 གྲོལ་བ་ལ་གྲོལ་བ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བདག་གི་དོན་དུ་ཡང་ཅུང་
 ཟད་བསྐྱེད་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པའི་སེར་སྟོ་སྟོག་པར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་བཏང་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་སེམས་པ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཏང་བྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་ལུས་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ངེས་པར་བཏང་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་ན། སེར་སྟོའི་རྒྱ་འདིས་བཟུང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་ལ་འདི་འཆོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རི་ལྟར་
 འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་བདག་གིས་རང་གི་ལུས་སྦྱར་བ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་
 དེག་པར་བྱེད་པའམ། བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པས་སྦྱང་དུ་ཆུག་ལ། ལུང་གིས་ཀྱང་
 གཏོར་དུ་ཆུག་སྟེ། རུལ་གྱིས་ཀྱང་འཐོར་ཅིག་པའོ། །བདག་གིས་དེ་ལ་ལུས་བྱིན་གྱིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གིས་དེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་
 ལ། བདག་ལ་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་བས་ཁ་དས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་བྱེད་དུ་
 ཆུག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པ་དག་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་བདག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་དུ་ཡང་སྟེ། འདིའམ་པ་རོལ་དུ་སྟོག་ཆགས་འགའ་
 ལ་ཡང་མི་འདོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གང་དག་གི་ཁྲོ་བའམ་གང་དག་གི་མ་དད་པའི་

སེམས་ཏེ། སྒོ་བྱང་བ་དེ་དག་གི་ནི་སྟེ། ཁྱོད་པའི་སྒོ་ཕན་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ཉི་ཉི་
 བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ཏེ། ཁྱོད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་དོ། འོན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་ལོ། སྐྱར་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་སུན་འབྱེན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དུ་ཡང་གང་དག་ལུས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །
 ཁ་ཟེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པའོ། ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ། ཉི་བཞེན་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པ་ཙམ་མམ། དད་པ་རྣམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག་པའོ། མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ། ལམ་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་ལུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གྱི་གཙོ་བོར་རོ། ཀླུ་ལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབབ་ཆུ་ལ་སྟགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་གྱི་འགམ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་
 པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། གནས་མལ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མལ་ཆ་འདོད་པ་རྣམས་ལའོ། །
 བྱན་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་རིམ་གྱི་འདོན་དུ་བྱན་དང་ལས་བྱེད་པ་འདོད་པའོ། །
 ཡིད་བཞེན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པོ་ཆེའི་
 བྱེད་པར་རོ། ལུས་པ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་འདོད་པའི་བསམ་པས་དེར་
 ལག་པ་བཅུག་ན་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའོ། རིག་སྟགས་གྲུབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསང་སྟགས་གྲུབ་པ་སྟེ། གང་དང་གང་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པའོ། སྒྲན་ཆེན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་དང་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་གཅིག་སུ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ཉད་པ་བསམ་གྱི་ནི་གིང་དག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དཔག་ཅིང་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གིང་གི་བྱེད་པར་རོ། འདོད་འཛོར་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་གང་འདོད་པ་བཞོར་ཡོད་པའོ། ས་སྒྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་ནི་ནོར་འཛོན་ནོ། སྒྲུགས་པའི་
 སྒྲུག་ཆུ་དང་མེ་དང་། ཆུ་བཟུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གོ། ཉི་དག་ཀྱང་རི་

ལྷ་མ་ལ་ཆ་དང་། ལྷ་དང་། འབྲུ་དང་། སྒྲན་དང་། མེ་ཏྲག་དང་། འབྲས་བུ་དང་།
 ཕ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྟུང་བ་དང་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་པར་བྱ་བ་
 པའི་སེམས་ཕན་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ཉི་ཤེས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་གྲུང་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས་ཉི་ཤེས་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །
 ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་པར་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་མིན་དུ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ལྷ་བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གཏོང་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་འདི་དག་གྲུང་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་གསུངས་པ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་ལེན་ཏོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉི་ཤེས་ལེན་པ་ནི་དོར་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་བསྟན་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས་འདི་སྐད་ཅས་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་དཔའ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལག་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
 དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མགོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིད་
 ལག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་མེད་ཀྱི་བུས་ཞུས་པ་ལས་གྲུང་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་གཏོང་
 བའི་སེམས་མི་སྦྱི་བ་དང་། གཏོང་བའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐལ་བར་མི་བྱའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འོན་གྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྷ་མ་སེམས་བསྦྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་
 ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལྷ་ཅི་སྦྱོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་
 མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་གྲུང་། ལུས་འདི་བདག་གིས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་

པ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་།
 རླུང་གི་ཁམས་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྣམ་གྲངས་སྒྲ་
 ཚོགས་དང་། དམིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་
 གྱིས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་
 གྲུང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་པའི་ལུས་འདི་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཚོགས་
 དང་། དམིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་སྐྱ་
 ཆེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། ། འིན་ཆེན་
 སེམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་བཏང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 རྫོགས་པས་དལ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཆོག་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་རིགས་ནས་དད་པའི་རྩ་བ་
 བརྟན་པོར་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ་དང་། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་ཞིང་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་པས་
 སྟུག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གཞོན་པའི་བསམ་པ་དང་དགོངས་པ་ཅན་སངས་སྐྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་
 འདི་དག་ལེགས་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་གོ་བགོས་པ་འདི་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་གྲུང་
 འཛིགས་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ན་བདག་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། གང་དེ་བསྐྱངས་
 ལ་གཞན་དེ་ནི་མི་བསྐྱང་སྟུམ་སྟེ། དེས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས།
 སྟུག་བསྐྱེད་པ་མཐར་འབྲིན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགོ་འདོད་པས། །དད་
 པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་སྤོ་བརྟན་བྱ། །སྟུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསམ་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་པའི་དོན་དུ་འཇུག། ཡང་ན་རི་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་

པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་ཞེས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །འདི་ཡང་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པར་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལེན་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེར་ཐུགས་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲུ་མས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་ནས། བསྐྱབ་པ་
 སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་བརྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གང་གིས་དྲག་ཏུ་བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིམ་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུའོ། །གང་གི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པས་དང་པོར་བྱ་བར་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་
 རེ་ཞིག་བྱ་བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་བས་དཀའ་བ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །
 གནས་སྐྱབས་བར་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པས། །
 ལུས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་
 ཡང་བརྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་བརྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དག་གི་བཞིན་དུའམ། དེ་དག་བཞིན་དུའོ། །སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་གོམས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་
 ཐད་ནས་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་དང་དེ་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ན་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་ཁེལ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་བསྐྱུས་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་ནི་ནན་ཏན་བྱ་
 མི་དགོས་པར་དགའ་བ་དང་གུས་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིའོ། །
 དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲུ་ནས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་
 བསྐྱབ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འགྱུར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡི་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་
 སྒྲོམ་པ་ཐོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དེས་

གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་བརྗོད་ནས། རི་ལྟར་འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒོན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ།
 འཁོར་བ་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྒོན་གྱི་ཐ་མ་རི་སྤྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་སེམས་ཅན་ཕན་དོན་དུ། །
 སྤྱོད་པ་དཔག་ཡས་སྤྱད་པར་བགྱི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་རླུང་ནི། །རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་གཉེར་ཏེ། །དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ལས་
 དགོལ་བར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་བར་དུ། །གཞོད་སེམས་དང་ནི་ཐ་བའམ། །
 ཐུག་དོག་དང་ནི་སེར་སྒྲུའང་རུང་། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །སྤྱིག་པའི་འདོད་པ་
 སྤངས་ནས་ནི། །ཁོངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་དང་ངེས་པ་ལ། །
 སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། །ཁྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མདོན་དུ་བསྐྱོམས་ལ་སྒྲོམ་པ་གཟུང་སྟེ། །སྒྲོམ་པ་རང་གི་རུས་
 པ་དང་སྒྱར་ལ་བྱུང་དོ། །གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་དོ། །སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་བྱད་མེད་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་སེམས་བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྲེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྟོན་
 འགྱུས་བརྟམས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བརྟམས་ཏེ་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་

བཞིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲེ་བར་
བྱས། ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དང་པོའོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
བམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྫོད་པ་ཐོས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །དེ་སེམས་ཅན་སྒྲོབ་པ་མེད་
པ་དང་། རྒྱབས་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་མེད་པ་ནམས་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཉེ་བར་
གཞག་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་
ནི་རྒྱ་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐོང་
ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
འདི་ནི་རྒྱ་བཞི་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོམ་པའི་དངོས་གཞིའི་
ལས་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོམ་པ་བསྟན་ནས།
མཐུག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྦྱོར་བ་
དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་པར་གཟུང་བ་སྟེ། ལས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བས་ནི་དེ་ལས་
བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་རིམ་པས་སོ། །བཟུང་ནས་ནི་ཡང་དག་
པར་སྒྲངས་ནས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྟོང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གོས་
དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རབ་དང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་མགྱུ་བ་ཡིས་ཏེ། གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པའམ་
འདོད་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་གལ་ཏེ་བཟུང་
ནས་གྲུས་པ་ཞན་པའམ། ཡིད་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་མི་འཕེལ་བ་ཉིད་དམ།

ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་དག་པ་དང་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པས་གཟེངས་བསྟོན་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་བར་
 བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེད་དུ་བདག་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོ་རབས་བརྒྱད་པ་དག་ཏུ་ནམ་དུ་ཡང་འདི་
 འབྲས་བུ་ཞིག་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་
 རྒྱེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནའོ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐྱེས་ཏེ་
 གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་འཕགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དམན་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དོར་བའོ། །རང་རིགས་མཐུན་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་
 དང་འཆོམ་པའི་ལས་སོ། །སྟོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་ཡོངས་སུ་དག་
 པའོ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པས་སྤྲིག་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་བར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ།
 ཡོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ཡོང་བ་ནི་མིག་མེད་པའོ། །ཕྱག་དར་མུང་
 བོ་ནས་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་ཉིལ་ཉིལ་སྐྱེད་པར་ནས་སོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་
 འཕྲད་པར་དཀའ་བའོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག་མེད་པ་དག་ལ་ཕྱག་དར་གི་མུང་པོ་ལྟ་བུ་
 འཁོར་བ་ནས་ཇི་ཞིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གསོན་པོའི་འཆི་བ་དྲུང་ནས་མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 འདི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་གྱི་ཁབ་དུ་ལྷོགས་པ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་
 གང་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་ཁྱ་གི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་
 གསུངས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་བཞིན་ཞོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །རྒྱེས་པ་
 ནི་བྱང་བའོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བའི་ནད་ཅེས་བྱ་

བ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྣམས་ནི་ན་ཚ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚོག་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། ལུས་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །སྲིད་ལམ་འབྲམ་པ་ནི་སྟེ་བའི་སྲིད་པ་དང་།
 འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་རང་བཞིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ལམ་ན་འབྱུན་པའོ། །
 དེས་དུབ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། རན་འགྲོ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲུགས་
 དང་། རུད་འགྲོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དགོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུ་མཚན་དུ། སྤྱི་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་སྟེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །
 བདག་ལ་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་མའོ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ནི་ཚ་བའོ། །དེ་
 སེལ་བའི་ཕྱིར་ཤར་བ་སྟེ། རབ་རྒྱ་སྟེས་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་དེ་ཁ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏེ། གདུང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤར་བ་ནི་རབ་རྒྱ་སྟེས་པའོ། །ཡང་འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་
 ཉིད་ནི་རབ་རིབ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིས་འབྱིན་ནི་
 དེས་པར་འབྱིན་པའོ། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གི་རབ་རིབ་སེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལྟར་དམ་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་བོ། །
 དེ་ཉིད་ནི་འོ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དགོགས་པ་སྟེ་དཀྲུགས་པའོ། །མར་གྱི་སྟིང་ཁུ་དང་འབྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བདེ་བའི་འོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་ལ། བདེ་བའི་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་
 པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དེ། དཔེར་ན་ཆར་པ་འབབ་པ་ན་འབྲས་སྤྱུ་ལྟ་སྟེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །འགྲོན་ཆེན་ནི་འགྲོན་པོ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བར་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོམས་པར་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བརྟན་པ་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་སེམས་དང་བ་
བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ནི་
སེམས་ཅན་འཛིན་ཏེན་ནོ། །མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ལ་འོ། །བར་དུ་བདེ་ལ་ནི་རྒྱིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱིད་ཀྱི་བར་དུ་
ལྟ་དང་མིའི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་འོ། །སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤུམ་ཏེ། སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེ། འདི་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་
དཔང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དུ་དགོངས་པ་འོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པ་དགའ་བར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་བདག་གི་བསམ་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་
པ་འདི་ལ་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་ཡི་
རང་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ། ཤེས་རབ་
འབྱུང་གནས་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་ལེའུགས་ལྟམ་པའོ། །

བམ་པོ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་མཇུག་རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས། སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་
བྱང་ཆུབ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་
བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བཟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་
བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུར་པས་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །འདུལ་བ་ནི་འགོ་མ་པའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་མི་འདུལ་བའོ། །དེ་ལ་འབད་པ་ནི་
དང་དུ་སྒྲུང་བའོ། །གཡེལ་བ་མེད་པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པའོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གཡ་གོ་རི་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་

སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞོན་ལུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱིང་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་སྤྱོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་
 དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
 སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
 གཞན་ཏུ་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་རུས་པར་འགྱུར། མདོར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཙམ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས་
 པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ཆེ་བ་དང་།
 ཡང་དག་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིལ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཐབས་དེ་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཡང་རྒྱས་
 པར་ནི་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལེའུ་འདིས་ཀྱང་དེ་བསྐྱང་བ་
 དང་དག་པ་དང་སྤེལ་བ་རྣམས་སམ། ཡང་ན་དེ་བསྐྱང་བ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐོག་མ་ནི་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རུས་པ་ཡོད་དམ་མེད་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོམ་པ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་མཐོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་
 འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བབ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བབ་ཙམ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བབ་བབ་རྒྱུ་ལོ། །བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་
པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བྱ་བ་འཕམ་བུ་དང་ཞེས་རེས་ཀྱིས་འགྲེ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་རིགས་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མདོ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གྲས་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་
པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤོང་བོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་སོ། །བདག་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་ཞུས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུས་པ་དང་མཐུན་པར་བརྟགས་
པའོ། །དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་སྟེ་བཞོལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འཕམ། གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་
དུ་གྱུར་པའི་ལྟག་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་
བརྩམས་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འདིར་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཀླལ་བ་བསྐྱུལ་
བར་བྱ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དབུགས་མ་སྦྱང་བ་དབུགས་དབྱུང་
བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དབུགས་དབྱུང་ནས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཡིས་འདི་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན་འདིས་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་བྱིད་ན་བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དོན་འདི་ཡང་
འཕགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་
པོའམ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་གོང་བྱི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སང་ཟན་སྟེན་ནོ་ཞེས་
མགོན་དུ་བོས་ལ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་མ་སྦྱར་ན་དེས་སྟེ་བོའི་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་

བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་བཟང་བ་དང་བཏུང་བའི་ཟས་མ་ཐོབ་པས་འབྲུ་ཞིང་སྐྱར་
 འདོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་མ་གྲལ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་།
 མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་
 ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུགས་དབྱུང་
 ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་
 ཡང་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྡོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་འབྲུ་ཞིང་
 གཞོགས་འབྲས་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་སློང་དེ། གང་དག་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བྱ་བར་དམ་བཅས་
 བ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་དག་ནི་དཀོན་ནོ། །སློ་གྲོས་རྒྱ་
 མཚོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོག་གང་གིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དམ་བཅས་
 བ་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་ལས་འདའ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལྟར་བ་ཕྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དངོས་
 པོ་པལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ཕྱུང་
 ཟད་ཙམ་སྟེ་ཕྱུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་འདི་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསམས་
 ཏེ། སྐྱར་ཡང་དེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཡི་
 དུགས་འགྱུར་གསུངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ནས་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་ཏུ་དམ་
 བཅས་ནས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱ་ན་མེད་པ་
 ནི་གང་ལས་སྐྱ་མ་སྟེ་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། །བདེ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་
 དེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱད་གསང་མཐོན་པོ་ནི་ཚུམ་པ་
 ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 མདུན་དུ། བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་མ་གྲལ་བ་བསྐྱལ་བར་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཆེར་བྱས་ནས་སོ། །

བསམ་པ་ཐག་པས་ནི་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སོ། །དོན་དེ་མ་གྲུབ་ན་བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་
 འགྱུར། དེ་དག་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བླ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཟད་ཙམ་ཞིག་
 བསམ་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་ལ། དམ་བཅས་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་སེམས་
 ཅན་དམུལ་བའི་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་སྒྲིབ་མེད་པ་
 དམ་བཅས་ནས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བས་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདེན་པ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་
 གྱེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་ལ་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དེ་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལོག་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདེན་པའོ། །
 གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སེམས་ཏེ། བྱིས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་ལོག་པར་བྱེད་པ་འདི་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་སྤྱས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཆོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་
 རྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས། དེ་ནས་བདུད་རྒྱིས་ཐོ་འཆོམས་པས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་རོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་ལུས་པར་འགྱུར་བ་འདི་རིམ་ལྡར་བྱང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་
 པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུ་མ་ལྟར་འདས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་གྱི་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ།
 ལས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲིབ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་འདི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྤྱད་ཡུལ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁས་སྤངས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་སྤར་དམ་བཅས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
 འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རིགས་པ་ནི་
 འདི་སྤང་སྟེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཐར་པའི་སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ནའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་དོར་ནས་སྐབས་ལ་སྐྱར་
 བ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། དེས་ན་སྟེ་གང་
 གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེས་ན་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཡང་ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ལ་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ལ་གང་ཟག་གཞན་ཀྱི་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་
 དོན་ལ་དམན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཡང་ཕྱི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་གཞན་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིག་བཙུམས་པའི་བར་དང་། ཡུད་ཙམ་པ་
 དང་། རྒྱ་ཚོད་བྱེད་དང་། ཐུན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལྟ་རེ་ཞིག་ཞོག །སྐད་ཅིག་གཅིག་
 ཙམ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པ་དེའི་ངན་འགྲོའི་གྲངས་བགྲང་བར་
 མི་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དོན་ནི་བཙུམས་གྱུར་པས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་
 དོན་ཉམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་བཞིན་འདིའི་ངན་འགྲོ་ལ་སྤྲུམ་ཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། འདིའི་འཐད་པ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉམས་གྱུར་ན་སྟེ།
 བདེ་འགྲོ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཡང་རབ་རྟེ་ཞི་བ་རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་

བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་
ལ་ལ་ཞིག་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་སྤལ་ཞིང་བདོག་པ་ཐམས་
ཅད་སྤལ་ལ། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གཞན་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པ་
ལ་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྟེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་བར་དུ་གཙོད་ན་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་གངས་
མང་བའི་སྟེག་པ་སྟེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པའོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏོད་པའི་རིམ་པས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྱེད་པས་ལྟར་བ་དང་
བཅས་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་རྒྱ་བརྟེན་པར་མཐོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱབ་རྒྱ་
བྱངས་ཤིང་སྤྱར་ཡང་མདུན་དུ་ཁྱིད་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་རེས་ཀྱིས་འགྲེ་བར་བྱེད་པས་ས་ཐོབ་
པ་སྟེ། རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིངས་ཐོགས་ཤིང་དུས་རིང་པོ་
འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་དམ་བཅས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་བའོ། །བདག་གིས་བརྩོན་པར་ནི་
དང་དུ་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནས་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལའང་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་
འོག་རྒྱ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་འགྲོར་བརྒྱད་ནས་འོག་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཕྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རན་འགྲོའི་དོགས་པ་གཤེགས་པ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། འདིར་སེམས་ཅན་པན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གངས་མེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོལ་མཛད་པ་ནི་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་གཟིགས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་
ཀྱི། རང་གི་ཉེས་པས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་

གསོ་བའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བདག་མ་གྱུར་ཏེ། གསོ་བར་མི་རུང་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་གསོ་བའི་སྒྲུལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་
 བས་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 ད་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུལ་བ་ལྟོད་
 པ་སྟེ་མི་དགེ་བ་ལས་མི་ལྟོག་པའོ། །བཅད་དང་ནི་རྒྱ་ལག་དང་རྒྱ་བ་དང་སྒྲུལ་སོགས་པའོ། །
 གཤེགས་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་མདུང་བྱང་དང་། གསལ་གྱིང་དང་མདའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་གསོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བརྟེག་པ་ལ་སོགས་གཟུང་
 རོ། །གཞན་ཡང་འདི་འདྲའི་འདུ་འཕྲོད་ནི་གིན་ཏུ་དཀོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེང་
 བས་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱ་ལ་
 རེས་འགའ་སྤྱིད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དད་པས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པ་
 སྤངས་པའི་མིའི་དངོས་པོའོ། །དགེ་གོམས་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
 དང་ཉམས་བདེ་བའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གིན་ཏུ་དཀོན་པ་སྟེ། བྱ་སྒྲུབ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་གང་གི་ཆེ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལྟར་
 ཡང་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་འདིར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ། བད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བད་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དུས་སོ། །ཟས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པའོ། །འཆོ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུན་དང་། སྒྲུལ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། གསྐྱང་དང་།
 སྐྱང་བྲམ་རྒྱུ་རིངས་དང་། སྟིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་
 ཡོད་ཆེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ནི་སྒྲིང་ཅིག་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲོ་བུར་དུ་ཐོག་
 ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་འདི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་
 བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡ་རོལ་གྱི་བརྟན་པའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་སྟེ།

སྒོ་བྱུང་དུ་འཛི་བདག་གིས་ཕྱལ་ནས་འབྱེད་པའོ། །མི་ལུས་འཕྲོ་བ་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་པ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་སྨྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བདག་གི་སྨྱོད་པ་མི་དག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་
 རབས་གཞན་དུ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རབ་འགོ་ཉིད་དོ། །རན་འགྲོར་ལྷུང་ན་ཡང་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་
 སོགས་པའོ། །རན་འགྲོ་ལ་དག་གི་སྨྱོད་པའི་སྒྲུལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་དག་གི་རྣམས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོ། །རན་སོང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པས་ཀྱན་ནས་འོན་པས་ཀྱན་ནས་བརྒྱལ་
 བའམ། ཡན་པ་དང་མི་ཡན་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སུ་
 རུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་སྨྱད་ཆོ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་སྒྲུབས་སུའོ། །དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྱོད་པར་མ་གྱུར་ལ། མཐོ་ངེས་ནི་བདག་ལས་
 འབྱུང་བར་ཤོག་ཤིག་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དག་གི་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དག་གི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་བསགས་པ་ལའོ། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲུལ་ཡང་ཐོས་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོའི་གྲག་པ་ཅམ་ཡང་སྤངས་པའོ། །བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ནི་དག་གི་
 ཉིད་ཡིན་ན། དེ་མེད་པར་བདེ་འགྲོ་ག་ལས་འབྱུང་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུལ་བ་བྱེ་
 བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་སོང་གཅིག་ནས་རན་སོང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །
 དེ་ཉིད་ལུང་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ་ཞེས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 མི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་མིའི་ལུས་སོ། །འདིར་དཔེར་
 བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉི་བར་བརྒྱུད་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 གཅིག་གི་གཞིར་གྱུར་ལ། དེར་ཡང་གཉའ་ཤིང་བུ་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་འཕྱོ་བ་ལ་ཤར་
 བས་རྒྱུང་གིས་ལུབ་ཀྱི་འགམ་དུ་ལུབ་ནས་རྒྱུང་གིས་ཤར་གྱི་འགམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ལྟོ་ནས་བྱང་དང་། བྱང་ནས་ལྟོ་འགམ་དུ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་དེར་རུས་སྒྲུལ་ཞར་བ་གཅིག་

གནས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་འདས་པ་དང་། མགིན་པ་བཏེགས་ནས་ལྷོ། རི་ལྷར་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་འདི་འདྲ་བའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤིང་གང་ཡིན་པ་མིག་ཞར་བ་
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་མི་ལྷ་ན་ཡང་དེའི་མགིན་པ་བྲག་དེར་རྒྱུད་པ་
 བཞིན་དུ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་དབེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བྲུ་ཡིན་ཞེན། སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མང་མོད་
 གྱི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཞི་མཚམས་མེད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་གཞན་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གིན་ཏུ་ཐུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་ཉིད་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅིས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་བཙུམས་པ་དུ་
 མའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐུར་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མིག་བཙུམས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྷ་བྲུའོ། །བསྐྱལ་པར་གནས་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་སྟེ།
 མནར་མེད་པ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་པར་ཡང་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ཏེ། བྱས་པ་ཙམ་དང་བསགས་
 པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཡིས་སོ། །བདེ་འགྱོར་མི་འགྲོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་གྲག་པ་
 ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བཞིན་པའི་ལས་ནི་ལྷོག་པ་མེད་
 ཅིང་། འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བཞིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛད་ན། དེ་རི་
 ལྷར་ན་དེ་ལྷར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཙམ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་ཙམ་ཁོ་ན་སྦྱང་གྱུར་ནས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་པོས་ཏེ། ལས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་
 བའོ། །གང་གིས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་པ་གཞན་སོགས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི་བྲག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེར་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དལ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་

གིན་ཏུ་དཀོན་པར་རིག་ནས་གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་མི་
 བྱེད་ན་ཚློངས་པ་ལས་གཞན་འདིར་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་
 འདི་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་
 དགོ་བའི་ནོར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་མེད་དོ། །གཏི་མུག་ཀྱང་
 འདི་ལས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། གང་ཞིག་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནོར་ལག་ན་
 གནས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་འདི་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དལ་བ་སྤུང་སྤུང་
 ཆོགས་པ་མཆོག་ཏུ་དཀོན་པ་དང་། གཏི་མུག་ནི་གིན་ཏུ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་རིག་ནས་རི་
 སྐད་དུ་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་འདི་བརྟགས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་དག་བརྟན་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཕྱིར་ཡང་སྤྱིད་ལྷག་ན་ནི་ལེ་ལོར་གྱུར་པ་སྟེ། དགོ་
 བའི་ལས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པའམ་ཡིད་བསང་པར་གྱུར་ནའོ། ཅི་ཞིག་གིས་གེན། ཚློངས་
 པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚློངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སོ། །དེའི་ཆོས་རྣམས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་
 རན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་ཡུན་རིང་དུ་ནི་
 དུས་རིང་པོར་ཏེ། ཕྱིར་ཞིང་ནི་རི་ལྟར་སྤར་མ་བསྐྱབས་པས་ལྷ་རན་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་
 སྤར་ཡང་ངོ་། །གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་བཞིགས་པ་དང་བརྟེན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་སྤར་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་སྤར་བྱས་པའི་ལས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བས་སོང་ཞིག་སྟོན་ཅིག་ཟེར་བས་བསྐྱུལ་བས་ནའོ། །བག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། དཔུལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བའི་མེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་

དཔུལ་བ་པའི་འོ། །བཟོད་དགའ་ནི་གིན་ཏུ་སྟག་བསྐལ་བས་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའོ། །
 བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་བྱ་སྟམ་ནས་བྱིས་གདུང་བ་དེ་ཉིད་མེ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། སེམས་སྟེག་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་སྟེ་མ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ། གིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ལ། ཡན་པའི་ས་ནི་ཡན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་དལ་བ་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པ་དང་། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུང་པ་གིན་ཏུ་རྟོག་དགའ་བ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཤེས་དང་ཡང་ལྟན་
 བཞིན་དུ་སྟེ། དཔྱོད་པ་ཡང་འབྱུང་བཞིན་དུ་དེར་སྤྲར་ཡང་བྱིད་ནས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་
 ཡོད་ན་རི་ལྟར་ན་བྱིད་ཅི་ན། སྟགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་འདི་ལ་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་མེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་། འདིར་
 རིགས་པ་ནི་ཅི་ཡོད། དེ་དག་ཏུ་ཡང་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། འདིར་སྟགས་ཀྱིས་སྐྱོངས་པར་
 བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟགས་ཀྱང་གང་གིས་སྐྱོངས་པར་བྱས་ཤིང་། ཅིས་སྐྱོངས་
 བདག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ན་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུང་
 རོ་ཞེན་བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་སྐྱོངས་པའི་དགའ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེན། འདིར་ཞེ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་མགོ་བོ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྟེན་དེ། འདིས་ནི་དེ་དག་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པར་
 བསྟན་ཏོ། །ཞེ་སྤང་ནི་ཁོང་ཁྱོ་བའོ། །སྲིད་པ་ནི་ཡང་སྲིད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་དགའ་
 བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མོད་ལ་སྐྱེས་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་
 གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྲིད་པའི་རྩ་བ་སྤྲ་རྒྱས་དུག །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་དེ་བཞིན་དུ། །ང་
 རྒྱལ་དང་ནི་མ་རིག་པ། །ལྟ་བ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་བཅུ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །ལྟ་བ་རྣམས་པ་
 ལྟར་བྱེད་བས་བཅུར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་
 དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་དང་
 བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་ལམ་དང་ཁམས་བདེན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་

དགྲ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །དཔའ་བ་སྟེ་དཔའ་བརྟན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །མཛངས་མིན་ཏེ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་
 ཞེག་ལྟར་དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས་སོ་སྟུམ་དུ་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་ངོ་མཛར་ཆེ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས། བདག་གི་སེམས་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དགའ་མགུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་མེད་པར་རམ་སེམས་པའང་
 མེད་པར་རོ། །བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་དེ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལའང་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་སྟེ། མི་
 རིགས་པའི་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་ལའང་བདག་མི་ཁྱོའོ་ཞེས་ཆོག་ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་པོ། །བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། འདིར། གནས་མིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་པའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་ནི་སྤྲད་པ་ཡིན་པོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཁྱོད་མི་བཟོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐུལ་སྤྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དག་གཞན་དག་གིས་ཁྱིད་ཅིང་སྤྱོད་པར་མི་ལུས་གིང་མི་ལྟོགས་སོ། །མནར་
 མེད་པའི་མེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རི་རབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་རབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རན་ངོན་ལྟར་རེ་ཞིག་ཞོག །རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་མེ་ལྷན་ན་ཡང་
 ཐལ་བ་ཡང་མི་མངོན་པར་བྱེད་དེ། མེ་བྲག་པོའི་འབར་བ་ཆེན་པོས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེར་བདག་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་མེར་རོ། །མཚམས་མེད་པའི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཅན་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཉིན་པོས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་དེ་དག་ལ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དམ་པོར་བྱེད་ལ་དག་
 གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་དུས་ཏེ། འཁོར་བ་མཐའ་

ཐུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཉི་མ་སོ་སོར་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགྲ་གཞན་ཀུན་ནི་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་ན་
 དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཡན་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 འདིར་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་
 དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་མི་ཡན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱུག་བསྐལ་གྱིན་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་གཞོམ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པར་འདི་དག་ཉིད་བདག་གིས་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཞེས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆགས་གིང་བར་མེད་པར་ཏེ། དུས་ཐོག་
 མཐའ་མེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡུན་རིངས་དགྲར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེགས་བམ་ལ་ལར་རྒྱུན་ཞེས་འདོན་པ་དེར་ནི་རྒྱུན་བར་
 མ་ཆད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཞོད་
 པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་གཞོད་པ་རི་སྦྱོད་
 པ་རྒྱུས་ཏེ། དེ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གཅིག་སུ་ཁོ་ནའི་སྦྱིང་ལ་ལེགས་པར་གནས་བཅས་པ་དེ་དག་
 ཉིད། ཡོད་ན་འཁོར་བར་བདག་འཛིགས་པ་མེད་དེ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བར་ག་
 ལ་འགྱུར་ཏེ། མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་རྒྱུས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཤ་ཁོན་ཞུགས་པར་ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བརྟེན་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་
 བཅོམ་རའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འབྲུང་བའི་གནས་བྱེད་
 པའོ། །དཔུལ་སོགས་ནའང་གསོད་བྱེད་གཤེད་མ་ནི་གཤིན་རྗེའི་སྦྱིས་སུ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྤྲང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་ཉིས་པ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་
 བྱིས་དུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟེབ་གང་ཡིན་པ་དེར་གལ་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ན་སྟེ།
 རྫོང་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་འདུག་ན་བདག་ལ་གལ་བདེ། དེ་བས་ན་འདིར་བདག་གི་འདི་

ཉིད་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སྤང་གི་རྒྱབ་ཏུ་བཀལ་བའི་ཁལ་ཞེས་བྱའོ། །ཁུར་དང་མཚུངས་པས་ན་ཁུར་ཏེ་དམ་བཅས་
 པ་འཛིན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མདུན་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིམ་བཅགས་ན་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུའོ། །དེས་པར་བཅོམ་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་རོ། །རྒྱང་དུ་ལ་ཡང་ནི་
 གཞོད་པ་རྒྱང་དུ་བྱེད་པ་ལའང་སྟེ་པ་དང་མས་བྱས་པའི་འཁོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལའང་ངོ་། །ཡང་
 བ་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱང་དུ་ལའོ། །ཁྲིས་གྱུར་པ་ནི་སྟིང་ལ་དགར་བྱས་པའི་ཞེན་པ་བརྟན་པོ་གཞག་
 པ་སྟེ། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་ནི་ང་རྒྱལ་འབར་བའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། །མ་བཅོམ་པ་ནི་དེ་གཞོམ་པར་མ་
 བྱས་པར་རོ། །གཉིད་མི་འད་ནི་སེམས་ལས་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །
 སྐབས་སུ་བབ་པ་དོར་ནས་གོ་བགོས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཆི་བ་སྟེ། གསོན་པའི་མཐའ་ནི་
 འཆི་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཡིན་ལ་དེ་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གཟིར་
 བར་གྱུར་པའམ། དེས་སྟུག་བསྟུལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡིན་
 ཏེ། སྟིང་རྗེ་བའོ། །གཡུལ་ངོར་དངར་ཆེ་ནི་གཡུལ་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་གཙོ་བོ་སྟེ།
 གཡུལ་གྱི་ས་གཞིའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་དབྱང་གང་ན་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནལ་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོན་ཐབས་སུ་སྟེ། རུས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞོམ་
 ཕྱིར་ནི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲག་ཤུལ་ཅན་ནི་གཟི་མདངས་ཅན་ཏེ། བརྩོན་པ་
 བརྩམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། མདའ་མདུང་གི་མཚོན་
 གྱིས་ཐོག་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཁྱད་བསད་ནས་ཏེ། གཡུལ་ངོར་མཚོན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མི་སེམས་

བར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དཔལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་སྟོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཁ་
 ཕྱིར་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པར་གྲུབ་པར་མ་བྱས་
 བར་རོ། །བརྟན་པ་རྣམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པར་གསུངས་པ། རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་གཞོད་
 པ་མ་བྱས་གིང་རྒྱ་མེད་པའི་དགྲ་རྣམས་སོ། །བརྩོན་པ་ནི་འབད་པ་སྟེ། བརྩོན་པར་བྱས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེང་ཞེས་པ་ནི་དུས་འདིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་གས་
 སོ། །སྦྱིད་ལུག་པ་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་མི་ལུས་སོ་སྤྲུལ་པའི་ཞན་པའོ། །ཡི་ཆད་ནི་
 སེམས་ཁུམ་པ་འཕམ། དང་བ་མེད་པ་འཕམ། བསམ་པ་དམན་པའོ། །འདི་ནི་ཆོག་བསྐྱེས་པ་སྟེ།
 ཡི་ཆད་པ་མི་འབྱུང་བ་སྦྱིད་ལུག་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒོས་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་སྤྲུག་ནི་ངལ་བ་བརྒྱ་སྤྲུག་གམ། སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་སྤྲུག་གིའོ། །རྒྱར་གྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེ།
 མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྷར་ན་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་
 བར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགའི་
 མཆོན་ཆ་ཡིས་སྤྲུས་པའི་མ་བཟང་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། དཔུང་པ་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལུས་ལ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱན་ཆ་བཞིན་དུ་ཡིད་དགའ་བས་འཆང་བར་བྱེད་ན། འདི་
 བདག་ལ་རི་ལྷར་མི་རིགས་གེ་ན། དོན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་ཆེན་
 ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པ་སྟེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུའོ། །བརྩོན་
 འགྲུས་བརྩམས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་དད་པའི་རྒྱ་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཅི་བདག་ལ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གང་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ། དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་བདེ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་

བརྩོན་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཉ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རང་གི་ཆུང་མ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བ་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཆགས་
 པའི་ཉ་པ་ནི་ཉའི་དག་སྟེ། ཉ་འཆོ་བ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའོ། །དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་ལ་
 པའི་ཆོགས་སྟུག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་། སྟག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་
 པ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གདོལ་བ་ཡང་རྟག་
 ཏུ་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ། གཞན་གྱི་ནོར་འབྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ནི་
 ཆོར་མ་ཅན་དང་ཐག་ཐུག་དང་གསེག་མ་ཅན་བསྐོད་དཀའ་བའི་སའི་ཆ་འབྲོག་གི་ལམ་དུ་
 རྒྱང་དང་ཚད་པ་དང་། ཐོག་དང་། ཆར་བབ་པ་དང་། ལུན་པ་དང་ལུན་པའི་མཚན་མོ་སྟེ།
 སྟུལ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་རྩིས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ན་སྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 བྱ་དཀའ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བྱང་མེད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞིང་པ་སྟེ་མྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞིང་གི་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཞིང་
 མྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་དུ་གང་བ་དང་། ཆ་བ་དང་།
 རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 གི་གདོང་དུ་ལྟ་ཞིང་འཆོ་བ་ཞབས་འབྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དམན་པའི་ལས་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་བ་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བཟོད་ན་འགྲོ་བ་
 ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དང་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་བདག་གིས་མི་
 བཟོད། བདག་གིས་སྤར་ཤིན་ཏུ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་
 པའོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 བ། ཅིའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་དགོས་པ་མེད་
 པའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཚད་ཀྱི་འཆོ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟུག་

བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཆེར་བཏོན་ནས་
གཞན་དག་ལྟ་ཞོག། གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
མ་གྲོལ་བ་དེའི་ཆོ་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་མ་བཞུས་པ་ཁོ་ནར་ཚིག་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་
རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་བསམས་ནས་བྱིར་མི་འོག་པར་དམ་བཅས་པ་
ལས་བརྟན་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཉོན་
མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བས་ན་
དེའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དང་པོར་ངས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་དུལ་བར་གཞན་གཤུལ་བར་མི་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟུག་
བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསང་ནས། འདིར་ཞེན་བྱ་ཞིང་སྟེ་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་
པའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྟེན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ནི་ཁོན་མ་བརྗོད་
པའོ། །གཡུལ་སྤྱད་ནི་རྩོད་པས་ཡིད་བྱུང་བ་སྤངས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐབ་མོ་བརྩམ་
པའོ། །ཡང་ན་འོ་ན་གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་མ་གྱུར་ན་
འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། གང་གིས་ན་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་
བྱ་ཞེན། འདིར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་འང་གཞན་པས་རང་འདུལ་བ་ནི་རང་ལ་རག་པ་ཡིན་ལ།
གང་ལ་བདག་རང་ལ་འང་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་གལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་
མི་སྤྱི་པའི་བྱིར་བཞད་གང་བྱེད་པར་ཟད་དེ། རང་གི་ཚོད་མི་ཤེས་པར་དམ་འཆའ་བར་
འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་དང་པོར་
འབད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་པོ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེན། འདིར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་དེ་འབྲུ་བ་ནི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེར་
 སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་
 པས་འཁོར་བར་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། སྤང་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ངེས་པར་འཆི་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་ངེས་པར་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་ཚོགས་སོག་
 པའི་རྒྱ་སྦྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་དུ་ཚོགས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྟ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་
 བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱས་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་ནི་དེ་དག་ཀྱང་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཉོན་མོངས་མ་བསྐྱེད་མ་རྟུང་ཆེད་ཡང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་
 བས་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་ནི་མི་འདོད་དོ། །དོན་འདི་ནི་བྱ་དཀའ་བ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པས་
 འཛོམས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་སྤྱི་སྟེ་
 ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བདག་ནི་བསྐྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་བརྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དམ་བཅའ་འདི་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱང་
 ཤིག །རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་ལྷག་ལ་དུམ་བྱར་བྱལ་
 བྱ་བྱལ་བྱ་བྱས་པའམ། ཤ་དང་ཐག་ཞིག་ཅིང་ཟགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་པོ་
 རྣམས་ལ་མགོ་པོ་འདུད་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་
 པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

བམ་པོ་དྲུག་པ། རྣམ་པ་ཀློན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དུ་ཡང་རོ། །ཁྱེད་གྱིས་རང་གི་
 གནས་ལས་བཏོན་ཡང་གལ་ཏེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་གཞན་བཞིན་

དུ་དག་ཚར་གཅོད་དུ་འོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆོ་འདིར་ཅི་ལྟར་སྒྲར་བཅོས་པར་བྱ་ཞེས་
 དོགས་པ་ལ། བ་མལ་དག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བ་མལ་པའི་དག་པོ་
 གཞན་དག་ནི་ཡུལ་ནས་ཐུང་ཡང་གནས་གང་ཞིག་ནས་རྩས་པ་བརྟས་ཤིང་སྟོབས་རྟེན་ནས་
 དག་ཚར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ལ་ལྷོག་པའི་གནས་ཡུལ་གཞན་དེ་ནི་སྤིང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པའི་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་གཞན་ལྟར་དེའི་སྟོང་པ་མི་སྣང་ངོ་། །ཡང་དེ་ལྟར་
 འདོད་ཀྱང་ག་ལ་འགྱུར་ཞེན། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བདག་གི་སེམས་ལས་ཡུལ་ཐུང་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དག་འདི་གང་དུ་སོང་ནས་གནས་པར་
 བྱེད་གང་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཚོལ་བྱེད་དེ།
 འདིའི་གནས་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲར་ལྷང་བར་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་སོ། །སྟོའི་རྒྱ་བ་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྟོབ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་ཟད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་རྩ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་
 གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 མཐོང་ཡང་དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་
 བརྟགས་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ན་མི་གནས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་གནས་ཏེ། ཚོས་ལ་སེམས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་པོའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་
 དབང་པོ་དག་གི་བར་ན་སྟེ། དབུས་ན་གནས་པའང་མིན་སྟེ། སྤང་དུ་རུང་བ་མི་དམིགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་གནས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྩ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་སྟེ་སྟོ་བྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་ན་
 ཡང་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་བར་རིགས་ཤི་

ན། གསུངས་པ་འདི་ནི་སྒྲུ་འབྲས་ལྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་ནི་དེའི་རྣམ་པས་སྒྲོང་ཡང་སྒྲགས་དང་
 སྒྲན་གྱི་མཐུ་ལས་དེ་རྒྱུན་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུན་འདི་དག་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲུངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བརྟུན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཏུ་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 བརྩོན་པ་བསྟན་ཅིག་སྟེ་སྒྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཤེས་ཕྱིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པས་རྟོགས་པའི་དོན་དུའོ། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །དཔུལ་བ་
 རྣམས་སུ་ནི་བསྟུས་འཛོམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་
 བདག་ལ་གཞོན་པ་ནི་གཟེར་བ་སྟེ་ཅི་སྟེ་བའོ། །ད་ནི་སྒྲར་བསྟན་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉི་
 བར་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་མ་ཐག་
 པའི་ལེའུ་མ་ལུས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ནམ། བསྟན་མ་ཐག་པའི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་
 པར་བསམས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན། ཇི་ལྟར་བཤད་
 པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་ཏེ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བར་འོས་པ་གང་ཞིག་བསྟན་པ་འཇམ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལས་
 མདོར་བསྟུས་ནས་དེ་དང་དེར་ཉི་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུངས་པ་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཚན་སྒྲིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པས་བསྟུམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་དཔྱོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་སྤྲོན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་རུས་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་འདི་མདོ་སྟེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྒྲིབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙས་པ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བས་ན་བདག་ལྟ་བུ་སྟོ་ཞན་པས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་གཤམ་པར་དགའ་ན། དེས་ན་རི་ལྟར་
 བྱ་བའི་རིགས། །གང་གིས་ལྟོང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འདིས་རིགས་
 བྱ། །གནད་ཀྱི་གནས་དེ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། །དགེ་བ་
 རྣམས་གསུམ་སྟེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཏང་བ་དང་། དེ་བསྐྱང་དག་པ་སྟེ་ལ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གོམས་པ་སྟོན་ཅན་ཡང་
 ལྟོང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །
 རི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱུས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གང་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་གནས་
 པ་ན། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་འདས་ནས་ཐ་ན་འདུག་པ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་སེམས་གཅིག་
 བསྐྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྲོན་པའི་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ།
 དཔེར་ན་སྤྲོན་པའི་ངག་ལྟར་མི་བྱེད་ན་གང་ལ་སྤྲོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ནད་པ་སྟོན་མེད་ཅིང་ནད་མེད་པར་འགྱུར་བ་གལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོས་ལུང་ཕོག་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་པར་སྟོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་གལ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 བཟུང་བ་ལ་ལྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་
 སྟོང་བ་དང་། ལྟོང་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། ལྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་

སྒོ་ངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་མེད་པར་ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་བརྩོན་པས་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཚུགས་པ་མི་ཚོལ་བ་དང་། དེའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་འཆོས་པ་པོ་ལ་མི་འབད་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆུང་བསྐྱུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཆོས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆུང་བ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཡལ་བར་འདོར་ན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་གི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནམས་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་བཟུང་བ་ཉིད་དོ། །རང་གི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཤུགས་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསམ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་སྤྲུག་པ་བཤགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཐས་བསྟན་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ན་མདོར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཏེ། ཅི་རྒྱས་གྱིས་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་བརྟགས་ནས་རྩོམ་པའམ། མི་ལྷོག་པའམ། བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་ཏེ་རི་ལྟར་འོས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ལ། ཐ་ན་གདོལ་བའི་བྲན་གྱིས་དབྱས་ན་འང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་དག་གོམས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེས་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་མདོན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཙམ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔེ་བསྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྟོན་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་ལེའུ་
བཞི་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ནས། ཡང་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་
བ་དང་སྐྱབ་པ་དང་དག་པར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོམ་པར་བྱེད་དེ། བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེས་ལུས་བཏང་བ་ཡང་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་
དང་སྟེལ་བ་དག་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་ཕྱིར། །ལུས་ལ་
སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །མ་བསྐྱབས་ལོངས་སྟོན་དག་ལས་འོང་། །གང་མི་སྟོན་ལ་ཅི་ཞིག་
སྦྱིན། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ལོངས་སྟོན་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་གཏོང་ཞིང་། །
མདོ་སྟེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བས། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལུས་ལ་
སོགས་པ་ལོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མི་འབྱུང་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་
འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་པ་བཟུང་བས་གནང་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དང་། བཀག་པ་
རྣམས་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་རོ། །འདོད་
པས་ནི་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་
བསྐྱེམས་ནས་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་དག་གིས་སོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་
སུ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེན། བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱས་སོ། །གཡོ་ཞིང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་མ་བསྐྱབས་ན་
སེམས་གཡོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས། སྐྱང་ཆེན་མ་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་བར་མ་
བྱས་པའོ། །ཁྱོས་པ་ནི་སྐྱང་བོ་ཆེ་མཆོག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་ཡ་རོལ་དུ་

མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་པའི་གཞོན་པ་དེ་མི་བྱེད་དོ། །རང་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་སྤྲང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་དང་འབྲ་བའང་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྟགས་ཀྱས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིན་ཏན་ནི། བཏགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་གཤམ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་བཅིངས་པར་གྱུར་ནའོ། །དྲན་པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐག་པ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། འཆིང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་འགོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་འཛིགས་པ་མེད་འགྱུར་ཏེ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པའོ། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོངས་པ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆར་བབ་པ་ན་འབྲས་སྒྲ་ལུ་སྟེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཙན་གཟན་ཁྲོ་བོ་དང་སྦྱལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་འཆོ་བར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ལས་སེམས་དབང་དུ་བྱས་པས་ཅི་ལྟར་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེན། སྟག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །ཡང་འདི་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དག་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་དེ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ་བསམས་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི། ལས་ལས་འཛིག་ཏེན་སྒྲ་ཚོགས་སྟེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་སྟེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་སྤྱ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འཛིག་ཏེན་ན་ནི་སྟོག་པའི་སེམས། །མེད་ལ་སྤང་དང་འཛིགས་པ་མེད། །གང་གི་སེམས་ནི་དབང་བྱས་པ། །

དེ་ཡི་བདེ་བ་ཉམས་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །
 སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འཕྱོག་པ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་གསུངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་འདི་བསྟན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
 གུས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཞན་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དཔུལ་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛུང་དང་། རལ་གྱི་དང་། གཏུན་གྱི་ལ་སོགས་པ་འཕམ།
 ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བྱུང་ནགས་བྱུང་བ་དག་སུ་ཡིས་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་དབང་སྟུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡང་
 འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས།
 བྱད་མེད་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤལ་མ་ལིའི་
 ཤིང་གི་འོག་དང་སྤེང་དུ་སྤང་བ་དང་། ཤལ་མ་ལི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ག་ལས་སྦྱེས་ཏེ་དེའི་
 ཕྱིར་འདིར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །གང་། སེམས་ཅན་
 འཛིག་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དག །སྣོད་ཚོགས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོས་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་ལས་ལས་སྦྱེས་པར་བསྟན། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ལས་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དེའི་ཕྱིར།
 སྤྲིག་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྲིག་པའི་ལས་ཉི་བར་འདུས་བྱས་པའི་
 སེམས་ཉིད་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཅུང་ཟད་
 གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 སྤྲིག་པའི་སེམས་ལས་གཞན་འཛིགས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་
 དབང་དུ་བྱའོ། །གང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། སེམས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་
 འགྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་
མཐོང་ངོ་། །དགེ་བཤམ་ཡང་ན་མི་དགེ་བའི། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོགས་པའོ། །སེམས་ནི་
མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར། །སེམས་ནི་རྒྱབས་དང་འབྲ་བར་གཡོ། །སེམས་ནི་ནགས་ཀྱི་མེ་
བཞིན་སྟག། །སེམས་ནི་ཚུ་ཆེན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །ཅིས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས་
པས་ན་སེམས་ལ་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་གནས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོའོ། །
འོན་ཀྱང་སེམས་དེའི་དབང་དུ་སེམས་ཉིད་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་དབང་དུ་སེམས་གྱུར་པ་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་
སེལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། །དབུལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཀྱེན་ཞིང་སེམས་བཀྱེན་པའམ་ཡོ་བྱད་མེད་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འགྲོ་བ་བྲལ་བར་བྱས་
པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། །དེའི་ཆོས་སྦྱོབ་པ་སྟེ་སྦྱོན་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་རི་ལྟར་ཏེ། །རི་ལྟར་
ཡང་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ད་དུང་འགྲོ་བཀྱེན་ཡོད་ན་སྟེ། །ད་དུང་
ཡང་རི་སྤིད་དུ་འགྲོ་བའི་དབུལ་བོ་ཉེ་བར་ཞིབ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་འོན་ཏེ་
རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །བདོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
ནི་སྦྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་སྦྱིན་པ་དང་། །སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གོམས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཆོ་
ཆགས་པ་མེད་པས་སེར་སྒྲའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྦྱེ་བ་དེའི་ཆོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་རྫོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
པ་མེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡང་གིན་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
ཕྱིར། །ཉལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་སེམས་ཉིད་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་བསྒྲོག་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པས་དེ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཆེ་ཉ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བདོག་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་གང་ཞིག་ཏུ་དེ་དག་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱད་པར་བྱ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་
 གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན་ཚུལ་བྲིམས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། སེམས་ལྷོག་པར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་དེ་དེའི་རང་བཞིན་རིགས་པ་
 རྣམས་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་
 སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་འང་སེམས་འབྲུགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་
 ཡིན་ལོ། །གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་དག་ཆར་ཕྱིན་
 པར་བྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དག་མེད་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། དག་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་
 པར་མི་རུས་ཏེ། དག་པོ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གསལ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་ལོག་
 པ་ཉིད་དེ་དག་ཐབས་ཀྱིས་བསད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞོད་པ་བྱས་པར་མི་བརྩི་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་དག་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསད་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ན། མི་རུས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ན་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་རུས་པ་
 ཉིད་དུ། ས་སྟེངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆེ་རམ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་
 བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ས་སྟེངས་གཡོགས་པར་ནི་རིགས་ན་དེ་ནི་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྟེང་གྱི་གོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཡོགས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐབས་

གྲིས་རྒྱས་པ་ནི། ལྷ་མ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི་ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་འབྲ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་ནུལ་མ་ལ་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ནི་ས་སྟངས་གོ་བས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུར་རོ། །དག་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་བདག་གིས་ཕྱིར་བཞོག་པར་མི་ལང་གི་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལས་རང་གི་སེམས་
 གྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་བཞོག་པ་སྟེ། གཞན་བཞོག་པ་ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་
 སེམས་བཞོག་པ་ཁོ་ནས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་སེམས་ཉིད་
 ཡིན་པར་གིན་ཏུ་གསལ་བས། སེམས་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགེ་
 བའི་སྤྱོགས་ལ་ལྷས་དང་རྒྱ་དང་བཅས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེན་པས་བསམ་གཏན་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་ལ་གསལ་བར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སེམས་གཅིག་སྟེ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་སྟེ་ཚངས་
 པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འབྲས་སྟེ་མི་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཡང་སེམས་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཚུགས་ཀྱི་ཀུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་
 གཞན་དུ་སྦྱར་བར་མི་རྒྱས་པས། བཞུས་བཞིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གསང་
 རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་བྱེད་པ་ནི་བཞུས་བཞིན་དོ། །དཀའ་ཐུབ་
 བེ་ལུས་ཀྱིས་ཏེ་དབང་པོ་འདུལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་
 གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །གཞན་དུ་ནི་སེམས་ཆགས་པས་སམ། གཉིད་ཀྱིས་
 བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་གསལ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དོན་མེད་པ་ནི་འབྲས་སྟེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་སྟེ་གིན་ཏུ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རམ། འདོད་པའི་
 དོན་ལ་མཁོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་ཡང་སྤྱ་མིན་པ་
 དང་འབྲ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ནི་རྩོད་
 པ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་

ལྷའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་པོ་
 ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཁོར་བར་འབྲས་བུ་
 མེད་ཅིང་དོན་མེད་པ་གྱི་ན་ཉིད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་ཀ་གི་བཞིན་དུ་འབྱམ་མོ། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་སྐྱ་བསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འབད་པར་བྱས་པ་གང་
 དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཞིག་དེ་ལྟར་འབྱམ་ཞེ་ན། གང་གིས་ཏེ་
 འཁོར་བའི་འཛིགས་པས་བྱེད་པས་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་གྱི་བདོག་པ་
 ཀྱན་ཏེ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའོ། །སེམས་ཅན་
 བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་སྟེ། གང་གིས་
 མ་བསྐྱོམས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སེམས་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟན་པར་མ་བྱས་པའོ། །དེ་
 བས་ན་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྤོང་པོ་བཞོད་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་བསྐྱགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལ་བདག་འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་ཏེ། དག་
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཚོས་གྱི་སྦྱིན་རྣམས་གྱིས་
 རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ལས་རང་
 གི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་བརྟན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་
 མཆུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པ་དང་ལྟན་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 རྩལ་གྱིས་བྱན་པས་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བདག་གིས་
 རང་གི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་དུ་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བོར་ནས་བརྟུལ་

ལྷགས་མང་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། བན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།
 དེ་དང་བྲལ་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་བསྟན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་གསོལ་བ། ཆོས་ཆོས་ཞེས་བགྱི་
 བའི་ཆོས་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས། རྩོགས་ན་མི་གནས་ཏེ། ཆོས་རང་གི་
 སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་གཏོགས་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གིས་རང་གི་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 གཟུང་བ་དང་། ལེགས་པར་མཁྱེན་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐར་གཏུགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་
 དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བརྩམས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆར་གཙོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སེམས་གང་ན་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་རྣམས་མཆིས་ཀྱི། སེམས་མ་མཆིས་པ་
 ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་རྣམས་མ་མཆིས་སྟུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེས་
 པ་རྣམས་ལས་སེམས་བསྐྱོག་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ནི་
 སེམས་ལ་རག་ལས། བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་ལ་རག་ལས་ཞེས་བགྱིའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་དུ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཉེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ།
 མ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བོ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཁྱོད་ན་ཡང་
 ཉེ་བར་གཞོད་པའི་འཛིགས་པས་དེར་བརྟན་པའི་ཡིད་གྱིས་བག་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་
 སྤྱང་བ་སྟེ་བུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པས་དོན་
 མེད་པར་བྱས་པའི་སྟེ་བོའི་ནང་ན་གནས་པ་ན་བརྩོན་པས་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བསྐྱང་རོ། །བྲགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཅུང་ཟད་དུ་ཡང་འབྲ་
 བ་མེད་པར་གསུངས་པ། མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཏེ། མ་ཡིས་བྱས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུའོ། །དེ་ཡིས་སྐྱག་པའང་མའི་བག་བྱེད་ནའང་སྟེ། ལྷན་
 པས་ནི་ལྷར་སྤང་བ་ནས་སོ། །བསྐྱས་འཛོམས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷང་བའི་སྟུག་

བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་རིས་འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་བསྐྱུང་སྟེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་
 ཀྱིས་འབྲེལ་ཏེ། །ཡང་ན་བདག་གིས་ཅིས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱངས་ལ།
 དེའི་ཆོ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གདོན་ཅིང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྟེང་
 བ་བྱུང་མེད་ཀྱི་འགོ་བའི་ཁྲོད་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུས་གནས་པ་ན་འདོད་པ་རྣམས་
 ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པ་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོམ་བཙོན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའོ། །ཉམས་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བར་འོས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་ཉམས་སྒྲ་
 ཞིང་ནི་བསྐྱུག་ཀྱང་སྤེའོ། །བདག་གི་འདོད་པ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པའོ། །བཀྲར་སྟེ་ནི་གུས་
 པས་སྟན་གདིང་བ་དང་། ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའོ། །ལུས་དང་
 འཆོ་བ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་སྒྲ་ཞིང་གཞན་ཡང་སྟེ། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཉམས་སྟེ་ཆུག་གི། །བདག་གི་སེམས་དག་བཞི་དུས་
 ནམ་དུ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱ་བའོ། །ཡང་འདིར་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 བཙོན་མཛད་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན། འཇམ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག་སྟེ། འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་
 ལྟོས་པས་སོ། །དེ་ལ་འཇམ་པ་ནི་འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་བཤད་དེ། འཇམ་
 པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཇམ་པ་གང་གིས་བདུད་

གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། གྲན་པ་གང་གིས་ལམ་གོ་ལ་བའམ་ངན་
 བར་མི་འགོ་བ་དང་། གྲན་པ་སྒོ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་གིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོས་མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་གྲན་པ་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །མདོར་ན་གྲན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གནང་བ་དང་བཀག་པ་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་
 གྲན་པ་ནི་གྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲན་པ་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ན་ཡང་
 བདག་སྤྱོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲུང་ན་བདག་འགྲུང་དོ་སྟེ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
 འདུག་ན་བདག་འདུག་གོ་སྟེ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཉལ་ན་བདག་ཉལ་ལོ་སྟེ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །དེའི་ལུས་རིམ་རྣམས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། དེ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དང་རྣམ་
 པར་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་དང་། ཐང་བ་དང་།
 ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་འཆང་བ་དང་། ཟ་བ་དང་། འཐུང་བ་དང་། འཆའ་བ་དང་།
 གཉིད་དང་། སྒྲིམ་པ་བསལ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། འགྲུང་བ་དང་།
 འདུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་
 སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ནས་
 གྱུར་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟ་བ་གང་། འདི་ཉིད་ཁོ་
 བ་མདོར་བསྟུན་ན། ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གིས་འདི་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བར་བསྟན་པ་འདི་དག་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 བད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉམས་པའི་སྐྱེས་བུ་རིམ་
 བར་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྟེ། འགོ་བ་དང་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ལས་སུ་
 རུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་
 དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འོ། །འདི་དག་བསྟོམས་ནས་

མེད་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་ནས། རེ་རེ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་ཤེས་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་མེད་
པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲུབས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་དྲན་པ་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་དག་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲུ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རི་ལྟར་བུམ་པ་སྒོ་རྩོམ་དུ་ཁ་ནས་
ཁུ་སྒྲགས་པ་འོག་དུ་འགྲོ་ཞིང་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་མེད་པ་ཡི་སྒྲིན། །
ཐོས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མང་བ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དད་པ་དང་ལྟན་པ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་།
ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པས་ལྟར་བའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་
དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སོ་སོར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་པའི་སྒྲོན་གཞན་ཡང་། ཤེས་
བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་
བུལ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྒྱན་ཏེ། དག་བའི་ནོར་འཕྲོག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
བའི་དྲན་པ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཐོགས་པ་ནི་དག་བའི་ནོར་ཡོད་
པ་དང་བུལ་བའོ། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉི་བར་བསགས་ཀྱང་སྟེ། དག་བའི་ནོར་རྣམས་
བསགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངན་འགྱོར་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
ན་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ཆོས་པོ་དང་རྒྱན་པོ་དེ་དག་གི་ཆོགས་སྒྲགས་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤ་ཟ་བཞིན་དུ་
སྒྲགས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཞིང་སྒྲོན་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྒྲགས་རྟེན་
ཀྱུར་ནས་དེ་འདྲུག་པའི་ལས་དང་ཕྲད་ནས་དག་བ་འཕྲོག་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་བཟང་
པོའི་སྒྲིག་ཐོབ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། དག་བའི་བརྒྱུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དྲན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་

མེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ཉེས་པ་འདི་མཐོང་ནས་དྲན་པ་
 དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡིད་སྒོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་
 བྱུང་དུ་མི་གཏང་ཞིང་མ་སྤང་བར་རྟག་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་སྟེ་བརྟུ་
 ཞིག་ལ་བག་མེད་པས་དེ་དེ་ནས་སོང་ནས་དེའི་ཆོ་སོང་ནའང་སྤྲར་བསྒྲོག་ནས་དེ་ཉི་བར་
 གཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་གཏང་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ངན་སོང་སྟེ་སེམས་ཅན་
 དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་འགྲོའི་གནོད་པ་དྲན་པར་བྱས་ཤིང་ཡིད་ལ་གཞག་ལའོ། །དེ་ལ་
 དྲན་པ་བརྟུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་སྤང་ཞིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་དྲན་
 པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྤྲུབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ནས་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དྲན་པ་དེ་ཡང་གྲུས་པ་དྲག་པོས་སྒྲེའོ། །གྲུས་པ་
 ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ལྟར་སྤངས་པ་ལས་སྒྲེ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་
 སྐབས་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་དྲན་པ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་མཁན་པོ་དང་ཉི་བའམ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་མགུ་བར་བྱ་བ་ཚངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྒྲིབ་པ་དང་ཉི་བར་སྟེ་འགྲོགས་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འཛིགས་པ་ནི་དེས་འཛིགས་
 པ་ལའང་ངོ་། །གྲུས་པས་ནི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱོགས་པ་ཉིད་དེ་བརྟན་པའི་
 གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པ་འབད་པ་དང་ལྟན་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ནི་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ངེས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཆོགས་ཆུང་
 དུས་དྲན་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ངོ་། །

འདི་ལྟར་ཡང་གནས་ན་དྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཀུན་ཏུ་དངོས་པོའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ཐོགས་

བ་མེད་པའི་སྐྱོན་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྒྲ་ན་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཏུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བདག་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྒྲ་ན་འདུག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཤིང་
 བསྐྱད་དོ། །དོ་ཆོ་ཤེས་གྲུས་འཛིགས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་མཐུན་པའི་ལས་ལ་འཛོམ་པ་
 བྱི་དོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་། དེ་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིགས་པ་འཕམ།
 འདིར་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གོ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཅེ་ཅེ་ཞིང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་
 སུ་བྱན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་བརྟེན་པ་དག་གིས་ཡང་རྒྱ་བྱན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ། གང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བྱན་པ་ཡིད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་འཇུག་པ་ཕྱིར་བཞྱོག་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་ལྟར་
 གནས་པར་གྱུར་པ་ན་དེའི་ཆོ་ཤེས་བཞིན་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །བྱུང་བ་ཡང་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་ཞིག་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་གང་གི་ཡོན་
 ཏན་དང་སྒྲོན་བརྗོད་ནས། དོན་མེད་པ་སྤང་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་སྤང་བ་ཅེ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཅེ་ཞིག་འདི་འབྲའི་སེམས། །ཞེས་བྱ་བ་
 བྱང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འབྲའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་
 ལྷན་པར་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་སྤང་པའི་དོན་
 དུ་དབང་པོའི་ཆོགས་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ་བདག་གིས་གནས་པར་བྱའོ། །ཅི་འབྲའ་བར་ཞེན།
 ཤིང་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེད་པ། འབྲས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྗེ་མ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བྱེ་ལ།
 སྤེའི་ཕྱི་མོར་གཏད་པ་འཕམ། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྩུ་མ་

པ་ནའོ། །རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་ངལ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་སེམས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་སྟེ་བར་སྐབས་སུ་
 ཕྱོགས་སུ་ནུམ་པར་ལྟའོ། །རྗེ་སྟེ་བརྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་དེ་དང་ཉེ་བར་འོངས་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་
 འོངས་པའི་ཞད་ཅམ་རིག་པར་བྱས་ལ། ལེགས་པར་བྱོན་ནམ་ཞེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བས་པར་སྒྲིབ་
 བའི་དོན་དུ་ནུམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དེར་དེ་ལ་འཕྱུ་བས་མི་དགེ་བ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ན་ཡང་གཞོད་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ། ལམ་
 སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་
 བྱ་བའི་དོན་དུ་ནུམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུའོ། །གཞན་དུ་ན་ལུས་བསྐྱུང་བར་
 བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཅན་དུ་ནུམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ན་གྲོད་པའི་གཞོད་པ་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་དེ་བྱའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ནུམ་པར་ལྟ་བ་ན་ལེགས་པར་ལོག་སྟེ་ཁ་
 ཕྱིར་བལྟས་པར་འགྱུར་བས་བྱའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། མདུན་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ནི་མདུན་དུའོ། །འོང་བ་ནི་ཕྱིར་ལ་སྟེ།
 གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པའི་ཟུར་གྱིས་
 རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་དགོས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བདུན་པ། ད་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་ནང་ནས་སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ།
 ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེང་བས་སམ་འདུག་པས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཁ་ཏྱོན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་ལས་བརྩམས་ནས་ཡང་ལུས་འདི་རྗེ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན་
 ཞེས་སྐབས་སུ་ནུམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་འཕམ། དེ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ལོགས་
 ཤིག་ལའོ། །ལོགས་ཤིག་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །
 ལུས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་བརྟུན་ནས་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ། སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ལ་སེམས་པ་ནི་ག་
 ཆེན་ཏེ། འཆིང་བ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བཏགས་པ་ཡང་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཅི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཡང་བདག་གིས་ཡིད་འདི་གང་ན་སྤྱོད་ཅེས་དམིགས་པ་སྡུ་མའམ། དམིགས་པ་བཞེན་
 དུ་བཏགས་ལ། སོང་བར་རྟོགས་ན་དེ་ནས་བསྐྱོད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རང་གི་རང་
 གིས་འབབ་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཁུར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུང་ངེ་
 ལྟར་མི་འཆོར་བ་དེ་ལྟར་གཞུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྐྱབ་པ་སྐྱོན་མའི་མདོ་ལས།
 ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྟར་ཐོབ་སྟེ། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཕན་ཡོན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱོར་བ་ཇི་སྟེད་པ་གང་ཅི་ཡང་
 རུང་། བཟའ་བ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བས་
 ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བས་དུན་པ་དང་གེས་བཞེན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཅན་དུ་བྱའོ། །དེ་
 བཞེན་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ན། འཛིགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འཛིགས་པ་ནི་མའི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞེན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་དགའ་སྟོན་ནོ། །དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་འདྲ་
 རུང་སྟེ། དེ་དག་བྱུང་བ་ན་གལ་ཏེ་གནས་པར་མི་རྣམས་ན་དེའི་ཆོ་འདོད་པ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་དོ་
 ཞེས་གནང་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 འདི་ངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་
 ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་སྤྱོད་པ་བས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་པ་
 གཞན་སྐྱོབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱི་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་གོམས་པ་གསལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་ཞིག་ལྟར་དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ནའང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྒྲིན་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པ།
གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་
བསྐྱབ་པ་གཅིག་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་མི་རྒྱས་པ་ལ་
ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་རྒྱུད་
དུ། སྒྲིན་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་གང་ལ་སྒྲིན་ན་ཡང་ཉིང་རེ་
འཛིན་འགའ་ཞིག་གི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། གང་ཞིག་བསམས་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་སམ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་གི་རྒྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རེས་པར་བཟུང་ནས་བསམ་གཏན་དང་
བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྩམས་པ་དེར་ཡིད་གཞིལ་བས་དང་པོར་དེ་
ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་གཞན་བརྩམ་པར་ནི་
མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤིན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱས་པར་
འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་སྤར་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཕྱིས་དམ་བཅས་པ་གཉི་གར་མ་
འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་མི་བཏན་པ་ནི་ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། བྱེ་
མོའི་གཏམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་བརྗོད་པ་དང་
གཞན་དག་གིས་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ངོ་མཚར་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལའམ་རང་གིས་
ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ངག་དང་སེམས་ཞུགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་སྤྱད་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་མེད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་
བྱང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེན་མོ་དང་། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་འདྲེན་ཅིང་འབྲི་བ་ལ་

སོགས་པ་དགོས་པ་མེད་པ་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་འདི་
 ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བར་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དྲན་པར་བྱས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་
 འདིར་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མོད་ལ་ཞེས་བཞིན་ཏུ་བྱ་བར་བསྐྱབ་པ་
 དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་གཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱ་བར་བསྐྱབ་པ་
 བྱི་གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཀྱུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཆགས་པའམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་སེམས་ཆགས་པའམ་སྤང་བར་
 མཐོང་བ་དེའི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་བསྦྱོད་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་དག་གིས་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དེས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་
 ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བསྐྱུས་ལ་དེ་ཆེ་གིང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བཞག་ལ་གིང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཉན་པ་ལ་དད་པ་
 ལས་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞར་བཅས་པ་ནི་
 དག་གི་ཐོ་འཚམས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལུན་པའམ་ད་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཁེངས་
 པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་ལ་སེམས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་ལུན་པ་ནི་དེ་
 དག་དང་ཡང་དག་པར་ལུན་པའོ། །མཚང་འབྲུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐོ་འཚམས་པ་སྟེ། དེ་དང་
 ལུན་པས་རྟོག་པའོ། །སྦྱོར་འབྲེན་ནི་གྲུ་ཅན་ནམ་གཡོ་ཅན་ནོ། །སྤྱ་སེམས་ནི་སྤྱ་བར་བྱེད་
 པའམ་སྤྱ་ཅན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཆེ་གིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །བདག་ལ་བསྦྱོད་པ་ནི་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡང་སྟོན་པའོ། །
 དེར་སྤང་བ་ནི་དེ་རུ་སྤང་བ་སྟེ། དེར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་

གཞན་ཚར་གཅོད་པ་འཕམ་ཉེས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའོ། །གཤེ་བཅས་ནི་
 གཞན་གྱི་ཚིག་ལ་སྒྲོད་པའོ། །འབྱེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་དང་རྩོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སེམས་
 པ་སྟེ། འདིར་གཉི་ག་ལ་དེ་དང་བཅས་པར་གནས་པ་ཞེས་ཚིག་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གང་གི་ཆེ་མཐོང་བ་ན་རང་གི་ཡིད། དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་པ་
 དང་སྒྱུར་རོ། །གྲགས་པ་ནི་སྟན་པའོ། །འཁོར་ནི་བྲན་པོ་དང་བྲན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཇིས་གྲོ་ནི་རྐང་པ་འབྲུ་བ་དང་ཉེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་བདག་གིས་སེམས་དེ་དག་ལས་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་
 དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཕྱིར་བྱོགས་པའོ། །རང་དོན་གཉེར་བ་ནི་རང་
 གི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །གཡོག་འཁོར་ནི་སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་འདུས་
 པ་སྟེ། འདི་དག་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་འཁོར་དེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །མི་བཟོད་པ་ནི་
 བཟོད་པ་མེད་པའི་རང་རྒྱལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ནི་བྱ་བ་ལ་ལས་སྒྱུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོམ་ལས་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འཇིགས་པ་ནི་ལུས་དང་འཚོ་བའི་འཇིགས་པ་འཕམ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །
 སྒྱི་བརྟོལ་ནི་སྒྱིས་བརྟོན་པའོ། །མུར་ཙོར་སྒྲོ་བ་ནི་ཚིག་ངན་པ་ཅན་ནམ་རིགས་པ་དང་མི་
 རིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པའོ། །རང་གི་བྱོགས་ནི་སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་
 དང་གཉེན་དང་ཕ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ད་ནི་
 ཕྱིར་བཅོས་པའི་བྱོགས་ཙམ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བསྟན་པའི་
 ཇིས་པས་སོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཏེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །རང་གི་
 སེམས་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་
 བཀག་ལ་རྣམས་པ་མཐུ་ཆུང་བར་བྱས་ནས་ཚར་གཅོད་པར་བྱ་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པར་བྱའོ། །
 བསྟན་པ་ནི་རི་ནས་སྤྱར་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ག་དར་བྱས་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའོ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་གང་ཞིག་གང་དུ་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་

བ་ལ་མོགས་པའི་མི་སྤྱུག་པ་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །དྲག་ཏུ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་གང་དང་གང་གི་ཆེ་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྟོགས་པ་ནའོ། །དྲག་ལྱུང་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། དེས་འབྱུང་ཆར་དང་སྤྱར་བའི་ཆར་བག་མེད་པའི་གནས་སྤང་བར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ར་རོ་བ་མེད་པ་དང་། མྱོས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷུལ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོག་མ་
 འཆལ་བ་དང་། མི་འཆར་བ་དང་། མི་ཁེངས་པ་དང་། མི་རྒྱུད་པ་དང་། མི་གཡེང་བ་དང་།
 དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་
 མི་གཡེང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་
 ལས་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་གི་ཆགས་པའམ། ལྷན་པའམ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམ། རྒྱད་ཅིག་གསལ་བར་བྱས་པའམ། རང་གི་སྤྱོད་པའི་
 ཆོག་གམ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གམ། བདག་ལ་བསྟོན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་ཆོག་གམ། གཞན་གྱིས་བསྟོན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་གམ། ཁ་འོག་ཏུ་ལུས་འབྱུང་
 བར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་གམ། མཛོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་སྟོན་པའི་ཆོག་མི་འབྱེད་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་སྤངས་པས། དོན་མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལུས་བསྐྱུང་བ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་ཚུལ་བློམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་།
 མི་བསྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པར་གྱུར་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྱུང་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟར་
 བྱངས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དྲག་པོར་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་གྱུང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟོང་ཞིང་དེ་
 ལ་དོན་མེད་པ་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ལུས་བསྐྱུང་བར་འདོད་པས་རྩ་བ་དྲན་པ་བཙལ་
 ཏེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་རྟག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི། དེ་ལ་ལུས་བསྐྱུང་གང་ཡིན་

ན། གང་ཞིག་དོན་མེད་སྤང་བའོ། ཉེ་ཀྱན་གང་གིས་འཐོབ་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 སྒྲིབ་སྤངས་ལས། ཉེ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་བྱེད་པས་འབྲུབ། འབྲས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་ལས་འབྱུང་། གྲུས་ནི་ཞི་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། ཤེས་པར་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། འདིར་དོན་མེད་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེས་པའི་དོན་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ། ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པའོ། རབ་དང་ནི་ཏྲག་ཏུ་དགའ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བ་མང་བའོ། བརྟན་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའོ། གྲུས་པ་ནི་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེ་
 ས་ནི་མཉེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་འདུད་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའོ། རོ་
 མཚར་བཅས་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། འཇིགས་བཅས་ནི་འབྲུལ་པ་བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་ལ་
 འཇིགས་པའོ། ཞི་བ་ནི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྲུམ་པའོ། སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟེ་བོ་གཅིག་གི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱོག་པ་
 ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་འདོད་པ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྟེ་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་
 གཅགས་པ་མེད་པའོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྩེར་ལྡན་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་
 ནོ། གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྟེས་པས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པས་སོ། འདི་ཞེས་པ་ནི་དེ་
 དག་སྟེ་བྱིས་པ་འདི་དག་གི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པའོ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པར་ཏེ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུའོ། ཅི་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་གཉི་གས་སྟོང་པ་རྣམས་ལའོ། ཅི་དང་འབྲེལ་བའོ་ཞེ་ན། སྐུ་ལ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་སྐུ་ལ་བ་བྱས་
 པ་ལྟར་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ལེགས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་བདག་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནོ་སྟེ་མ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། སྟེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ལས་
 ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་སྤངས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། རིང་ཞིག་ཅེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་གྱིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པའི་དལ་བ་མཚོག་བསྟན་པ་
 དྲན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བར་མེད་པར་བྱས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་
 བྱི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུའོ། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་
 པའི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བསྟོད་པར་མི་རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་སྤངས་དང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་པར་ཚུན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གནས་སོ། །དེས་ན་གང་། སེམས་བསྐྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །
 བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ལེགས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ། བྱ་མོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ལ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཡང་བྱེད་པ་མེད་
 དེ། བདག་རང་ཉིད་ལ་འདར་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ལུས་
 བྱ་མོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ཀྱན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གྲོངས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བསྐྱང་
 བའི་དོན་དུ་སྤྱར་བཅོས་པ་ཅི་སྟེ་མི་བྱེད་ཅེས་འདྲི་བའོ། །རུས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱངས་ནས་འབད་པ་མེད་པར་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་འགྲུབ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་
 ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དགག་པ། ལུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྱེ་ཡིད་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྱངས་ནས་ག་དང་རུས་པའི་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་སྤྱང་བར་བྱེད། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དང་ལུས་
 འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟེ་འདི་གོང་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གོང་པར་འགྱུར། ལྷུང་ནས་
 ཡུན་རིང་པོར་བདག་གིར་བྱས་པས་སོ་ཞེན། གསུངས་པ། མྱོངས་པ་ཀྱེ་བདག་གིར་མི་བྱེད་
 པ་སྟེ། ཁྱོད་མྱོངས་པས་འགྱུངས་པ་འདི་གཙང་མ་ནི་དག་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་

ནོ། མི་གཙང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། སྤུལ་བ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན།
 ཅི་གཞན་ལ་མེད་པའི་རང་སྤྱོད་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན། འདིར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིམ་པའོ། །རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཐ་དད་
 བྱི་ཞིག་པ་ནི་རང་གི་ལུས་རྩས་པ་ལས་བྱས་པའི་བྱ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་སོལ་ཅིག་པའོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་གྱིས་ཤི་ཆོད་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྩས་པ་ནམས་ཀྱང་དུམ་
 བུར་སོ་སོར་ཐ་དད་པར་གྱིས་ལ་རྒྱུད་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ལྟོས་ཤིག །ལུས་ཀྱི་ནང་
 གང་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱུང་བ། ས་དང་མའི་མི་གཙང་བ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལས་
 བྱུང་བ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་མི་གཙོ་བོའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་
 ལ་སྤྱིར་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པས་བསྐྱབས་པའམ་རིག་པ་དང་ལྷན་པར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ནི་བརྗོད་པའི་ཆུལ་དུའོ། །ལེགས་
 པར་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་དུང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ད་དུང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བར་དེ་ལྟར་རིགས་བཞིན་དུ་ཡང་ལུས་སྤྱང་བར་བྱེད་སྒྲོས་ཤིག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འདི་
 ལས་ཅུང་ཟད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བཟར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་གང་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་མཁོ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་
 བྱེད། འདི་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཉིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་དངོས་པོས་སྦྱར་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་མཁོ་བ་ནི་ཆགས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་མདོན་པར་
 ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཆི་བདག་སྤྱིར་
 བརྩེ་བ་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྤྲོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་བྱ་གྲོད་རྣམས་ལ་བྱིན་
 པ་ན། དེའི་ཆོན་ཡང་འགའ་ཡང་སྤྱར་འཆོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཟས་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་

ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མེད་པར་བཅོམ་བསྐྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱ་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བཅོམ་བསྐྱུངས་ཤིང་སྒྲུ་མེད་པ་དང་མི་གོད་པར་གནས་པས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 རོན་འཕྲོ་བ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆེར་མ་སྤངས་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 མདོར་ན་འགྲོད་པ་སེལ་བ་དང་། གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གྲས་པ་ཅན་
 འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་ཕན་པར་འདོད་ཅིང་ཕན་འདོགས་
 པའི་ཆོག་ནི་སྤྱི་བོས་བྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སེམས་སུན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱུང་དུ་
 གསལ་པར་ཡང་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུ་མར་གྲས་པའི་བློས་
 ལེགས་པར་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐུག་
 རོག་གི་དྲི་མ་རབ་ཏུ་བགྱུ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལ།
 གཞན་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་ལ་དེ་མཁུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ་ལེགས་
 སོ་འདི་ནི་བཟང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལྟག་པའི་བསམ་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་ལས་
 བྱེད་པ་དག་མཐོང་ན་ཡང་ལེགས་པར་བྱས་སོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ལེགས་པར་བྱ་
 བའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ནམས་གྱིས་སྟོ་བ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁ་གསལ་ཏུ་དགོས་པ་བསྟོག་པའི་དོན་དུ། །སྟོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་འང་སྟོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མངོན་སུམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཁ་ཅིག་ཁ་གསལ་ཡིན་སྟུམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་གྱིས་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུ་
 བར་བྱེད་པས་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་འདི་དེ་ལ་མ་དགའོ་སྟུམ་
 ནས་ཡ་རོལ་རང་གི་སེམས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་ལྟང་བས་དང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་དང་སྟོག་ཏུ་གྲགས་པར་བྱེད་པ་ན་སེམས་གྱི་

ཁེངས་པ་བསྒྲོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིན་པར་
 ཡིད་ལ་བྱུང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་ལུས་དྲུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇམ། ཡང་ན་
 བརྩོན་པ་འོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བས་དགའ་བྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དགའ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དགའ་བ་དེ་ཡང་ནོར་
 བཏང་བས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །འདིར་ནི་འབད་པ་
 མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར་བར་བྱེད་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བར་བྱུང་། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱིས་
 འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ན། སྤྲུག་པའི་ཡོན་
 ཏན་སྤང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམས་ལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ལས་སེམས་རྩུབ་
 པར་འགྱུར་བ་སྤང་བར་བྱུང་། འདི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་བདག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དོན་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་བདག་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཟད་པའི་ཞད་
 ཅོམ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་བསགས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལོ་དུ་འཇུག་པའི་
 བ་ཆེ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ལ་
 འགྲིབ་པ་འཛིག་རྟེན་གཉི་གར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་མཐོང་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོངས་ཏེ། རིགས་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལེབས་པ་འོ། །རིམ་པར་རྣམས་པར་གནས་པའི་
 ཆོག་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དོན་དང་། ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་ན་ཆོམ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སྟོང་རྗེའི་རོའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། འཇམ་པ་ནི་རྩུབ་པའི་ཆོག་སྤངས་པ་དང་། རན་པའི་ཆོག་ནི་སྤྲོ་རིམ་
 ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཏ་ཅང་སྤྲུག་པ་

ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དྲང་པོར་ལྟ་བུ་ནི་ཡོན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་གྲུ་གྲུ་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་འོ་འོ་ཁུར་གྱིས་དྲུང་པར་གྱུར་པའི་མིག་གིས་སྒྲིམ་པ་ཆུ་གང་མོ་
 མཆོག་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་
 བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆགས་པས་མ་ཡིན། ལྷང་བས་མ་ཡིན། རྫོངས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 བྱི་མཆོག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཟིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྱོལ་བར་བདག་འགྱུར་བ་སྟེ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ན་དེང་སང་ཉིད་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། གང་། ཀྱན་ཏུ་མི་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་། །རན་ཅིང་མཉན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །སྒྲུལ་
 ཅན་སྟེ་བོ་འདུན་པར་འགྱུར། །གཟུང་བར་འོས་པའང་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
 བ་ཅི་ཉེས་ཤིང་། དེ་ནི་གཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་བརྟན། །ཐལ་
 བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་དཔལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད། ཟེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བས་ན་སེམས་ཅན་མཁྲུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཕན་
 འདོགས་པའི་ཞིང་ནི་བསོད་ནམས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཞར་ལ་
 འོངས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ། ཏྲག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པའི་དང་བ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པས་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ནི་
 ཕ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ནི་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཉུང་ཅུ་
 ཞིག་བྱས་པས་ཀྱང་དགེ་བ་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་འདི་ཡང་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། མཁས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པ་སྒྲིབ་པའོ། །ལྷང་དང་ལྷན་པ་ནི་ལེ་ལོ་སྤངས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་བྱ་བ་སྟེ། ལས་འགའ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྐབས་
 དབྱེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 བ་དོན་མེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐར་ཀྱིས་བྱ་བ་སྦྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ནི་སྦྱིན་པ་བས་ཚུལ་བྲིམས་ཁྱད་ལྷགས་ལ། ཚུལ་བྲིམས་
 པས་བཟོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱར་གོང་
 མ་མི་བཏང་སྟེ། དེ་དང་འགལ་བས་མི་བསྟེན་སྟེ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཅི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུའམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 བསྐབ་པ་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དགེ་བའི་ཚུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཚུ་ལོན་
 བྱས་པའོ། །དེ་བས་ན་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་མི་ཉམས་
 པར་ཞེ་ན། བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ཚོགས་བསགས་པར་འདོད་པ་སྟོང་རྗེ་གཞན་གྱི་དབང་
 དུ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྲལ་བེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་པན་པ་
 དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །
 དོན་བཀག་པ་ལ་འཇུག་པ་དག་རི་ལྟར་ན་ལྷུང་བར་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་
 བཀག་པ་ཡང་བྱ་བར་འོས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་རྗེ་མངའ་བ་སྟེ་སྤྲུགས་རྗེ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རོ་གཅིག་པ་ཅན་རང་གི་དགོས་པ་ལ་ཕྱིར་སྤྲུགས་
 པར་བཏུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་ལས་བྱུང་བས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཐབས་
 མཐས་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་
 ལྷན་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། བྱམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་
བར་མི་འགྱུར་བའི་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་ལུས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་སྒྲིབ་དང་གོས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོག་པར་ལྷུང་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
བར་བྱ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་
སྒྲིབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དང་། བ་བའི་གསོས་སྒྲིབ་ནོ། །དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་
བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་ཟན་ལ་སོགས་པའོ། །ཟས་དེ་ནི་དོན་དུ་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་པ་གྲོང་དུ་འཇུག་
པ་ན་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྲན་པ་གཞག་སྟེ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསོད་སྟོམས་
རྟེན་པ་ལས་ཆ་བཞིར་བགོས་ལ། འོག་པར་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་
བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་ལ་ལེགས་པར་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། བགོ་སྐྱལ་གཅིག་ནི་འོག་པར་
ལྷུང་བ་རྣམས་ལ། གཉིས་པ་ནི་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་
པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། བཞི་པ་བདག་ཉིད་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཟ་བ་ན་འདོད་
ཆགས་མེད་པར་བཟའ་སྟེ། ཆགས་པར་མ་ཡིན། བརྟུལ་པར་མ་ཡིན། ཞེན་པར་མ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་ན་ཇི་ཅམ་དུ་ལུས་འདི་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རན་པ་ཅམ་
དུ་བཟའོ། །ཇི་ལྟར་ཏ་ཅང་ཡང་ཉམས་དམའ་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཡང་ལུས་ལྟི་བར་མི་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟར་བཟའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཏ་ཅང་ཡང་ཉམས་དམས་ན་ནི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་
རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཏ་ཅང་ཡང་ལྟིས་ན་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །
དེས་བསོད་སྟོམས་དེ་ཟོས་ནས་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འཕགས་
པ་དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་པས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཡུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཟས་ཟ་བ་
ན་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་སྒྲིབ་བའི་རིགས་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་
པ་དེ་དག་དེའི་མཐུས་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་དག་ཟང་ཟིང་གིས་
བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་ངོ་། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོད་སྤངས་ངས་གཉིས་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་གནང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན།
 རིགས་པ་དང་སྟོང་པའོ་ཞེས་སོ། ། བྱོགས་འདིས་ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ། གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་པས་ཡོངས་
 སྟོད་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། རི་སྐད་དུ་ཟླ་བའི་སྟོན་
 མའི་མདོ་ལས། དེ་དག་ཁ་ཟས་རོ་ཞིམ་བསོད་པ་དག རྟེན་ནས་རྣམ་འབྱེད་མི་བརྩོན་ཟ་
 ཞིང་འཐུང་། དེ་དག་ལ་ནི་ཟས་དེ་དུག་པར་འགྱུར། ཁ་སྐང་སྤྲུག་པ་ད་རྩ་མ་བཟུས་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །
 བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ནི་བྱམ་ཚོད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཉིན་ཞག་དུ་བྱ་བ་དང་རི་སྤྲོད་དུ་འཆོ་བའི་
 བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ། དེ་དག་ཀྱང་དག་སྟོང་གི་འདུལ་བར་བསྟན་པས་དེ་
 ཉིད་ལས་ཁོང་དུ་རྟུང་བར་བྱའོ། ། གོས་ལ་སོགས་པ་ལུས་བསྐྱུང་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་
 གཏོགས་པར་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྟོང་བ་འགའ་ཞིག་འོངས་ན། དེས་གིན་དུ་གཏོང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་དག་སྟོང་ལ་རུང་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་
 པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྟོང་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་གསུངས་པ། ཡང་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་འོངས་ནས་
 ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྟོང་བ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཆོས་གོས་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཏང་ཞིང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཉུང་བར་གྱུར་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་
 བྱི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གོས་
 གསུམ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སྟོང་བ་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་དེས་ནི་འདོད་པ་
 རྒྱུང་བ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏ་ཅང་བཏང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་

བདག་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། དམ་པ་སྟེ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ། དམ་པའི་ཚོས་ཏེ་
 གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 བསྟན་པའི་ལུས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ་གཟིར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་དོན་
 ཆེན་པོའི་ལུང་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་སྤྲ་མའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་འཇུག་པའི་བརྩོན་པ་འདི་ཉིད་འཕེལ་
 བས་ཕྱུར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་རུས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་དང་མགོ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བཀག་གོ། གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དང་ཅིག་གོས་དང་སྦྱོ་བོ་ཕོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་མོང་དུ་འཇུག་པ་སྟེང་རྗེའི་སེམས་མ་དག་པ་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཉ་ཅང་
 བརྩམས་ན་ཡང་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་
 དང་གཞན་ལ་མཉམ་པ་འཇུག་པར་འཇུག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ནི་མ་བཀག་སྟེ། གང་དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་
 པ་ལ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བ་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རུས་པ་ལྷག་པ་འཇུག་པར་
 མཉམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པ་འཇུག་པའི་དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་
 ལ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་
 བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བཤད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནས་མདོན་པར་འབྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་
 པ་དེས་རི་ལྷར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་གང་སྦྱོན་པར་བྱ། རི་ཙམ་ཞིག་སྦྱོན་པར་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྦྱར་རོ། །ཚོས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཏུ་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཁྱིམ་པ་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་
 བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དབུལ་བ་ཡུལ་བ་བས། སྤྱི་རིེ་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྟན་ན་འདི་ནི་དེ་
 བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་རིེ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་བྱ་བར་མ་གནང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རིེ་བྱ་གང་གིས་ལྷུང་བཟེད་དུ་
 འོངས་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་རྒྱད་པའི་རྟེན་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱིས་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེས་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུན་མོང་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། སྤྱི་རིེ་བྱ་བྱིས་གནས་ནས་མངོན་པར་མ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 བློ་ཆོས་ཀྱན་ནས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་དོན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཚིགས་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་དེས་ཀྱང་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་བྱས་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་
 པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདིས་གནས་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩོན་དུ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འོངས་སྦྱོད་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེར་སྤྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་ཅིང་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་ཉམས་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །གང་། སྤྱི་ཤིང་ལྷོན་པ་བལྟ་ན་སྤྱི་ཤིང་པའི། རྩ་བ་ལ་སོགས་སྤྱད་འོས་
 ས་བོན་ལྟར། རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་དུས་མིན་སྦྱོད་ལས་
 ལེགས་བསྐྱུང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བདག་
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། མ་གྲུས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བཤད་ན་
 དེས་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀག་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་བཀག་ལས་འདའ་བ་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །རས་ལ་སོགས་
 པས་མགོ་བོ་བཅིངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་སྒྲ་ནི་གསུམ་ཀ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་

བཞིན་དུ་མཆོད་སྦྱིར་ཐོགས་པས་མགོ་བོ་དགྲིས་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ན་བཞིན་དུ་ཞེས་
བྱ་བས་ནི་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ན་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
ཡིན་ཏེ། ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་བས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་མ་ཡིན་
ལ། འདུག་པ་ལ་སྟན་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གོ་ལ་བ་ནས་འགོ་བས་ལམ་ནས་
འགོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མདུན་ནས་འགོ་བ་ལ་རྒྱབ་ནས་འགོ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དང་ལྷན་
པ་ལ་སོགས་པའང་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་མེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རྩ་བའི་
ལྷུང་བའི་རྒྱ་འདི་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ། དམན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།
ཟབ་མོ་ནི་ཡིད་གཞུངས་པ་མ་ཡིན་པས་གཏིང་མི་དཔོགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་རབ་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱང་དམན་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་
པའམ། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ནམས་ལ་སྟེ་མི་བཤད་དོ་ཞེས་སྐྱབས་སུ་བབ་པས་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་མི་སྦྱ་སྟེ། བཤད་ན་ལྷུང་བ་
དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བཤད་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་དད་པ་ལ་སོགས་པས་
མཉན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཟབ་མོ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་དུ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཤེས་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་གཞུག་
པར་མི་བྱའོ། །སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་དོར་ནས་མདོ་སྟེ་ལ་
སོགས་པ་བཀྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོས་འདོད་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་
བྱའོ། །

བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཡང་འདིར་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་དོན་མེད་པ་ནི་དཀོན་
མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་གསུངས་པ་མཐོང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པ་
རྣམས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱོད་དུ་མ་
གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ་པ་དང་།

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འབྲུལ་པ་ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་
 ལས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་མོ་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 བེ་གིན་ཏུ་ཕྱེ། འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་
 ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་གེས་པར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་གེས་ན་དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་
 བའོ། །གང་འདི་ནི་རིགས་པའོ་འདི་ནི་མི་རིགས་པའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྟངས་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་ངན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 བེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་རོ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཅུ་བའི་ལྷང་བའི་
 སྐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པས་ཁ་ཅིག་ལ་འདི་
 སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་ཆུལ་བྲིམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཁྱོད་ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོགས་གིག་དང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྦྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་
 གསུམ་པ་སྟེ། གོང་དུ་རི་རྒྱུད་སྟོས་པའི་བར་དུའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་སོ་སོར་ཐར་
 པ་ལས་བཀག་པས་སྟོད་པར་མི་བྱེད་ཞེས་སོ། །ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཆིལ་མ་ནི་བད་ཀན་ནོ། །དོར་བར་བྱ་བ་ནི་གཞག་པར་མི་བྱ་བའོ། །འོངས་སྟོད་པའི་
 རྒྱ་དང་ཐང་ནི་འོངས་སྟོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཅི་བ་དང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོད་པའོ། །
 འདིར་ཡང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འཕྱོ་བས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་བཀའ་བ་ནི་ཁ་
 གང་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཁམ་ཆེན་པོར་བཅད་ནས་སོ། །སྒྲ་བཅས་ནི་ཅག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲ་དང་ངོ་། །ཁ་ཆེར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀླང་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་བྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ནས་ས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཀླང་པ་བརྒྱུད་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱེད། །དཔུང་པ་གཉི་ག་ཡང་མཉམ་པ་སྟེ་དུས་

གཅིག་ཏུ་མི་མཉེའོ། རིམ་གྱིས་མཉེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱུ་ཡོད་པས་གཅིག་པུ་སྟེ།
 གཉིས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟེ་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་
 པར་མི་བྱའོ། འདིར་འདི་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་གཞན་
 གྱི་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་སམ་ཐ་སྟན་བཟུང་གིང་མཁས་པ་ལ་བྱིས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 ཞེས། དེ་དག་ནི་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། མཐོང་བ་ཡང་ནི་གང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོམ་པའི་
 མདོར། གང་གིས་སེམས་ཅན་མ་དད་གྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་རྣམ་སྤང་ཞེས། །དཀོན་
 མཆོག་སྒྲིན་ལས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་
 གང་ཞེན། འདིར་རི་ཅོམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་དཔའ་བ་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་
 ཡིན། དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན། དུས་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན། ཡུལ་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན།
 རྒྱ་གང་ལས་དེའི་ཐད་དུ་སེམས་ཅན་མ་དད་པ་སྤྲོ་བ་ན་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་
 བསྤང་བ་དང་། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོད་ལམ་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་འཇམ་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དལ་བུས་སྤྲོ་བ་དང་། འདུ་འཛི་མི་མང་བ་
 དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་མདོན་པར་བྱོགས་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་ཏུ་དང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ལ་
 ཡང་བྱུང་དུ་གསད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། སོར་སོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛུབ་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་སོར་སོ་གཅིག་གིས་ཅི་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་
 ལག་པ་གཡས་པ་མཐའ་དག་གིས་བྱའི། ལག་པ་གཡོན་པས་ནི་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོ་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་ཞོག །ལམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་མ་དད་པ་སྤང་
 པའི་ཕྱིར། ལག་པས་ཤས་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དགོས་པ་རྣུང་དུ་ལ་ལག་པ་

བརྟེན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་བོད་པར་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སེ་གོ་ལ་
གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བྱ་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་སྟོན་པ་མ་
བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉལ་བ་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་གཟིམས་པ་
བཞིན་ཉལ་བ་བརྟག་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ལ་གྲོ་གཡས་
པ་ཕབ་སྟེ་རྒྱ་དཔེ་སྟེང་དུ་རྒྱ་དཔེ་བཞག་ལ། ལག་པ་གཡས་པ་སྤྲོས་སུ་བྱས་ནས་གཡོན་
པའང་བརྒྱུད་སྟེ་བྱིན་པའི་སྟེང་དུ་གཞག་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལུས་ལེགས་པར་གཡོགས་པ།
དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་ལྷང་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་སྤང་བའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཉལ་
བར་བྱེད་དེ། སེམས་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་མི་
བྱེད་པ་དང་། མ་ཉེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རི་ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
རྣམས་གནས་པ་དང་འཆོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་དུ་ལྷང་བ་ནི་སྦྱོན་པར་ལྷང་བར་བྱ་བའོ། །
བྱ་སྦྱངས་དང་། ལུས་གཙུ་བ་དང་ལེ་ལོས་ཉམས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ནས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚད་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྡུས་པའི་ཚུལ་དང་པོ་ཉིད་
དུ་སེམས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ལྷང་བ་སྦྱིར་སྦྱིར་
བ། ཉིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་
སྤང་བོ་གསུམ་པ་སྟེ། སྤང་བོ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་པའི་སྤང་བོ་གསུམ་
པ་རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་རྩ་བ་ལས་གཞན་པའམ། ཡང་ན་བསམས་བཞིན་
དུ་བྱས་པ་གང་སྤྱིར་བཅོས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའམ། དྲན་པ་བརྟེན་དངས་པའམ།

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པ་སྟེ། དེས་ཞེས་
 པ་ནི་ཡུང་པོ་གསུམ་འདོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པ་སྤྱད་པ་ནི་ཆོས་བཞི་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ།
 བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྒྲིག་པ་བྱས་
 ཤིང་བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་
 འབྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉེས་པ་བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་
 དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་ནི། མི་
 དགེ་བའི་ལས་སྤྱད་ན་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་
 མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱོག་
 པའི་སྟོབས་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་
 གྱི་སྟོབས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་པོ་
 དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
 ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་ལྟི་བ་དང་ཡང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་
 འཕགས་པ་ཉི་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་
 པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལཱི་སྤྱན་སྤར་གཅིག་ཤུས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཤགས་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བརྩམས་ན། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་

སྒྲིང་པོས་རབ་རྒྱ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས་གསུངས་པ། ལྷ་མིའི་བྱ་འདི་ལྷ་རྒྱུད་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྗེས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཞལ་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིན་མཆོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་མཆོན་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གདོན་པས་ལྷུང་བ་འགྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འགྱུར་པའི་གནས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་མ་ལུས་པར་བསྐབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་བསྟན་ཏོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཉེས་པ་བསྐྱོག་པའི་སྦྱོབས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྐབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཉིད་ལས་བཟོ་བར་བྱའོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕག་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དཔེར་བྱ་སྟེ། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྦྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་རན་འགོར་འགོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་སུ། །དེ་དག་ལྷ་ཡི་ལུས་འཐོབ་པོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྷ་རྗེས་དང་དག་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །འདིས་ཀྱང་གཉེན་པོའི་སྦྱོབས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། རང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་སྟེ་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའང་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་པའོ། །ཡང་ཅི་ལྷ་རྗེས་པ་མེད་པར་བརྗོད་ཅིན། རྒྱལ་སྤྲས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བར་མི་ལུས་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་
 གཞིའི་རྒྱ་འདི་ཡང་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་རང་ཟས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའམ། གཞན་བསྐྱལ་བའམ། བརྒྱད་ནས་ལོ་
 ༩་བསྐྱལ་བའམ། དངོས་སུ་རང་ཉིད་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའང་རུང་སྟེ།
 གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་དེ་མི་བྱའམ་བྱེད་དུ་མི་
 གཞུག་གོ། །དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་ལྷུང་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུའང་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཚིགས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་
 པོ་དེ་དག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མི་གཏོང་ཞིང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་རྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དགོ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་འཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་སོ། །
 གཉེན་ནི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བ་སྟེ། དེ་ལུས་དང་སྒོག་ཆུད་ཟ་བའི་འཛིགས་པས་འཛིགས་
 ཀྱང་མི་བཏང་རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་གཉིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་དུ་བའི་ལེའུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚེས་བཞི་པའི་མདོར་
 ཡང་གསུངས་པ། དགོ་སྟོང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་སྟོན་འཆོ་
 བའི་བར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་
 མི་གཏང་བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པའི་སྒོམ་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོན་པར་དཀའ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་འབྱུང་བའི་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འཕགས་པ་སྣོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལེའུ་དཔལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ་
 འཕགས་པ་སྣོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཕགས་པ་དཔལ་འབྱུང་གིས་བསྟན་པ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་རན་འགྲོར་མི་
 ལྷུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་
 པའོ། །བག་མེད་པའི་གནས་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོག་པའོ། །འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་
 འདོན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁུར་ཐམས་ཅད་བཀུར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་
 བས་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། བསམ་པ་མི་བྱེད་པས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བ་ལ་མི་སྒྲོད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱུན་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་
 རྒྱལ་རྣམ་པར་སྣོད་བས་ཐུག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཁུར་ཕྱི་བ་ཁུར་བས་ཐེག་པ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་དང་། མི་ཁྱོ་བས་ཁྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་
 བའི་གྲུ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོར་ལྟ་བུས་བྱ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ལ་
 བློ་ནད་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་སྒྲན་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་དེས། བན་ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་ནི་ནད་
 འཛོལ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་འཛིགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་དཔལ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩེས་སུ་
 བསྟན་པ་ལ་ནི་མཚོན་ཆའི་འདུ་ཤེས་དང་། བན་ཏན་ལ་ནི་དབྱ་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་སྟེ་དག་ལ་ཏག་ལྟ་བས། ཞེས་གང་

གསུངས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདི་དང་ཞེས་པ་བསྟན་བཅོས་འདིར་
 བསྟན་པ་འདི་དང་། གཞན་ཡང་སྟེ་གང་འདིར་མ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་སྡེ་ཚོགས་
 པའི་དོན་དེ་དག་འདྲིས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནའོ། །བསྐྱབ་པ་སྤང་ཞེས་པས་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་
 བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་འདི་བསྟན་པ། ཅམ་
 མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས།
 རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་རྩ་བའི་
 ལྷུང་བ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་
 བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་རིགས་
 སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྟ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་རིགས་
 སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བསྐྱག་སྟེ་པམ་
 པར་གྱུར་ཅིང་ལྟ་དང་མའི་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་རན་སོང་དུ་འགོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་མཚན་རྟེན་
 གི་རྩལ་འཕྲོག་གས། དགེ་འདུན་གྱི་འཕ། སྤྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་འཕྲོག་གས།
 འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་
 པའི་ཚུལ་སྤྱོད་བའི་གཉིས་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པའམ། ཚུལ་བྱིམས་
 འཆལ་པའི་རུར་སྤྱིག་འཕྲོག་པའམ། བྱིམ་ན་གནས་པར་བྱེད་པའམ། ལུས་ལ་བརྟེན་
 པའམ། བཅོན་རར་འཇུག་པའམ། སྤྱོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ནི་གསུམ་པའོ། །
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ལས་ནི་བཞི་བའོ། །འོག་
 པར་ལྟ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའམ། གཞན་ཡང་

པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་པ་རོལ་ལ་བཤུང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱ་བ་དང་། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ནི་
 ལྟ་པའོ། །བསྐྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དག་གྲང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་དུག་པའོ། །རྒྱལ་རིགས་མདུན་ན་འདོན་
 དང་། ཞང་སྟོན་གདོལ་བ་རྣམས་གྱིས་དག་སྟོང་གང་དག་ལ་ནོར་གྱི་ཆད་པས་ཆད་པ་བཅད་
 ཅིང་། དག་འདུན་གྱི་འཇམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་འཇམ། རྒྱུགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་རྩྭ་ས་རྒྱུགས་
 བས་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་རིགས་དང་གཉི་ག་ལ་ཡང་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ་འདི་ནི་བདུན་པའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བསྟོག་ནས་སྤར་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་
 པ་དང་། རྩ་བ་དེས་ཆོ་ག་ཉམས་པ་རྣམས་དང་བཀྱར་སྟེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཉེ་
 བར་སྟོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཉི་གར་ཡང་
 རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བརྒྱད་པའོ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་
 བདེ་སྐྱེག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་བསྟུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པས་བསྟན་པ་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་རྒྱ་བ། །པས་པམ་པ་ཡི་
 ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དག་སྟོང་ལའང་། །རུར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བཙོན་
 རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་བོ་
 བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡང་། །རྩ་བའི་
 ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སྟོ་སྦྱངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྟོན་པ་
 དང་། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྟོག་པ་དང་། །སོ་
 སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟོར་བ་དང་། །སྟོབ་མའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་
 སོགས། །སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །པ་རོལ་དག་གྲང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་
 གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་དང་། །རྟོན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་

སྒྲོད་དང་། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའི་ཞེས། ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་དང་། དག་སྒྲོད་
 ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་དང་། སྒྲུབས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། སྒྲིན་པ་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛོག་པའི་ལོངས་སྒྲོད་རྣམས། །
 ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམས། རྟེན་དག་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ། ཁྲི་ལམ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཡི། མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་ལོངས་འདོར་དང་། ཆགས་དང་སེར་སྣ་མི་བཟོད་པས། སྒྲོད་ལ་སྒྲིན་པར་མི་
 བྱེད་དང་། ཁྲོས་ནས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། བསྒྲིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །
 སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། ཆོས་ལྟར་བཙོས་
 མ་བཟོད་པའོ། ཞེས་སོ། འདི་དག་གསོ་བ་ནི་མདོ་སྟེ་ཉིད་ནས་གསུངས་སོ། བསྐྱབ་པ་
 གུན་ལས་བརྟུས་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བྱ་བར་འོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ཉིད་བྱང་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་གུན་ལས་བརྟུས་པར་ཡང་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའོ། རེས་པར་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་རོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི་ལན་ཅིག་མིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གོམས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་
 དགོངས་པའོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲོད་
 པ་སྟེ། སྒྲོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གུན་ལས་བརྟུས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱན་
 ཆགས་པར་རབ་རྒྱ་བསྟན་པར་ཏེ། རྣམ་པར་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། རྟེན་
 སྤྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་མི་ལྷན་ན་དེའི་ཆོ་མདོ་སྟེ་སྣ་ཆོགས་པ་ནས་སྤྱོད་གས་གཅིག་
 ཏུ་བདག་ཉིད་གྱིས་མདོར་བསྐྱས་ནས་བརྟུས་ཤིང་བྱས་པར་བལྟ་སྟེ། གཞུང་རམ་དོན་རྣམ་
 པར་བལྟ་བར་བྱའོ། འདིར་ཡང་དགོངས་པ་ནི་སྣ་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་འཕགས་པ་གྲུ་
 རྒྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པ་གུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་མདོ་གུན་ལས་བརྟུས་པ་གཉིས་
 པོའང་འབད་པ་སྟེ། གྲུས་པས་བལྟ་བར་བྱའོ། གང་འདིར་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྣང་ངོ་སྟེ་མ་
 དུ་དགོངས་པའོ། བསྐྱབ་པར་རེས་པར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་

བར་མཁོ་བ་གསུངས་པ། གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཏེ་དོར་བར་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞིང་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་འམ་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །བཀག་པ་དང་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཏེ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་རི་ལྟར་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་སྟེ་ཡང་དག་པར་དབྱེད་དོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་རི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་འོ། །གཞན་དུ་བསྐྱབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཚོངས་པ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལུས་དག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་ཉོན་མོངས་ནམ་སྦྱིང་ཡིན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་དུ། འབད་པ་མེད་ན་ངན་སོང་འགོ། ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །རྟག་ཏུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དབྱེད་པར་བྱ་འོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་རང་གི་མིང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ། ཤེས་བཞིན་མི་ཤེས་པས་ཤེས་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནམས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་རྟོག་པ་སྟེ། སྤར་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། ལས་ནམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ནི་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་འོ། །སྒྲ་ཙམ་བསྐྱགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འབད་པར་བྱ་འོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤན་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་

ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པར་འགྱུར། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེའི་ནད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནན་ཏན་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་
 གོས་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟོན་པ་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད་བ་དང་དག་པ་ཡང་བསྟན་ནས། དགོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་
 བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །མི་སྐྱལ་ལ་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་བཟོད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་པར་
 སྦྱད་པ་སྟེ། དགོ་བའི་རོ་བོས་སོ། །སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་
 པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བསགས་ཤིང་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྱོད་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བས་འཛོམས་པར་བྱེད་
 དེ། མེ་ཆུང་དུས་རྩའི་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་
 པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་
 བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་དགོ་སྟོང་འདི་
 དཔུའི་སྐྱ་དང་། སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ནས་སེམས་
 དང་བར་བྱེད་པ་སྟེས། བརྩོན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་དགོ་སྟོང་འདིས་ས་རི་
 ཙམ་ཞིག་ནོན་པའི་འོག་དུ་དབག་ཆོད་བརྒྱུད་ནི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་པའི་
 བར་ན་རྩལ་ཕན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དགོ་སྟོང་འདིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྟོན་
 སྟོང་འགྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་འདིའི་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེ་བ་གང་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གང་དུ་བསྐབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་
 བ་དང་། ཡོངས་སུ་བས་པར་འགྱུར་བ་ལས་བཀའ་སྤྱལ་བ། ཉེ་བ་འཁོར་ཇི་སྲིད་དུ་ཚངས་
 པར་སྒྱུད་པ་དམ་པས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྲིད་
 དུ་ཟད་པ་དང་ཉམས་པར་ངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། ཉེ་བ་འཁོར་དེར་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་བསྐབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མགལ་དུམ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཁྲོ་བར་མི་བྱ་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་ལ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད་དེ། མི་དགོ་བས་བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་
 འོན་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། བཟོད་པ་སྐྱེ་ཆུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པའི་དཀའ་བྱུང་མེད་དོ། །
 ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་ཆེར་བྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་སྦྱང་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་
 གོམས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཆོགས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 པས་སོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞེ་སྤང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་ནི་རབ་ཏུ་ཞིབ་འོ། །ཉམས་མི་ཕྱོད་ནི་རྟོན་པ་མེད་པའོ། །
 ཉེ་བར་མ་ཞིབ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེ་སྤང་གི་མི་འབར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་དང་བདེ་བ་ནི་ཡིད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བ་མི་འཐོབ་པ་མི་རྟོན་པ་སྟེ་དེས་མཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་
 རྟོན་མེད་ན་སེམས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གདུང་བར་བྱེད་པའི་
 ཞེ་སྤང་ཟུག་རྩ་སྒྲིང་ལ་གནས་འཆའ་བས་སོ། །མཚོད་པ་ནི་བཀྲར་སྟེ་སྟེ་གང་དག་རྟོན་པ་དང་
 བཀྲར་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ཡང་རྗེས་སུ་འཆོ་བ་སྟེ། རྗེ་དཔོན་ཞེ་སྤང་ཅན་དེ་ལ་གཞོད་
 པར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་སྐལ་ངན་ཏེ་མི་སྤྲིག་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ནི་

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གོ། མཛེས་བཤེས་ནི་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེ་སྤང་
 ཅན་དེས་སྒྲག་པར་འགྱུར་རོ། སྦྱོན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་བྲན་གྱི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་མི་
 བྱེད་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་དོ། མཛེས་དུ་སྦྱ་ཅི་དགོས། འདིར་མདོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 དེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ཁྱོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་རྒྱ་དེ་
 བྱི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་པའི་གནས་ནི་ཞེ་སྤང་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་འཇུག་པ་ནི་ཁྱོ་བ་སྟེ། གང་གི་དབང་གིས་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་གཉི་ག་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་ཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འབད་ཚུ་ལ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་རྣམ་པས་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་
 ཞེས་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྲག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཏེ།
 བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་
 རོལ་དུ་བདེའོ། །དེ་ནི་ཞེ་སྤང་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་མཛེད་པ་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་དང་མི་
 འདོད་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་ལ་བདེ་
 བ་བསྐྱབ་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྟོག་
 པ་བྱས་སུ་ཟད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པར་སྲིད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོག་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་
 འདོད་པ་བཞིག་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟེ། ཡིད་ལ་སྒྲག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 བྱེད་པའམ་དེ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཟས་རྒྱས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབས་ཡོད་པ་དང་ཞེ་སྤང་གིས་བདག་འཛོམས་སོ་
 སྟམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་པོར་གཞོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཙམ་པས་ནི་

བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྩ་བ་བཙམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་དང་བཙམ་པའི་བཙམ་པ་
 བློ་སྒྲུབ་ལྡང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཅི་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞོད་པ་
 མ་གཏོགས་པ་ཞེ་སྒྲུབ་གི་དག་འདི་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱ་བ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཞེ་སྒྲུབ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་ལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་གཉེན་
 བོར་གྱུར་པ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་ངས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་
 སྟམ་པའི་བཟོད་པ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ། ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་
 པའི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་
 འཇིགས་པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་
 བློ་ཡིད་མི་བདེ་ལ། དེ་ལས་སེམས་ཞེ་སྒྲུབ་བའོ། །ཞུམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་
 བའི་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་ནང་གི་མྱ་ངན་དང་
 སྤྱི་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པ་དེ་དག་
 བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་བདག་གི་མགོ་གཙོན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 བདག་གིས་དགའ་བ་དཀྱུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁོང་ནས་ལྡང་བར་མི་བྱའོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་མི་
 བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བས་
 འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་གོགས་
 ཡོད་ན་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མངོན་པར་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་

ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་དེ་ཡང་དགེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡིད་དགའ་བ་ཡང་འཕགས་པ་སྒོ་
 གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བ་གང་ཞེན། གང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་ཕྱུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཕྱུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དད་པ་དང་མཚོག་ཏུ་
 དགའ་བ་དང་། སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་བརྩི་བ་དང་། འདོད་པའི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་།
 འདོད་པའི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཚེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་།
 སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ལུས་རབ་ཏུ་ཚིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་
 འཕར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་དགའ་ཞིང་མོས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་མ་སྦྱད་པས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ།
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་གོགས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དང་མི་
 འདོད་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དེ་ཉིད་ལ་ནམ་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག །ཅི་སྟེ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་ཅི་པམ།
 དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསལ་བ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཤོ་མས་
 པ་སྐྱུག་བསྐལ་གནོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་
 བྱེད་པ། སྐྱུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་
 བྱི་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡིད་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་ནི་བརྟན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི་ངན་པ་བྱེད་པའོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་ནི་གནད་
 འབྱེད་པའི་ཚིག་སྟེ། མི་སྟན་པ་ནི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བར་
 བརྗོད་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་བྱུང་ན་ལེགས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། བཤེས་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་མཛའ་བའི་གནས་དེ་དེ་དག་དང་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དག་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་དེ་རེ་ཞིག་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབད་པ་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་བསྟན་པ་རེས་འགའ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟེན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་གོམས་པ་ནི་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་འཁོར་བ་ནས་རེས་པར་འབྱེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་གྱིས་ལ་སྤང་བ་ལ་གནས་བརྟེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །

བམ་པོ་དགུ་པ། འོན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་རིགས་སོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོང་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྫོང་གཏུམ་མོའི་བུ་ནི་གཏུམ་མོའི་བུ་སྟེ། སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་དགའའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཞག་གསུམ་མམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ནས་ལུས་སྟེག་པ་དང་གཙོད་པ་དང་འབྲིགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོར་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཀར་ཏ་ཏ་ལ་སོགས་པར་བྱུང་བ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གོང་མའི་མིང་འབྲི་བ་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐན་ཚུན་དུ་འགན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དུ་མས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་སྟོག་ཀྱང་འདོར་བར་བྱེད་ན། བདག་ནི་བདག་དང་གཞན་མཆོག་ཏུ་དགོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམས་གྱིས་བདར་བར་བྱ། འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ནི་བསྟན་པར་ལུས་གྱིས། ལག་པ་དང་། རྒྱུང་པ་དང་། མགོ་བོ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའམ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་དོན་དུ་རྗེ་ལྟར་ན་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདིར་གོམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སྐྱུ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
 བོ་ཙམ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གོམས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནི་གོམས་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་རྣམས་སོ་སྟམ་དུ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གནོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འང་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ཏེ།
 ཡུན་རིང་པོར་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་འགོ་བ་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། དེ་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་ལ་གོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་དགའ་བ་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་གོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེར་སྣ་ཅན་
 རྣམས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གནས་པ་གོམས་པས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གནས་
 པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་པོ། །ཡབ་དང་སྲས་མཇུག་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགོ་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆིས་ཏེ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་གང་གིས་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཤ་སྐྱུ་ག་ཁྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་མི་ཁྱོང་ལ། སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་ཡང་མ་ལགས། བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་པ་མི་ཁྱོང་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
 གནོད་པས་གནོད་པ་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 མིའི་གནོད་པས་གནོད་པ་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། ལག་པ་
 བཅད་དམ། ཀླང་པའམ། རྩ་བའམ། སྐྱ་གཏུབས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གནས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕ་ལྷགས་གིས་གཞུས་སམ། ཅ་ལྷག་བྱེད་ཆེལ་ལམ། ལྷག་གིས་

གཞུས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། བཙེན་རར་བཅུག་གས། དུག་གི་
སྤྱོད་ལྟར་བདུགས་སམ། ལུ་རམ་ཤིང་བརྟུངས་པ་ལྟར་བརྟུངས་སམ། འདོམ་བྱ་གཞོམ་པ་
ལྟར་བཙོམ་སམ། འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་འབར་བར་བྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀླར་ལྟ་བུ་
ཁ་ཙམ་དུ་གཏུབས་སམ། འབྲས་སྤྱེ་བཙོ་བ་ལྟར་བཙོས་སམ། སྤྱང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་
ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་གོ་ཞེས་སྤྱི་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དང་པོ་གཞོད་པ་ཆུང་དུ་
གོམས་པར་འགྱུར་བདེ་ལྟར་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་སྐྱུལ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱུལ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་དོན་མེད་པ་
ཅི་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་ཆུང་དུ་གོམས་པའི་སྤྱི་
མཚན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྟེ། དུ་དགོངས་པའོ། །ཡང་གཞན་དུ་རང་གི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཆ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་བཟེ་རེ་ཙན་ལ་ནི་སྐྱག་
བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བརྟན་པ་ལ་ནི་སྐྱག་བསྐལ་ཡང་བསྐྱོག་
ནས་སོ། །སེམས་བརྟན་པའི་ཡང་སྐྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་ལ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་བརྟེན་པ་ལ་ནི་མི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་དཔའ་བོ་ལ་ལ་གཡུལ་ངོའི་སར་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ཡང་
ལྟག་པར་དཔའ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆུད་སྤར་བ་ལ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་ཁྲག་
མཐོང་བས་ཀྱང་ཤི་ལ་བྱུག་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཉི་ག་
ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་གོམས་པ་དང་བསྐྱོག་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་སྐྱག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས་ཏེ། སྐྱག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་མི་
ནོན་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་མི་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་བས་ན་གཞོད་པ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་
དེས་ནི་ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞོད་པ་བྱུང་དུ་གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་མཁས་
པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཁས་པས་སྤར་བརྟན་པའི་དང་བ་ཉམས་པར་
མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་

གཡུལ་འགྱུར་པར་རྩོམ་པ་ན། གཡུལ་དུ་ཡང་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དཀོན་ཏེ། གཞོན་པ་ནི་མོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་འདི་འདྲ་བ་
 ལྷང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཡུལ་
 རོར་དག་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ནི་དེས་མཚོན་བརྟེན་པ་བྱང་དུ་ཕོག་
 ནའང་ཕོག་ཕོག་ཏུ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་སྦྱེས་བྱ་དཔེ་འོ་
 ཡིན་ཏེ། མཚོག་ཏུ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་འདི་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་
 བྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་གང་ཞིག་དོན་གྱིས་ལྷ་ལ་སོགས་པས་དག་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་དག་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པ་མིན་པས་རོ་ལ་གསོད་པ་ལྟར་དཔེ་འོ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྦྱང་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་སྟག་བསྟེན་དང་དུ་
 སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 ཡང་སྟག་བསྟེན་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་བའོ། །སྟག་བསྟེན་གང་ཡིན་ལ་ཞུགས་ན་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
 གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་རོར་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྟེ་འཁོར་བ་སྟག་བསྟེན་གྱིས་གཟིར་བ་རྒྱལ་ལ་སྟེ་རྗེ་
 བའི་སེམས་དང་། འདི་ནི་སྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་རིག་ནས་སྟག་པས་འཛིགས་
 ཏེ། མི་བྱ་བའི་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་སྟག་བསྟེན་ཟད་པར་
 འགྲོ་བའི་ལམ་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ་སྟམ་ནས་གྲུས་པ་དང་། དད་པ་དང་། སེམས་དང་བའོ། །
 སྟག་བསྟེན་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བར་བརྟག་པ་མཁྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་འདི་མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་དང་གནས་པ་དང་བྲལ་བས་མ་སྟོམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 བྱུར་ནས་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྟག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་
 དག་ལ་ནི་བདག་མི་ཁྱོ་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་བསམས་བཞིན་དུ་སྟག་

བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་
 འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་
 སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་པ་རབ་
 ཏུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གཉི་ག་ཡང་མཚུངས་པར་རྒྱ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་མེད་པར་ཡང་ངེས་
 པར་ན་ཆ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་པ་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ལོ། །རི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམས་ནས་རྣམ་པ་
 དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་གོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཁྱོ་བར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུན་ཚོགས་པ་མེད་པར་ཁྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོ་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས་བསམས་བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་རྣམས་རང་དགར་ནི་མེད། ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱོ་བ་
 ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་སྟེ་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་
 འདི་ཉིད་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་འདི་དག་ཅུམ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་དུ་
 འཇུག་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་འབྲས་
 གུ་བསྐྱེད་པ་ན་ལེགས་པར་བསམས་ནས་མི་སྟེད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཉེ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམས་ནས་ནི་མ་ཡིན་
 ལ། དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྟེ་འབྲས་ཀྱི་ཡང་ཚོགས་པ་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སེམས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྟེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟེ་བ་ཡིན་པས། འགོ་བ་འདི་ནི་རྒྱུན་

ལས་བྱུང་བ་ཙམ་སྟེ། འདིར་འགའ་ཡང་རང་དབང་ཅན་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་དབང་ཅན་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པའི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་དང་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རང་དབང་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ཅེས་དོགས་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་
 གིས་གང་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་གྱི་ཆ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་འདོད་
 པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའོ། །དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བདག་ཅེས་བརྟགས་ཤིང་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོད་མ་
 དང་མི་ལྟན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་རོ་སྟེ་འོ་ཞེས་བསམས་ནས་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་
 ཕྱིར་མ་སྟེས་པར་ནི་དེ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མེད་
 པ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྟེ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན། ཇི་
 སྟེ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། འོ་ན་གྲང་མི་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་གསལ་བའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་དང་། གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྟེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 དང་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འོག་ནས་རྒྱས་པར་གཙོ་བོ་འགོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 བདག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདི་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ནི་བདག་ཅག་སྟེ་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉག་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འདོད་དུ་རྒྱུག་ན་
 ཡང་འདི་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བོང་བུའི་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ། མ་སྟེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆོ་སྟེ་བར་འདོད་པ་གང་། ཞེས་བྱ་

བའི་ཉེས་པ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་རང་དབང་ཉིད་
མེད་དོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོས་གཏད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་
ལུས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་སྤར་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཁྱིས་སྒྲུས་པ་ཡང་
དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད། ཡང་དེ་ཉིད།
མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཛོལ་བོ། །འདིར་
གཞན་ཡང་སྤྲུལ་དབྱུང་བ་གསུངས་པ། ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེངས་འགྱུར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
གང་གི་ཆོ་འདི་གཙོ་བོས་གཏད་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདོད་ན། དེའི་ཆོ་སྤར་འཇུག་པ་མེད་པས་ཕྱིས་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །རི་སྟེ་བརྒྱ་
ལ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་ཡུལ་ལ་གཡེངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ན་
འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
ལྡོག་པར་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟག་
པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་སྟེ། ལྡོག་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་
པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱང་པར་གསུངས་པ་ཅི་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདིར་གྲངས་ཅན་ལས་བྱེ་བྲག་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་དུས་སྟེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པའོ། །སེམས་
པ་མེད་པ་ཡང་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་བེམས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནི་
གཞན་དང་འབྲེལ་པས་སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །མཁའ་བཞིན་ནི་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོན་
ཏེ་བྱེད་པ་མེད་པར་གསལ་བའོ། །གང་གཞན་དག །འདོད་པ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དང་། །
རང་ནི་སེམས་མེད་པོ་བོ་དང་། །རྟགས་དང་དེ་བཞིན་ཀུན་བྱུང་དང་། །དགོ་དང་མི་དགའི་
ལས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་འབྲས་བུ། །ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་པ་དང་། །ལྡན་
ཕྱིར་སེམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །བདག་ཏུ་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་འགའ་ལ་ཡང་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ཏེ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཉི་ལ་ལས་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུབ་
 བར་བྱ་སྟེ། གང་གེས་པ་དང་རྩལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཅེས་གསུངས་
 སོ་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱུ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གེས་པ་དང་རྩལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་དང་ཐུག་ན་ཡང་རྟག་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤར་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །
 བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རི་ལྟར་གང་ཞིག་སྒྲོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་དུས་ན་ཡིན་པ་
 དེ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོས་ཅི་ཞིག་
 བྱས། གང་གིས་ན་རྒྱུ་གཞན་དང་ཐུག་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་དེའི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་
 བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་དང་དབང་ཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དབང་ཅན་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་
 བས་མཐུག་བསྒྲུབ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 རྩལ་གྱིས་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ་གཞན་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་གང་གི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱུའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པར་འཁོར་བའི་བརྒྱུད་པ་
 ལ་འགའ་ཡང་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དམ་པར་སྟེ་ཞིག་སྟེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། དེ་བས་ན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་གང་ཞིག་གང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། ལྷ་
 རན་འདས་ལྷའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
 གྱུར་པ་རྣམས་པ་སུ་ལ་ཁོ་བར་བྱེད་དེ། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་འགའ་ལ་ཡང་ཁོ་བར་མི་
 རིགས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་གཉིས་པ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བསྒྲོག་པའང་སྟེ་ཕྱིར་བསྒྲོག་པའང་མྱང་འདས་ལྟ་བུའོ། །སེམས་མེད་
 དངོས་རྣམས་ལ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་རང་དབང་ཅན་འགའ་ཡང་མ་
 མཐོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་བསྒྲོག་པ་པོ་ཡང་
 མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་མི་རིགས། བྱེད་པ་པོ་རང་
 དབང་ཅན་གང་གིས་བསྒྲོག་པར་བྱ། རང་དབང་ཅན་འཇུག་པ་གང་ཞིག་བསྒྲོག་པར་བྱ་
 དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པ་ལ་ལམ་ནི་འཇུག་ལ། ལ་ལམ་ནི་ལྷོག་པར་
 མི་རིགས་སོ། །གཅིག་ཏུ་ལྷོག་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷོག་པར་རིགས་ཀྱི་ལ་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བསྒྲོག་པ་རིགས་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ན། འདིར་ལན་གསུངས་པ། བསྒྲོག་པར་རིགས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟེན་ནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་སྐྱེས་སོ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་
 རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འགའ་བ་མེད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་
 ཡང་ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་
 དབང་། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲས་བུ་འདྲེན་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འཇུག་ཅིང་། སྡ་མ་
 སྡ་མ་ལོག་པ་ན་ལྷོག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལའོར་
 བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་པར་ལྷོག་པར་མངོན་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་ཞེ་སྐད་ལ་སོགས་

བ་སྤྲིག་པ་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲེའོ། །ད་ནི་
 སྐབས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་མི་མཛའ་བ་དང་ཅིག་གོས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྒྱུན་
 ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བདེ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའི་རྒྱུའི་རང་རྩལ་ཅན་མི་མཛའ་བའམ་ཅིག་གོས་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེས་པར་
 བྱས་ལ་བདེ་བར་འདུག་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་ཉེ་བས་
 སེམས་འབྲུགས་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལྟོག་པར་མི་འདོད་དེ་ཞེས་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མངོན་པར་མི་
 འདོད་པ་ལྟོག་པ་དང་། མངོན་པར་འདོད་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 སེམས་ཅན་སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་ཉིད་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་བར་འདོད་པ་སྤྲུལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བདེ་བར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བརྟོད་ནས། ད་ནི་གཞན་གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྦྲུམ་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་པ། བག་མེད་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མ་བརྟགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བག་མེད་པའོ། །རང་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་
 ཆོར་མ་དང་དོང་དང་། གྱོ་མོ་དང་། རྩོ་བ་དང་། གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བགྲོད་
 དཀའ་བའི་ལམ་དུ་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའམ། ཆོར་མ་བཏིང་བ་ལ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་
 པའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྩམ་པ་སྟེ། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་དང་ནོར་ལ་
 སོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་དུའོ། །འགྲེགས་པ་ནི་དབྱུངས་པའོ། །གཡང་ས་ནི་རི་ལ་
 སོགས་པའི་གཡང་རོ། །རྒྱ་དང་མེར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུག་དང་མི་འཕྲོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཟ་བ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཟ་བ་དང་། ཏ་ཅང་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འགའ་ཞིག་ནི་མི་

མྱོངས་པའོ། །རང་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཞན་གྱི་གནོད་པས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་
 གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟོང་པ་ཡིས་ནི་གཞན་བསད་པའི་བསམ་པས་
 གཡུལ་ངོ་ལ་སོགས་པར་མི་དག་བའི་ལས་བྱེད་པས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་
 པས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་སྟུག་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། སངས་པའང་གསོད་བྱེད་པ་གཟེར་བར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆོ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ་གཞན་གྱི་ལུས་པོ་ལ་གནོད་པ་སྤྱོད་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་དག་སྟིང་བརྩེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཞེ་སྤང་གི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པ། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ག་ཟ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིབ་པར་
 བྱས་པ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་རང་ལ་གནོད་པ་འཇུག། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཐ་མལ་པའཇུག་བར་མ་ཡང་དེ་ལ་མི་རིགས་ན། བརྩེ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་
 བསྐྱེད་པ་ཅི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆེར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་སེམས་
 བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འདིར་བརྟག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་བྱོང་གི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཅི་སྟེ་
 གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅིས་བརྟག་ཞིང་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 བསྟེ། དེ་དག་ལ་བདག་གིས་ཞེ་སྤང་བར་མི་རིགས་ཏེ། དབེར་ན་མེ་སྟེག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་མེ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་དེ་མེད་ན་དེའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། འོན་ཏེ་སྟོན་འདི་སྟོ་བར་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡིན་ན་སྟེ། བྱ་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་ཉིད་ནི་སྤང་

བའི་རང་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་འང་སེམས་ཅན་དེས་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །གང་དང་འབྲེལ་ན། གང་ན་དུ་བ་དགྲ་བ་
 འབྲུལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། བཅས་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དུ་བ་དགྲ་བའི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དུ་བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་དེ་ནི་དུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་
 རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ཁོ་བར་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁོ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་མ་བསྐྱེམས་
 བའི་ལུས་ལ་དབྱུགས་པ་བརྟེན་པས་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་དབྱུག་པ་ཉིད་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་ཁོ་བར་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་འཕངས་པ་
 ཡིན་པས་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཉེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་དབྱུག་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་སྟོང་པར་བྱེད་
 པས་སྤང་པས་ཞེ་སྤང་ལ་བདག་ཁོ་བར་རིགས་ཀྱི། སྤང་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་མ་གཏད་པ་ནི་འགའ་ཡང་འོངས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་བསམས་ལ། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་ཁོ་བར་མི་བྱེད་ཞེས། བདག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་
 གཞན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་གཟིར་བར་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་འོན་
 འཇལ་བའི་རིགས་པས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་དེ་ནི་
 བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་སྟེ། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་རི་མི་སྟུམ་པར་ཞེས་བརྟན་པ། དེའི་མཆོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱའི་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཆོད་མས་ངེས་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་མཚོན་
 ར་ལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་གི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་གཉི་གཞོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་འང་ངེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་མི་སྤྲུ།
 གཞན་དུ་ན་དེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དེ་ལས་སྤྲུ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉི་བ་ལ་ཁོ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་བདག་ལ་འང་ཁོ་བར་
 རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་རང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་ཉི་བར་བྱེད་པས་རང་ལ་མི་
 ཁོ་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྲུན་པའི་དོན་རྣམས་པ་གཞན་
 གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 གིས་སྤྱ་བ་སྤྲིན་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམས་པ་འདི་བཟུང་བ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་པ་ནི་བརྟུང་བ་དང་བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 ཉམས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲོང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བདེ་
 བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་པའི་སྟེ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་སྤྲོངས་པ་ན་གཤམ་རབ་ཀྱི་
 མིག་བཀག་པས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་སུ་ལ་ཁོ་བར་བྱེད། སྤྱ་བ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སྤྲུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་གང་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉིར་བ་དེས་དེའི་རྒྱ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བདག་ནི་
 སྤྲོ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེད་པ་ལ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པའི་ཆོས་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཏེ་དབྱུག་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྲུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་འདོད་ཅིང་། ཡང་དེའི་རྒྱ་ལུས་དང་སྤྲུར་གཞོད་པ་
 སྟེ། བྱེད་རྒྱ་ལས་བརྒྱམ་པས་ན་སྟེ། དེའི་བྱིར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ལས་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅིའི་བྱིར་གཞན་ལ་སྟེ། དེའི་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་བཀོན་དུ་ཡོད། བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་དོན་དུ་རང་གིས་མཚོན་ཆ་
 འདུས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་བདག་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས། དཔེར་ན་དཔྱལ་

བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་
 བ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་རལ་གྱི་ལོ་མ་ཡོད་པས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། རལ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་གཙོ་
 བོའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ལུས་ལ་ཁོར་དང་མཚོན་ཆ་
 གཞན་དག་གྱུར་བ་བྱུང་རོ། །ནགས་ཚལ་དེ་ན་གནས་པའི་བྱ་མོད་དང་ལྷག་པ་དང་ཁ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་གང་
 ཞིག་ལ་ཁོ་བར་བྱ། འདི་ལྟར་ཡང་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བདག་གི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 བྱས་ནས་ཏེ། སྐད་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་
 སེམས་ཅན་དམུལ་བར་དོར་ནས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཏེ་མ་
 བརྟག་གམ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་འདི་དག་གིས་མ་བརྟག་
 གོ། གཞོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་ལས་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་
 དེ་དག་གྱུར་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་བས་ན་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཉིད་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གི་སྟོན་ནི་ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་
 གཞོད་པ་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་ཞེས་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ། འདི་དག་ལ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། བརྟེན་
 བཅས་ནས་ནི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་ཏེ། བཟོད་པས་ནི་བཟོད་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །
 བདག་གིས་སྟུག་པ་ཆོར་བས་སྟུག་པ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 མང་བའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བྱས་པའོ། འབྱུང་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རྣམ་པར་
 སྟོན་པས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་
 ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ནས་ཡང་འདི་དག་ནི་དམུལ་བའི་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་བསྟན་

པར་དཀའ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྤྱོད་བར་དོར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བའི་རིམ་པས།
 བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགོ་བར་རིགས་ལ་དེ་དག་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་བསམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ལོག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་ནི་བདག་གི་བསམ་པའི་ཆེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བར་འགོ་བ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དཔུལ་བར་མི་འགོ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བསམ་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་
 བསམ་པ་ངན་པའི་ཕྱིར་བདག་དཔུལ་བར་མ་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་བསྐྱེལ་བའི་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་མི་འགོ་ཡང་དེའི་ཆོ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་
 ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ལུས་ཁྱེད་ཅག་གཞན་ནི་མ་བསྐྱུངས་ལ། བདག་ཉིད་ནི་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་
 དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་ལ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་ལྷག་པའམ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་པན་འདོགས་པ་བྱས་པ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལེན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ན་འང་དེ་དག་མ་
 བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱར་བཅོས་
 པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། བརྟེན་གས་ཀྱང་བདག་གིས་སྤྱར་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བདག་གིས་སྤྱང་བར་མི་བྱ་བ་དང་།
 ཐར་ན་མགལ་དུམ་ལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ལས་བདག་ཉིད་སྤྱར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་སྤྱར་འཇོགས་

པའི་ཐབས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རེ་སྤྲུག་བསྐྱུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཞེས་གཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ལ་ཕྱིན་ནས་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཇི་ནས་འདི་དག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུང་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཚོས་ལ་
 དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མ་བརྟགས་ན་གཞོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང་།
 སེམས་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་ནི་སྤྲུག་ཀྱང་དབྱིག་པས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱར་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ཡིད་ནི་ལུས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུང་ལོན་དམ་པར་
 མེད་དོ། །རྟོག་པ་ལས་བྱས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་གི་ལུས་འདི་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་
 བསྐྱུང་དག་གིས་ཐོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱུང་གི་རྒྱ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས། བརྟན་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱུང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལུས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་
 མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཁྱོད་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་བདག་ལ་འཇིག་
 རྟེན་རྣམས་སེམས་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་བདག་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བརྟན་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདི་དབྱུང་
 པར་བྱའོ། །བདག་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་དད་
 པ་འཇིག་རྟེན་འདི་འམ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཅི་བདག་ལ་ཟ་བར་འགྱུར་རམ། གང་གི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་མ་དད་པ་དེ་ལ་བདག་མི་དགལ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ལ་འདི་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་

བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་མི་དད་ལ། དེ་ཡིས་རྟེན་པ་འབྲུལ་བ་
ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་མི་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བདག་གི་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཉི་མ་སོ་སོར་རེས་
པར་འདོར་ཏེ། འཇིག་པའི་ངང་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་པ་རོལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་
བྱེད་ལོངས་མ་སྟུང་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །རང་ཉིད་གྱིས་འདིར་འདི་དག་དབྱུང་
པར་བྱའོ་ཞེས། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་
པས་ཉི་མ་འདི་ཉིད་དུ་བདག་གི་བ་ནི་རུང་གི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པ་རྟེན་
པས་ལོག་འཚོ་ཡུན་རིང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཡུན་རིང་པོར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
ཕྱིར་འཚོ་བའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དུས་མང་པོ་ཞིག་དུ་འཚོ་ཡང་རེས་
པར་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཕྱིས་ལོ་བརྒྱ་
འདས་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཡུན་རིང་པོར་འཚོ་ཡང་ཁྱད་པར་ནི་མེད་དོ། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ། རྗེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་རྗེ་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་མྱོང་བ་རྗེས་ཏེ་སད་པ་དང་། གཞན་ཞིག་
སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་སྟེ། དེ་དེ་ཅམ་ཞིག་དུ་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གྱུར་པར་རྫོམ་སྟེ། འདི་དག་
གཉི་ག་ལ་ཡང་རྗེ་ལམ་དུ་བདེ་བ་མྱོང་བར་རྗེས་པ་སད་པར་གྱུར་པ་ན་རྗེས་པའི་བདེ་བ་ཞིག་
པ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་དོ། །སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མེད་དེ། དུན་པ་
ཅམ་ཞིག་ལས་མ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲར་ཟད་ན་ནི་རྗེ་ལམ་དུ་རྗེས་པ་བཞིན་དུ་
སྟེས་བུའི་འོ། །འཆི་བའི་དུས་ན་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ན་འོ། །ཆོ་རིང་བ་དང་ཆོ་བྱང་བའི་བདེ་བ་ནི་

ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཞོག་ཅིག། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རྟེན་པ་
 དང་མ་རྟེན་པ་ལ་བྱུང་བར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ། རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་མང་པོ་ནི་གིན་ཏུ་བྱངས་ཆེ་བའོ། །འཕྱོང་གྱུར་ཀྱང་ནི་ཐོབ་ནས་དུས་
 ཡུན་རིང་པོར་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །ཡང་འཆི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་པ་སྟོང་
 པ་སྟེ་ལག་སྟོངས་སུའོ། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱགས་མ་བཟུང་ཞིང་བདེ་བ་ལས་
 ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནས་པ་མེད་དེ། རྟེན་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པས་སྒྲིན་མོ་སྟེ།
 ཆོས་པོས་སྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་རྟེན་པ་ལ་ནི་
 བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་གོགས་མེད་པས་ཆོའི་དུས་
 བྱེད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ནི་སྤང་བྱས་པའི་སྟོག་པ་
 དག་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དག་པའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ། གང་། ཆོས་ལ་སྒྱུད་པ་ཇི་སྟོན་ཡུན་རིང་འཆོ། །དེ་སྟོན་
 དག་པའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་པའི་བར་ཆད་
 བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་པས་འཆོ་བ་བསྟན་པ་དང་
 སྟོག་པ་ཟད་པ་དང་། བསོད་ནམས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སེམས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བས་ན་ལྷག་པའི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྟེན་པའི་དོན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པའི་དོན་དུ་ནི་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུའོ། །དེའི་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བྱེད་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་། བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་བདེར་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་
 ཡིན་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའོ། །བྱུང་བར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་བྱུང་བ་སྟོག་པའི་སྤང་བོ་མངོན་པར་འཕེལ་བའོ། །ཇི་སྟེ་འདི་ལྟར་ཇི་ཞིག་ལྟར་དུས་

ཡུན་རིང་པོ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟེན་པས་འཚོ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་བདག་གི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཙན་
ངན་ངོན་གྱི་འཚོ་བ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཚོགས་
མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། སྤྲིག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟེན་གས་
པར་སྤྱད་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
བྱེད་པའི་རང་ཆུལ་ཙན་དེས་ཀྱི་སྟེ་དེ་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བམ་པོ་བཅུ་པ། དེ་ནི་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་
རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་
སེམས་སྦྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འཆབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་ནི་
གཤམ་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པའོ། །གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་བཀང་ཡིན་པ་འདི་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་དེ་
སྦྱོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཆབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟན་
འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ་སྟེ་དུ་རིག་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སམ། ཡང་ན་སེམས་ཙན་དེ་འཇིག་
རྟེན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མི་སྟན་པར་སྤྱོད་པས་བདག་ལ་འཇིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་སེམས་མ་
དང་བས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་མ་དང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་
ལ་ཁྱོད་བཀང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་ན་དེའི་ཚེ་གཞན་ལ་སྟེ། སེམས་ཙན་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་སྟན་པ་
བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་བཀང་མི་བྱེད། མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཙན་
ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཡང་ཁྱོད་བཀང་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
ལེན་ཏེ་དོགས་པ་མ་དད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། གཞན་ཏེ་སེམས་ཙན་པ་རོལ་པོ་ལ་མ་
དད་པ་རག་ལས་ཤིང་བརྟེན་པ་སྟེ། སེམས་ཙན་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་མ་དད་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་
མེད་པ་ནི་སེམས་མ་དད་པ་དང་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །ཁྱོད་བཟོད་ན་ནི་བཟོད་པ་སྦྱེ་ན་འོ་ཞེས་

རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་འདྲི་བའོ། །འདྲིར་གསུངས་པ། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་མ་དད་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་
 ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་རང་ལ་མི་སྟན་སྒྲུ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། ཅིའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་
 ལ་རག་ལས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། མ་དད་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱས་འདྲིར་གཉི་གར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དད་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཁོང་
 ཁྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། སྐྱ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམས་པར་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །འབྱུག་པ་ནི་སྐྱོན་གྱི་སྒྲོས་ཚུལ་དང་
 མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་བདག་གི་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་
 གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལ་ལོག་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་ནི་མི་མངའ་སྟེ། སེམས་གཟིར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡང་མི་བདེ་བ་མི་མངའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་
 ཆོས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བཅེ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟིག་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་
 ལུས་ན་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་ལ་ཆོས་འདོད་པས་སྤྲོ་མ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ།
 སྤྲོ་མ་གཉེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྲོ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་དག་
 བའི་བྱོགས་ལས་ལོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉེན་ནི་མ་སྟོ་གཅིག་པ་དང་། གཉེན་འདབ་དང་།
 རུས་ཆགས་དང་། གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྟེ། དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་ལ་སྟེ་ཐོངས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་

ཡང་ཁྲོ་བ་བརྒྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སྒྲ་མའི་ཚུལ་དུ་རྒྱེན་དག་ལས་
 འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་གང་། ཉེས་པ་ཇི་སྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲར་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་དེ། འདི་ལ་འགའ་ཡང་བཅོས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ལྟ་དང་མི་དང་བྲམ་ཟེ་དང་ཡ་དང་
 མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྤྲིག་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་འདིར་མངོན་
 པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ལུས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་མཐའ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་
 ཚོགས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཡོད་པས་བྱས་པ་ནི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པས་སོ། །
 སེམས་མེད་པས་ནི་དབྱིག་པ་དང་མཚོན་ཆ་དང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་
 སེམས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ནི་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་སམ། བོང་བ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་
 པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའང་རུང་སྟེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱས་ན་སྟེ། ངེས་པར་བྱུང་བ་
 ན་འདི་ལས་གཞན་གཞོད་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱའི་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྐབས་
 སུ་བབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་མཐོང་བ་ཚད་མས་
 ཡོངས་སུ་ངེས་པ་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་དེའི་སྟེ་བོའི་གནས་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 མེད་པ་ལ་ཚར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་གི་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་གི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདམ་བུ་འདམ་སྟེས་འབྱུང་གི་
 སྐམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་རིགས་པ་འདི་ཡིས་དེ་དག་སྟེ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་

གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཟོན་པར་གྱིས་སྒྲན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཐུན་
 མོང་དུ་སྒྲན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་ཡང་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ལ་ལ་མྱོངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞོན་པ་བྱེད་དེ། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་
 པས་བདེག་པ་འཕམ་བརྒྱད་བཀག་སྒྲ་བའི་ཉེས་པ་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་
 གཞོན་པ་བྱས་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་བར་གྱུར་ན་སྟེ་འཚོག་པར་འགྱུར་ནའོ། །མྱོངས་པས་ནི་རྣམ་པར་
 མྱོངས་ནས་ཏེ། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་མི་གཉེར་བ་སྟེ། མ་
 རིག་པའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲར་བདེག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་བརྒྱམས་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་གང་སྒྲོན་མེད་པར་སྒྲ་
 ཞེས་པ་མེད་པ་དང་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པར་གང་ལ་སྒྲ། འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་ཉེས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བདག་གི་རྩལ་ཉིད་ལ་བསམས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་
 བརྒྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་རྩལ་ལས་བྱས། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིག་
 ཉོན་པའི་སྒྲ་བའི་རྩལ་ལོ། །ཡང་ན་གང་གི་ཕྱིར་ལས་ལ་རྩས་པ་ཡོད་པའི་རྩས་འབྲེལ་བ་དང་།
 འཚོང་བ་དང་བདེག་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་པ་རོལ་པོས་གཞོན་པ་བྱེད་གཟེར་བར་
 བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཐམས་
 ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་བ་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་འདི་ལ་
 གཞན་དུ་བདག་གིས་བྱར་ཅི་ཡོད་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལས་ལ་གང་གིས་
 གྲུང་བརྒྱུག་པར་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདིར་རིགས་པའི་རྩལ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་
 ལྟར་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་གནས་པའོ། །ཡན་རྩལ་དུ་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་

བསྒྲོག་པར་མི་རྒྱུ་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཏེ་ཤེས་ནས་ཡང་བསོད་ནམས་དག་དགེ་བའི་
 ལས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱ་སྟེ། གང་གིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གཅིག་
 ལ་གཅིག་བྱམས་པའི་སེམས་དང་པན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བའི་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམ་མོ། །ཡངས་པའི་དངོས་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 གནོད་པའི་སེམས་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་བརྗོད་པས་ཞེ་སྤང་
 ལས་ལྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིམ་གཅིག་ན་མེས་ཚིག་པར་གྱུར་པ་ན། བྱིམ་དེ་ནས་
 བྱིམ་གཞན་དུ་མེ་སོང་ནས་གང་ན་རྩ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆེད་པར་བྱེད་པ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ན་དེའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་རྩས་གཞན་དག་ཀྱང་ཚིག་པར་དོགས་པས། དེ་ནི་ལྷུང་སྟེ་
 དོར་བར་རིགས་ཏེ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བསྐུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔའི་རིམ་པས་སྐབས་ལ་
 སྐར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དཔེ་
 བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་གང་ལ་སེམས་ཡིད་ཆགས་ན་སྟེ་ཞེན་པས། ཞེ་སྤང་མེ་ནི་
 ཁོང་ཁྱོད་པའི་མེ་ཡིན་ལ་མཆེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆགས་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེའི་མོད་ལ་ནི་དུས་གཞན་དུ་མི་འགོང་བར་ཡོངས་སུ་དོར་ཏེ།
 དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་ངོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བསོད་ནམས་བདག་ཉིད་ནི་
 ལུས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ཚིག་པར་
 ཏེ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་བྱིམ་གཞན་དུ་སོང་བའི་དངོས་
 པོ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་གི་མེས་དེ་ཡང་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་མིའི་སྟུག་བསྐུལ་གང་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་འབྲས་བུའི་ལས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རྟེན་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། བསང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བསང་པའི་རིགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་ལག་པ་ཙམ་བཅད་དེ་བཏང་ན་དེའི་ཆོ་

འདི་ལ་ཉམས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱི། སྤྲུལ་ཡང་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་ལག་པ་བཅད་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་འདི་གིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་དོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གང་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་འཆིང་བ་དང་བརྟམས་པ་ལ་སོགས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རྩུང་
 ཟད་ཀྱང་གོད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ན་བདེ་བ་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་འདིར་འདི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་དུ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །[ཇི་སྟེ་བདག་གིས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུད་པུ་ཡང་བཟོད་པར་རྟུས་སོ་ཞེན། འདིར་ད་ལྟོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁུ་རྒྱུད་དང་ཐལ་ལྷག་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུན་པར་བྱས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པུ་ཟད་ཅམ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟོད་པར་ཏེ་བརྟེན་པར་མི་རྟུས་གིང་མི་ལྟོགས་
 བ་དེ་འདིར་ཁྱོད་ལ་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོ་བ་སྟེ་ཁོང་ནས་ལྷང་བ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པར་མི་བྱེད། འཛིལ་བར་མི་
 བྱེད། འདི་ཉིད་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལྟོག་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་བརྟེན་པར་མི་རྟུས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱའི་ལས་བྱས་པས་མི་
 འདོད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བཟོད་
 པ་ལས་ནི་དེ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱོ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྟོང་ཐག་སྟེ་ལན་སྟོང་ཐག་དུ་མར་བཅས་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་བརྟུལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིར་བ་བདག་གིས་མྱོང་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་བདག་གིས་རང་གི་དོན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་སུ་

བསྐྱབ་པ་ལམ། བདག་གིས་ཕ་རོལ་དག་གི་དོན་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 མ་བྱས་སོ་སྟེ་མ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྟུག་
 བསྐྱལ་སྟོང་སྟག་སྟོང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བས་ན་ད་དྲུང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མི་བཟོད་པ་བྱ་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་
 འདི་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་བྱུང་བ་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་པར་
 འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་གཞོན་སེལ་འགྲོ་བ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དགའ་བ་འབའ་
 ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས་ཀྱི་མི་འདོད་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐོས་པ་ན་སྟག་དོག་གི་དྲི་མ་བཀྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཡོད་པར་བསྟོད་པས་གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་
 ཐོབ་ན་དེའི་ཆེ་གྱི་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྟོད་ནས་ཅི་སྟེ་དགའ་བའི་
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་པར་དེ་ལ་སྟག་དོག་གི་མི་
 འབར་བས་རང་གི་རྒྱུད་བྱང་གིང་ལྟ་བུར་བྱེད། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་བཀག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་བདག་ནི་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། བདེ་བར་རྣམ་པར་
 རྟོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་བརྟོངས་སྟོང་གྱུར་དུ། །
 སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྟང་། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་དག་བའི་རྒྱ་དེ་དག་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་མི་དག་
 བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་འབྱུང་སྟེ་འདི་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ཞེས་དེ་ལྟར་

ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་ཡོན་ཏན་གང་གཞན་སྤྱད་
 པའི་མཆོག་གྱང་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དགའ་བས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་
 དྲག་དོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། མ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 འདིར་དགའ་བའི་བདེ་བ་བྱང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་པ་རོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་
 བདག་མི་བཟོད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། འོན་གྱང་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དེ་བདག་གིས་
 བསྟན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། འདིར། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཞན་ལ་ནི་བསྟོད་པ་བྱེད་པའོ། །བདེ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོངས་པ་འདིས་ཁྱོད་
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པའི་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་མི་
 འདོད་ན་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དོགས་པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱན་ལ་གྲུ་
 རྩན་སྒྲིན་སོགས་སྤྱང་། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་བདག་རང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་གི་བྱན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བྱན་གྱི་གྲུ་རྩན་ལས་ཀྱི་རིན་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལེན་
 དུ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ། ཕྱིར་བློགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
 བདེ་བ་ལ་སྤང་བ་ཅན་ལ་དེ་ཡང་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེས་གྱང་དེ་ལ་བདེ་
 བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་དང་མ་མཐོང་
 བ་ནི། འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་གྱི་སྟེ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་གཉི་
 ག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལོག་པའི་ལན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ།
 རང་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་
 རྫོང་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་དེ་ལ་མི་འདོད་གྱང་བདེ་བར་འདོད་ལ་རི་སྟེ་གཞན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པ་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དྲག་དོག་གི་དྲི་མ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རང་
 གི་བདེ་བ་ཡང་མི་འདོད་བྱེད། གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཞོག་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་འང་གི་
 སྒྲུའོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དྲག་དོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་

པར་བྱེད་པ་པོའི་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །
གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་བ་འདི་མི་འདོད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་བྱད་པར་སྟན་འཕྱིན་པ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་ཕ་རོལ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཁམས་
གསུམ་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་
འབྱོར་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་
ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཇི་སྟེ་ཁྱོ་བར་བྱེད་དེ་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་རང་གི་སེམས་མངོན་པར་
དང་བས་བྱས་ནས་བདག་རང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ད་གོ་སྟེ། ད་ལྟ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་བར་བྱེད།
དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཕྱིར་བྱོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་
བཀུར་སྟེ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་ནས་སེམས་སྒྲག་དོག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་རན་དེས་
ཚིག་པ་དེས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་
ན་དེ་ལྟར་གྱུར་མོད་བདག་གིས་བདེ་བ་དེ་མི་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེས་བརྗོད་
པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ན་ཡིད་དད་པས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འབུལ་
བར་བྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་དམ། འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་མཐོང་རིས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལ་མཚོན་པར་འོས་པས་ན་མཚོན་བྱ་སྟེ། རྗེད་པར་བྱ་
བའོ། །འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་སྟུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་ནས་མ་མཁྱེད་པར་སྟོན་པར་བསྟོན་བཀུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་

སྤྲེལ་ཆེད་པ་ཡང་དོ། །ལྷ་མོ་མ་ཉི་མོ་སྤྲེལ། ཆེད་པ་ལ་བསམས་ནས། གསོ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡོངས་པའི་བྱ་བ་སོགས་པ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་
 གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་སྤྲེལ་བར་བྱ་བ་སྤྲེལ་དེས་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཟད་པར་བྱས་པར་
 འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་གཉེན་གྱིས་འཛོལ་བ་སྤྲེལ། བྱོད་ཀྱི་བཟང་ཡིས་འཛོལ་བ་གང་ཡིན་
 པ་སྤྲེལ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སྤྲེལ་བས་ཆེད་གྱུར་ན་སྤྲེལ། ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་
 རམ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་འདྲི་བའོ། །སྤྲེལ་བྱོལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་
 ལྷ་རྒྱལ་པས་ལ་ཡང་སྤྲེལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཟུང་བ་དེའི་
 བདེ་བས་བདེ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་བྱ་བར་བདག་
 གིས་དམ་བཅས་ཀྱི། བདེ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲེལ་དུ་དོགས་པ་ལ། དེ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བདག་གིས་
 དེ་རིང་སྤྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྲེལ་སྤྲེལ་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། བར་དུ་བདེ་
 ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུར་མོད་དེ་ལྷ་རྒྱུར་
 རྒྱུར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་སྤྲེལ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་བྱ་བར་འདོད་
 ཀྱི། ཅི་སྤྲེལ་གཞན་གྱི་འཛིན་ཏེན་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདོད་
 པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་སྤྲེལ་དེ་ལྷ་རྒྱུར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆོད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རང་ལ་ཡོད་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 འོག་པར་དམ་བཅས་པ་ལའོ། །སྤྲེལ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁྱོད་དེ་ལ། འབྱོར་པ་
 ངན་དོན་ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྤྲེལ་བ་ལའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུར་གཞན་བྱེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 དགེ་བའི་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞན་ལ་ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 ཆོགས་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་བྱེད་ལ་ནི་མི་འབྱུང་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པར་དེ་ལ་
 སྤྲེལ་བས་བདག་ཉིད་འཛོལ་བའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱེད་ཅིས་བསྤྲེལ་བ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞིག་ན་བྱོད་མི་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་

ཅན་དེས་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་དུ་
གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར། རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུད་དེས་རྟེན་
པའང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པའང་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
བྱིན་དང་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་
ནི་མཁས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡང་བརྟག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ། བསོད་ནམས་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་
པ་བྱེད་པ་དང་སྤྱིན་བདག་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་དད་པས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་རྣམས་
ཀྱིས་གང་ཞིག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དོར་བར་བྱ། གང་གི་དབང་
གིས་དེ་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་
པ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་དང་། དེས་ཏེ་རབ་རྒྱུད་དང་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་དང་། སྤྱིན་བདག་
དོར་རམ། འོན་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་གི་དད་པ་སྦྱེ་བ་དེ་འགོ་བ་འདི་དག་བདག་
ལ་མ་དད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རང་གི་ཡོན་ཏན་དོར་བའམ། རི་སྟེ་རྟེན་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་
དག་ལས་མི་སྤང་བར་བྱ་བའམ། རྣམ་པ་གང་གིས་འདིར་ཁྱོད་མགུ་བར་མི་འབྱུང་བར་སྟོས་
གིག། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་པར་
འབྱུང་བ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་རྒྱུད་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་གང་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། མགུ་བའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རི་སྟེ་ཡང་གཞན་ནི་རྟེན་པ་དང་
བཀུར་སྟེ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ལ། འོན་ཏེ་བདག་ལ་ནི་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་ལའང་བྱུང་
བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྟེ་དེ་དག་བདག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་རང་གིས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་སྟེ་ག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་འདོད་པའི་གོགས་ཀྱང་སྟེ་ག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་འདོད་པ་བཙུལ་ཏེ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྟེ་ག་བསྐྱེད་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་།
འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། སྟེ་ག་པ་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་འཆད་པར་

འགྱུར་བའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གང་།
 བསོད་ནམས་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲན་པར་རིགས། ལེགས་པར་བྱས་པ་བྱེད་
 པ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་འདོད་པ་ནི་འགྲན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཞེ་སྒང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཁྱོད་
 འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་དགའ་བ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ཞིང་སྒྲུལ་ན་རེ་ཞིག་དེ་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་
 ཡང་གྱུར་མོད། ཁྱོད་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཅིར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ལ་གྱུར་རུང་མ་གྱུར་རུང་
 བདག་གི་ཅུང་ཟད་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་བསྟེ་
 བ། ཁྱོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ཡིད་སྤོམ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་མཛོན་པར་
 འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ན་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རྒྱ་མིད་པའི་དོན་ཏོ། མི་འགལ་བའི་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་ཟིན་མོད་ཅེས་ཁས་སྤངས་
 བས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཞིག་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དགྲ་ལ་མི་དགའ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་རྫོགས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་སྟུག་
 བསྐྱལ་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་བདེར་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་འདོད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྟུག་བསྐྱལ་བས་བདག་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལ་
 རོལ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་དང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཆོད་ལས་གཞན་སྤང་བ་ཅི་ཡོད། ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི་སྤང་བ་ཆེན་པོའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟར་ན་འདི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟེ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་སྤང་ན་རུང་སྟུམ་པའི་
 སེམས་མཆིལ་བར་མི་བཟད་གཟེ་བ་ཆེར་འཛིགས་པར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་

ཡིན་ཞེན། ཉོན་མོངས་ཉ་བས་བཏབ་པའི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཉ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་
 ཡང་ཡིན་པས་ཉ་བ་སྟེ་དེས་བཏབ་པ་ནི་བཏབ་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཉ་བ་གང་གིས་ཉ་བ་ཉ་ལ་
 བྱ་བ་བཞིན་དུ་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་གཤིན་རྗེས་སྟེས་བྱས་ཁྱོད་བཟུང་ནས་བུམ་པར་ནི་སེམས་
 ཅན་དམུལ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆོད་དེས་དེ་སྟོལ་ཞིང་གཏུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་
 ལ་འདོད་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་བྱེད་
 པས་སྟུག་བསྟུལ་སྟེ་བ་དེ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ། བསྟོད་དང་
 གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་རྒྱུ་པ་ལྟ་ནི་མཁས་པ་དག་སྟེས་བྱའི་
 དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྟོད་ནམས་དང་ཆོའཕེལ་བ་དང་། སྟོབས་འཕེལ་
 བ་དང་། བད་མེད་པ་འཕྱོང་བ་དང་། ལུས་བདེ་བ་འཕྱོང་བ་དང་། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་དེ་དག་འགའ་ལ་ཡང་མི་མཁོའི། རང་གི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་འདི་དག་འགྱུར་ལ་རང་དོན་
 ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ནི་གཞན་དུ་འང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་
 སྤྱོད་དེ། གལ་ཏེ་རང་གི་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་གི་དོན་ཤེས་པའི་ཐབས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བསྟན་ཏོ། །སྟོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་
 དེས་པར་གཟུང་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེན། འདིར་རྒྱན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། ཡིད་བདེ་བ་ནི་སེམས་བདེ་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་ཞིག་འདོད་ན་ནི་ཆང་དང་རྒྱན་པོ་དང་སྦྱང་
 འཆོང་མ་དང་གཞན་གྱི་བྱང་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལས་ཡིད་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟོད་ནམས་སྟོས་པས་
 བསྟུས་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡིད་བདེ་བའི་རྒྱས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་དགའ་བར་བྱས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྟོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ་བོའི་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། སྟེས་བྱ་མོངས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་

གནས་ན་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲུབ་པོ་སྤྲོད་མོ་གཞན་དག་གིས་སྟོང་པར་
 བྱེད་པ་ནི། མིག་གང་དཔེ་པའི་བཞེན་གྱིས་གྲགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྤྲོད་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་
 སོགས་པའི་ཞོར་རྩ་བཞེན་དུ་སྒྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་
 ཡིད་ལ་བྱས་པས་བདག་བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གིས་
 གྲགས་པ་འགྲོ་བར་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བཟོད་པར་
 དགའ་བའི་གཡུལ་དུ་ཆས་ཏེ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་དགོས་པ་བྱུང་བྱང་
 གྲུང་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ།
 ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོང་པར་
 བྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྟེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བཟའ་ཞིང་ལྷུང་དུ་བྱུང་ངམ། གྲགས་པའི་དོན་དུ་
 ཤི་བར་གྱུར་ན་གྲགས་པ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་གོ་སུ་ལ་བདེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 དག་གིས་པའི་ཕྱིར་མོ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཏེ་བར་བསྟན་པ། བྱེ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བྱས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 ཕྱེ་བ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིག་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་ཟིན་ཏེ། མཚོག་ཏུ་ཉམ་
 ཐག་པར་གཟིར་བས་ངའི་ཁང་བ་བཞིག་གོ་ཞེས་སྟོང་རྩེ་རྩེ་ཆོངས་འདེབས་པའོ། །དཔེ་དེ་
 ཉིད་ལྟར་འདིར་ཡང་གསུངས་པ། དེ་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞེན་དུ་བསྟོང་པ་དང་གྲགས་
 པ་ཉམས་ན་སྟེ་རྣམ་པར་བཅོམ་ན། རང་གི་སེམས་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ཞུགས་པས་བྱིས་པ་བཞེན་
 ལྟར་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འདིར་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སུས་གྲུང་བཞིག་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་དུ་དབྱེད་ན་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞེན་གསུངས་པ། དེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ནི་རྫོང་
 པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་ཅིང་སེམས་མེད་པ་སྟེ་
 དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་དེ་བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཏེ་བདག་གི་བསྐྱགས་པ་
 བརྫོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་མི་སྤྲིད་དེ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རི་ལྟར་ན་ཡིད་བདེ་བར་འབྱུར་ཞེ་

ན། བདག་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲུ་པ་རོལ་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ལོ། །གྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།
 བདག་ལ་དགའ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་སྟེ་བསམས་པ་དེ་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 གང་ན་དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །འབྲེལ་
 པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་གཞན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཇུག། བདག་ལ་དགའ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཅི་ཞིག་འོངས་ཏེ།
 བདག་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་
 བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་དེའི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 བ་ཤས་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་བ་དེ་དེ་ལས་བྱུང་ཟད་ཅམ་སྟེ་བདག་གིས་མི་
 འཐོབ་བོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་བདེ་བས་བདེ་བར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆ་ཤས་མི་འཐོབ་ཅེ་ན། འདིར་བདེ་བ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་པ་རོལ་བདེ་བས་བདེ་བ་དང་ལུན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འང་སྟེ་གཞན་དགའ་བས་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ན། ཅིའི་
 ཕྱིར་བདག་ལ་གཞན་མངོན་པར་དང་བས་ནི་གཞན་ལ་སྒྲུར་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་དད་པས་
 བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདག་བདེ་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་དེས་ནི་ཚིག་ཙམ་
 ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་བསྟོན་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་རང་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་བདེ་བས་བདེ་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟེ་དེ་གཞན་ལ་དགའ་བས་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་མི་འཐད་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེ་
 དག་གི་ནི་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་བསྟོན་འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་བདག་ལ་གོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བསྟོན་སོགས་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལེགས་པ་སྟེ་དགོ་
 བའོ། །ཡང་ན་དགོ་བ་ནི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་ལའོ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སྦྱོང་བ་སྟེ། འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་སྟེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱའོ་
 སྟམ་པ་དེས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའོ། །ཁྱོ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་
 དག་ལ་མི་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། བདག་ཁོ་ན་ལ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་ནས་སོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟོད་ལ་སོགས་གཞོམ་
 ཕྱིར་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གང་དག་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ་འབད་པར་བྱེད་
 པའོ། །ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བའོ། །དེ་ལས་
 བདག་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཞུགས་
 ཤིང་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་མིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཏེ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་བདག་ཁོང་ཁྱོ་བའི་སེམས་སུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ནི་གྲོལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་
 སྟེ་རྣམས་འཆིང་བ་དང་འབྲས་སྟེ། ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགོས་པ་ནི་ཐར་
 པའི་འདོད་པ་ལ་འཆིང་བ་མི་རིགས་པའོ། །བདག་བཅིངས་པ་ལས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་དགྲ་བོ་མཛོན་པར་འདོད་པས་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་སྟེ་
 མཚོག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པ་དག་འབའི་གནས་དག་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁྱོ་སྟེ་མི་རིགས་སོ་སྟམ་
 དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་མི་རིགས་ཤེ་ན། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་
བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལ། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་སྒོ་འཕར་ཉིད་དེ་སྒོ་
སྒྲིགས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སོན་པའོ། །གང་ལས་གཤེན། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
མཐུ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྷར་ཁྲོའོ། །དགེ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་སྤང་བ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་དགེ་བའི་གཤམ་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བཞག་ལ།
འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
གང་གི་ཕྱིར་བཟོད་པ་སྟེ་སོན་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱོད་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟོད་པ་ལྟ་
བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟེ་འབད་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་
ཤིང་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དོར་གྱིས་བསོད་ནམས་
ཀྱི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་དེ་ལ་ཁྲོ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེ་གལ་ཏེ་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མི་བཟོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་བྱེད་པ་འདི་ལ་བཟོད་ཅིང་སྒོན་
པར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར་བསོད་ནམས་འདི་ལ་
གཤམ་བྱས་པར་ཟད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པས་ཉི་བར་གནས་པ་སྟེ་ཉི་བར་གྱུར་པས་སོ། །ཡང་ན་འདི་
ལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་ལ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་ན་འདི་
རི་ལྷར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནི་གཤམ་ཡིན་ལོ་ཞེན། གང་ཞིག་
གང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་
པ་གང་ཞིག་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་སྟེ། དེ་ལོག་ན་མེད་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་

སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གོགས་སུ་བཟོད་དོ། །གོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་ཟོད་པར་
བྱེད། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ན་མིང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་ཟད་དོ། །
བསྟན་པའི་དོན་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྱུན་བདག་འགའ་ཞིག་སྒྱུན་པ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན།
སྒྲོང་མོ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་སྒྱུན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཟོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ནི་སྒྱུན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་གང་ལ་ལའི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་
བྱེད་པ་དང་ཕྱད་པ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པའི་ངོ་བོ་དེའི་ཆོ་གོགས་
ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་དེ་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བམ་པོ་བཙུ་གཅིག་པ། གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་རྒྱ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་པས་དེ་
དང་ཕྱད་པ་ན་དགའ་བ་ཁོ་ནར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ན་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་གིན་
ཏུ་མང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ན་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་
པ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་དེ་དག་དགོན་པ་སྟེ། སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱའི་ནང་ནས་གལ་
ཏེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡར་གཞོད་པ་མ་བྱས་ན་སྟེ། ས་རོལ་ལ་གཞོད་པ་
བྱེད་པ་ལས་ཕྱོག་ན་བདག་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་འགའ་ཡང་སྟེ་གཅིག་གྱུང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་ཏུ་ཡན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་
བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་བས་ངལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཇི་ཞིག་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཕྱད་ན་དེའི་ཆོ་བྱིས་དུ་
བྱུང་བའི་གཏེར་བཞིན་དུ་ངལ་བ་མ་བྱས་པར་ཐོབ་པའི་དགའ་ལ་བདག་གིས་འདོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཚལ་ཉེ་བར་རྫོགས་པ་ན་གྲོགས་བྱེད་པར་གྱུར་པས་
སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་མཚོག་གི་དོན་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
བདག་ལེན་དུ་ཡན་གདགས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ། འདི་དང་བདག་
གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདིས་གྲོགས་སུ་བྱས་པས་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན་གྱི་གོགས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བཟོད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། འདིས་
ཀྱང་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གཉི་གས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གྲོགས་བྱས་ཤིང་བསྟན་པའི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་སྟེ་ཚེས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་ཐོག་མར་མུད་བདར་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་སྟེའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་བཟོ་བ་ལ་ལྟར་
བདག་གིས་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གལ་
ཏེ་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཇུག་ན་དེ་དེ་ལྟར་རིགས་ན། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་
པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ། གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པོ་སྟོམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་གཞོད་
པར་བརྩོན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་གལ་ཏེ་དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དག་འདི་མཚོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེན། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་མི་མངའ་བའི་དགོ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དམ་པའི་ཚོས་
གསུང་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་སྟེ་མཚོད་པར་བྱེད་དེ་ཡང་བསམ་པ་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མཚོད་
པར་འོས་པར་མི་འགྲུར་རོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསམ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདྲ་མེད་ལ། འདི་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྤང་རོ་ཞེས་
གལ་ཏེ་དག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོད་པ་བྱ་བའི་
བསམ་པ་ཡོད་དོ་སྟོམ་དུ་བསམས་ནས། དག་པོ་མཚོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱིན་པས་བསྟན་
བཀྱར་མི་བྱའོ། །ཞེན། སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བའི་སེམས་མ་
བསྐྱོག་ན་རི་ལྟར་བདག་གི་བཟོད་པ་འགྲུབ། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་འཇུག། སྤང་

གཞོན་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་མོད་ཅི་ན།
 གཞན་དུ་ཡང་སྒྲན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བརྩོན་ན་སྟེ། སྒྲན་པ་བཟང་པོ་ལྟར་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་
 སྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གང་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དང་གུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱའི་
 དྲི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ལོག་པ་ལས་ནི་བཟོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་འདི་སེམས་བསྐྱོག་ན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་
 དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲན་པ་ཕན་པར་བརྩོན་པ་ལ་
 བཟོད་པ་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ན་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འདི་ལས་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དེ་ལ་
 བསྟན་ནས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དག་བའི་བསམ་པ་
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་བཟོད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། གང་ཞིག་སྒྲན་པ་བཞིན་སྤང་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་བཟོད་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་འདི་བདག་གིས་མཚོད་
 པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་དབྱེད་པ་འདིས་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། བསྐྱབ་བྱར་མཛོན་པར་འདོད་པ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ན་མཁོ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 བདག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་
 བེ་བསམ་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ། བདག་ལ་ནི་དག་བ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་འདི་ཡིན་པས་ན་ཇི་ལྟར་མཚོད་པར་འོས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཚོགས་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱ་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་དག་འདིའི་ཚོགས་
 ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་
 འོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་
 པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདིས་བཙུང་ལྟོས་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དང་རྒྱལ་བ་དེ་དག་རྗེས་

སྤྱི་མཐུན་པར་བསྐྱབས་པས་མགྲ་བར་བྱས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་འཇིག་
 ཉིན་དང་འཇིག་ཉིན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱག་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཤམ་ཏེ་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་
 མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉི་གཤམ་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་པས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་པ་དང་འཐོབ་པ་ལ་
 མཚུངས་ཤིང་བྱུང་མེད་དེ། གཉི་གཤམ་ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ་
 ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མིན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ཅིའི་ཚུལ་དང་གོ་རིམ་ཡིན། རྟོག་པ་
 དང་ལྡན་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཞེན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་དོགས་པ་ལ། བསམ་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་བར་
 མཁོ་བར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱའི་དངོས་པོ་མཚུངས་པས་ན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མཉམ་པར་
 བརྗོད་དོ། །ཀུན་ཚོགས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ་
 འདྲ་བར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་དུ་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི་བྱུང་བར་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སེམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སྤྱོད་གནས་པ་ལ་སྦྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་དེའི་སོ་སོ་རང་གི་རྣམ་པའི་
 ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་གི་སེམས་དད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། སྐབས་ལ་
 བབ་པའི་མཐུག་བསྟུ་བ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་འབྱུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདིར་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ས་བོན་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དོན་དམ་པར་ནི་
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རྗེ་ལྟར་
 གྱུར་པའི་ཞེན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། གཏིང་མཐའ་མི་དཔོགས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་དང་
 རོ། །ཡང་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་གསུངས་པ། མཐའ་ཡས་ཆ་ནི་མཐའ་ཡས་གིང་མུ་
 མེད་པའི་ཆ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་གུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་
 སེམས་རྣམས་དང་རོ། །བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གཙོ་བའི་སྤང་པོ་གཅིག་སྤུ་མངའ་བའི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གསལ་ཙམ་ནི་རྩལ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཡང་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་ཕྲ་མོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་སེམས་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་སྤང་ན་ཡང་དེ་
 ལ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དེ་མཚོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཆོམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་མཁྱེད་བར་བྱ་བ་བསྟན་ཅེན། སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདི་
 དག་གིས་གུང་སེམས་ཅན་མཁྱེད་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཡོ་མེད་གཉེན་གྱུར་པ་ནི་བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། ཕན་འདོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛོད་པ་རྣམས་
 ལ་ལན་ཕྱོག་པ་ནི་དེས་ཕན་གདགས་པ་བྱས་པའི་ལན་གྲེན་པ་སྟེ། ལན་ཁྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

དོན་དོ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་འགྱུར་སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 མཚོག་ཏུ་ལན་ཕྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །བདག་པོའི་སེམས་དང་མཐུན་
 པར་འཇུག་པ་ཉིད་བྱན་གྱི་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་གཤམ་པར་བྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་མགྲ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་
 དང་མགོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཅད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་གནོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་པས་སྟུག་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 གདགས་ལན་ཕྱོན་འགྱུར་བས་ན་གཞན་དུ་ནི་ཕན་བདགས་ཀྱང་ལན་ལོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ལན་གྱི་སྐྱ་ནི་འདིར་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་མཚོག་ཏུ་གནོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཁྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འོན་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་པ་དུ་མར་ལུས་སམ། ངག་གམ། ཡིད་དག་གིས་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་
 འདི་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །བསྟན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའོ། །
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་དབྱེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་གང་དག་གི་རྒྱ་མཚན་
 དུ་སྟེ། རང་གི་སྐྱ་ལའང་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འཚོ་བ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་རིམ་པས་མི་གཟིགས་
 པ་སྟེ། མངོན་ཞེན་མེད་པར་རྩ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འདོར་བའོ། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་དེ་དག་
 གི་བྲན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་བདག་པོ་ལྟ་བུ་དང་བྱ་ལྟར་མཚོག་ཏུ་སྟུག་པ་དེ་དག་
 ལ་ཅི་ལྟར་ན་ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་སྟེ་རེ་ཞིག་གཤམ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་བྲན་གྱི་
 དངོས་མི་བྱ་སྟེ་བྲན་དུ་གྱུར་ཏེ་བརྟན་པར་མི་བྱ། འདི་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་ལ་དེ་དག་མགྲ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱའོ་ཞེས། གང་དག་བདེ་བས་ཞེས་བྱ་

ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་དག་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་བྱན་
 གྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྱི་བོར་རྟོག་པས་བཞག་ཀྱང་དེ་
 དག་གི་རྒྱུ་པ་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མགོ་བོར་སྦྱང་བར་བགྱའོ། །འདིས་ཀྱང་
 བདག་གིས་སྒྲར་ཉེས་པ་བྱས་པ་སྦྱངས་པས་འགྲོ་བའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་
 དགུས་པར་མཛོད་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གྲུས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པར་བྱའོ་ཞེས་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པས་སམ། གཞན་དང་བདག་བརྗེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདར་རུང་སྟེ།
 འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་གིར་མཛོད་ཅིང་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ། འགའ་ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དུ་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་ན་འདིར་སེམས་མོངས་པ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་མི་
 བྱེད། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དཔོན་པོའོ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དུ་མ་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདི་ཉིད་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་རང་གི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་འཛིགས་པ་བསྟན་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིར་
 ཐུགས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་དཔེ་བཅོད་པས་གསུངས་པ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དེའི་སྤྱིས་བུ་དེ་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་སྟེ། གྲོང་
 ཁྱིམ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། གྲོང་དང་། ཆོང་རྒྱལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་
 སྟེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཛིགས་པ་

མཐོང་བས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་ཚོས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངེ་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགོ་བ་ཙམ་
 ཡང་མི་རུས་སོ། །དེས་དེ་དག་གིན་ཏུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱུམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དེ་གོགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟུངོ། །རི་ལྟར་ན་འདི་
 གོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཉིད་དེའི་སྟོབས་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རུས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཡང་དེས་གཞོད་པ་
 བྱས་ནས་སྤར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མགྱུ་
 བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དཔལ་བའི་སྤང་མ་དང་སྟེ། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་
 བཞིན་དུ་བརྟན་ཏེ་སྤར་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་དཔུང་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་
 བཞིན། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་འཕེལ་བའི་ལས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཆོ་
 བར་བྱེད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་
 འཛིག་ཏེན་གྲགས་པས་འདིར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲིམ་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟུར་གྱིས་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པར་མིའི་བདག་པོས་རུས་
 སམ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅི་ན། སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་གཤམ་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གོས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་ལས་ལེ་ལྷུག་པའོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྟུ་ཏ་ཆེན་པོ་སུ་མ་ཏི་ཀླུ་ཏིའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དང་། སྐྱ་བསྐྱུར་གྱི་
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཨ་རྒྱུ་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱེས་པ། ། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཀག་པའི་སྟོན་སྟེན་བཟོད་པ་གསུམ་བརྟན་ནས། བཙོན་

འགྲུས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
ནི་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ཡིན་ལ། བཟོད་པ་དང་ལྟན་པས་ན་བཟོད་པ་སྟེ། རང་གིས་གོམས་
པར་བྱས་པའི་བཟོད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་
སྟེ། གཞན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་མི་རྣམས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་རག་ལས་པས་སངས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་གང་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།
བསོད་ནམས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཅུང་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་གཉི་གའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བལྟ་བར་
བྱའོ། །དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ལས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་
ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་ནས་
བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེན།
འདིར་གང་གསུངས་པ་དགེ་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ། གང་འདི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོབ་པ་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མི་དགེ་བ་
ལ་སྟོབ་པ་ནི་ལེ་ལོ་ཉིད་དོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉམས་
པར་བྱས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་སྒྲུང་བར་
བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ནི་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིའོ། །འགའ་ཞིག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །
དེ་གང་ལ་བཤད་ཅེ་ན། ལེ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལེ་ལོ་ནི་སྟོམ་ལས་ཏེ། ལུས་དང་
ཡིད་དག་ལས་སུ་མི་རུང་བའོ། །ངན་ལ་ནི་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཞེན་པའོ། །སྦྱིད་ལུག་པ་ནི་སྦྱིད་ལུག་པ་ཉིད་དེ་དཀའ་བའི་ལས་ལ་
སེམས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་བཤད་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་སྟེ་

ཚོད་ཡོད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེའི་མི་འཕུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལོ་ལོ་དགག་པའི་དོན་
 ཏུ་དེའི་རྒྱ་རེ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་ནས་མི་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྦྱོལ་ས། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོལ་བ་དང་བྲལ་བས་གང་ཞིག་མི་རྩོལ་བ་ནི་
 བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འང་དེས་བདེ་ཉམས་ལེན་པ་ནི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་
 པ་སྟེ་དེ་དང་གཉིད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཐོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཏེ་སྟེད་པ་ནི་བསྟན་པར་
 འདོད་པའོ། །དེ་ལས། ལོ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྦྱོལ་ས་མི་རྩོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་
 ལས་བདེ་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་གཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྟན་སྟེད་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྦྱོལ་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ་འདིར་སྦྱོལ་བ་བསྐྱེད་པ་འདི་
 མངོན་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར། ཉན་མོངས་རྒྱ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ནི་
 ཉལ་སོགས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བར་བརྗོད་ལ་དེ་སྦྱོད་པ་ནི་ཉལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེས་བཞོར་བ་ནི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅི་
 ཉར་ཞེན། སྦྱོལ་བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱད་པ་སྟེ། རིགས་མཐུན་ཞིང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་པ་ཉིད་
 སྦྱོལ་བའི་རྒྱར་རྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྒྱད་པ་ནི་དེའི་ནང་ཏུ་སོན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་
 འདིར་དེའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འཐད་པའོ། །ད་ཏུང་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཡིན་ན་ཡང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་པ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ན་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྦྱོལ་བའི་རྒྱ་གཞན་
 འདི་ཡང་གསུངས་པ། རང་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་སྟེ་ནི་སྟེ་ཚན་ཏེ། གང་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རོལ་ཅིང་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་
 སྦྱད་པའོ། །རང་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་གདོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་མ་ཉིད་དང་
 འབྲེལ། །མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་
 སོ་ཞེས་པའོ། །འདིས་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་དུས་དེ་སྤྱོད་དུ་བདག་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེས་སུ་གཤེད་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
གསང་བར་བྱ་བའི་སར་ཁྱིད་པ་བཞིན་དུ་ཐར་པར་མ་མཐོང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་
སྤྱོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱ་དགག་པ་ལས་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ།
དགེ་བའི་བྱོགས་ལ་སྤྱོད་བ་འཕེལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པར་འཆི་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བ་དང་གོ་བར་བྱས་ལ་ལེ་ལོ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་འདོགས་
ནས། རི་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསགས་པ་ནི་ཆོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
ཆོགས་པ་ནི་གང་གིས་འཆི་བའི་དོན་དུ་ནད་དང་ཤས་པའི་མཚན་ཉིད་འཕྱོར་བའོ། །རི་སྤྱོད་
ཅེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་ནི་མགྲོགས་པར་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་
བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བདག་གི་ཁར་སོན་པ་དེའི་ཆོ་དུས་མ་ཡིན་པར་ལེ་ལོ་
སྤངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མ་
ཐོབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་བྱིན་ས་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
སྟེ་དེ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདི་བརྩམས་པ་ནི་དགོས་པ་གང་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་
པའོ། །འདི་ཆེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱབས་ཤིང་ཅི་
ཞིག་མ་བསྐྱབས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མཐར་མ་ཐུག་པ་ཉིད་དུ། སྒོ་བྱར་འཆི་བདག་འོངས་
ནས་ནི། །བདག་ནི་བཙུན་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སེམས་ཏེ་བྱོས་
པར་འགྱུར་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་བྱིས་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་
བས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱས་པའོ། །དེའི་ཤུགས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པའོ། །
དེས་སྤངས་པ་ནི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མཆི་མ་ནི་སྤངས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དམར་པོ་
ནི་ཟངས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ལ། མིག་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་གདོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་

དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གདོང་ངམ་བྱང་ཉེ་དུ་གང་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་ནི་རྣམ་པར་བལྟས་པ་ནའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 ན་ཞེན། རེ་ཐག་ཆད་པ་ལའོ། །གང་དུ་ཞེན། སྐར་གསོན་པའི་བསམ་པ་དང་བུལ་བའམ་
 མགོན་དང་བུལ་བ་དེ་ལའོ། །འཆི་བའི་དུས་ན་གནས་པའི་གཤིན་རྗེ་སྟེ་ཉའི་བཞིན་ལ་ཡང་སྟེ།
 སྐྱེས་པུ་ཁོ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་གཉེར་ཅན་མཐོང་བ་ན། མྱོས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །རང་སྤྱིག་བྱན་པས་གདུངས་པ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ན་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་
 ཞེས་ཏེ། ཕྱིས་འགྲོད་པས་གདུངས་པ་ནའོ། །འདི་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 དམུལ་བའི་སྐྱ་ཐོས་པ་ན་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་
 གྱུར་པས་བཏོན་པའི་འོ་དོད་བོས་པའི་སྐྱ་དམུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཁོ་བའི་སྐྱ་
 བཞིན་དུ་དེ་ཐོས་ནས་བདག་གྱང་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྤྱག་
 པས་གང་ཞིག་ལ་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བ་ནི་དོར་བ་སྟེ། དེས་ལུས་བསྐྱོས་པའོ། །ཕྱོས་པ་ནི་
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གིས་འཇུག་པ་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ལོག་པའོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ནད་མེད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས། ཁྱེད་ནི་ཉ་གསོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རིམ་གྱིས་བཟའ་བའི་དོན་དུ་ཉ་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བལ་ཆེར་ན་ཤར་ཕྱོགས་ན་
 གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གསོན་པས་མཚོན་པའི་ཉ་ནི་ཉ་གསོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ནའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་གྱང་དེ་རིང་ངམ་སང་དེས་པ་ཉིད་དུ་འཆི་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཁྱེད་གྱིས་འདི་ཉིད་དུ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །འདིར་
 ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནའོ། །ཁྱེད་ནི་ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་འཐོབ་
 པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱིག་པ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་དམུལ་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་འཇིགས་པར་རིགས་པ་ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་པའོ། །མི་རྩོལ་བ་དང་བདེ་
 ཉམས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུ་ཚན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚུ་ཚན་གྱིས་

ཀྱང་རེག་པའོ། །གཞོན་ཤ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་བོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ལུས་ཡིན་
 པས་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྤྲིག་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གོ་སྤྲོའོ། །གཞན་གྱིས་ཡང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བརྩོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ལ། བདེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་པས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་
 འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་ན་འང་གཞོད་པ་མང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བདག་གིས་ཀྱང་དབང་
 དུ་བྱེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། དེ་ལྟ་ན་འང་བདག་ཉིད་མི་འཆི་བར་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མཐོང་ནས་སྟིང་རྗེ་བཞིན་པས་སྟོབ་
 དང་བཅས་པས། ཀྱི་དུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་མོངས་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་
 སྟོབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བརྩོན་མེད་
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འབོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས། མིའི་གྲུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་
 གྲོལ་བའི་མིའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་གྲུ་དང་འབྲ་བ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་
 སྟོལ་བ་རྟེན་ནས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་སྟོལ་ཞེས་པ་ནི་
 བརྒྱལ་བར་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བྱས་
 ཕྱོགས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཀྱེ་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རི་སྟོན་དུ་གྲུ་འདི་དང་ཉེ་བར་
 གྱུར་པའི་དུས་འདི་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་འབད་པར་མི་
 བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ལས་སྟོལ་བའི་གྲུ་འདི་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། ཕྱིས་
 འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ལོ་བཀག་
 བས། ངན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དམ་ཆོས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་ལས་རྣམས་ལ་དགའ་བའོ། །མཆོག་ནི་སྤྲོ་བ་མེད་པའོ། །ཅི་ལྟ་

བུར་གྱུར་པ་ཞེན། བར་མེད་པའི་དགའ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགྲོ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ཡས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དགའ་བའི་རྒྱུན་ཏེ་གང་
 ལ་བདེ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་
 སྤངས་ནས་ཏེ་དགའ་བ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །གཡེང་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་འཕང་
 བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ་དགོད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དགོད་པ་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ནི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་རོ། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་ཞེས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཞེན། སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཏེ་དཔྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ངན་འགོར་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་ངན་ལ་ཞེན་པ་
 སྤངས་ནས་སྦྱིད་ལུག་ཅིང་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་བརྟེན་འགྱུས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་
 བར་འདོད་པས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ། སྦྱིད་ལུག་
 མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། སྦྱིད་ལུག་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་སྦྱིད་ལུག་མེད་
 པ་ཡིན་ལ། དཔུང་ཚོགས་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 ལྟར་སྤང་བ་ནི་གི་མས་པའོ། །བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་
 དང་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུར་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་མ་
 ལུས་པ་ནི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་འགྱུས་སྤེལ་བ་ལ་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ།
 བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཞེས་ཤེས་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་བདག་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་བརྟེན་འགྱུས་བརྟེན་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཚོགས་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དུ་
མས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ནམ་
པ་འདི་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྒྲིབ་ལུག་ཅིང་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྲིབ་ལུག་པ་ཡང་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཏེ། འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ལ། བདེན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གསུངས་པ་ན་བཀའ་སྩལ་པའོ། །རི་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་པ་གསུངས་པས་ཞེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་མངའ་བས་ཐུན་ཅི་
མ་ལོག་པར་གསུངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གསུངས་པ་ལ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གསུངས་ཤེ་ན། སྤང་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་
ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱ་བ་པ་དང་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་
དང་། མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་སྤར་གྱི་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ན། གང་གིས་
བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྩོན་འགྱུས་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་པ་
ནའོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་ནི་རྟོག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ལ་སྤྲ་མེད་ཐོབ་པ་ནི་མཚོག་གོ། །
བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དཀའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །བདག་ནི་མིར་སྐྱེས་པ་སྟེ་མི་རུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བན་གཞོད་
ངོ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མི་ཕན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་
དང་མི་དགོངས་པའི་ལས་ཉི་མར་སྟོན་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་སྟེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྒྱས་པའོ། །དེའི་
ཕྱིར་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྟོག་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་གི་ཞེས་
པ་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བསམས་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཐེག་

བཤོ། །མ་བཏང་ན་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་
 བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་བདག་གིས་ཅིས་མི་འཐོབ་སྟེ་ཚིག་
 ཟུར་གྱིས་འཐོབ་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་རྟོ། །འདི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟེ་མིར་གྱུར་བ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པ་དཀའ་སྟེ། བདག་གི་བཙུན་འགྲུས་འདི་ནི་ཆུང་ཞིང་ཞན་ལ། བདག་གྲང་ལེ་ལོ་
 ཅན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་མགོའི་ཐོད་ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་བསྐལ་བ་མང་པོ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་
 སྟག་མང་པོར་བསྐབ་དགོས་པས་བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱུང་བར་མི་སྟོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བསྐྱེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཅི་འདི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པ་དེ་དག་དང་། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དེ་དག་དང་། གང་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྲང་ཆུལ་འདི་འདྲ་བ་དང་། ལམ་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་
 དང་། བཙུན་འགྲུས་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་ག་སྟག་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གྲང་ཅི་ནས་གྲང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བུན་མོང་
 གི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བདག་
 གིས་གྲང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཙུག་ལོ་འབད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྟོན་པ་ཐོས་པས་སྦྱིད་ལྷག་པ་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ། འོན་ཏེ་རྒྱལ་ལག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལག་པ་དང་རྒྱལ་པ་
 དང་མགོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་འཛིགས་པ་སྟོན་པ་ཡང་ལྷོག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གལ་ཏེ་

སེམས་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་གསུངས་པ། དེ་ལ་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་ལ་བདག་སྒྲིངས་པ་
 ཉིད་དེ་ཆུང་དུ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་ཉིད་དུ་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ལ། མ་དབྱེད་པ་ནི་མ་གཤམ་པས་ཏེ་བདག་གི་དོན་དམ་པར་དབྱེད་པར་མ་གྱུར་རྟེ། རྟོན་དམ་
 པར་དབྱེད་ན་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་གནས་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བདག་བཅད་པ་སྟེ། ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་བཞིན་དུ་སྟུག་སྟེ་ནི་
 མདུང་དང་འཕང་མདུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། སྟེག་པ་ནི་དཔྱལ་བའི་མེ་ལ་སོགས་
 པས་སོ། གཤམ་གསུངས་པ་ནི་སོག་ལེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། ལམ་གྲངས་དུ་མར་ལན་མང་
 དུ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ཡིན་ནོ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ། ཞེས་པ་ནི་བགྲང་བར་མི་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་འདི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་དུ་མ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་འཁོར་བ་ལ་
 མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས་སྟུག་བསྐྱལ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་བདག་གིས་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཚད་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཟུག་རྒྱ་དེས་གཞོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་སེལ་བ་ནི་ལྷོག་པར་བྱེད་པའོ། རྟེ་འདི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་ནས་རི་སྤྱོད་
 འཛོལ་བར་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བསལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། རྟེ་འདི་ཟུག་རྒྱ་ཁོང་རྒྱག་
 གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་མ་བཏོད་ནས་འབྲིན་ཅིང་འདོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། །
 དུས་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་དེས་ཡུན་རིང་པོའི་སྟུག་བསྐྱལ་ནི་བའི་རྒྱ་

མཚན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །སྤྲུག་པ་
 གྲུག་གྲུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་འདིས་གྲུང་སྤྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་པ་གྲུག་གྲུང་ནི་
 བདག་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་རི་ལྷོ་
 འདོད་པར་བྱ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 གཤུངས་པ་རྣམས་ལ་ནད་མེད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་
 སོ། །ཁར་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གིན་དུ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ལ་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དག་གཞུམ་ཕྱིར། །ཞེས་ཏེ། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་རིང་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྱོད་པ་ལྷན་པས་འདི་ལྷོ་རེ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པར་རིགས་ཏེ་འདིར་
 རིགས་པ་ཡིན་ཡང་དཀའ་བའི་ལས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་ལ་དང་པོར་
 རྗེས་སྤྲུག་ནད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསོ་དབྱུང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། གསོ་དབྱུང་འོས་པ་འདི་འདྲ་བ་བཟོད་མ་ཐག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཡིན་ལ། འོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རོ། །སྤྲུག་པའི་མཚོག་ནི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཏེ་ནད་ཐམས་ཅད་འཆོས་པར་མཛད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་པོར་གནད་
 བ་མ་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་རི་ལྷོ་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་འཇམ་པོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་གིན་དུ་འཇམ་པོའི་རིམ་པས་ཏེ་རི་ལྷོ་བཟོད་པར་གསོ་དབྱུང་
 གསུངས་པས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གསོ་བར་མཛད་པ་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པའོ། །
 ནད་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་རིང་པོའི་ནད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཆེན་པོས་བཟུང་
 བ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཅི་ལྷོ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་འཇམ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོད་དམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། སེར་སྤྲིའི་བྱི་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་བདེ་ཞིང་བདེ་བའི་ཆོགས་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་
 ཡོངས་སྤྲུག་གསོ་བར་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྱི་ཆང་ལུ་ཅམ་སྤྲུག་པ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་

འདྲེན་པས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་མཛད་དེ། ཡང་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་སྒྲོར་བ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། གང་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་པ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་ལ་གོམས་པའི་རིམ་པས་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པ་སྟུལ་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིན་ནས་དཀའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ཤ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་བས་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་ནས། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་དུས་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གོམས་པ་སྟུལ་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ལས་སེར་སྣ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བས་རང་གི་ཤ་ལ་ཡང་སྡོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་རང་གི་ཤ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ཡང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དུས་ན་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཅི་དང་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཤིང་ཤིག་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གཞོད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྒྲིད་པར་བྱེད་དེ། ལུས་ལས་བྱུང་བ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་བདག་མེད་པ་གཉི་ག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཡང་རི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་གང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དེས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེས་པར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་སྟུག་པ་སྟེ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྟུག་བསྟུལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འདི་ལ་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་བདེ་བ་སྒྲིས་པའི་ལུས་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་ནི་བདེ་བ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉི་ག་ལ་ཡང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྲགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གང་གིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ་སྦྱོར་བར་སེམས། ཡང་ན་གང་གིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འཛིགས་པས་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་བསྟན་ཅིང་བསྟོམ་པ་མང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་ལ་དེ་བས་སྒོངས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་ལྟར་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱོད་ཞེས་དོགས་ནས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་སྤར་ཡང་། གང་གི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཅན་རྣམས། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲེག་པར་བྱེད། ཅིས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཏེ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསོད་ནམས་ཤུགས། ཁམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གང་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པས་ཀྱང་ལྟར་ཞིང་མགྲོགས་པར་འགྱོའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ནི་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤངས་པ་དང་སྤར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཡང་ངན་སོང་དུ་འགྱོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་བསམ་པ་གིན་ཏུ་དག་པའི་བདེ་བ་དུ་མས་ཉིན་མཚན་དུ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེ་འགྱོ་བརྒྱད་པས་ལམ་བཟང་པོར་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གིང་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞོན་ནས་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེན། སྦྱོར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉན་ཐོངས་པ་སྟེ། ངལ་བ་ནི་དུབ་པའོ། །དེ་སེལ་བ་ནི་རིགས་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྦྱོན་ཀུན་སེལ་བའོ། །དེ་བདེ་བ་

གཅིག་ལས་གཞན་གོང་ནས་གོང་དུ་ལྷག་ཅིང་ལྷག་པར་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགོ་སྟེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སྦྱིད་ལུག་པར་
 འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་གྲིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དུ་མས་སྦྱིད་ལུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀག་
 པས་སྦྱིད་ལུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། དཔུང་གི་ཚོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་
 དོན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་མདོར་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདུན་པ་ནི་འདིར་དགེ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བརྟན་པ་ནི་བརྩམས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་
 དགའ་བ་ནི་དམ་པའི་ལས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བ་ནི་མི་རྣམས་པ་ན་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 འཛིག་པའོ། །འདི་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཆ་གས་དུ་མས་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དཔུང་བཞིན་ནོ། །སེམས་དོན་གྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ།
 འདི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་མདོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བྱེད་པ་མང་བའི་
 ཕྱིར་འདུན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་འཛིགས་པས་
 ཤེས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འབྱུང་བས་འཛིགས་པ་ལས་འདུན་པ་བསྦྱིད་
 དོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་ཞེས་ཏེ། ཕན་ཡོན་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ལས་དགེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བསྟོམ་པ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལས་
 རྣམ་པ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་པས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །ད་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རིགས་པས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ལེ་ལོ་
 ལ་སོགས་པའོ། །སྤངས་པ་ནི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ཚོགས་སེལ་བ་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟེལ་
 བའི་ཕྱིར་སྟོབས་བསྦྱིད་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེས་ན། འདུན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་མཐོན་པོ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བརྟན་པའི་དཔུང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའམ་
 བརྟན་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་

རྒྱུ་པ་ལི་རྣམ་གངས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་པོར་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 བཅགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་ཆེད་དང་། ཡོན་ཏན་མ་
 ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཡང་བྱ་བ་ཞན་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་གལ་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་མ་བརྩམས་པ་
 ཡིན་པས་རྩོམ་པར་ཞན་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོང་ན་སོང་དུ་ལུང་བ་ལས་གཞན་རྟེན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བདག་གིས་བསམས་ནས་སྟོབ་མཛོན་དུ་བྱ་སྟེ། འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཡུན་ལག་གི་དོན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་
 ཆད་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའོ། །ཉེས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཞོམ་པར་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་བྱ་བའོ། །བདག་དང་གཞན་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །
 རེ་རེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རེ་ཞིག་མང་པོ་རྣམས་བཞག་སྟེ། མང་དུ་ནི་དེ་རྣམས་ལའོ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་
 མཚོ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་སོ། །ཟད་པ་ནི་སྤོང་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་
 རྣམས་ལའོ། །ཉེས་ཟད་རྩོམ་པ་ནི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ལ་སྟོབ་པའོ། །བྱང་ཟད་ཅམ་ནི་ཆ་ཅམ་ཡང་
 རོ། །བདག་ལ་མ་མཐོང་བ་ནི་མི་སྤྱང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྟེན་
 ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྤྱིང་མི་འགས་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རལ་
 བར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་
 སྟེ། །དོན་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་
 གོལ་བ་ཡིན་ལ་ཁྱེར་བ་ནི་བསྐྱེད་པས་ཏེ་རྒྱུ་ཏུ་བྱས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོག་གོ། །བརྒྱལ་ན་ཐོབ་པ་
 བྱི། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྲག་ར་རུས་སྐལ་མགིན་ཆུད་ལྟར། །ཡུན་རིང་པོས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་མཚར་བའི་གནས་ཡིན་པས་མྱད་དུ་བྱུང་བའོ། །འདིའི་
 ཕྱིར་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མཛོན་པར་

དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ལ། མ་ཐོབ་པ་ནི་བདག་གིས་མ་རྟོགས་པའོ། །བསྟེན་པ་ནི་སྤྱུ་གཟུགས་དང་མཚོན་རྟེན་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། ཀྱུན་དགའ་ར་བ་དང་། གཟིམས་ཆ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དབུལ་བ་བྱ་བ་སྟེ་མཚོན་པ་ཡང་མ་བྱས་སོ། །དབུལ་བ་རྣམས་ནི་ཙོར་ཞན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བསམ་པ་འདི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པའོ། །འཛིགས་པ་ལ་ནི་དགྲ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པས་འབྱུགས་པ་རྣམས་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅེས་མི་འཛིགས་པ་མ་བྱིན་པའོ། །ཉམ་ཐག་ནི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསལ་ནས་བདེ་བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདག་མའི་མངལ་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ངན་པ་འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐོབ་ཅེ་ན། ཚོས་ལ་འདུན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ལ་འདུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་གྱེ་བར་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ད་ལྟའི་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱད་པ་འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱི་བརྫོད་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སུ་ཞིག་ཚོས་ལ་འདུན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་མཁས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་ཅེས་དགོངས་ནས། གང་། འདུན་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཛིགས་པས་སྦྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་བསལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ནས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་པ་བསལ་བར་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོའི་ཚོས་བསགས་པའི་དོན་དུ་ཡང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་འང་གི་སྤྱི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་པའོ། །རྩ་བ་འདུན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་བཏགས་ནས་བརྫོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཡང་

ནི་འདུན་པའི་ཡང་རོ། །ཅུ་བ་རྟག་ཏུ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱེམ་
 པས་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་
 འདོད་བ་དང་མི་འདོད་བ་འཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལས་མི་དག་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཇི་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མའི་འཛིགས་པ་འདི་ལྟར་བཅིང་
 ཞིང་འབྲིག་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཚོལ་བའི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་
 འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཉིད་ལས་སྦྱེད་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལ་བསམ་
 པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་སྤྲོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་ལ་
 བསམས་པ་ཡིན་ལ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཅེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དག་བ་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་དང་གང་དུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགའ་ཞིག་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་རིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རིན་ཆེན་བཞིན་དུ་རིན་ཏེ། དེས་མཚོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར། སྤྲིག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བདེ་བ་འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་མཚན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་
 པས་ཏེ། སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་ཉིད་མཚན་བཞིན་དུ་དེའི་འདོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྦྱོར་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མའི་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པའི་འདབ་མ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་འབྱུང་བ་དུ་མ་སྤྲོན་པར་བྱེད་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་གིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་

ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་ཡིན་ཏེ། བསེལ་བ་ནི་བདེ་བའི་རིག་བྱ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནམས་ཀྱང་
 བསྐྱས་ཏེ་འདམ་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྙིང་པོ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་སྙིང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནམས་ལ་གནས་པ་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་
 པའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་དགེ་བས་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །བསྐྱེད་སྙིང་པོ་ནམས་སུ་
 ཡང་ཅི་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 སྟན་པ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པས་མཆོག་ཏུ་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་
 ནམས་ཀྱིས་སོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཟས་ཏེ། ཞལ་ཟས་ཀྱིས་
 མདངས་འཕེལ་བར་བྱས་པའི་ལུས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་
 ཤེ་ན། ཐུབ་འོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ་མཁའ་ན་ནས་
 ཐུབ་འོད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་ཁ་བྱེ་བར་བྱས་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་དུ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྟོན་སྒྲར་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲར་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་དགེ་བའི་ལས་
 ནམས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་མའི་མངལ་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་
 ནམས་ལ་བྱད་པར་འདི་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ན་དོག་པ་དང་། དྲིང་བ་དང་། ཐོ་བའི་མེདྲོད་ཀྱིས་ཆོ་
 བ་དང་། ས་དང་མའི་མི་གཙང་བ་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་ཞིང་སྒྲིམ་པ་དང་།
 མས་ཐོས་པ་དང་འཐུངས་པ་སྒྱུགས་པ་དང་འབྲུགས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། མངལ་གྱི་དྲི་མས་
 གོས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ན་བརྒྱལ་སྟོག་མགྱིན་པར་བྱིན་པ་དང་། བཅར་ལ་
 མནན་པ་བཞིན་དུ་བཙའ་བའི་དུས་ན་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཕལ་ཆེར་མིར་སྒྲིམ་པའི་འདྲེན་པའི་ལས་

གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་གཤིན་
 རྗེའི་སྤྲོས་བྲུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཤིན་རྗེའི་སྤྲོས་བྲུ་ཞེས་པ་ནི་དུས་གྱི་ཕོ་ཉ་
 བས་ཏེ་བཤུས་པ་ནི་འབར་བའི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་བསྟུན་པའོ། །
 མ་ལུས་པ་ནི་མཐའ་དག་ཡིན་ལ་བགས་པ་ནི་ཤུན་སྤྲགས་སམ་ལུས་པ་སྟེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་གྱི་ས་གཞི་
 ལྷང་ངོ། །སྤྲར་ཡང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་མེས་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་ཟངས་གང་
 ཡིན་པ་དེས་ལུས་རྣམས་ལ་སྤྲགས་པ་སྟེ་བཀྲས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་བགས་པ་མ་ལུས་པར་
 བཤུས་པ་ལ་འབར་བའི་རལ་གྱི་རྣམས་དང་། མདུང་བུང་སྟེ་མཚོན་ཆའི་ཁྱད་པར་རྣམས་གྱིས་
 དེ་རྣམས་ལ་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་དུ་མའི་མཚོན་གྱིས་སོ། །ལྷགས་ཤིང་ནི་རྣམ་པར་བཅད་
 པ་དག་ཡིན་ཏེ་ཤའི་དུས་བྲུ་ནི་མཐའ་དག་ཡིན་ལ་གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབར་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་རྣམས་སུ་ལྷང་བར་འགྱུར་བའོ། །མི་དགེ་བ་ནི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་རྣམས་གྱིས་སོ། །མང་པོས་ཞེས་པ་ནི་ལན་མང་པོར་ཡིན་ཏེ། དུས་རིང་པོར་དེའི་འབྲས་
 བྲུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་འབྲས་བྲུ་
 བསྟན་ནས། འདུན་པའི་སྟོབས་ཉེ་བར་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བྲུ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་འཇམ་པ་
 དང་རྩལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསམས་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤངས་ནས་
 དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་ཉིད་ལ་གྱུས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་
 རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཡང་ར་
 རྒྱལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བརྟམས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། བརྟམས་ནས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་དག་པར་བརྟམས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་
 ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་དམན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་
 པར་བཞེད་ནས། དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་སྟེ་སྟེ་མ་ཉིད་དུ་མདོན་

པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབྱོར་བ་སྟེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གོ། །བརྟགས་ལ་དེའི་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་དབྱེད་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་
 བརྟམས་པའམ། སྟོབས་དང་མི་ལྡན་ན་བརྟམ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་བརྟམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རུས་ན་དང་པོ་ཉིད་
 དུ་བརྟམས་ནས་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་གང་གིས་ཅི་ཞིག་མི་འདོད་ནས་སྟོན་ཅི་
 བ། རྒྱུ་བ་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་བ་གཞན་ལ་
 དེ་གོམས་པ་སྟེ། བརྟམས་ཤིང་སྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དམ་བཅས་ཤིང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་
 སྟོག་དེ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་གང་ཞིག་སྤངས་ནས་དེ་བརྟམས་
 པ་ཡིན་ལ་དམན་པ་ནི་དེ་ཆུད་ཟོས་པའོ། །འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་དམན་པ་ནི་བརྟམས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུའི་དུས་ཏེ། འདིའི་འབྲས་བུ་དེའི་དུས་ན་གང་འབྲས་བུ་གཞན་
 བྱ་བ་དེ་ཆུད་ཟོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ནི་གང་བརྟམས་ནས་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དེ་ཡང་
 མ་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲུབ་པར་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་རྣམས་པ་ལྡ་ཡིན་ལ་དེས་ན་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ང་རྒྱལ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 གསུམ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་དག་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་དང་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་རུས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐུན་ཆོགས་
 གྱི་མིང་ཅན་ཏེ། ཁྲོ་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། འཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་བརྩུ་རྩ་བ་དུན་ནམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉིད་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སུ་བརྟོན་དོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཤད་པར་འདོད་ནས། བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཤུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པའི་ལས་བྱ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་
 སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱུ་བོའི་ཆོགས་འདི་ཐམས་ཅད་

ཡིན་ཏེ། གང་དུ་ཡང་རང་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གང་རྣམས་
པ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ཁུར་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་
ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དམན་པའི་
ལས་ལ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ། གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། དམན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཁུར་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
བདག་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་དུ་གྱུར་ནས་ཡང་འདུག་སྟེ་ཡོད་གྱུར་དོ། །བདག་
གི་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བྱེད་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བར་འོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་
ལས་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་སེམས་ཁེངས་པ་བསྐྱོག་པར་འདོད་ནས།
འདི་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་དེའི་བྱ་ཡིན་ལ་ལས་འདི་ནི་
ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ཡིན་སྟེ་དེ་བདག་གིས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནས་གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་
གྱིས་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་བདག་གི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ན་སྤྲོ། ང་རྒྱལ་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་
བྱེད་པ་འདིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། དམན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་བཤད་ནས། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟན་
པར་འདོད་ནས། སྐུལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་བདག་གི་སེམས་ཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་མོངས་པ་སྟེ་ལྟང་
བས་གཞོད་པར་བྱེད་དེ། གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟང་བ་དང་བཅས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །ཁུང་དུ་ཡང་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོད་པས་ཞེན་པའོ། །ཅི་ལྟ་བུས་ཤེན་པ།
ཤི་བ་སྟེ་སློག་དོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུལ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ན་དབང་ན་ནམ་མཁའ་ལྷིང་
ལྟ་བུར་སྦྱོད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན་ཞེན་ཞེན་ཞེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། སེམས་ཀྱི་དབངས་མཐོ་བ་ཐོར་ཏེ་ལྷུ་པར་བྱས་པས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་
དམན་པ་ན་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་ན་ལྟང་བ་སྤྲོ་སྟེ། རྟེན་སྤྲོ་ཞིང་འགྱུར་བར་

འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ལྟར་བ་ཆུང་བ་ལྟར་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཞུམ་པ་ནི་
 སེམས་དེ་སྐྱེས་པས་སྒྲར་ཡང་སྒོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་སྟེ། དཔྱོད་པ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་གིས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱབས་སྟེར་བར་མི་
 བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ་སྟེ་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཆ་བགོས་པས་སོ། །ལྟར་བ་ཉིད་
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཀག་
 པས་དེའི་རྒྱད་དུངས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ལྟར་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པར་ཐོངས་པས་
 འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་ཚུམ་པ་ལ་བཞད་གད་དེ། བྱེད་གང་
 གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེན། བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། མེད་གེ་ནི་
 བདུད་གྱི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་དག་གིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲས་བདག་ཀྱང་ཅི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་
 བས་བདག་གིས་ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སེང་གའི་ལྷ་གྱུ་མི་འཛིགས་པ་
 ཐོབ་ནས་རི་དྲགས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་ཉིད་གྱིས་ནགས་སུ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་གང་ཡང་དགའ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུགས་པར་བྱ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེན། བྱོང་ངམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱུག་བསྟུལ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ང་རྒྱལ་ཅན་
 དགའི་དབང་མི་འགོ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའི་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་དག་རྣམས་འདོད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་ང་རྒྱལ་དགའི་

དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། ང་
 རྒྱལ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ངན་སོང་དུ་བྱིད་པ་ནི་དཔུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་བྱིད་པའོ། །དེ་རྣམས་བརྒྱལ་མིའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེར་
 ཡང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་ནི་དགའ་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དམན་ཞིང་ཞན་པའི་ཡིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཞན་གྱི་ཁམ་ཟ་བ་ནི་ཟས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་སྤོང་མོའི་ཟས་ཟ་བའོ། །བྲན་ནི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 པའི་ཁོལ་བའོ། །སྒོན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་བའོ། །མི་སྤྱུག་པ་ནི་ལུས་མི་མངོས་
 པ་དང་མི་དགའ་བ་སྤྱོད་པའོ། །ཉམ་ཆུང་བ་ནི་ལུས་རྒྱུད་པ་དང་སྟོབས་མེད་པའོ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ལུས་དང་ངག་གིས་བརྣམས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གིས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེགས་དཀའ་བྱུང་ཅན། ཞེས་ཏེ་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁེངས་པ་ནི་ཁུམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དཀའ་བྱུང་ཅན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་
 གྱུར་པ་ཡང་གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་ན་ཇི་ལྟར་དམན་པ་སྟེ་བྲེག་པ་ཡིན་ལ་
 སྟོང་ཇི་ལྟར་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྱིར་ཡང་གཞན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་སྟོས་ཞེས་
 པ་ནི་བརྗོད་ཅིག་ཅས་སྐོལ་བ་པོ་ལ་བོད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་མི་
 བརྗོད་ན་འོ་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བར་ཏེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ང་རྒྱལ་
 ཅན་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོབས་དང་
 ལྡན་པའང་ཡིན་ཞིང་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བཅོམ་སྟེ་བསལ་ནས་འདོད་བཞིན་ཏེ་ཅི་བདེར་འདོད་
 པར་སྤྱོད། །འཛིག་རྟེན་པ་ལས་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དེ་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་འདི་
 ལྟ་བུ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་

རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དཔལ་པོ་ཡིན་ཏེ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གཉིས་
 པོ་འདི་ནི་རྩི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་བ་ཤད་
 བས་ནུས་པའི་ང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བེ་སྤྱོད་ཆོན་ཡིན་ལ་དེའི་ཁྲོད་ན་གནས་པ་ནི་རྣམ་པ་སྟོང་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་བཅུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་བརྟན་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེན། ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུགས་པར་དཀའ་བ་ནི་མི་ཚུགས་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཡང་ང་
 རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་བར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེན། རི་དྲགས་ཚོགས་ཀྱིས་
 སེང་གོ་བཞེན། ཞེས་ཏེ་རྩི་ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་རི་དྲགས་འཕྲུགས་པའི་དབུས་ན་
 གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཅན་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་ནགས་སུ་གནས་པ་ན་རི་དྲགས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞོན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཚུགས་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་བར་རོ། །འདི་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་
 གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེན། ཉམ་ང་ཆེ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆེ་དང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་རོ། །ཉམ་ང་བ་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་རོ། །རོ་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟེ་འདི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་མིག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ་མི་རྟོགས་ལ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་རོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རོ་དང་མིག་གི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་
 དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པའི་སྟོབས་བཤད་ནས།
 དཀའ་བའི་སྟོབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྩི་ཕྱིར་མོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་ནི་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གྱུར་
 པ་ནི་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་བས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །ལས་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་
 བ་དེའི་རོ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ལས་དེ་དཀའ་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་
 པར་འདོད་པའོ། །མི་རོམས་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་

ཞེན། རྩེད་མོའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་ཏེ། རྩེད་མོ་ལ་སོགས་པ་རྩེད་མོའི་འབྲས་བུ་
གང་ཡིན་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །རྩེད་མོ་བར་དབྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་ལས་ལ་
དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྱེད་
དེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་རབ་རྒྱུགས་
པ་ཡང་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་
ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པར་རྩོམ་པ་ཡང་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ལ། དེ་ལྟར་
ན་ཡང་སྐྱེ་བོས་ལས་བརྩམས་པ་ལས་ཡང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་ཏེ་ཡང་ལས་ཉིད་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་བྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་གཞན་
འདོད་པ་དེས་ལས་མི་བྱེད་དེ་ལས་དང་བལ་ན་ནམ་ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་ལམ་ན་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། འདི་ལྟར་ཡང་བསམས་ནས་ལས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་
ཀྱིས་འཁོར་བར་ཏེ། འཁོར་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་མྱོང་བས་མི་ངོམས་ཏེ་ཆོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཤེ་ན། སྟེ་གིའི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟེ། ཞེས་ཏེ། སྟེ་གིའི་སོ་ལ་སྤང་ཅི་
སྟེ་གང་སྤང་ཅིའི་རོག་གི་ཆོ་མུང་བ་ན་སེར་སྤུང་དབང་དུ་གྱུར་པས་བྱིས་སྟེ་ཆོད་པའི་སྟེ་ག་
བསྟེ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེས་མཆོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་སྟེ། གང་དག་གིས་འབྲ་བ་དེས་སོ། །
རེ་ཞིག་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྟེ་ག་བསྟེ་ལ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་
སྟེ་ག་བསྟེ་ལ་དག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །བདུད་ཅི་དང་འབྲ་བའི་བསོད་ནམས་དེ་
རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ངོམས་པར་འགྱུར། ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། རྩེད་མོ་སྤྱོད་པ་བདེ་
བ་སྟེ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུའི་རྩེད་མོ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་བདེ་བའི་རོ་
ཡིན་པའི་བྱིར་མཆོག་རྒྱ་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞི་བ་ནི་དགེ་བར་བྱེད་པ་
དག་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་ལེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་གི་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
བསོད་ནམས་བདུད་རྩིས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་འདི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟས་ཞེས་
པས་མཇུག་སྤྱད་པས་ལས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། ལས་བརྩམས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ན་ཡང་སྟེ་ཟེན་པའི་དུས་ན་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།
དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ན་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་ལྟ་བུར་ཞེན། ཇི་ལྟར་
སོས་ཀའི་དུས་ན་ཉི་མ་ཕྱེད་དུ་ཐུར་པའི་ཆེ་ཀྱན་ཏུ་ཆུ་མ་རྟེན་ཅིང་ཉི་མ་གྱི་ཆ་བས་གདུངས་
བའི་སྤང་བོ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་དང་ལྷན་པས་གྱིན་ཏུ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་
པའི་ཆུ་བསིལ་བས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་མཚོ་ཕྱན་དང་ཕྱད་པ་ན་དང་བོ་ཉིད་དུ་ལུབ་པར་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིའི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་མཚོ་དང་ཕྱད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་
ཕྱི་ནས་ལས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་བོར་ཞེས་པ་དང་མཇུག་ཅེས་པ་ནི་འབྲེལ་རྟོ། །དགའ་
བའི་སྟོབས་བཤད་ནས། ད་ནི་དོར་བའི་སྟོབས་སྟོན་པར་འདོད་ནས། སྟོབས་ཟད་ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསམས་པའི་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བདག་ཉིད་རྟུས་པ་ཟད་པར་
རིག་བྱས་ནས། རྟུས་པ་མེད་པར་ཐུར་པ་ན་སྤྱར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པའི་བསམ་པས་དུས་རེ་ཞིག་
ཏུ་སྤང་ཞིང་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དུ་འདིར་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འཇུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ།
གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་ཐུར་ཀྱང་དེ་མ་དོར་ན་མི་འདོད་པ་དང་ཕྱད་པ་ཉིད་དུ་འཇུར་རོ། །གང་གི་
ཆེ་བརྩམས་པའི་ལས་དེ་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་ཐུར་པ་དེའི་ཆོའང་དོར་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་
དུ་ན་ཞེན་པས་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱར་ཡང་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འཇུར་རོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་ཕྱི་ཕྱིར་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྤང་སྟེ་དོར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གང་སྤྱར། དང་བོར་
འབྱོར་བ་བརྟག་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་བྱེད་པར་བསྟན་པས་སྟོབས་ཀྱི་ཚིགས་དེ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བརྫོད་ནས། དང་བོ་མདོར་བསྟན་པས་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཡང་འདུན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྫོད་པའི་འབད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་མཚོན་ཞེས་

བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 གཟུང་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་མཚོན་གྱིས་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་བར་རོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །སྐར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་མཚོན་གྱིས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། འཛེབས་པར་ནི་གིན་ཏུ་
 བསྐྱུན་པས་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྐར་སྐབས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར་རོ། །འདིར་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་
 གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ཞེས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བསྐྱབས་པ་སྟེ་མཚོན་ཆའི་རིགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་དགྲ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གིན་ཏུ་བརྩོན་པས་རལ་གྱིའི་གཡུལ་ངོར་དེ་ལ་རྟེག་པར་བྱེད་
 དེ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མི་ཐོག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་འབད་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རལ་གྱིའི་གཙོད་པ་ལའོ། །དཔེར་ན་རལ་གྱི་ལག་པ་
 བས་བརྒྱལ་ལྟར་བར་གྱུར་ན་དགས་བདག་ལ་སྒྲགས་འདི་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་
 གྱུར་དུ་སྟེ་མེངས་པ་ཉིད་ལེན་ཅིང་འཛིན་ཏེ་དུས་ལ་སྟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་རལ་གྱི་བཞིན་དུ་བརྗེད་ངས་པ་མེད་པར་བྱན་པ་མ་ཉམས་པར་བཟུང་བར་བྱས་གིང་
 མངོན་དུ་བྱའོ། །དཔུལ་བ་དག་ནི་དུ་འབོད་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ལ་བྱན་པ་བརྗེད་པར་གྱུར་པས་
 བ་དེའི་སྒྲག་བསྐུལ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གང་གིས་ན་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་
 སུ་མི་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པས་ཀྱང་ཉམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་རྩལ་ཙམ་ལ་ཡང་སྐབས་དབྱེ་བར་
 མི་བྱ་ལ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཙམ་ལ་ཡང་སེམས་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་འཕེལ་བ་དགག་པར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་མ་རྩུང་དུ་ལ་ཡང་ཁྲག་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དུག་བཞིན་དུ་
 རྩལ་གྱི་ཚད་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྩུང་དུས་འཛོམས་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ཇི་ལྟར་འབད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བར་ཉུངས་མར་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་གདུམ་པོའི་བཀའ་མར་ནག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་
 བའི་སྟོད་བསྐྱར་ནས་འགྲོད་པའི་སར་འགྲོར་བཅུག་པ་ན་ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་

པོའི་མིས་མར་ནག་ཐིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བོ་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཙོད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲུ་བས་ལྟ་ཞིང་འགྲོ་བ་ན་འདིར་གལ་ཏེ་བདག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་
 འདིས་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ནས་འཆི་བས་འཛིགས་ཏེ་འབད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་སྟོམ་པ་འཛིན་པས་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་དེ་སྐབས་མི་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ་ལྟར་བྱེད་པ་ད
 ང་ལྟ་པར་བྱའོ། །བརྗོད་བློ་བ་མཐུག་སྟུང་པ། དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་པར་དུ་སྟེ་ཕང་བར་འོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུལ་ནི་སྒྲུལ་དུག་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། རིངས་པ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དུག་གིས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནས། ལྟང་བ་
 དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན་སྟེ་གཉིད་དང་སྒྲུགས་པ་འོངས་ནས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ནི་
 དེའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལྟར་འབད་
 པ་དང་ལྟན་ཡང་བརྒྱལ་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དབང་པོ་ཉམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་
 ན་དེའི་ཆོ་བྱིར་བཅོས་པ་བྱས་ནས་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དྲན་པ་ཉམས་པ་ན་རེ་རེ་སྟེ་སོ་སོར་བརྒྱལ་ཞོན་མོངས་པའི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གྲགས་ཆེད་ན། ཕྱིར་བཅོས་པའི་བསམ་པས་ཡིད་ལ་གདུང་བར་བྱས་ནས་
 བསམ་པར་བྱ་ཞིང་ཀྱི་མ་གཅིག་ཏུ་དཀའ་སྟེ་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲགས་ཆེད་པས་རྣམ་པ་གང་གིས་
 འདིར་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་སྟེ་ཡང་འདི་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བར་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཚུམ་པ་བྱངས་
 ནས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲར་སྟོང་པར་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་དབེན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་སྤང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་དང་
 མང་དུ་བོས་པ་དང་། སྟེ་སྟོད་གསུམ་རིག་པ་འགྲོད་པ་སེལ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་སྤང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་འདོད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ལས་བློ་བ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་

བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷ་པ་པ་ལས་ལྷ་པ་པའི་ཆེད་དུ་དེས་ཆད་པའི་ལས་བྱིན་པ་བསྐྱབ་
 པར་འདོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་འདིས་དེ་དག་འཇུག་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་སོ། །འདི་ཉིད་
 བསྟན་པའི་བྱིར། རི་ལྷ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་གང་གིས་ཞེས་པའོ། །གནས་སྐབས་འདི་
 དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །དྲན་པ་གོམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 འབད་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་ནི་
 བསམས་པ་འདིས་སོ། །འདིར་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཉེ་བ་
 བ་དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་སྦྱོད་པ་མཐོང་བས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གནས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་རྟོག་དོ། །དེའི་བྱིར་འདི་
 ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་འཕེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྟག་པར་ཡང་སྟོག་གི་བྱིར་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོས་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །འཛིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱས་བྱེད་ལ། །
 དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འབད་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བདག་ཉིད་དབང་དུ་
 བྱ་བ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། བག་ཡོད་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་བྱ་སྟེ། སྦྱོ་བ་
 གོམས་པར་བྱས་པས་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རི་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་སྟོན་རོལ་ནས། །
 ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པ་ལས་སྟོན་རོལ་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་དབང་དུ་གྱུར་པས་དེའི་
 ལམ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བརྟེན་པའི་དོན་དཔེའི་སྟོན་ནས་གསལ་བར་
 བྱ་བའི་བྱིར། རི་ལྷ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་བལ་ནི་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །རི་ལྷ་པ་རྒྱུད་འགོ་བ་དང་འོང་བས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་སྦྱོ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །འདི་
 ལྷ་པ་གོམས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ཡང་སྟེ། བསམ་པ་ལས་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་གཉིས་

ཀར་ཡང་མཁོ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་གཤམ་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གྲོས་གྱིས་བྱས་པ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་རྗེས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྟེན་ནས། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །མི་སྡུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྩད་ནས་བཏོན་པས་བརྩོན་འགྲུས་སྟེལ་བར་བྱས་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པས་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡིད་དེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མི་སྟེ་སྟེས་བསམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པར་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཉི་བར་སྤྱོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་ཡང་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་སྟེ། དབུས་ན་གནས་ལ་དེས་ཁམ་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལ་ངེ་ཞིག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྱང་བར་འདོད་ནས་གཞི་འཆའ་བ། ལུས་དང་སེམས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་དབེན་པ་ནི་སྟེ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དབེན་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་དག་གི་རྣམ་པར་མི་དབེན་པ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་འབྱུང་བ་སྟེ་མི་སྟེ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་འཛིན་ཏེན་ཏེ། རང་གི་གཉེན་དང་བཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་དོར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་

གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་དོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་
སྤང་བའི་རྒྱ་རེ་ཞིག་དགག་པར་འདོད་ནས། རྟེན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
བདག་དང་བདག་གི་བའི་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་འཇུག་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཆགས་པ་
སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མི་སྤྲོང་ལ། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲོད་པས་ཀྱང་ངོ་། སོགས་པའི་
སྒྲས་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། སྟན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ།
དེ་ནམས་ལ་སྤྲོད་པས་ཏེ་རབ་རྒྱ་འདོད་པས་སོ། །དང་གི་སྒྲས་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་སྤྲོང་ཞེས་པས་
རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འང་སྤྲོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་རྒྱ་མི་སྤྲོང་བ་དེ་བས་ནའོ། །འདི་དག་
སྟེ་ཆགས་པ་དང་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པ་
པའོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་བཟླས་པར་བྱ་ཞིང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཞི་
གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་དང་རབ་རྒྱ་ལྡན་པ་ཞེས་པ་སྟོན་ཏོ། །འདིར་ཡང་རབ་རྒྱ་སྤྲོད་
ངོ་། །ཡང་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱས་ལྟག་མཐོང་དང་
ལྟན་པ་འཇུག་ལྟན་ཅིག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ལྟག་མཐོང་དང་ལྟན་པའོ་
ཞེས་སོ། །ལྟག་མཐོང་ནི་རི་རྩ་བྱུར་གྱི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་པ་ནི་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བས་ཉོན་
མོངས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྤྲོད་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གོ་བར་བྱས་ནས་སོ། །ཉོན་
མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་ཐོག་མར་ཏེ་དང་པོར་བཙལ་བྱ་སྟེ་ཉི་བར་བྱ་
ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ནི་ལྟག་མཐོང་སྟེ་མཉམ་པར་གཞག་
པས་རི་རྩ་བྱུར་གྱི་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། གང་བརྗོད་པ། མཉམ་གཞག་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་
དུ། ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། །ཕྱི་རོལ་གཡོ་བ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་
ཞི་ལས་གཡོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་ནི་ཞི་གནས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
ལའོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ་གཞན་

གྲིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏྲོ། །མངོན་པར་དགའ་ཞིང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྟེན་པར་འདོད་ནས། མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་སྟེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་
 པར་འགྱུར་བར་རི་ལྟར་རྒྱ་གང་གིས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རིགས་གིང་རུང་བར་འགྱུར་སྟོང་
 གྲག་ནི་སྟེ་བ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་བརྒྱ་ལ་ཞིག་ན་
 ཡང་སྟུག་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་སྟུག་པར་བརྟེན་ལ།
 དེ་ཡང་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མ་མཐོང་ན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་
 དེ་རེ་ཞིག་དེ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་དགའ་བར་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་གྲིས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་
 རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྣམ་པར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏྲོ། །འོན་ཏེ་གལ་
 ཏེ་ཡང་སྟུག་པ་མཐོང་བ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐར་
 ཡང་ལྟག་པར་སྟེད་པས་གདུངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མཐོང་བར་འདོད་པས་སྐར་བཞིན་དུ་སྟེ།
 མ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
 སྟུག་པ་དང་ཐུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ་སྟུག་པ་དང་ཐུད་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་གྱུར་པ་སྟེ་མ་ཞོར་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་སྟོན་མི་མཐོང་སྟེ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེན་པ་དེ་ཉིད་གྲིས་སྟོ་ལ་འཛིན་ཏེན་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཉིད་དང་ཐུད་པར་འདོད་པས་སྟེག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐུ་ངན་དེ་ཡིས་ཏེ། ཡུང་ཙམ་ཡང་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་གྱུར་པས་སོ། །ཐུ་ངན་དེས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་གདུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གྲིས་
 སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་དོ། །སྟུག་དང་ཐུད་པར་འདོད་པ་ནི་སྟུག་པ་
 དང་ཐུད་ཅིང་སྟོར་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་པས་ཏེ་སྟེད་པ་རྒྱུར་གྱུར་པས་སྐར་ཡང་། ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་སྟུག་ཅིང་སྟུག་པར་ཆོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་དང་ཐུད་པས་ནི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 དེ་ཞེས་དེ་ལ་སེམས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིས་གྱུང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ནི་སྟུག་པ་

ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཕྱད་པ་དེ་ལོ། །སེམས་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཏྲག་ཏུ་སེམས་པས་སོ། །ཅི་
 ལྟར་ཡང་བདག་སྟག་པ་འདི་དང་ཕྱད་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཞེས་པའམ། དེ་ལ་སེམས་
 ལྟགས་པས་སོ། །དོན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དགེ་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དགོངས་ལ། གང་
 གི་དོན་དུ་ཆོ་ཟད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཛའ་བཤེས་བརྟན་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེན། ཏྲག་པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་
 བས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ཏྲག་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཆོས་འཛིག་པས་ཏེ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཏྲག་པ་ནི་དུས་རིང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་
 དང་འགྲོགས་པ་ལས་དེས་པར་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོག་པར་བྱེད་ཅི་ན། འདིར་བྱིས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་དོན་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་མཆོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ།
 སྦྱོད་པ་མཚུངས་པས་ངན་འགྱོར་དེས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འབྲས་བུའི་ལས་
 སྦྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལ། འོན་ཏེ་འཕགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟགས་པ་ནི་དེ་དང་མི་འབྲས་བུའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྐལ་པ་
 མི་མཉམ་པ་སྟེ་མཉམ་པོར་སྦྱོད་པའི་བྱིས་པ་མི་འདོད་དེ་སྤང་བས་ན་བྱིས་པ་ཞེས་པ་དང་
 འབྲེལ་ཏོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་ལ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་གཉི་ག་ལ་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པས་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དེ།
 ལྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྦྱད་ཀྱང་བདག་གིས་བྱ་
 བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་མཛའ་བར་འགྱུར་ཏེ་གོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་

ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དག་སྟེ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་
 པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནམས་ལ་ངེས་པར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་
 བརྒྱ་ལ་སེམས་དགའ་བའི་གནས་ཏེ་དགའ་བའི་བྱད་པར་ལ་བརློག་པའི་དབང་གིས་ཁོ་བར་
 བྱེད་དོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་འཇགས་པ་མ་ཡིན་པ་མཁྱེ་བར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་དང་
 བཅས་པས་མཁྱེ་བར་ལུས་པས་སོ། །བྱིས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཕན་པ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ན་ཁོ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་དོ། །ཡང་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་བརྗོད་པ་
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དག་ཕན་པ་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་གཅིག་སྤྱི་བསྐྱེད་
 བའི་འབྲས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེས་བདག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་དེས་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་མ་མཉན་ན་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་
 དེའི་ཆོས་ལ་བརྟམས་ནས་རང་གི་ཕན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོས་ཁོ་བར་བྱེད་དེ། བདག་
 གིས་ཆོས་ལས་འདི་མ་ལོག་གོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལས་དེས་བསྐྱེད་པས་རན་འགྱུར་འགྱུར་བར་འགྱུར་དོ། །བྱིས་པའི་ཆོས་གཞན་འདི་ལ་ཡང་སྤྱོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་དོག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ལས་ཁྱོད་
 པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་དང་རིག་པ་དང་ཞོར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་སྟེ།
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དོན་གྱིས་ན་དེ་ནམས་དང་
 བདག་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་ལ་འགྲན་པས་རྩོད་དོ། །བདག་བས་དམན་པ་སྟེ་ཞན་པ་ལ་
 མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཏེ་རྩོད་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛོན་པའི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བསྟོད་པས་
 དྲིགས་པ་ནི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྱོད་འདོགས་པས་དགོད་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྟན་བརྗོད་པ་སྟེ་བདག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ་
 ཐོས་པ་ལས་ཏེ་དོན་གྱིས་ན་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཁོང་ཁོང་བསྟེ་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་ལ། །དེ་ལྟར་ན་
 བམ་ཞིག་སྟེ་དུས་འགའ་ཞིག་ན་བྱིས་པ་ལས་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་

འོན་ཏེ། །འདིས་ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིས་པ་བྱིས་པ་ལ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་གཅིག་ལ་བྱིས་པ་
 གཞན་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མི་དག་བ་སྟེ་དག་བ་མ་ཡིན་པ་ངས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་ལྟར་ཁྱེ་ན། བདག་ལ་བསྟོད་པས་དེ་ཐོས་པ་དང་གེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱུགས་པའོ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་སྟོད་པ་སྟེ་ཉེས་པ་སྟོགས་པའོ། །
 འཁོར་བར་དགའ་བ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཏམ་ནི་དེ་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྟེ།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པའི་བྱིས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དང་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་
 བཞེན་གཉིས་པ་དང་འགྲོགས་པས་སོ། །མི་དག་བ་ཅུང་ཟད་དུ་ངས་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་གིས་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་མི་དག་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པ་
 འདི་དང་འགྲོགས་པ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིས་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 པའི་དོན་དུ་གཅིག་ལྟ་སྟེ་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱ་བར་
 བྱའོ། །དེ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་སྟེ་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཁྱེ་ན།
 དེས་ན་ཡིད་ནི་སྦྱོར་བས་ཞེས་ཏེ། དེ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་པའི་བྱིས་ཏེ་དེས་བྱས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་རོ། །སྤྲུལ་ལ་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འགྲོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱུས་པ་སྟོང་བར་འདོད་པས་དེ་དང་
 འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིས་བྱིས་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་
 ལས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་གིན་ཏུ་ཐག་རིང་སར་བྱོལ་བར་བྱ་སྟེ་འབྲོས་པར་བྱ་ཞིང་རི་ལྟར་དེ་དང་
 བརྒྱུ་ལ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་སྟེ་དབང་ཐང་
 གིས་སྤང་བ་དེའི་ཆོ་སྤང་ཅིང་ཆོགས་པ་ན་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ་དགའ་བས་ཏེ། དགའ་བའི་རྣམ་
 པའི་ཉེ་བར་སྟོད་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྟེན་པ་ན་ཡང་འདྲིས་ཆེན་ཉིད་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་བར་ཏེ།

བསྟེན་བཀྲར་རེ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་འདྲིས་ཆེན་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆགས་སྣང་དང་བྲལ་བས་ཐ་མལ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཟུ་བོ་
 ལྟ་བུར་རོ། །སྟེ་བོ་བཟང་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐབ་པར་བཞེད་ནས། ཆོས་
 ཀྱི་དོན་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་འདི་ནི་ཆོས་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་ཙམ་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་སྤངས་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ཏེ་སྟོང་བོ་སྤང་བར་བྱས་ནས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བྱང་བ་བཞིན་དུ་ནི་སྤང་ཅི་བྱེད་བཞིན་དུ་སྟེ། མེ་ཏོག་ལས་སྤང་ཅི་ལེན་པ་
 བཞིན་དུ་འོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་སྟེ། འདི་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་བསྟུའོ། །བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཏེ། སྟོན་
 མེད་བཞིན་དུ་སྟེ་ཟླ་བ་གསར་པ་དང་འབྲ་བར་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་འམ་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་གནས་
 པར་བྱའོ། །འདྲིས་པ་མེད་པ་ནི་ངོ་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། གནས་པར་བྱ་ནི་དེར་རེ་དང་བྲལ་བར་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟུག་པ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་ཆགས་པ་བསལ་ནས། ད་ནི་རྟོག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤེད་པ་འཛིག་ཏེན་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་སྤོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། བདག་ནི་རྟོག་པ་མང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྤྲད་ཅས་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པས་
 བདག་རྟོག་པ་ཅན་དང་བཀྲར་སྟེ་བྱས་པའང་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བོས་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་
 དགའ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ་མང་བོ་ཡང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བོ་མང་བོས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་པ་ན་འདི་ལྟར་ས་སྟེང་སྟེ་མི་ཡིན་ལ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་
 སྟེ་འོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཞེན། མ་བསམས་པར་ཐོབ་པ་ལ་སྟོ་བུར་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་འཛིག་ཏེན་པའི་སྟེ་བོ་ལ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་བསམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་སེམས་ཅན་རྟོག་
 པ་མེད་ལ་ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་

ལ། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདིས་བསོད་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་ཉོན་
 མོངས་པས་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྟན་པར་བརྟེན་དེ།
 ཡོན་བདག་གམ་སྒྱུན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པས་མཆོད་ནས་སྒྱུན་པ་པོ་དང་ཡོན་བདག་
 རྣམས་ཚུལ་འཆོས་ལ་སོགས་པས་དད་པར་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཅིས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་མ་དད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་དེ་ལྟར་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་གཉི་ག་ལ་
 ཡང་དེ་རྣམས་ལས་སེམས་ཞི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་གྱིས་པའི་སྒྱེ་བོ་དེ་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་གནས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་
 པར་གྱུར་པས་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱིས་པ་སྙིང་
 གྲོགས་ཀྱང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་གང་གི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གྲོགས་པོ་ནི་སྙིང་ཏུ་སྒྲུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པས་ནི་ལུང་རྣམས་སུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་རང་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་གང་ལ་
 ཡང་དགའ་བ་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 ཀྱང་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱམས་པར་བྱས་པས་
 ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་མགུ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་
 པ་སྤང་བའི་ཆེད་ཏུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བས་དབེན་པ་འདོད་པས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་
 གིས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ནས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཤིང་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་རྣམས་སྟོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྟོན་
 ཤིང་རྣམས་སོ། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ཞེས་པ་ནི་ནགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་དེ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཡང་དག་པར་སྟོད་པས་བསྟེན་མི་དགོས་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ནགས་ན་འགྲོགས་པ་ན་བསམས་པ་ངན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནམ་

ཞིག་གི་དུས་མཇུག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར། ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེན། བདེ་བར་
 འགྲོགས་པས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་
 བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་གཅིག་པུ་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བར་སྤྲུག་གམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་ལ། ལྟ་གང་ནི་སྤྱི་བོའི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་བཅས་ནི་ཅི་ལྟར་
 འདོད་པར་རྒྱབ་གཅིག་གམ་གཉིས་དཔལ་བསོ་ཞིང་གནས་པའོ། །ལྟོན་གི་དབྱེད་ནི་གི་དབྱེད་གི་
 འོག་ཡིན་ལ། སྤྲུག་ནི་རིམ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གསང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་དེར་ཡང་ངོ་། །ལྟོས་
 པ་མེད་པ་ནི་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་ཞིག་གུ་ནི་སྒྲོན་པའི་གནས་འགའ་ཡང་མེད་པས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་གསུངས་
 པ། ས་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། འགོགས་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྐར་བདག་གིར་
 མ་བྱས་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རང་
 ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ནམ་ཞིག་བདག་
 ཅེས་པ་ནི་སྒྲོན་པ་སྟེ། འདིར་གནས་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་དབང་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་དབང་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་གཞན་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ལ་གནས་མེད་པ་ནི་གནས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་གནས་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
 བས་གང་ལ་གནས་མེད་པ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་བདག་གིར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྱོད། །ཡང་འདི་ལྟར་འདོད་པ་
 རྒྱུད་བས་སྒྲོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སའི་ལྷུང་བཟེད་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ལ། སའི་ལྷུང་བཟེད་ནི་སའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོ། །དེ་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་ནི་དེ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདོག་པ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཀྱུ་ལ་
 མི་མཐོ་བ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལས་གོས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། མཐོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གོས་གང་གི་གོས་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པོ་འདི་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་གསོན་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལུས་འདི་སྤྲ་བ་
 མ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་བསྐྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་འདི་ཡང་ཞེན་པ་འདོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་
 གཏུག་མའི་སར་སོང་ནས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གཏུག་མའི་ས་ནི་དུར་གྱི་
 ས་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐར་གཏུགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་རུས་ཞེས་པ་ནི་སྤར་གྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ཡིན་ལ་རུས་པ་ནི་རྣག་དང་ལྷན་པའོ། །
 དེའི་ཚོས་ཅན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལ། བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་དེ་ཉིད་མགོ་སྟོམས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་རུས་པ་གཞན་ལྟ་བུ་དང་
 རང་གི་ལུས་པོ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་དོ། །རུས་པ་སྟེ་སྤྲ་བ་རུས་པའོ། །རི་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེ་
 བ། རང་གི་དྲིའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤོན་ཏུ་དྲི་ར་བས་ལྟེ་སྤྲ་བས་དེ་དོན་དུ་
 གཉེར་བས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་བ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་དེས་ཀྱང་དགག་
 པར་སྟོན་པ་ནི་ལུས་འདི་གཅིག་སུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ལུས་འདི་གཅིག་སུ་
 བྱུང་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་ལུས་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ལུས་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རུས་དུམ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་འགྲུས་པར་གྱུར་པ་ནི་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །མཇའ་བ་དང་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས་པ་ནི་སོ་སོར་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། གང་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བྱུང་བ་རྒྱུ་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བདག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྲ་བ་སྤྲལ་གྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་དེ་རྣམས་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་གཅིག་སུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དག་གི་སྤྲ་བ་སྤྲལ་གང་གིས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་སྐྱབས་སུ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྲ་བ་
 བསྐྱེད་ཀྱིང་མུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །སྤྲ་བ་སྤྲལ་

གྱི་སྐལ་བ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྐྱག་
 བསྐལ་བ་དེའི་ཆ་སྟེ་ཤས་ལེན་པར་འགྱུར། དེའི་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་མཛའ་བར་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གང་ལ་ལའི་མཛའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 ནི་སྤྱོད་ཀྱི་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བར་རྩོལ་བ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 གནས་གཅིག་སྟེ་འདུའང་ལ་སོགས་པའི་གནས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་
 ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཁོར་བ་ན་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་གཅིག་པ་དང་སྐྱེ་གི་གཉེན་
 མཚམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་གནས་གཅིག་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་ཏོ། །
 སྤྱོད་ཡང་དེ་སྤྱོད་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་སྟེ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ལའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་གོགས་ལ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་མེད་སྟོང་ཕྱག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་
 བསྟན་སུ་ཞིག་གིས་གོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །མཛའ་བའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 བས། ཡང་གཅིག་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ད་ནི་གསོན་པའི་མཐའ་མི་
 འདོད་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་བྲིམ་ན་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོན་པ་ཉིད་ན་དོར་བར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་
 པ་ནི་བྲིམ་ནས་སོ། །ལྷ་རན་མེད་པར་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་རྟུང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་
 གིས་ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཉེན་ལ་སོགས་པས་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་ཉིད་དུ་འོ། །
 དེ་ལས་དང་པོ་ཉིད་དུ་གནས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་སུ་
 ཡོད་ཅི་ན། བཤེས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་འཁོན་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤི་ན་ཡང་ལྷ་རན་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་ལྷ་རན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱག་

བསྐྱེད་པའི་མི་འགྲུབ་པའོ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤར་ཉིད་གི། གང་གི་
 ཆོ་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རང་གི་བཤེས་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་
 བའོ། ཡོན་ཏན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་པར་བྱུང་ན་འཁོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བྱུང་ན་འཁོད་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་གཉེན་དང་རིགས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། བད་པ་དེ་དང་བྲལ་བས་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིད་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མཐོང་བས་འཆི་བ་པོའི་ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིའི་ཞེས་
 པ་ནི་སྤྱི་བོ་དང་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི། འཆི་བའི་དུས་ན་ཡོན་ཏན་འདི་འབའ་ཞིག་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་རྗེས་བྱུང་ན་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ལ། སོགས་པའི་སྤྱི་མི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇམ་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་རོ། ཇི་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 མཚུགས་སུ་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་སྤྱི་ནི་ཆགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་བས་སོ། ཉམས་དགའ་བ་ནི་
 བདེ་བ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ཆོགས་རྒྱུང་བ་ནི་སྤྱི་བྲལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་སྤྱིད་པ་ནི་མཛོན་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལ། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་
 པའི་རྣམས་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། བདག་གིས་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་
 ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ཇི་ལྟར་སྤྱི་བོ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་པས་ལུས་རྣམས་
 པར་དབེན་པ་བཤད་ནས། སེམས་རྣམས་པར་དབེན་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་གཞན་ནི་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་གཞན་ཀྱང་ནི་མི་བདེན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་
 རང་བཞིན་ཏེ་དེ་རྣམས་བཏང་བ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བའོ། བདག་གི་སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་གིས་
 ཞེས་པ་ནི་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ་འཇམ། སེམས་རྩེ་

གཅིག་པས་གཅིག་རྒྱ་དབང་དུ་གྱུར་པར་དེའི་རྒྱ་བ་ལ་ལྟ་བར་བརྩོན་པ་འཇུག་དམིགས་པ་ངེས་
 བ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཡིད་གང་གི་ཡིན་པ་ཞེས་ཚིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡང་
 དག་པར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་སེམས་ཞི་བར་གནས་པས་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྩོན་
 བར་འགྱུར་བར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་པས་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་
 སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བའམ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དགག་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དགག་པར་འདོད་ནས། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་པ་ལ་སྒྱུར་
 བ་མ་སྤངས་པས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་དེ། བྱིའི་སྒྲུབ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བས་འདོད་ལ་དགའ་མི་བྱ། །
 ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ཡང་བརྟེན་པ་ན་ཡུང་ཁོལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པའི་འབྲས་
 ལུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་རོལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་འདིར་བསད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 ཏེ། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཆིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་
 བར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ་འཛིག་རྟེན་ས་རོལ་དུ་ནི་ཡུང་ལས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་ཡང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལུད་མེད་ལ་སྟེ་རིག་པའི་ཆགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བརློག་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲད་པར་བཞེད་ནས། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནི་གང་
 གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། སོ་ཉ་དང་སོ་ཉ་མོ་ལ་དེའི་དོན་བསམ་པས་
 སྒྲིམ་པ་དང་ཕྱིན་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བྱེད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་བདག་དང་དེ་རི་
 ལྟར་ཡང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་ན་བདག་བྱེད་ཀྱིས་གསོན་པར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ལན་དུ་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་ས་རོལ་དུ་གཞོད་པའི་

མི་དག་བའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་མ་བཟུས་པ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་སྔོན་ཏེ་སྔ་མ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ན་སྟེ།
དེའི་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་ཤིང་།
ཞེས་ཏེ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ན་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་
བྱུང་བ་ལ་མ་འཛེམས་པས་བདག་ཉིད་ནི་རང་གི་ལུས་བཟུག་པ་སྟེ་སྤྱར་བའོ། །རྫས་ཀྱང་ཟད་
པར་བྱས་པས་ཏེ་གོས་དང་རྒྱན་དང་བྱུག་པ་དང་ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་པ་སྤྱད་པས་རྫས་
ཀྱང་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །གཉི་གར་ཡང་གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་པ་དང་། སྔོན་ཞེས་པ་དང་ཡང་
འབྲེལ་རྟོ། །གང་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩས་པ་ཞེས་པ་དང་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པ་ནི་
བརྟན་པར་འཁྱུད་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་རྩས་པ་ནི་གི་བ་དེའི་རྩས་པ་ཡིན་ཏེ། དུར་ཁོད་ཀྱི་སར་ལྷུང་བ་ན་མས་ཡིན་ལ། གཞན་
ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་བདག་མ་ཡིན་པ་ནི་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་
དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཞེན་ནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདོད་པར་
འཁྱུད་པའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་འགོ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པའོ། །དགའ་བར་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བ་ཞེན་
ནོ། །རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཞིག་དང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། རོ་ཆའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྒྱུང་མའི་བཞིན་འོག་ཏུ་ལྟ་བ་ན་རི་ལྟར་ཡང་འདིའི་
བྱད་བཞིན་གསལ་བར་བལྟ་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་འབད་པས་ཏེ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་ཞེས་
པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདེགས་པ་ན་རྒྱུང་མ་རོ་ཆའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འོག་ཏུ་ལྟ་
བར་བྱེད་དེ། རོ་ཆས་ངེས་པར་འོག་ཏུ་ལྟ་འོ། །སྔོན་ནི་སྤར་དུར་ཁོད་དུ་འགོ་བ་ལས་སྤར་མར་
ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་བྱ་སྤྱོད་པས་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་
ལ། བརྒྱལ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བར་འདོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟོག་ །
སེང་བའི་རས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་དབུས་ན་ཡལ་ཆེར་བཅོམ་བརྒྱག་པའི་རིགས་

རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆུང་མ་བཞིན་དག་པ་པའི་དོན་དུ་སེང་རས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། གང་གི་
བྱད་དེས་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་བྱད་དེས་ད་ནི་དུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ན་བྱ་ཆོད་ཀྱིས་བསལ་
བར་བྱས་པས་སོ། །གཡོགས་མ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་རྣམ་པར་བསལ་བར་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་
འདོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ཞིང་རྟོག་པར་མི་བྱེད། ཅི་ལྟར་གྱུར་པས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་
གདོང་ལ་མི་བཟོད་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དེའི་གདོང་བལྟ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་
ངལ་བར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ད་ལྟར་འཛིགས་
པ་མཐོང་ནས་འཛིགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲོས་པར་བྱེད། འདོད་
པ་ཅན་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པས་བསྐྱོད་པ་གཞན་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
རྣམས་མིག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སུ་ཡང་དེ་ལ་ལྟ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
སྒྲུང་གསུངས་ནས་ཡོད་པ་དེ། ཇི་སྲིད་དུ་ད་ནི་བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པས་ཟ་བ་ལ་བྲག་པ་སྟེ། གྱི་
ཕྱག་དོག་ཅན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་དེ་སྟེད་པར་མི་བྱེད། གཞན་ཡང་ད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
བསྐྱུང་བར་འོས་སོ་ཞེས། ཤའི་སྐུང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་
གང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཤའི་སྐུང་པོའི་གཟུགས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད། བྱ་ཆོད་དང་གཞན་ཅེས་སྐུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤའི་སྐུང་པོ་
སྟེ་ཤའི་ཆོགས་ཟ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མཐོང་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་དོག་ཅན་སྐུང་བར་མི་བྱེད་
ཅེས་སྐུང་བར་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་ཡང་
འབྲེལ་རྟོ། །འདི་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་རུས་གོང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་འགྲུལ་ཡང་སྟེ་ཤིང་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཁྱོད་སྐྱག་ན་ཞེས་ཟུར་ཀྱིས་འདྲི་བར་བྱེད་དེ། རུས་གོང་ལས་ཏེ་རུས་པའི་སྐུལ་ཆོགས་ལས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འཛིགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལས་ཏེ་བལྟས་པ་ལས་སོ། །
ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྐྱག་པ་སྟེ་གང་རིང་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བྱོས་པར་བྱེད་
ཅེས་པ་དང་སྐུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཡོ་བ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིགས་ཤེ་ན། རོ་ལངས་

བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོན་པར་གྱུར་པ་འབྱུང་བའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ན་
 བསྐྱོད་པ་ལས་ཅིས་ན་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་འཛིགས་པར་རིགས་སོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ཡང་གཞན་དུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཟས་ནི་གཅིག་སུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པ་གཉི་ལྷག་གིས་
 བསྒྲིབས་པ་འབའ་ཞིག་དུག་གིས་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་འདོད་པ་ཅན་གྱི་དེ་འདོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་སྤང་ཙུང་འི་བརྟུང་བ་བཞིན་དུ་རིགས་ནས་དེའི་གདོང་འབའ་ཞིག་
 གི་མཆིལ་མའི་བརྟུང་བ་འདོད་པ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་རྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་ཡང་
 རྒྱ་གཅིག་སུ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁྱེད་
 མི་གཙང་བ་བཤང་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། ཁ་རྒྱ་བད་ཀན་གྱི་བརྟུང་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་སྟེ་
 རྣམ་པ་གང་གིས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་དེར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་རིགས་སོ་
 ཞེས་དགོངས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་ཡང་གཉི་ག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་གིན་ཏུ་ངེ་མི་ཞིམ་པས་ཕྱིར་ཕྱོགས་གིང་གཞན་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་དགའ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གིང་བལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རས་ལ་སོགས་པའི་བལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་
 བའི་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལ་འདོད་ཅིང་དགའ་བར་མི་བྱེད་
 དེ་སྤྲུག་པར་མི་བྱེད་པར་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངེ་ར་བ་འཇག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་
 བས་མི་གཙང་བས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་པོ་ཉིད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་བར་བྱེད།
 དེ་ལྟར་ན་འང་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ལྟན་ཏེ་འདོད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་གང་ལས་མི་གཙང་བ་ལ་
 རྟོངས་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཆོག་གི་ཆོག་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་སྟེ་ཡུལ་མི་གཙང་བའམ་མི་
 གཙང་བས་རྟོངས་པའོ། །མི་གཙང་བ་ལ་སྟེ། གཙང་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གིན་ཏུ་
 ཡང་མངོན་པར་དགའ་བར་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་གལ་ཏེ་རང་གཙང་བ་
 ཉིད་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དང་བྱམ་མོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གཅིག་ནི་བསྒྲིབས་

པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་གཡོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འདི་ལ་
 ཆགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ལ་གཡོགས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་གཙང་
 བའི་རང་བཞིན་གཡོགས་པ་གང་ལ་ཅི་མཐོང་ན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་མ་
 གཡོགས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ན་གིན་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་
 ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པར་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 དགོས་པ་མེད་པས་ཕྱིར་སྤྲོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་དེ་ལྟར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཅི་
 གཡོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོལ་ཏེ། དེ་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་དང་ཐུང་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད།
 གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའམ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སོ། །འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་ལ་མ་ཆགས་གིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེན་
 པ་མེད་ན་འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཐ་དད་པ་པར་དུ་འབྱུང། འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤའི་འདམ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤ་ཉིད་འདམ་དང་འབྲ་སྟེ་ཞལ་ཞལ་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེས་ཞལ་
 ཞལ་བྱས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རུས་གཟེབ་རྒྱས་
 པས་སྒྲེལ་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པས་སྒྲེལ་བ་ནི་བཅིངས་གིང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། རུས་གཟེབ་ནི་རུས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རུམ་བྱར་འཕྲོར་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལ་ཁྱོད་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གང་བརྗོད་པ་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 གྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་མ་གཡོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་པགས་པ་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་
 ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཏེ་གཞན་གྱི་རུས་པ་ལ་འབྱུང་པར་བྱེད།
 གཞན་ནི་སྤར་བཞིན་དུའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཞེས། ཁྱོད་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་དེ་བདག་ཉིད་མི་གཙང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ནི་མཆིལ་མ་དང་
 ལྷ་བས་དང་སྤྲད་རྒྱས་དང་གཅི་བ་དང་བཤང་བ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག། །དེའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་པ་སྟེ་བཤང་བ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གཙང་ཞིང་བཙོག་པའི་བཤང་
 བ་ཟ་བའི་རང་ཚྭ་ལ་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྱེད་ན་ཡིད་ལ་བསམ་པར་གྱེད་པའོ། །བདག་གི་
 ཤ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་
 ཤ་ལ་དགའ་བ་འདི་ནི་ཤ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། བདག་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རུས་གོང་གིའོ། །ཡང་ན་ཤ་
 ལ་དགའ་བ་ནི་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བདག་ནི་འདི་ལའོ་ཞེས་ཏེ་བདག་འདིའི་
 ཤ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རམ་སྤྲར་ཕན་
 འདོགས་པའི་སྒྲོས་རེག་དང་ལྟ་བར་འདོད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་རེག་པ་ལ་དགའ་བའོ། །
 འདིར་གསུངས་པ་སེམས་མེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་འཇིམ་གོང་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐ་མལ་པའོ། །ཡང་སེམས་དང་ལྷན་པས་སེམས་སོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་
 བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཤ་ལ་བྱོད་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་
 ཅན་བྱོད་དེ་ཅིས་མི་འདོད། དེ་འདོད་པ་ན་འཇིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་ཡང་འཇུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡང་བྱོད་ཀྱང་སེམས་དང་བྲལ་བར་འཇུར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་དེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་སེམས་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད་ན་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་མི་རུས་
 ལ། ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རེག་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་ཤ་དང་རུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་རེག་
 པ་དང་བལྟ་བར་རུས་ཤིང་བྱུང་བ་ལ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གཤམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་ཅིས་ཏེ། སེམས་མེད་པ་དེ་ལ་འཇུད་པར་གྱེད་ཅིང་སྦྱོར་
 བར་གྱེད། མྱོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འཇུད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་

འདི་ཡང་གིན་རྟུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་གཙང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གང་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ངོ་མཆར་བྱང་ཟད་
 གྱང་མེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རིགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐལ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གིན་རྟུ་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རང་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་མི་
 གཙང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་མ་གོ་བའོ། །དེ་ནི་
 བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དེ་ལ་སྟོ་བར་མཛད་པ། སྤྱིན་བྲལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུ་གཞོན་ལྟ་སྟེ་མངོན་པར་
 གསལ་བའི་མཚོ་སྐྱེས་ཐོར་ནས་མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་གཟེབ་ལ་སྟུ་
 ཞིག་དགའ་སྟེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ལ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་གོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་གིས་གོས་པའི་
 ཕྱིར་གལ་ཏེ་རིག་པར་མི་འདོད་ན། གང་ལས་ཏེ་ལུས་ལས་ཡིན་ལ་དེ་བྱུང་བ་ནི་མི་གཙང་བ་
 འཐོན་པ་སྟེ་ལུས་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཁྱོད་རིག་པར་འདོད། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་ལ་བཀལ་
 ཞིང་བརྟག་པ་འདི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་གཅིག་ལ་ཡང་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་
 ཞིང་ནི་མའི་མངལ་ཡིན་ཏེ་མི་གཙང་བ་དུ་མའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་བྱུང་བ་སྟེ་དེར་
 སྐྱེས་པའོ། །དེའི་ས་བོན་ནི་མི་གཙང་བ་དེ་ཉིད་དེ་པ་དང་མའི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་
 གང་གི་ས་བོན་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་མས་འབྱུངས་
 པ་དང་ཐོས་པ་སྐྱུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་མི་གཙང་བའི་ངོ་བོ་དེས་འཁེལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། མངལ་
 ན་གནས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱིར་བྱུང་བ་ན་ཡང་རང་གིས་ཟས་ཟོས་པ་དང་འབྱུངས་པའི་ཡོངས་
 སུ་སྤྱིན་པའི་མི་གཙང་བའི་རོས་ཀྱང་བསྐྱེད། གཞན་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་པར་དུ་འཁྱུད་ཅེས་པ་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་གཞན་གྱི་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡོད་དོ། །
 འོན་ཏེ་བདག་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་

བཀའ་ཞིང་བཀའ་པ་མཆོངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མི་གཙང་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བཀའ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་ལྟ་
 ཡང་མི་འདོད་དེ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པར་ཡང་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་མི་གཙང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་
 རང་བཞིན་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་
 འདི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་འདིར་ལན་ཅི་ཞིག་འདེབས་པར་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གྲུང་དེའི་
 ལུས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མི་གཙང་བ་མི་གཙང་བ་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་
 གཞོད་སྤྱོད་རིམ་བུ་བར་གཏོར་མ་ལ་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེན། འདིར་ཁྱོད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཙང་བའི་
 རང་བཞིན་གང་ལ་རེ་ཞིག་སྤྲད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྤར་ཡང་གཞན་གྱི་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་
 པ་ལ་འདོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དོན་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །མི་
 གཙང་རྒྱལ་པ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ཉིད་ལ་འབོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་གཙང་བའི་རང་
 བཞིན་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ག་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཙང་ཞིང་གཙང་སྤྱི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་གང་སྤྱོད་གཙིག་དང་ཕྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་
 གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་རེ་ཞིག་གཞན་སྤྱོད་དེ་དང་ཕྱད་པ་ལས་གཞི་
 གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཐ་སྤྲད་འདི་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་མི་རྟོག་ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་ན་སྤྱོད་མཐོང་ཡང་དད་པར་མ་
 གྱུར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཆོད་དུར་ཁྱོད་དུ་སོ་སོར་གནས་པ་ན་བལྟ་བར་གྱིས་ཤིག །རི་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཞེན། འཛིགས་པ་སྤྱོད། རྣམ་པར་བློས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བའམ་འཛིགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་འདི་བས་ལྟག་པའོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱར་ཏེ་ལུས་པོ་འདི་ཉིད་མི་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྤྱར་རོ་ཞེས་བརྟན་པར་
 འདོད་ནས། གང་ཞིག་པགས་པའི་ཁ་བྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁ་བྱེ་བ་ནི་རྣམ་

པར་བྲལ་བ་སྟེ། གང་ལས་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེན། འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལ་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་ནམ་ཞིག་ན་ཡང་མ་རྟོགས་པར་བྱིར་ཞིང་དགའ་
 ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་སུ་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲག་པས་ལུས་
 པོ་ལ་བསྐྱས་པས་འདི་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལུས་ལ་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ལ་བསྐྱས་པ་ཡང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་འདིས་
 གང་ལ་བསྐྱོས་པའི་ལུས་ལ་འདོད་པར་བྱ་བའི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅན་ལ་བཞུགས་པའི་ལས་
 ཡིན་ལ། གཞན་མིན་ན་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་གྱི་དྲི་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་འདིར་དྲི་ཞིམ་པར་མི་འགྱུར་བ་གཞན་དག་ལ་ཅིའི་བྱིར་མངོན་པར་
 དགའ་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་པར་སྦྱར་བས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་
 གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་པའི་ཆེད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གལ་
 ཏེ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་སྟེས་
 པའི་རྩལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མ་
 སྟེས་ན་དེའི་ཆོ་ལེགས་མིན་ནམ་སྟེ་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
 བཞིན་དུ་དོན་མེད་པ་ལ་སྟེད་པའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཅིས་ལུས་དེ་ལ་དྲིས་སྐྱད་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། སྟོང་ཐུག་དུ་མས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ལུས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་ལས་ཅི་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཞིམ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་མཛེས་པའི་དྲི་ཡོད་པ་ཞེས་འབྲུ་
 མང་པོ་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོན་ཏེ་
 དེའི་དབང་གིས་དེ་ལ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ་བའོ་ཞེན།

གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ལུས་འདི་དོན་མེད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་མེན་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིང་བ་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་བཅད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སོ་སྐྱེ་
 བ་ནི་དྲི་བ་དང་བཅས་པས་ཏེ་སོ་བཞི་དང་སོག་ལེ་ལ་སོགས་པས་འདུས་མ་བྱས་པས་སོ། །
 འདམ་གྱི་དྲིས་བསྐྱོས་ནི་དྲི་མ་ཉིད་འདམ་སྟེ་རྩལ་ཡིན་ལ་དེས་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་
 སྟེ། ལྷས་དང་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །གཙུག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྟེ་རི་ལྟར་གྱུར་པས་གནས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཇིགས་པ་ཡིན་ན་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 འབད་པས་ཏེ་སྐྱེ་དང་མེན་མོ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པའི་བྱད་པར་དང་། སོ་བཞི་དང་སོ་རྩེ་དང་
 ལྷས་དང་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིད་པར་བྱེད། རི་ལྟ་
 ལུར་ཞེ་ན། རང་ལ་གཞོད་པས་མཚོན་བཞིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་དོན་དུ་རལ་གྱི་ལ་
 སོགས་པས་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སྐྱོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྱུད་པ་ལ་བྱ་བ་ཅན་མཛད་པ། བདག་ལ་སྐྱོངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབད་
 པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྱུན་པ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསམས་ནས་
 བདག་ཉིད་ལ་སྐྱོངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡང་འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྣམས་སེམས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་བྱ་
 བ་ཅན་མཛད་པའོ། །འདི་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་པས་
 འབྲུགས་པ་སྟེ་ས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡིན་ནོ། །དྲིས་པ་ལ་ཞར་ལ་བྱུང་བས་ལན་བཏབ་ནས་
 སྐབས་སུ་བབ་པ། རུས་གོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། རོ་རྣམས་ཀྱི་རུས་གོང་
 འགའ་ཞིག་སྟེ་སོ་སོ་ན་གནས་པའོ། །འདི་སྐྱད་བཟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ལས་པགས་པ་
 ཐལ་བྱས་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས། གང་ཤེས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་

པ་གསུངས་པ་དེར་གཞན་གྱི་ལེན་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུར་ཁྲོད་དུ་དེ་མི་གཙང་བའི་
 གནས་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྩས་གོང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་ལ་འདིར་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སུར་ཁྲོད་དུ་བཙོག་པའི་གནས་ནི་ལུས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གོང་དུ་ཡང་ཡིན་ཏེ་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་གནས་གང་ཡིན་ཞེས་ཟུར་གྱིས་འདྲི་བའོ། །འདི་ལ་མཁས་པའི་སློ་ཙན་གྱིས་
 མཉམ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །གཡོ་བའི་རྩས་གོང་གིས་བྱབ་པ་ཞེས་པ་འདིས་དེ་
 ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་བྱད་པར་ཡིན་གྱི་བྱད་པར་འདིས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་གཙང་བའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར། བྱབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུགས་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བའི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཕག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ན་
 ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཞོར་དང་བྲལ་བས་རྟེན་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིན་མེད་པར་དེ་ཞོར་དང་བྲལ་བས་རྟེན་
 ཅིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དའི་ཕྱིར་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཞོར་ཉིད་བསགས་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་སོགས་པ་ལ་ངལ་བའི་སློ་ནས་སོ་ནམ་དང་ཆོང་དང་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ལས་འདི་ཉིད་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཆོལ་བའི་
 ཕྱིར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་བསྒྲུལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཆོལ་བ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་གཉི་གར་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསགས་པ་དེས་བདེ་བ་འཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲིབ་བསྒྲུལ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་ལ་ནོར་སྟེལ་བའི་རྩས་པ་མེད་དེ། བྱིས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནོར་གང་གིས་སམ་རྣམ་པ་གང་གིས་བྱིས་པ་འདི་དར་ལ་བབ་པ་སྟེ་ལང་ཆོལ་བབ་
 པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ནོར་དང་བྲལ་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གང་ཡང་ཕ་དང་མེས་པོ་ལ་སོགས་པས་བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་ལང་ཆོ་
 ལ་བབ་པ་ན་བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྐར་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ཉིས་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་ནོར་
 སོག་པ་ཉི་བར་མཐོ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ། བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་བསགས་པ་
 ཉིད་ན་ཡང་ལང་ཆོ་ལས་ཉམས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མཐོ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་སོགས་པ་ན་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་ལྡན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་དེ། འགའ་ཞིག་དམན་པའི་འདོད་པ་ལ་གཡངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 གིང་དང་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་བྱན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་མཐས་གཏུགས་
 བར་ལས་ཁུར་གྱིས་ལུས་སེམས་དུབ་སྟེ་སྦྱོར་བ་མེད་ལ། ཉི་མ་ལུབ་པ་ན་རང་གི་བྱིས་དུ་འོངས་
 བས་རོ་དང་འདྲ་བར་གཉིད་ལོག་པས་ཉལ་བར་གྱུར་པའོ། །ཡང་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་དམན་
 པའི་ལས་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་རོ། །གྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་གི་རྒྱན་ཡིན་དེ། འདས་པའི་དོན་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆོ་འདུས་བྱས་པས་སྦྱེལ་བར་བྱེད་གྱི་
 འདོད་པའི་བདེ་བའི་རོ་ནི་མུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་དེ། ཆར་
 གཙོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་སྐར་གྱི་རྣམས་ལས་གཞན་ངན་པ་ལ་
 ཆགས་པ་ཅན་ཡིན་དེ་བསྟན་པ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ཆར་གཙོད་བགྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་དུ་བགྱོད་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་འཕམ། གཞན་གྱི་ཡུལ་
 གྱི་ནོར་བྱངས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་སོགས་པས་གང་དག་མགོན་དུ་བཏང་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མཐར་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་བགྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་
 ཡིན་ལ། དེས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་
 ལྟར་གྱུར་པས་ཁྱུང་གོར་ལས་ཀྱང་སྟེ་དུ་མར་ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱ་དང་རྩ་དང་མ་མི་མཐོང་སྟེ་
 སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་དེ། འདོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེས་སུ་དང་རྩ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དོན་དུ་གཉེར་བས། དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་སྟེ་དེའི་དོན་ཉིད་དུ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་

སོགས་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། གྲེ་མ་འདི་རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་མཛད་པར་བདག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བདག་ཉིད་འདོད་པས་བསྐྱུས་པས་གང་གི་དོན་ཏེ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཙུངས་ཤིང་
 གཞན་གྱི་བྲན་བྱས་ནས། དེ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བདེ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཆོའི་འདུ་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཁོ་ན་དོན་མེད་པར་གཞན་གྱི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཟད་པར་བྱས་པ་སྟེ། ལེགས་པའི་ལས་
 འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྒྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཞུགས་པ་
 རྣམས་སྤར་སྒྲིག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལ་འདི་རྣམས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལ་ལ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བདེ་བར་སྒྱུད་པར་འདོད་པས་གཞན་རྣམས་ལ་བཙུངས་ཏེ་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 གཞན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་དག་བདག་པོ་གཞན་པ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ལ་འགོ་བ་ན་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་མ་
 ཉིད་དུ་བྱ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཤིང་བྱང་དགོན་སོགས་བབ་བབ་ཅེས་པ་ལ། སོགས་པའི་
 སྐྱུ་ནི་རིའི་ཕྱག་གམ་ཚུ་སྤྱང་གི་འགམ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་འོ། ། དེ་
 རྣམས་ལ་གཞན་སྤྱན་ཅི་ལོག་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་ནས། འདོད་
 པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་དངོས་པོ་བཙུངས་ནས་མཆེ་བ་བཞི་འབྲིགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་འཇུག་གོ། ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཅིག་ཅིན། སྟག་སྟོར་དོགས་བཞེན་པས་ཏེ། དེར་
 ཞུགས་པས་ན་གསོན་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེས། སྟོར་དོགས་པས་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་
 སོ། ། འདིར་རྟེན་པ་ཐོབ་པས་འཆོ་བའི་རྒྱར་བརྟགས་ཤིང་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཁེངས་སྤྱིར་བྲན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནོད་པ་
 བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ར་རྒྱལ་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་སོར་མོ་བཅད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་
 པས་བསྟེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། རྟོངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གཏི་མུག་གིས་མུན་
 པར་བྱས་པའོ། ། དེ་གང་ཡིན་ཞེན། འདོད་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཏེ་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་

འདོད་པས་བསྐྱེས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་འོ། །འདོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་
 འདི་ཉིད་ལ་འང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྷན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་ནོར་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དོན་མེད་པ་རྒྱད་པ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཉིད་དེ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་ནས། བསགས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སོགས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །བསྐྱེད་བ་ནི་དཀའ་བས་
 བསགས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་པ་འོ། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་ལྷར་སྦྱང་བ་ཡང་བརྒྱ་ལ་རྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱག་པར་བྱེད་པས་གདུང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤང་ཁོལ་ཡིན་ལ་དེ་
 ཉིད་དོན་མེད་པ་རྒྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ནས་ནོར་ཉིད་སྤང་ཁོལ་དུ་བརྗོད་
 དོ། །བསགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནོར་ལ་ཞེན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་དེ་ལ་
 ཡིད་ལྷགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་མཛུགས་བསྐྱེས་ནས་
 འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོ་བའི་གཏམ་གྱིས་སྦྱོ་བར་བྱེད་པ། འདོད་
 ལྷན་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བལྟའོ། །
 ཉེས་དམིགས་ནི་སྤང་ཁོལ་ཡིན་ཏེ་མང་བ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་བདེ་བ་སྦྱོད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྷར་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་འདི་ནི་བདེ་
 བའོ་ཞེས་སྦྱང་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་གྱི་ནའོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ཁུར་གྱིས་མཉན་པ་བསངས་པའི་
 ལུས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུགས་རྩ་རྩུང་ཟད་ཙམ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསོག་གྱུར་ཅིང་མཐོག་
 རྒྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཆ་འདི་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་སྐྱུགས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 དོན་དུ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དལ་འབྱོར་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བ་

འདི་བཙམ་ཞིང་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། རོན་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཁྱད་པར་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞེན། རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གང་གིས་གཤེན། ལས་ཀྱིས་མནར་བ་སྟེ་
ལས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེས་མནར་བའི་ནི་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་གཤམ་པ་ལ་བྱིན་ཅི་
ལོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོངས་པས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་དངོས་པོ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་
ཡིན་ཏེ་བསྐལ་པ་མནར་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེས་པར་འཛིག་ཅིང་ཆུང་གྱུར་པ། ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
དེས་པར་འཛིག་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་མི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཆུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཞུགས་པས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔུལ་ལ་སོགས་
པར་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟུག་བསྐལ་བསྟེན་པས་རང་གི་བདེ་བ་
སྦྱིད་པ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལུས་ནི་རང་གི་ལུས་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི་
བདེ་བ་སྦྱིད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གང་འདི་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་མ་བཅུས་པར་
བྱས་པ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བར་སྤར་བྱས་པའི་བྱེ་བར་ཡོངས་སུ་ངལ་ཞིང་ཉོན་
མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཏེ་བྱེ་བའི་བརྒྱའི་ཆ་ཡོངས་སུ་ངལ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཆ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་དོན་
དུ་སྒྲོ་གོས་དམན་པ་རྣམས་སྒྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་པ་ཡང་དཀའ་བ་བརྒྱས་ཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེན། འདོད་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་འདོད་པའི་དོན་དུ་འཁོར་
བར་སྦྱིད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྦྱིད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མནར་མེད་པར་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དཔལ་གིས་
ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ནི་དུས་སོ་སོར་
དེས་པར་རང་ཉིད་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ནི་བྱང་

ཐུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཐུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའི་རྒྱས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔུལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚོན་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད་པ་དྲན་བ་ལས་ཏེ། དྲན་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་སོ། །མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དུས་ངེས་པར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་བཟང་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུར་དེ་རྣམས་གྱི་དཔེར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་རྗེས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་བརྗོད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་སྟེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྦྱོ་ཞིང་སྒྲག་པར་བྱས་ནས་སྦྱར་བརྗོད་པའི་དབེན་པའི་དགའ་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་གནས་ནས་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་གསུངས་པ། ཚུད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགན་ལྷ་མེད་པས་དེ་ཚུད་པས་སྟོང་པ་དག་ཡིན་ལ། སྤྲུག་དང་རི་དྲགས་དང་སྤྲུལ་དང་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་སྐལ་ལྷན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྐལ་ལྷན་ནི་ལེགས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། འོད་ནི་འོད་ཟེར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དཀར་ཞིང་བསིལ་བར་ཚོས་མཐུན་པས་ཙུན་ཡིན་ལ། གང་རྒྱང་བསིལ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་རྩོ་ལེབ་དེ་རྣམས་ལ་འཆག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཞེན། ཉམས་དགའ་བར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་ཞིང་དག་པ་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོ། །ཡངས་པའི་རྩོ་ལེབ་ཁང་བཟངས་ནི་ཁང་བཟངས་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཡངས་པ་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དམ་

པས་འཆག་པར་བྱེད་ཅིན། སྐྱ་མེད་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྐྱ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཞི་བ་ནི་རྩལ་
 པ་མ་ཡིན་པ་བདེ་བའི་རེག་པ་དང་ལྷན་པས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ནགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་གཡོ་བ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུད་རོ། །འཆག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་དལ་བས་འཆག་པའོ། །འཆག་པ་
 ཅོམ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་སེམས་པའང་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་འབད་
 པ་མེད་པར་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའི་བདེ་བ་དབང་ཕྱག་གི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏོ། །དབེན་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁང་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་
 སྟེ། །རང་དབང་སྦྱོང་ཅིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་དེ།
 བདག་ནི་རང་ཉིད་ཡིན་ལ་རང་དབང་དུ་སྦྱོང་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་དབང་དུ་སྦྱོང་
 པའི་རང་རྩལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་སྦྱོང་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་དེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་བཤད་པར་འདོད་ནས། དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པ་
 ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་བསྟོམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེས་སུ་མཛོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྒྱ་ཉི་བར་ཞི་བ་ནི་གང་གི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་བསྟོམ་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སུ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་གོ་འཕང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་འདི་སྐྱས་བྱེད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
 སེམས་སུ་ཕྱུག་སུ་མཛོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་དུ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་ཏེ་ཐོག་མར་བདག་
 དང་གཞན་དུ་མཉམ་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འབད་པས་ཞེས་པ་ནི་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་སོ། །བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཉམ་པས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་འདི་དག་ལ་བྱད་པར་བྱུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལས་ཇི་ལྟར་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞིང་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་
 བདག་གི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་བཞིན་
 དུ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་
 འབྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་དཔེར་ན་བདག་ཉིད་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་བདག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་
 བར་བྱའོ། །འོ་ན་བདག་ཉིད་ལས་འགོ་བ་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐ་མི་དད་པར་ཡང་ཇི་
 ལྟར་འདོད་པར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ལ། ལག་པ་དང་རྐང་དང་མགོ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཇི་ལྟར་ལུས་གཅིག་
 ཏུ་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེ་བ་ལ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མི་དད་
 ཅིང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐ་མི་དད་པར་ཡང་གི་སྒྲིམ་མངོན་པར་བྱས་པས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཏེ་རྣམ་པ་མང་པོའི་འགོ་བའི་བྱེ་
 བྲག་ཐ་དད་པ་ཡང་ངོ་། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་པོ་འདི་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཇི་
 ལྟར་གོམས་པས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལས་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱད་

པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་ཁྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་
གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་ཁྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པར་
མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོག་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་དོགས་ནས། གལ་ཏེ་གཞན་
གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་པོ་དག་
ལ་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གལ་ཏེ་གཞོན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་
བདག་གི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཆགས་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་མི་
རྣམས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་གི་ཆོག་ཡིན་ལ། ཆའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ན་ཡང་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་འདོར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོག་པ་ཡང་བཤད་
པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱད་པར་དོར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་
བསྒྲོག་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ་གང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཆོག་ས་
མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པར་བསྐྱུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་སྐྱུང་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་སེམས་ཅན་
ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བདག་གིས་ཕན་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་བཞིན་
ནོ། །སྒྲོག་ཆགས་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཉིད་
དེ། སེམས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །འདི་
ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐྱོགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་
ཉིད་ལ་ཡང་ཕན་མི་འདོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐར་

བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་པ་བདག་དང་
གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། གང་ཆོ་བདག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། བདེ་བ་སྤྱི་དགའ་བ་འདོད་
པར་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དེ་དག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་ལ་གཞན་ལ་མ་
ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཏན་ཚིགས་དང་པོ་ལ་མ་དེས་པ་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་བདག་
དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིགས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་མིན་
ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའོ། ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
ཁྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
བསྐྱུང་བར་འོས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། གཞན་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་དང་གཏུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
འདིས་གལ་ཏེ་གཞན་མ་བསྐྱུངས་ན་གཞན་འདི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་
པ་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལུས་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་འདིར་སྐྱེས་
པའི་ལུས་པོ་འདི་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་སྲིད་དེ། དེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་པའམ་དེའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
བསམ་པ་གང་གིས་འདིར་བསྐྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུག་པ་ལས་ལྷོག་
པའི་ཕྱིར་དང་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
ལུས་ངག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩུང་ཟད་
བཀག་པའི་ཡང་ཕྱིར་གང་ཞིག་ངོ་ཞེས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཤེས་
པའི་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་ཅེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ལོག་
པའོ། །བདག་ཉིད་དེའི་ཆོ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་འདི་སྲིད་པ་གཞན་ཡིན་ལ། སྤྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་

ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཙམ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་དངོས་པོ་ལ་ནི་དམིགས་པ་བྱང་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན་ཞེན། འདི་
 ལྟར་གི་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གཅིག་ཏུ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 གང་གི་ཆོ་བདག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཡོད་ལ་དུ་འགྲོ་བར་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བས་པར་ཕུང་པོ་དེ་འདི་ཉིད་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཛིག་
 རྟེན་ཡོད་ལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་འགགས་ནས་དེས་རྒྱུན་འདིས་ཁྱད་པར་དུ་
 གྱུར་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འདུས་བྱས་པ་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་སྤར་མེད་པའི་རྒྱད་
 རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་འཇུག་པའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གི་ཆོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 བསྐྱུང་བའི་དོན་རེ་ཞིག་ཞོག་ལ། འདིར་ལུས་པོ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་ཐ་དད་པས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་
 མི་རིགས་ན། རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལག་པ་ལ་
 སོགས་པས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ། གཞན་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་པོ་འདི་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྟེ།
 བདག་ཅེས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བདག་མེད་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུང་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བསྐྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ཡང་ལེགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་གང་མི་རིགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ།
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡང་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། བན་གྱིས་ནི་ལུས་པ་ཅི་ལྟ་བར་རོ། །ལུས་པ་དང་
 བསལ་བས་ནི་འདིར་བཏང་སྟོམས་ཉིད་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་

ཞེས་པ་འདི་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་
 དབྱད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་གང་ཡང་མེད་པས་
 གང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་དེའི་
 བདག་པོར་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་
 སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་བདག་སྟུག་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་རིམ་ལྟར་འབྲེལ་ཅིན། འདི་ནི་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཐོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་
 ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མ་ལོག་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཆ་དང་གཞན་གྱི་ཆར་
 བྱས་ནས་དེ་ཉིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་དཔེ་དགོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བ་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 ཟིན་པའི་ལུང་པོ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དཔེ་མཛད་པ་ལ་ཉམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་འདི་
 ཉིད་དུ་བདག་གི་སྐྱེ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ནས།
 སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། གསུངས་པའི་རིམ་པས་
 གང་ནམས་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པ་གང་
 དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ཅུང་ཟད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་དེ། གང་དུ་ཡང་གང་གི་ཡང་བདག་གི་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འདི་
 ལས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་བདག་དང་གཞན་གྱིར་དབྱེ་བ་མ་
 བྱས་པར་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 བྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་གང་གི་བདག་གིས་བདག་གི་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ངེས་པར་འགྱུར་བར་གང་གིས་བྱས་ཏེ་བྱེད་པར་གང་

པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་ན་དེའི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པས་རང་དང་གཞན་
 གཉི་གའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་བར་བྱའོ། །བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ཉམས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཉམས་ཏེ་ཤེས་ཤིང་གོ་ཡང་ངོ་། །བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་
 བསལ་བ་ནི་མ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཟད་བྱས་པ་སྟེ།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཞེས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་དུག་པའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་མེ་
 ཏོག་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ལས་འདི་ལྟར་ཡང་འདས་པའི་དུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་པད་མའི་
 རྣམ་པར་དག་པ་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་
 ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་
 ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བཅ་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བཅ་
 ལས་འདས་ནས་བརྟན་པ་ལྷུང་པར་གྱུར་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དཔས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕོ་བྱང་ལའོར་ནི་རིན་ཆེན་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལྟ་བུ་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་ལའོར་དང་གྲོང་དལ་དེ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 བསྐྱེལ་སྒྲིམ་བྱ་བ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པའི་
 བགས་ཁྲོད་ན་བརྟན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པས་དབེན་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་ཞུགས་ཏེ།
 བདག་གིས་གྲོང་དང་གྲོང་དལ་དང་ཡུལ་ལའོར་དུ་སོང་ལ་སེམས་ཅན་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་

བ་རྣམས་དག་པའི་ལམ་ལ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱིས་ཏེ། ཚངས་
 བ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་དོན་དེ་སྤྲོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པར་གྱུར་ཀྱང་
 བདག་ཉིད་ཉམས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཉམས་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་ནགས་ཁོད་དེ་ལས་བྱུང་
 བར་གྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་དེའི་པོ་བྲང་གི་ལམ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། མདུན་ན་འདོན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མང་པོ་རྣམས་
 ལ། རི་ལྷར་འདུལ་བར་ཐབས་རྣམ་པ་དུ་མས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཛོག་པའི་ཚོ་རྒྱལ་པོ་དེ་
 རྒྱལ་པོའི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོས་ཏེ། དུག་དོག་གིས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 འདིས་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རངས་པར་བྱས་སོ་སྤྲོས་ནས་བསང་པའི་དོན་དུ་རང་གི་བྱ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་གསོད་པ་ལ་བྱིར་བྱོགས་པར་གོ་ནས་གསོད་པའི་གཤེད་མ་
 དགའ་བྱེད་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའོ། །དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་ལག་པ་དང་།
 ཀླང་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་བཅད་ནས་མིག་དག་ཀྱང་སྐམ་པས་ཡུང་སྟེ། སྟོག་དང་བྲལ་
 བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་དུ་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ལས་ངོ་མཚར་
 མད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་དེ་མཐོང་ནས། དག་སྟོང་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་པོ་ཞེས་རྒྱལ་
 པོས་ཚེ་དེ་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མས་སྦྱེ་སྟགས་འདོན་ཏོ། །དེ་
 ལྷར་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་འདིར་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་རྒྱས་པར་ནི་ཉིང་དེ་འཛོན་རྒྱལ་པོའི་མདོར་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །པ་
 རོལ་སྟུག་བསྟུལ་བས་སྟུག་བསྟུལ་བའི་སྟིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་། དེ་ལྷར་རྒྱུད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའོ། །རྒྱུད་བསྐྱོམས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་འཇུག་པའོ། །གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་ཞིང་མཉམ་པར་དགའ་བ་སྟེ།
 བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་ཡང་གཞན་གྱི་སྟུག་
 བསྟུལ་བས་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཉིད་གང་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྣམས་མནར་

མེད་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་གཞན་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་གདོན་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་
ལ་བདེ་བར་སེམས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ཉིད་འདིར། བསྐྱེད་མཆོད་རུང་བ་ལྟར། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། མནར་མེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡང་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་
སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གང་གིས་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལོ། །གང་
ཡིན་དེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་
པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོད་ཡིན་ཏེ་མཁྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིར་རྗེ་
དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་
པ་ནི་བདེ་བ་གཞན་ལ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་ཉེ་བར་ཞི་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་གིན་ཏུ་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རོ་བུལ་ཐར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐར་པ་
ཡང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་རྣམས་རོ་དང་བུལ་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རོའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་
ཕྱིར་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་དགོས་པ་
ཡིན་གྱི་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་ན་ཐར་པ་ཡང་
མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གསུངས་
པ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད་གང་གི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་ཞར་ལ་
བྱུང་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་གྱུར་པ་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ནི། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཆོག་
གི་རྗོད་བྱེད་སྟན་དངགས་མཁན། །ཞེས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐར་པ་ལ་རིངས་པ་མེད་པ་དེའི་

ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འདི་ལས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་བར་ཞུགས་པས་སྒྲོམ་
 སེམས་དང་རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རོ་མཚར་བ་ཡང་མེད་དེ་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་སྤང་དུ་བྱུང་
 བའི་སྒོ་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་དམ་པའི་ལས་བྱས་པ་
 འདིའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་ཡང་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་
 གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟེ།
 དགོས་པ་གཞན་ལ་ཁྱོས་པ་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་ཚིམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་དེས་སོ། །འདིས་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུའི་
 སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞར་ལ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ནས་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་མཚུག་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་བྱད་པར་བྱུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བས་ནའོ། །ཁུང་དུ་ན་ཞེས་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་བྱུང་ཟད་ཅམ་མི་སྟན་
 པ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྟུང་ཞིང་སྦྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་
 པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་བདག་
 དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་ན་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། གོམས་པ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་རིམ་
 པས་འདིར་དངོས་པོ་གོམས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཀའོ་ཞེས་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དག་སྟེ་པ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ་ལུས་ཞེས་
 ཞེན་པ་རྣམས་ལ་གོམས་པས་བདག་གོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་གོ། །
 འོན་ཏེ་བདག་གི་ཞེས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་མི་འཐད་ཅེ་
 བ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་མེད་ན་ཡང་གོམས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་

པས་གཞན་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བདག་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟུང་སྟེ། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གིན་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་དཀའ་བས་བསྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་བསྟན་ནས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་བསྟན་པར་
 བཞེད་ནས། བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ་དང་དོར་བ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་བདག་དང་གཞན་ལ་
 དེ་མཐོང་ནས་སྒྲུབ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དག་བསྒྲུབ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །བདག་ལུས་
 ཡོངས་སུ་དོར་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་བྱའོ། །གཞན་སྒྲུབ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་
 བདག་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་ཐབས་གཞན་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་སོ་སོར་
 བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་བསྒྲུབ་པར་རུས་གེ་ན། རི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་སྟེ་ཡང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ལུས་སུ་ཞེན་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་སུ་ཞེས་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་
 བ་ཡང་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་ལ་འགོ་བ་
 ཞེས་གཅིག་ཉིད་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་འདི་ལ་དཀའ་བའི་སྒོ་
 གོས་མི་བྱ་སྟེ། གོམས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བདག་མེད་ཅེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་བཤད་ཟིན་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་འབྲ་བར་ཞེན། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཟས་ཟོས་ནས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལོངས་སྟོན་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་
 གོམས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། བསྒྲུབ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བར་རང་གི་སེམས་སྒྱུར་

བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་
 དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གདུང་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའམ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་
 པ་ནི་དཔེར་ན་འགོ་བའི་ནད་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་ངན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་བཟུང་ངོ་། །
 དེ་ཉིད་དཔའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་
 གིས་རང་གི་མཆོན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་
 ཅས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་
 བྱི་སྤྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སྟོབས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་
 བར་དུའོ། །འགོ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་འཛིགས་པའམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་
 པའོ། །དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་ནི་དེ་སྟོང་བའི་དོན་དུའོ། །མཆོན་གང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་
 སེམས་མོས་པས་ཀྱང་བདག་གི་མིང་འཛིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཐ་ན་འཁོར་གྱིས་འཛིགས་གིང་སྤྲུག་པ་ཡང་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །གཞན་ཡང་དགའ་བའི་ཆོར་བ་ལ་ཡང་གོམས་
 པས་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ན་བདག་ཅག་གི་ལྷོག་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དགའ་ལས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ནས་ལྷོག་པར་མི་
 བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལས་གོམས་པའི་སྟོབས་འདིར་མཐོང་སྟེ། གང་གིས་ཐོས་ནས་
 འཛིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ན་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་ན་སྤྲུག་པ་དང་འཛིགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ། ཕྱི་
 བས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ལས་སྤྲུག་པར་གོམས་པའི་དབང་གིས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་པར་གྱུར་ན་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དགོས་པ་འདི་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གོམས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཞིག་བདག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་སྦྱར་ཞིང་མགྲོགས་པ་ཉིད་

དུ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱང་བར་འདོད་པས་དེ་སྤྱད་པར་
 བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། གསང་བའི་དམ་པ་སྟེ་དེའི་
 རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྒྲག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། མ་དད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 ཤིན་དུ་ཡང་གསང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དེས་སྤངས་པས་དེ་རྣམས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གང་བདག་ཉིད་སྒྲོན་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བདག་ཉིད་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལུས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྟན་ཆགས་པས་ཞེས་པ་ནི་བདག་དུ་འཛོལ་པས་བསྐྱེད་
 པའི་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །ཆུང་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་ཅུང་ཟད་
 ལས་ཀྱང་རོ། །འཁོར་གྱི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་འཛིག་པའམ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 བརྟགས་པའི་འཛིགས་པ་འདི་འཛིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་
 ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སྤང་བར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་
 སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དག་བཞེན་
 དུ་གང་གི་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བརྗོད་པའི་རིམ་པས་དག་བཞེན་དུ་གང་ཞིག་
 འཛིགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་ལ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་དེ།
 སྐྱེག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིགས་
 ཏེ། འཛིགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་རྗོད་པའི་ཕྱིར། དམན་གང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམན་པ་ནི་ནད་པ་ཡིན་ལ། བཀྱས་པ་ནི་བྱ་བ་ཚ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོམ་
 པ་ནི་ལྷུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །འདི་
 རྣམས་ལས་གསོ་བའི་ཚོགས་ནི་སྤྱིར་འཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐ་ཚིག་གམ།
 འདི་དག་གི་ཕྱིར་འཆོས་པ་སྟེ། དེ་གསོ་བར་བྱེད་འདོད་པ་དེས་གང་ཞིག་ན་བའི་ཟས་དང་
 སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག་གསོད་པར་བྱེད་དེ་སྟོག་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། འདོད་ཅིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆད་

བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ལམ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་གནས་ཏེ། ལམ་མ་ཡིན་པ་ནས་
 འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དེ། གཞན་གྱི་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་དང་མ་ཡང་སྟེ་དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པའི་རྒྱ་
 དང་རིམ་གྱི་འཛིན་རྒྱས་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་དག་གསོན་པའི་དོན་གྱིས་རྟེན་པའམ་
 བཀྱར་སྟེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དཀོར་ནི་ནོར་ཡིན་
 ལ། བརྒྱས་ནས་ནི་སྤངས་ནས་སོ། །སྤར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདིར་ཡང་། མཁས་པ་སུ་
 ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གིས་ཏེ་པ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་
 མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མེས་དེའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་
 མཚོན་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔུལ་བའི་བྱད་གིང་གིས་ཀྱང་སྟག་གོ། །ཡང་ན་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་རབ་རྩ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་
 ཡིན་ཏེ། མནར་མེད་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཉེས་པ་འདི་མཐོང་བ་
 བ་མཁས་པ་སྟེ། རིག་པ་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
 བདག་ཉིད་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བའོ། །སྤང་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ་རྟེན་པས་མཚོན་པར་བྱེད། འདི་ལ་དག་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 བདེ་སྟག་རྩ་དེ་ལྟ་བར་རིགས་ཏེ། སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟུར་གྱིས་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྦྱོ་བའི་གནས་ལ་སུ་ཞིག་སྟེ་མཁས་པ་གང་ཞིག་བརྟན་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཉེས་པ་བརྟེན་ནས་བདག་
 དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པར་བཞེད་པས། གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་འདི་ལ་རྟེན་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་འོངས་པར་གྱུར་པ་ན་
 དེ་ལ་ཅི་འདི་སྦྱིན་པའམ་འོན་ཏེ་སྦྱད་པར་བྱ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་སྦྱིན་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་དུ་བྱས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་དོན་དུ་སྟེ་རང་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རྒྱབ་
 གྱིས་སྟོགས་པས་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེར་སྣ་གཙོ་
 བོར་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་གསུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་གལ་
 ཏེ་སྒྱུད་ན་འོན་ཅི་ཞེག་སྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱེལ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་རང་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་པ་
 རྣམས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྟའི་དབང་ཡུག་གོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་དག་
 བརྗོད་ནས་གཞན་དང་བདག་གི་གཞོད་པ་དང་ཕན་པ་དག་གི་སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇི་
 ལྟར་སྤྲོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་བདེ་
 བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལུས་དང་དག་གི་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱས་ནས་ད་
 རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རན་འགོ་རྣམས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོག་པས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་
 གཞན་ལ་སེམས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་དང་
 སྒྱུན་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཐོ་བ་ནི་
 ལང་ཆོ་དང་གཟུགས་དང་ལོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མངོན་པར་ང་རྒྱལ་བ་གང་ཞེག་དེ་རྣམས་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟེ་ཕ་མོ་ལ་སྟེ་
 བ་སྟེ་འཕོ་བར་བྱས་ན་སྤར་གྱི་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་དག་ཙམ་དུ་
 ཡང་བདེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེ་དཔོན་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་
 བཟང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ད་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་
 རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་བདེ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལས་ཀྱི་

སྒྲིབ་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མི་འདོད་པའི་ལས་ལས་བྱང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲིབ་ར་
 འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ཞེས་ཏེ་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་བདེ་འདོད་ཅེས་པ་ནི་པ་
 རོལ་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བསྐྱེན་
 པའི་དོན་ཉིད་དཔེས་མདོར་བསྐྱེན་ཏེ་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མང་དུ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པས་བཤད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་འདིར་མདོར་
 བསྐྱེས་པས་གསལ་ལ་བར་དཔེར་བརྗོད་པ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལས་བདག་ལ་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཡིད་ཅན་དང་བྱུང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཞན་དབང་དུ་
 བྱུར་པའི་ཁྱད་པར་འདི་བྱེ་བྲག་དུ་ལྟོས་ལ་ངེས་པར་བྱུང་གིག། ཅི་ལྟར་ལུང་ལས་དཔེ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་བསྐྱེན་པ་དེ་ལྟར་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་སེམས་དང་ལྷན་
 པས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་གལ་ཏེ་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། གང་རྣམས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་འདོད་པ་དེ་
 རྣམས་ལ་དེ་རིམ་ལྟར་བདེ་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་བདེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་
 བརྗེ་བའི་ལམ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་བྲུ་མཆོག་གི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་འབའ་ཞིག་
 བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ན་ཡང་ལྷ་དང་མི་དག་
 གི་བདེ་བ་ལུས་སུ་མཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རིམ་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 གང་གིས་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་བརྗེ་བར་ངེས་པར་མ་བྱས་པའི་འོ། །བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛོལ་བར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རིམ་ལྟར་
 གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྦྱད་ཅེས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་གཞན་
 ཡང་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་གཞན་ལ་ཕན་
 བཏགས་པ་མེད་པར་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་གཞག་སྟེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་
 ལྟར་གྱུར་གྱང་སྟེ། དེ་ནི་གིན་ཏུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་
 ལ་མཐོང་བ་སྟེ་གྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མི་གྱུབ་
 སྟེ་མི་རྫོགས་ལ། དེར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། གང་གིས་
 མི་འགྱུབ་ཅེ་ན། བྱན་གཡོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྗོད་པོན་ནི་བདག་པོ་ཡིན་ལ་བྱན་
 གཡོག་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལེན་པ་བྱན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཆོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལས་མ་བྱས་པ་ན་
 གཉི་ག་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མི་འགྱུབ་པར་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གོ་རིམ་རིམ་ལྟར་
 བཞིན་དུ་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཤེས་གྱུང་བདག་དང་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཆོངས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕན་ཚུན་བདེ་བ་སྦྱུང་བ་ནི་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པ་ཞིག་ཅེ་ན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྱུབ་པ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་འཇིག་
 རྟེན་དུ་བདེ་བ་འགྱུབ་པ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དགའ་བ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བོར་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་མི་འདོད་པ་བྱས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་
 བའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་
 བཟད་པས་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱས་པའི་གིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོངས་པའི་དབང་གིས་ཕན་པ་དང་
 མི་ཕན་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཆོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཆོངས་པ་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་
 མཛད་པས་སྟོང་བརྟེ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གྱུང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མངོན་

བར་ཞེན་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཉིད་གཞོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་
 བ་གསུངས་པ་ལ་ཉིད་བར་གཞོད་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྒྱ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམས་སོ། །འཇིགས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྐྱག་པའོ། །
 འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་
 ན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 བདག་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་དོར་བ་འདི་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་དོར་ན་སྟུག་བསྐྱེད་
 ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་རྗེས་མཐུན་པའི་དབེ་རི་ལྟར་མེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་སྟེག་པ་མི་འདོད་ཅིང་མེ་ཡོངས་སུ་མ་དོར་ན་དེའི་སྟེག་པ་
 ལྷོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་རུས་པ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྟེ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་ལྷོག་པར་འདོད་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་མཇུག་སྟུང་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་བདག་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
 ལ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་སྟེ། བདག་
 ལ་གཞན་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤམ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཏེ་དེ་བརྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་པ་རོལ་པོ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདག་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 བདག་གི་དངོས་པོར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་བདག་ཡིན་ལ་བདག་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་ངལ་བས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་སྦྱད་ལ། ད་ནི་གཞན་ནམས་དང་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་ལ་སྤར་སྦྱད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་པས་ན་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་ལྟར་བདག་མེད་པས་བདག་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་འབྱུང་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་ཅི་ན། འབྱུང་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་མར་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་ཞེས་ཞེན་པས་དེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ན་ནོར་བུ་དང་སྤང་བ་མེད་ལ། ཡང་གཞན་དུ་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པས་ནོར་བུ་དང་སྤང་བ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཉི་ག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ཡོད་དེ་འབྱུང་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མར་མ་ནོར་བུའི་འོད་དག་ལ། །ནོར་བུ་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་རྒྱལ་བ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་པར། །རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱ་བ་ཡོད། །ཅེས་གང་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རི་སྤྱིད་དུ་གང་དུ་བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེར་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། གང་དུ་ཤེས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ན་དེར་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དཔེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲན་པ་ཙམ་འདིར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེའི་ཚུལ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་ནི་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དཔེ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡང་དཔེ་

དང་མཐུན་པར་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་འབྱུལ་
 པ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་
 གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །རྩི་ལྟར་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་མེད་པར་
 རང་གི་དོན་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར། བྱན་གཡོག་ལས་བྱེད་མི་བརྟུབ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་བྱས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་འབྱུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུལ་པ་
 ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་འཚམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་
 ཐུག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་སེམས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས། བདག་
 ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཁྱོད་ངེས་པར་ཞེས་པ་ནི་
 འདིར་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རང་གཞན་དེ་རང་གི་དགོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་རང་གི་
 དགོས་པ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་
 དོན་ནི་རང་གི་དགོས་པའོ། །མིག་སྟེ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཉན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེ་གཞན་གྱི་ཡིན་ལ་མིག་ལ་སོགས་པས་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་
 གཟུང་ངོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་རྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ། །
 གང་གིས་གཞན་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ངེས་པ་ན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཙོ་བོར་

བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དགོས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཞེས་པའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་གོས་ལ་
 སོགས་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཚོག་གིས་བྱད་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 རང་གི་ལུས་ལས་སྟོགས་གིང་ཕྱལ་ནས་པན་ཞིང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱར་རོ། །དེ་དམན་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡིག་པ་བསལ་བར་བཞེད་ནས།
 དམན་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་། མཉམ་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲན་པ་དང་། མཚོག་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྲག་དོག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བྱིས་
 པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། གང་སྐྱར། མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན། ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདི་
 ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེས་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བརྗེད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་སོ། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཕྲག་དོག་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 གཞུང་གིས་སྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་བདག་ཏུ་མཐོ་བ་དང་གཞན་ནི་དེ་དང་བྲལ་བས་དམའ་བ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བར་བྱས་པས། བདག་ལ་འདི་ནི་བཀྱར་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཕྲག་
 དོག་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 ཉིད་ལ་ང་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དང་བདག་ཏུ་
 བརྗེས་ནས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བརྟོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱགས་པའོ། །བདག་ལ་སྒོད་པ་ཞེས་པ་ནི་དམན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའོ། །
 ལས་རྣམས་བདག་གིས་བྱེད་པ་ནི་དམན་པའི་ལས་ཁུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །བདེ་
 བར་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའང་ཡིན་ནོ། །འདི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་བར་

གཤམ་པ་ནི་འདིས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་གོམས་གིང་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞེན་དུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འབྲ་བར་རྟེན་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་མ་གོང་མ་མཐོང་
 བས་ན་ཁྱད་ཆེན་པོ་ལུ་བྱུང་བ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་
 དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱ་སྟེ། གཤམ་པའི་སྐྱེས་ནི་འདི་གཉི་ག་ལ་ཡང་བྱ་རོག་གི་ལྷ་
 ལྷངས་ཀྱིས་སྐྱར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཅི་
 ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་རོ། །དགོས་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ངས་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་
 རྟེ། གང་གཞན་སུ་ལ་ཡང་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་
 ཕྱིར་བདག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་ཐོངས་པས་ཀྱང་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་མཐོན་པོ་དང་དམའ་བ་དག་ནི་
 ལྷོས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ལས་བདག་ཉིད་མཐོན་པོར་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་ལས་གིན་ཏུ་ངན་པའི་དམན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་
 ལ་ལྷོས་ནས་བདག་ཀྱང་མཆོག་ཡིན་ཏེ་གང་རྣམས་ལས་བདག་ཉིད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ནི་དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྱེད་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པས་ཐོངས་པས་སྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 རང་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དམན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྷ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་
 ཐོངས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱངས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་བས་ཐོངས་པ་ནི་འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐོངས་པ་ཡིན་པའམ། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་སྟོད་པས་ཐོངས་པ་ལ་སོགས་པ་

ཡང་གཟུང་ངོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
 པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་
 བདག་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ལ་གང་དང་གང་དུ་གསོ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྟེ། གང་གི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སློ་ཡོད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 ཡང་ན་རྣམས་པ་ཅི་ལྟ་བར་བདག་གིས་གཞོད་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱི་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ།
 བརྟུལ་ཞུགས་དང་ངེས་པའི་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་བསྟུལ་
 བའོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་བདག་གིས་གསོ་བའི་སློ་བྱང་ཟད་ཡོད་ན་དེ་ཡང་བདག་གིར་ཁས་སྒྲུང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ་འདི་གསོ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དགོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་བདག་གསོ་
 བའི་རྣམས་པ་མེད་ན་དེ་རྒྱ་ཅིས་བདག་ནི་མཐོ་ལ་འདི་ནི་དམའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་རྣམས་པ་
 མེད་པར་ཡང་བདག་ལ་བརྟན་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡང་གསོ་བའི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བ་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་ལས་བདག་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བྱང་ཟད་ཀྱང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་སྒྲིང་
 རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། སྒྲིང་རྗེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ངན་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་སྟིག་པ་བྱེད་པ་དེ་ངན་འགྲོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ངན་འགྲོའི་ཁར་
 གནས་པར་བརྟེན་དོ། །ཡང་ན་ངན་འགྲོར་གནས་པས་འདིར་ཁ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །
 ཡང་ན་ངན་འགྲོ་ནི་དམན་པའམ་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་བྲལ་བ་དེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཏུག་པའི་ཁར་གནས་ཞེས་པ་ལ་གཏུག་པ་ནི་སྦྱལ་དང་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་ལ་ཡང་

བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་གནས་པའི་སྐྱོ་བོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱིར་རྗེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འབད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ་བྱད་པར་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོན་ཏན་རྣམས་པས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྐྱུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བས་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བར་བསྟོ་སྟེ་རྒྱལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མཐོ་ལ་
 སྒྲག་དོག་བཤད་ནས། མཉམ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་མཉམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་བདག་མཉམ་པར་
 བསྐྱས་ཤིང་གསལ་བར་བྱས་ནས། གང་དེ་ལས་སྐྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྐྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་
 སྟེ་འདི་ལ་སྐྱུག་པ་མཐོང་ན་དེའི་ཆོ་འདི་ལས་སོགས་ནས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་མི་
 སྟེར་ན་རྩོད་པ་དང་མཆོང་འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་རྟེན་པ་
 དང་བཀྲར་སྟེ་ཞེས་ལྷན་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ནིང་གི་རྟགས་སོ། །བདག་གི་ཞེས་པ་ནི་
 རང་གི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རི་ལྟ་འདི་བཟུང་ནས་འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
 རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མཆོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱའོ། །
 གང་གིས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས། ཡང་ནི་བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་ནི་ཞེས་པ་ནི་བརྟག་པ་བཟུང་བའི་ཚིག་དག་
 གོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ།
 བདག་གི་བྱས་པ་བརྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདག་གི་སྟོན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཡང་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ཅིར་འགྱུར་ན་བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་ནས་བདག་དེང་རྟེན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་བདག་ནི་བཀྲར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་
 དེས་བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤར་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མ་རུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་

པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མིག་དང་ལྷན་པའི་གདོང་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་རེ་ཞིག་
བཏྲོམ་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟེན་པ་འདོད་པས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་རྟེན་པ་བཀྱར་སྟེ་ལས་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱ་
སྟེ་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནི་དུས་གིན་ཏུ་རིང་བར་རོ། །ནམ་ཡང་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འདི་ལྟར་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་པའོ། །འདིས་ཀྱང་མ་
རུངས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དེའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་དེར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུའོ། །
འདིར་ཡང་བཏྲོམ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ད་ནི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་དུ་དམན་པས་
བདག་ཉིད་དམན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དམན་པ་
ལ་འདུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འགན་ཏེ་མཉམ་པོར་བྱེད་པར་གྲགས་སོ། །གྲགས་ཞེས་པ་ནི་མི་འདོད་པ་དང་འདི་མི་རིགས་
ཞེས་པ་ཉིད་ལོ། །རི་ལྟར་མི་རིགས་གཤེན། འདི་བདག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ཐོས་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་འདི་དང་བདག་
མཉམ་མམ་ཅི་ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་ནི་སྒོ་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞུགས་རིགས་ནོར་
གྱིས་ཀྱང་མཉམ་མམ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་
ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་བཅུར་བསྒྲགས་པ་ཐོས་གིང་མཉན་ནས་སྤྱང་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ལུས་
ལ་བ་སྤྱང་ལྟར་བ་དང་ལྷན་པའོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོངས་སུ་
ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ནོ། །འོན་ཏེ་བརྒྱ་ལ་འགའ་ཞིག་ནས་འདིས་བག་མེད་
པས་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འདུན་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདིའི་རྟེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙང་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་
གལ་ཏེ་ཅི་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་རྟེན་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་འདུན་ལ་རྟོག་པས་མཉན་ནས་སྤྱང་བར་
བྱ་སྟེ། བདག་གིས་འདི་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱང་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདིའི་སྤྱོད་པ་

བྲལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ངའི་ལས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཚོ་བ་ཙམ་
 ཞིག་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲིག་འཛིན་པ་དེ་ཙམ་འདི་ལ་བྱིན་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནམ་ཞིག་ངའི་ལས་ནི་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཁོ་
 བའི་བཀའ་ཉན་པ་ལ་སྒྱུར་ན་འམ་མ་སྒྲིམ་གྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་འཚོ་
 བ་ཙམ་ཞིག་སྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་རི་ལྟར་ན་དམན་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཁྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་འདི་བདེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་
 ཞེས་པ་ནི་གང་ལས་ཏེ་བདེ་བ་ལས་ཡིན་ལ། ཉམས་པར་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བར་བྱའོ། །འདི་ཙམ་
 གྱིས་གཏོང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་བདག་གིས་གནོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་འདིའི་སྒྱུ་བར་ཡང་དག་པར་བཞག་སྟེ་དེའི་
 བྱིར་འདི་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་འདི་ལྟར་ཁྱོད་འདི་ལ་ཞེ་སྟངས་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་
 ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟངས་བའི་སེམས་ཅན་འདིས་སྟངས་འཁོར་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བདག་ལ་ལན་གྲངས་བརྒྱ་པ་དུ་མར་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅིང་བ་དང་བསད་
 པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་འདི་བཟོད་པར་མ་ལྷན་ཏེ་བརྒྱ་ལ་འདི་ལས་སེམས་ལྡོག་པར་དོགས་ནས་ཐབས་སྟེ་
 བའི་རིམ་པས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་བསྟོན་པ་ནི་ཡིད་ཁྱོད་ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཞལ་བར་མི་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པར་
 རང་གི་དོན་བྱེད་འདོད་པས་ཏེ་གོམས་པས་ངལ་བ་ཆེན་པོས་དུབ་པར་གྱུར་པས་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 ཆེན་པོ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྱུར་བར་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཉིད་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དང་དེ་ལས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་
 དང་དེ་རེ་ཞིག་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་ད་ལྟར་འོང་བ་ལ་ཅི་ལྟར་རིགས་ཤེ་
 བ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི་བསྟོན་བཀུར་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆོག་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རི་ལྟར་སྟངས་རང་

ཉིད་ཀྱི་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ལ་གོམས་པ་འདི་ལ་
 ཡང་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག །དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་
 དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་འདི་ལ་
 འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་བཀའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱིས་ནི་
 དུས་ཕྱིས་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྟེ་བདག་གི་ཚིག་གིས་ཞུགས་པ་འཇུག་དང་
 གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་སོ། །དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་དེར་འགྱུར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡང་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་གིས་ལས་འདི་དུ་མར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱེད་པར་བྱང་
 ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་དོགས་ནས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཁྱོད་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་གལ་ཏེ་ལས་འདི་སྤར་བྱས་ནས་དེ་ཆོ་ཁྱེད་ལ་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
 བདེ་བ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བོར་ནས་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གནས་སྐབས་ངན་པ་འདིའི་སྐབས་མི་སྤྱད་དོ། །ལས་དེ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་འདི་
 གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་
 པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པས་དེའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པས་ལ་ནས་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟོག་
 མཐའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་སྤྲས་ནས་དེའི་དགོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་བོར་ནས་སྤྲུང་ཡང་ཕྲག་དོག་བསྒྲོམ་པ་ལ་རང་གི་སེམས་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། བདག་སྦྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་གནས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིད་པ་ཡིན་

ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་གནས་པས་མི་སྦྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་དོག་གིས་ཤིག་ཅེས་རང་གི་
 སེམས་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། བདག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་ཞེས་
 པ་ནི་བདག་གི་ལུས་ལའོ། །གང་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ནམ་ཞིག་ནོ། །ཅི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་
 དོན་ནམ། གཞན་གྱི་དོན་ནམ། དམ་པའི་ལས་སམ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་སམ། ཐ་མལ་
 པའི་ལས་ཅི་བྱེད་ཅིང་གནས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདིའི་ལུས་ལ་སྐྱུགས་བརྟགས་ཏེ་བཅའ་ལོ། །
 འོན་ཏེ་གང་གི་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱུགས་མ་རྟེན་ན་དེའི་ཆེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ཡང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གིས་འདིའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མགོ་ལ་
 བསྐྱར་བར་བྱོས་ཤིག །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་
 པར་སྦྱོད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
 ཆ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གང་། འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ལྟར་བདག་ལ་
 སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགོ་བ་བདེ་ལ་གནས་པར་ཤོག །
 ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་ཉེས་པ་རྣམས་ཡང་འདི་ལ་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱ་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམས་ལྟེ་ལུས་
 འདིའི་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བའི་ཡང་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་ཤོགས་ཞེས་ཏེ་མངོན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཐུབ་
 པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་དེའི་སྦྱོན་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་འདི་འཛིགས་
 པས་སྐྱར་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་སྦྱོན་པ་གསལ་བར་
 གྱུར་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་གསུངས་པ། གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་གྲགས་པ་
 གཞན་ནམས་ཀྱི་དེ་བས་ལྷག་པའི་གྲགས་པ་གསལ་བར་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པར་གྱིས་ཤིག་པ་དང་སྐྱ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །འདི་ལ་སྦྱིང་རྒྱའི་
 སེམས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བདག་ནི་བྲན་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེས་པར་དམན་པའི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་གཞན་གྱི་དགོས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

ནམས་ལ་འདི་ལྟར་བཀོལ་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་ཁྱར་ཁྱར་བ་ལ་སྒྲིབ་བའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཅི་བསྟོད་པ་བྱ་བའམ་ཞེན། འདི་ནི་སྒྲིབ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ནི་བསྟོད་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བསྟོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་འདི་
 ཉིད་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་མང་དུ་བཞེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་ལ་ཆད་པའི་ལས་
 བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞོད་པ་ཞེས་པ་
 བློ་སྒྲུག་བསྐྲུན་པ་བའམ་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡང་བདག་གིས་སྒྲུག་བསྐྲུན་པ་གྱི་
 ཁྱར་ཁྱར་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན་དེའི་ཆོ་ཅི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེན། གང་གིས་
 བག་རྩུབ་ཁྱུར་ཆུལ་དུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་བག་རྩུབ་པར་འགྱུར་བ་
 བློ་སྒྲུག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་
 གཞན་པར་བྱ་སྟེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བག་མ་གསར་བའི་འཇུག་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཉིད་
 གསུངས་པ། འཛིགས་དང་ཞེས་ཏེ་ཉམས་པ་ལས་སྒྲུག་པའོ། །དོ་ཆོ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་དོ་ཆོ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ལ།
 ད་ལྟར་གནས་པ་ན་ཡང་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཀའ་ཉན་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱས་ནས་ལུས་འདི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་པར་བྱ་སྟེ། ཏྲ་
 དུལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལས་འདས་ན་སྟེ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་དཀའ་ལས་འདས་པས་འཇུག་ན་དེའི་ཆོ་ཅི་ཆད་པས་གཅད་པར་
 བྱ་སྟེ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའམ། ཆར་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་གི་སེམས་དང་བདག་ཐ་དད་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བརྟན་པས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་

བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། བརྒྱ་ལ་ཉམས་པར་
 གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་དེས་ཁྱོད་ཉིད་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སེམས་ལུས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེས་གང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངན་གཡོ་
 ཅན་དུ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པ་འོ། །ད་ནས་མི་
 བཟོད་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་པ་འོ། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་བོས་བལྟ། ཞེས་པ་ནི་ད་
 བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་འབྲོས་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ན་གྲགས་རྟེན་པ་
 དེ་ལྟ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གསུངས་པ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་
 སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ད་ལྟར་ཡང་སྟོབས་ཡོད་
 དོ་ཞེས་སེམས་པ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་ཁོ་བོ་བརྟག་པ་སྟེ། ལམ་མ་ཡིན་
 པར་བྱིད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་གཞན་ཡིན་ལ། ད་ནི་དུས་འདི་གཞན་
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞེ་ན། ད་དུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་ནི་རང་གི་དོན་ལ་ཞེས་པའི་སེམས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་མ་
 བྱེད་ཅིག །འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིག །
 སྟོབས་སེམས་ཏེ་དཀའ་བའི་སྟོབས་དོར་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་
 གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་ཀྱིས། ཞེས་ཏེ། སྤར་ཉིད་དུ་བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་
 བ། ཁྱོད་བདག་གིས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཉེས་པ་
 མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་མ་མགྲ་བ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཏང་བའི་སྟོབས་བྱེད་ཅེས་

དོགས་ནས། གལ་ཏེ་བག་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་རྩི་ལྟར་བག་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། སློ་སྟོར་བས་བག་མེད་པའམ་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སེམས་བྱོད་མ་བྱིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་བྱིས་ཁོ་བོ་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་རྣམས་
 ཏེ། དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྦྱེད་པ་ལ་སྤྱར་བ་གཤིན་རྗེའི་སྦྱིས་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་པར་ངེས་ཏེ་
 བེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱང་བྱོད་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་གཏོང་བའི་སྒྲོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་རྫོང་པར་
 བྱེད་པ་བརྒྱལ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་
 པ་ནི་བྱོད་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྤྱད་པ་ལས་ཏེ། ལན་གངས་དུ་མར་བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་སྤྲུག་
 བསྐལ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡུན་རིང་བཞི་དུས་རིང་བོར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་
 བས་ཤེན། དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་སོ། །འོན་རྣམས་ཏེ་སྤར་གྱི་དག་སྟེ་དག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅུ་བ་དང་བཅས་པ་
 བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །རང་གི་དོན་ཏེ་ཁོལ་དང་བཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་དབང་
 དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་སེམས་དེ་ལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་སྤར་ཡང་ཞི་བའི་
 རིམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་བདག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 བྱོད་བདག་ཉིད་ཡུན་རིང་བོ་ངེས་པར་ལེགས་པ་འདོད་པའི་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ལ་
 དགའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་ལ་དགའ་བ་
 ཉིད་དུ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བསྐྱུང་བའི་སློ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་ཡུས་འདི་བསྐྱུང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལ་
 བརྫོང་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། ཅི་
 ལྟ་རྩི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཡུས་སོ། །ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟར་ཏེ་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ཅི་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་དང་དེའི་
 བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབས་པས་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྱི་ཏུ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཏུ་གཞོན་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གལ་
 ཏེ་ལྷུང་ན་ཡང་ལྷུང་དུ་རྒྱག་མོད་ཉམས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པ་སྟེ་ལྷུང་བར་
 གྱུར་པ་ནས་གཞི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཇམ་གླིང་འདི་ཐམས་ཅད་དོ། །འདོད་པ་ཚོགས་པ་
 མེད་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་འཇམ་གླིང་གི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ངོས་པར་
 མ་གྱུར་ནས་ཡང་གླིང་བཞིའི་བདག་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟན་བྱེད་ཐོབ་པ་ལས་
 གྲུང་ཚོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སུ་ཞིག་སྟེ་དགའ་དཀའ་བའི་ལུས་འདི་
 འདོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གྱི་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པ་ནི་མི་རིགས་ལ། རུང་
 ཟད་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་རྒྱས་འདོད་ལ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་མི་རྒྱས་པར་འདོད་དེ་མངོན་པར་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་
 མ་ལུས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། བསམ་
 པ་ཉམས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རམ་བསམ་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། རུང་ཟད་ཙམ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྤྲུང་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ལྷག་པ་མངོན་པར་
 འདོད་པ་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་འདོད་པ་འཕེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤེད་པ་ལ་
 དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་འདི་ཙམ་ཞེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུང་ཡང་གང་ཞིག་དང་
 པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་མེད་པར་བྱས་ན་དེའི་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་མ་ཞུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གར་མི་འོང་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སེམས་
 འཇུག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུང་གི་ཕྱིར་རུང་ཟད་ལ་ཡང་འདོད་པས་ཚིམ་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ་སྟེ། ཅི་སྟེ་

ཡུལ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་གེན། གང་གིས་ཡིད་འོང་ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་འདི་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་ཉིད་ལ། །
 བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ་རབ་རྒྱ་རྟོགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །གཞན་ཡང་གང་འདོད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་མི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བདེན་པ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 དབྱུང་པར་བྱའོ་ཞེས། ཐ་མར་ཐལ་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐ་མར་ཐལ་བའི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། མཐར་གཏུགས་པ་ནི་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཤི་བར་གྱུར་པ་ན་ལུས་པོ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐ་མར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། མི་བཟང་པ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བའམ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་བོང་བ་དང་གིང་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པར་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེན། གཞན་ཀྱིས་བསྒྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་པས་འདི་བྱ་བ་དང་ལྷན་
 པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅིས་ལུས་པོ་འདི་ལ་
 བདག་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། གཞན་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ལ་འཁོར་
 འདི་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསོན་པའམ་གི་བ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་
 སྟེ། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་རང་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་བདག་
 རྒྱ་འཛིན་པའི་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་དོ་ཞེན། འདིར་གསུངས་པ། ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་སེལ་མི་
 བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བརྟགས་ན་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདྲིས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཇི་

ལྷ་ཡིག་པ་མི་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་བྱེད་ཅིས་པའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ཉིད་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས། ལུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་ལུས་ཡིན་
 བོ་ཞེས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་བྱེད། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་ཡང་འཛིན་ཅི་ན། རྩེས་སུ་
 ཆགས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བོད་བ་དང་འབྲུ་བའི་ལུས་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པར་ཞེས་པ་སྤྲུག་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྤྲུག་ཏེ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་སྤྲུག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ལྷ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྷ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པའི་
 གསོས་པ་འཕམ། བྱ་ཚོད་དང་ཅི་སྤྲུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བ་ན་ཡང་ཕན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་
 ཆགས་པར་བྱེད། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་ལ་ཞེས་པ་
 མེད་པའོ། །དེ་ལྷ་སྤྲུག་པའི་དང་མཚུངས་པ་སེམས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། བྱིང་
 དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་མ་བཟུང་བས་འབྲས་སྤྲུང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་སྤྲུངས་པ་
 ལས་ཁྱོད་པ་སྤྲུག་ཏེ་ཞེས་པ་འདི་ལ་མེད་པ་དང་གང་ལ་ཡང་མཚོད་པ་སྤྲུག་པ་ཀྱང་བྱས་པས་
 མཁུ་བ་སྤྲུག། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བདག་ལ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྩེས་སུ་
 ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རལ་ཞིང་དུ་བ་པས་གང་ལ་བྱས་པས་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ཡང་རང་གི་
 སེམས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྩེ་བའི་རང་བཞིན་མཇུག་བསྐྱེད་ཏེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ལུས་འདི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་པ་ནི་བདག་
 གི་སྤྲུག། འགའ་ཞིག་གིས་ལུས་འདོད་པ་སྤྲུག་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་འཕམ། ཡིད་
 བདེ་བར་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་བཤེས་ཡིན་ཏེ་སྤྲུག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཡང་གི་སྒྲིམ་ནི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་གཞན་དང་ཡང་ཐུན་
 མོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞན་པ་
 གཞན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་རང་གི་ལུས་འདོད་དོ། །བརྗོད་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་
 མཚན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་བདག་ཅིའི་བྱིར་མི་དགའ་སྟེ། བདག་ལ་ནི་རྒྱའི་
 ཁྱད་པར་སྤར་ཉིད་དུ་བསལ་བའི་བྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དགའ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་མཐུག་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བདག་ལ་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པར་འགོ་བའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་མི་
 རུས་པའི་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་སྤངས་པས་སོ། །འགོ་ལ་
 ཡན་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གང་ལས་འགོ་བ་ལ་
 ཡན་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་ན་ལུས་པོ་འདི་ལ་ཉེས་པ་མང་ཡང་སྟེ། ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་ཡིན་
 ཡང་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱད་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཞག་པར་བྱ་བའམ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ་
 དགོས་པའི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་འོ། །གང་གསུངས་པ། བསམ་པ་གཞན་ནི་
 ཀྱུན་བཏང་སྟེ། །བདག་གི་སེམས་ནི་མཚོག་གཅིག་པུས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཐུག་
 བསྟུ་བའི་བྱིར་དེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྨྱོད་པས་ཚོག་སྟེ་དགོས་པ་
 རྩེ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྨྱོད་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་མཁས་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་དེའི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེན་ཏེ་དེའི་བསྐྱབ་པ་
 ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་བོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས་ཏེ། ལེའུ་བཞི་པ་དང་
 བདུན་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་

པའོ། །བག་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་
 བག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བག་མེད་པ་བསྒྲོག་པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་གཞུང་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ཏེ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་རི་ལྷོར་བརྩམས་པའི་དོན་
 ལ་ལུས་ལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ། སྤྲུགས་པ་ནི་ལུས་པོ་
 ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཉིད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་སེམས་དམན་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བསྒྲོག་པ་ནི་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིབ་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བསལ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་
 སྦྱང་བར་འདོད་པ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་ཞི་གནས་ལ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་
 གིས་ཤེན། ལོག་པའི་ལམ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་བརྗོད་པའི་འདོད་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །ཡང་ན་ལོག་པའི་ལམ་ནི་ལེ་ལོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་དེ། རི་ལྷོར་མདོར་བསྐྱུས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལོ་དང་། དམིགས་པ་ལ་བརྗོད་ངེས་པ་དང་། བྱིང་
 པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། མི་རྩོད་པ་དང་། རྩོད་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྱང་བའི་འདུ་
 བྱེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་རྣམས་སོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོའོ། །འདི་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མདོན་
 པར་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་མདོན་པར་འདོད་པ་སྟེ་ལ།
 མདོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་བརྩོན་འགྱུས་རྩོམ་ཞིང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་ལས་ལུས་
 དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ལུས་དང་སེམས་
 ཡིན་ཏེ། ལེ་ལོ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་ནི་
བྱིང་བ་དང་རྒྱུད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔ་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བྱིང་བ་དང་རྒྱུད་པའི་རབ་རྩ་ཞི་བའི་དུས་ན་ཡང་མི་རྩོལ་བ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་
བྱིང་བ་དང་རྒྱུད་པ་རབ་རྩ་ཞི་བ་ན་སེམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སེམས་གདུལ་
དཀའ་བ་དེའི་ཆོ་རྩོལ་བ་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དེའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པོ་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚོག་རྩ་ལས་སུ་
རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདིའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་ལས་
སེམས་སྒྲན་ཏེ་བསྐྱོག་ནས་སོ། །འདིས་ནི་དམ་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་
བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པ་སྟེ། གང་ཅུང་ཟད་དམིགས་པ་མདོར་
བསྡུས་པས་སམ་རྒྱས་པས་སེམས་ཀྱི་རིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
སེམས་པར་མཚོན་པར་ཏེ་དེའི་བར་ཚོད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིས་ནི་
མཉམ་པར་གཞག་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུབ་པའི་
རིམ་པ་འདི་ཡང་ཀ་མ་ལ་གླི་ལའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། དེར་བརྗོད་
པ་ནི་འདི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་གནས་ནས་ཡིད་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱག་
འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། སྟིག་པ་བཤགས་པ་དང་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་ཡང་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གཤོན་པའི་བསམ་པས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་
ཏེ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ནས་ཉིང་རེ་
འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་དངོས་པོ་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རི་
སྤྱིད་དུ་རྣམ་པ་གང་གིས་མདོར་ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བསྡུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སེམས་
བརྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་

བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཉེས་
 བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དམིགས་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བ་དུལ་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོས་དང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་
 རྒྱས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རི་སྒྲིབ་དུ་དེ་ལས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་བར་སྐབས་
 སུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པར་ཆོར་བར་བྱས་ལ། ལྷུང་དུ་མི་སྤྲུག་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ལྷུང་དུ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བྱིར་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལ་
 སེམས་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དེ་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བས་ཀྱང་མི་
 དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཐུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་
 སེམས་བྱིང་བའམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྷུང་དུ་བྱིང་བ་ཞི་བར་
 བྱས་ལ། ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་
 སྟོན་དཀོན་པ་དང་རྩེས་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་གྱུར་པས་བར་སྐབས་བར་སྐབས་སུ་སེམས་
 འཕྱར་བའམ། ཆོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིད་འཕྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་འབད་པར་བྱའོ། །གང་གི་
 ཆོ་བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་མཉམ་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་
 སེམས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རྩོད་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གི་ཆོ་དམིགས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་

པས་རི་ལྟར་འདོད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
འདི་ཡང་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཙམ་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །འདིས་དམིགས་པ་ལ་བར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའམ། མི་མཐུན་
པའི་སྤྱོད་པ་བསལ་བ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཀའ་འགྲེལ་གཤམ་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་
བརྒྱད་པའོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་དག་གོས་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཀླན་སྒངས་སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ལྟན། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རོལ་
ཕྱིན་པར་ཀླན་རྩོད་ཚིག་གིས་བརྗོད་དེ་ཟག་པ་མེད། །གང་ཞིག་ཡང་དག་ཏེ་གསུངས་པས་དྲི་མེད་
སྟོ་དག་བྱ་རན་འདས་མཚོག་བརྟེས་དེ་ལ། ཕྱག་འཚལ་ནས་ནི་དེ་ཡི་འགྲེལ་པ་རབ་རྟུགས་ལ་
བའི་ཚིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྟ་འདིས་གང་
དུ་གསལ་བར་ནི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྔ་རོལ་སོན་པས་བརྗོད་པར་སྨྱོད་པ་ཡིན། །
སྟོ་གྲོས་སྒྲིངས་པ་བདག་གིས་དེ་དོན་རི་ལྟར་བརྗོད་ལུས་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཤེས་རབ་གོམས་པས་
ལེགས་བྱས་གང་ཕྱིར་མཉམ་མེད་དེས་ན་དེ་ལ་འཇུག །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡི་བག་ཆགས་
སྟོ་གྲོས་མེད་པ་སྟེ། །བདག་ལ་སྟོབས་པའི་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་
མོད་ཀྱི་གང་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རག་ནི་
རབ་རྟུགས། །དེ་ལ་གང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བོ་མ་ལུས་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་སྟུག་
བསྟུལ་བར་གྱུར་པའི་སྟོག་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་མ་ལུས་པ་ལས་གདོན་པའི་
བསམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བྱུང་དུ་བསང་དེ། །དེ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་བསམས་ནས། །དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་

པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཚོགས་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་
 ལྷགས་པ་ན་ཞི་གནས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་གྱུར་པས་བདག་གྱུར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་པར་བསམས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཤེས་
 རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེའི་
 རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་མིང་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ཅེས་པ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་འདིར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་ནི་འཁོར་ཏེ་
 རིས་ཡིན་ལ་ཚོགས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བརྗོད་པ་དང་རྗོད་པའི་རྣམ་པ་དང་གཞན་ཡང་སྟེ།
 ཤེས་རབ་དོན་དུ་བྱུང་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་དོ། །ཤེས་རབ་ནི་རི་ལྷར་གནས་
 པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་འབྲེན་
 པར་བྱེད་པས་གང་གི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་
 ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 སྦྱོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་དང་བོ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆུལ་བླིམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་བདེ་འགྲོ་བརྒྱད་
 པར་བདེ་བའི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་བླ་ན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ཡང་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་

ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་དག་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གྲུས་པར་བྱས་པས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་པ་ལ་བསྟེན་པས་དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འཇུག་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ན་དེའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་པོ་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཏེ། གྲུས་ཤིང་བར་ཆད་མེད་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱས་པས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་ཞིང་། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྲ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། རོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མཛོན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕལ་པར་བརྗོད་དོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཞོག་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དགོས་པ་

བརྗོད་ཅིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷ་ར་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་འདྲེན་པར་བརྗོད་དེ། ཤེས་
 རབ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རམ། རྫོ་འདོགས་པ་དང་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་
 མི་གསུང་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་སྟོབ་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐུབ་པ་
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གསུམ་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྦྱབ་པའི་དགོངས་པས་
 གསུངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་རིམ་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་བ་
 ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་
 སྤྱིང་བཞེར་ལས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིང་བཞེར་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །སྤྱིང་བཞེར་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །
 རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ར་ལས་
 བྱེད་ཅིང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་འི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་འི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་
 འཐོབ་པོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བྲལ་ན། རིན་
 པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་
 འཐོབ་པོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་ཁྱུང་གང་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་གསལ་གང་ན་བ་དེར་འདོང་རོ། །དེ་དག་རྒྱ་ཁྱུང་གསལ་དང་འགྲོགས་ཤིང་

སྐྱམ་ཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་
 འདོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཀྏྟ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིས་ནི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཀྏྟ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དཔུས་ལོང་བརྒྱའམ་སྟོང་ངམ་བརྒྱ་ཕྲག་
 སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ། དམིགས་བྱ་མེད་པར་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཡང་མི་རྣམས་ན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་
 བར་ལྟ་ག་ལ་རུས། ཀྏྟ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་དཔུས་ལོང་ལྟ་
 བྱར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་
 པར་ལྟ་ག་ལ་རུས། ཀྏྟ་ཤི་ཀ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ནམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་
 ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མིག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་པོ་འདི་
 དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་
 པོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་འདིར་མདོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །འདི་རྒྱད་དུ། གི་མེད་སྟངས་པ་མེད་ཁྱོད་ལ། །
 པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྗེས་འབྲངས་སྟེ། །ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་
 སྐར་བཞེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་དག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། །ཡན་ལག་
 ཅེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་སམ་གཞི་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་རབ་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བརྗོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་ཡིན་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་

ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ཞིང་ལས་འབྲུ་སྐྱེ་བ་དང་འདྲའོ། །རི་ལྷོ་
བསྐྱབ་བ་ཀྱན་ལས་བསྐྱས་པར་ཡང་ཞི་གནས་འདིའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་རི་ལྷོ་ཞེན། ཡང་དག་
པ་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པས་
ཡང་དག་པ་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱུང་བས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་
དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་སྟེ། བདག་
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དེས་བསྐྱལ་བས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བྲལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་
བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་
རམ་ཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྷོ་བས་ན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའམ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའམ། བསྐྱེན་པར་བྱ་
བའམ། མང་ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་
བུར་གྱུར་པའོ། །རྒྱར་གྱུར་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མོས་པས་སྦྱོད་པ་དང་། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་དང་པོར་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་གོམས་པས་ས་ལ་
རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གཞན་དང་གཞན་འཐོབ་
པའི་སྦྱོར་བས་མཚན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་
རྟོག་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྦྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་བར་འདོད་པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུག་
བསྐྱལ་ནི་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རིས་ལྡན་ཡང་དག་པར་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོར་
གཏོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་དང་། ཆ་བ་དང་། འཆི་བའི་རང་
བཞིན་དང་། སྤྲུག་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་བ་དང་སྤྲད་བ་དང་། འདོད་པ་ཚོལ་བའི་
གཤམ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །
ནི་བའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུང་མི་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
རྒྱན་ཆད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་འདུན་པ་ཞེས་པའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་མི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
འདོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གི་བར་འཛིན་པར་འཇུག་པས་ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
ཚོགས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནིང་དེ་
ལས་ཀྱང་ནད་དང་ཆ་ཤི་ཕྱ་ངན་དང་། སྤྲུག་སྤྲུག་འདོན་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་
བདེ་བའི་ཡོངས་སྤངས་པ་ལ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་དེ་ལྟར་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་
པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱེད་པས།
ཡང་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་དང་། གི་
ཟའི་གོང་ཁྱེར་དང་། ཆེ་ལམ་དང་། གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
སྤྲུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མ་རིག་པ་
སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོག་པར་བྱེད་ལ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་
བྱེད་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱར་རྒྱར་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་འགགས་པས་འབྲས་བུར་རྒྱར་པ་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་རྣམས་འགག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྤྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཆ་ཤི་དང་ཕྱ་ངན་དང་།

སྤྲེལ་གསལ་འདོན་པ་དང་། སྤྲེལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་དཔལ་བ་ཡང་
 འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འགག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་ཤིག་པ་དང་སྤྲེད་པ་དང་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཆད་
 ལ་འདུ་བྱེད་དང་སྤྲེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཆད་དེ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲེལ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཆད་ཅིང་། སྤྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་འགགས་པ་ནི་འགོག་པའི་
 ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཆད་དོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ལམ་གསུམ་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་དང་
 བདག་གི་བ་མེད་པ་སྟེ། སྤྲེལ་བའི་སྤྲོར་བས་སྤྲེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་འགག་པའི་སྤྲོར་བས་འགག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་སྤྲེལ་མའི་ཆོགས་དང་འདྲའོ། །འདི་ཡང་བྱི་ནས་ཤིགས་པ་དང་
 ཡུང་གིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་
 ལམ་དང་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པའི་
 ཡུང་པོ་སྤྲེལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་སྤྲེལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདིས་ཇི་ལྟར་ཡུང་དང་ཤིགས་པ་དག་གིས་དཔྱེད་པ་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་མ་ཤིག་པ་དང་མོངས་པ་དང་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །མ་ཤིག་པ་ཡང་མི་བདེན་པའི་དོན་གྱི་རང་
 བཞིན་སྤྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་བསྒྲིབས་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་འཐད་དོ། །གང་སྤུ་ལུ་ལྷང་པ་ལས་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤིག་པ་དང་
 ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་མ་ཤིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། མ་ཤིག་
 སྤྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཡང་དག་མིན་པའི་དོན་སྤང་ཞིང་། ཡང་དག་སྤྲེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག །
 མིག་སེར་གྱིས་ནི་གཞོད་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། །དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་དེ་ལ་བདེན་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོ། །གང་། གཉི་མུག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱབས་པས། །
 གང་ཞིག་བཅོས་མ་ཁོ་ན་དེ་ཡིས་བདེན་པར་སྟོན། །དངོས་པོའི་དོན་དང་བྱས་པ་ཡང་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལས་གསུངས། །ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཀུན་
 རྫོབ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གང་ཅུང་ཟད་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་མེད་པའི་དབང་པོས་དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་
 ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་།
 སྐྱིག་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབང་པོ་ཉིས་པ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་བ་
 དང་། ཇི་ལྟར་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རང་གི་གྲུབ་མཐས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་
 ཉིད་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་པའི། །དུག་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡུལ་རྟོག་བྱེད། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདེན་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་
 བརྟགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བརྟུན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉི་ག་ཡང་། ཡང་དག་པ་
 གཟེགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་སྒོ་
 བས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་སྣང་
 རོ། །དམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ། དོན་ནི་དམ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མ་བཅོས་པ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་གང་གི་རྟོག་པས་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་
 བར་འབྱུར་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྦྱང་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་སྣང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་
 རོ་བོས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་དུས་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་བཞིན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་བྱས་བ་མ་ཡིན་པས་མི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ནམ་ཡང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 བ་དེའི་རང་བཞིན་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་སྐྱེ་བ་ན་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་འགའ་ཞིག་ནས་འོངས་པའམ། འགགས་པ་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 སོང་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་ལོ། །དེ་མ་ཚང་བ་ལས་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་
 ཚང་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ལ་ཇི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་གང་གི་དོན་ཡང་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་ཚོགས་
 པ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གང་ཞིག་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལས་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ།
 གང་འཆད་པར་འགྱུར་བ། སྐྱེ་མས་སྐྱུལ་པ་གང་ཡིན་དང་། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྐྱུལ་པ། །
 དེ་ནི་གང་ལས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། གང་དུ་འགོ་བ་བརྟག་པར་གྱིས། གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་
 ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་
 བདེན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་བརྗོད་པ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་
 སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །
 གང་གི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཚོས་རྣམས་ལས། །
 སྟོང་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་རྒྱ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་

གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པ་ལ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ནི་རེ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་དུ་ཡང་
 འདི་ལ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལས་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་པོ་འདི་ལ་ཆ་ཤས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིས་སྒྲིབ་པ་
 འགྱུར་བ་གཞན་འདི་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་
 དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གང་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུབ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
 དེ་མ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་གིས་
 སྒྲོང་པ་ནི་རང་གྲུབ་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འགྲོ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་པོང་
 བུའི་རྩ་ཡང་རང་རང་གི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ཞེས་
 པའི་ཕྱོགས་འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ལས་ཀྱང་མུན་པའམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་
 དག་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་གཞན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་གཅིག་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིབ་པ་
 ན་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་ཚོས་གནས་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་དཔྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་གྲ་ཡོད་པ་ལྟོས་པ་ནི་
 ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ནི་འགོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པས་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་དེར་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་བསམ་
 པའང་ཅི་ཡོད། གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པས་གཉི་གའི་

ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྒྲིས་པ་ན་ཡང་གཉི་གའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་དོན་
 དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིས་པ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱར་མེད་པས་གང་ལ་
 གཉི་གའི་ངོ་བོའི་རྒྱའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཞེས་
 པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐལ་པས་ལས་
 བྱུང་བ་འདོད་པས་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཐལ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཙོ་
 བོ་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་འགྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་སྒྲིབ་མི་འཐད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དང་
 གང་ན་ཡང་། སྒྲིས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙུག་དང་དུ་མ་དང་
 བྲལ་བར་དབྱེད་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མི་ལམ་དང་སྒྲིམ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ ཅམ་ཉིད་འདི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་གཞག་སྟེ་ངེ་ལྟར་སྟུག་
 བསྐྱེད་པས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་སྒྲིས་དངོས་འདི་
 དག ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། སྤུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉུག་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིས་བྱའི་
 དགོས་པའི་མཆོག་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་
 པར་མི་བྱུང་། གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མེད་པར་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་
 བོ་ལོག་པ་ཡང་དངོས་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བ། དེའི་ཆེ་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དངོས་བོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་བོའི་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་བོ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་དངོས་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་བོ་དང་དངོས་བོ་མེད་པ་དག་བརྗོད་པའི་
 རིམ་པས་མེད་པར་བསྟན་པ་ན། དེ་གཉིས་འབྲེས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་གཉི་ག་བཀག་པའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཀག་པ་ན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དགག་པ་གཅིག་
 གིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉི་ག་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་
 ཡུལ་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསུངས་པ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
 པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཞུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་
 དག་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེན་པའོ། །ཆོར་བ་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་ཞེན་པའོ། །འདུ་
 ཤེས་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་ཞེན་པའོ། །འདུ་བྱེད་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་ན་ཞེན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་ཞེན་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མིག་དང་། རྩ་དང་། སྒྲ་དང་། ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་། རི་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་ཞེན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་རོ། །རི་རྒྱ་དུ་ཡང་། ཀུན་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅི་སྟོན་མཛད་ལ། ཁང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། །
 དེ་ཉིད་ཁྱེད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །

གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མེད། མཐའ་བཞི་དག་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མར་
 མཁས་ཆུང་ས་བཞེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་མ་
 སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོས་པ་དང་
 བུལ་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་ཏེ། གང་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་
 དོན་དམ་སྟེ། །ཞེས་འོག་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་དམ་པ་སྟེ་བདེན་པ་གཞན་ཡིན་ལ། དང་གི་སྐྱས་ནི་བདེན་པ་
 ཅམ་དུ་མཚུངས་པར་སྐྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་བདེན་པ་ནི་སྐྱུ་བར་མི་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །དོན་གྱི་བྱད་པར་
 འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་ཀྱང་དང་གི་སྐྱ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱད་བརྫོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་འཛིན་
 བས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 ལ་གཅིག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པའི་མིག་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་ཉིད་མཐོང་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ཉིད་ན་ཡང་དག་
 པར་མཐོང་བར་ཞེན་ཏོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མིག་སྟོན་གྱི་བྱར་མས་མ་རིག་པའི་
 ལིང་རྟོག་བསལ་བས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མིག་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་
 དག་ལས་བྱིས་པ་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
 གང་ཡང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཞེས་བརྟན་བཅོས་རིགས་པས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ག་སུངས་པ། ཡང་དག་

དང་ནི་བརྟུན་པའི་དངོས་མཐོང་པ། །འཕྲོ་བ་པས་དངོས་ཀྱི་རྩོམ་གཉིས་འཛིན་ལ། །ཡང་
 དག་གཟིགས་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཀྱི་རྩོམ་བདེན་པར་བརྟུན། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །འདོད་ཅེས་པ་ནི་མངོན་
 པར་བཞེད་པའོ། །གང་རྣམས་ཤེ་ན། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་བྲག་གསལ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །འདི་ཉིད་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཞན་བདེན་པ་
 བློ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་གི་སྒྲུ་རིས་པར་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཡང་འབད་དོ། །དེ་སྐད་དུ།
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟུན་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་རྩོམ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡལ་སྤྱོད་
 མཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་མཁས་པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་
 ལས་མ་གསལ་རང་གིས་གཟིགས། །དེ་ནི་ཀྱི་རྩོམ་བདེན་དང་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་
 གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་དང་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་
 མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན།
 བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གསུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་པོ་ཉིད་
 བཞིན་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་རྣམས་གཉིས་པོ་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་ཡང་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་དང་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་ལམ་རྣམས་ནི་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་བདེན་པར་འདུས་ལ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྟེ། །ཀྱི་རྩོམ་བདེན་པ་ནི་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ལས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་
 ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་བདེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཡང་བདེན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་

འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེན་པ་ལས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱན་
 རྫོང་གི་བདེན་པ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་ཀྱང་
 དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དེ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་ནས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་གི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱད་པར་དང་
 བཅས་པས་སྟོབ་དཔོན་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གིས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས། དག་སྟོང་དག་འདི་ནི་གཅིག་སུ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་
 པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 མ་དག་པས་བསྐྱུང་བའི་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་གིས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྟོགས་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རི་རྒྱུ་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པས་དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་
 སྟོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །སྟོ་དེ་ཐམས་ཅད་
 གི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། རི་ལྟར་དེའི་
 རང་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་རྣམས། འདི་ལྟར་ཡང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
 ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟགས་པ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་སྐྱ་རྣམས་གི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྟོ་མ་བཏགས་པ་ཀྱན་
 རྫོང་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་

ནུས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྣོད་དང་ལྡན་པའི་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དཔེ་ཉི་བར་བསྟན་པས་ཅུང་ཟད་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་མེད་ཅན་ལ་རབ་མེད་ཀྱི་མཐུས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྐྱེ་ཤད་ཀྱིས་བྱབ་པར་མཐོང་ནས་དེ་དང་དེར་གདོང་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་དེ་རབ་མེད་མེད་པས་རིག་ནས་འདི་ཅི་བྱེད་ཅིས་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་དེས་མཐོང་བའི་
 སྐྱའི་ཡུལ་དུ་མིག་ཕྱེ་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྐྱའི་གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ལ། སྐྱེ་ཤད་དེ་
 གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱང་པར་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་རབ་མེད་ཅན་གྱིས་རབ་མེད་མེད་པ་ལ་འདི་ནི་སྐྱེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་
 བསམ་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལ་འདི་ན་སྐྱེ་
 ཤད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 རབ་མེད་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་ངོར་དགག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྤྲོས་པ་ན་ཡང་དགག་པ་འཇམ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། ། སྐྱེ་
 ཤད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་རབ་མེད་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་མེད་མེད་པས་
 མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞེན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་བྱིས་པས་གང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རང་བཞེན་འདི་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རང་
 བཞེན་གང་གིས་རབ་མེད་མེད་པས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་
 དག་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་མོ། །རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཙུན་མཐུན་པས། གང་ཞིག་རབ་མེད་སྤང་
 བས་རྣམ་བཟགས་པ། །སྤྱོད་མཁས་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག །མཐོང་དག་གང་གིས་ཡང་
 དག་མཐོང་དེ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞེན་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་
 ལྟར་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་

སྒོ་ནས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་བཟུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་ཐ་སྙད་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པར་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྒྲུང་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་པོ་གང་སྟོན་པ་གང་། །དོན་གང་ཉན་ཅིང་
 སྟོན་ཟེད་པ། །སྒྲོ་བརྟགས་པས་ན་ཡི་གེ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཐ་སྙད་པའི་
 བདེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་རྟོགས་པས་
 གུང་དོན་དམ་པ་མངོན་དུ་ཟེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 བསྟན་བཅོས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མེད་པར། །ལྷ་
 ངན་འདས་པ་འཐོབ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་
 ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་བསྟན་པར་
 མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ལུ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེན། །འདི་ལ། སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ལ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ཉིད་གྱི་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་
 པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་རིག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ལ་ཡང་སྒོ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་རང་བཞིན་འཛིན་པར་དོན་དམ་པར་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྒོའི་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
 ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཤེས་པའི་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དེར་ཡང་། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་ལྟར་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་འོན་གུང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་སྒྲིས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ།
 རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་།
 ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། གཙང་
 བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། ལྷོང་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་
 རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗོད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡབ་དང་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལྟར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱི་རྗོད་དང་། དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡང་ཀྱི་རྗོད་དང་། དོན་དམ་པ་འདིར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོང་
 པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གཟིགས། རབ་ཏུ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀྱི་རྗོད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོང་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། །དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།
 མ་བརྟན་པ། རབ་ཏུ་མ་བརྟན་པ་ནས་བྱ་བ་མེད་པའི་བར་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་ནས་རི་སྤྱིད་དུ་
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། བདེ་བ་མ་ཡིན་པ། ལྷག་བསྐལ་བ་མ་ཡིན་པ།
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ། མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱི་རྗོད་ཀྱི་བྱང་པར་མཐའ་དག་ལུབ་པ་བྱང་པར་མ་
 ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཡངས་པ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ལ་
 གསལ་བའི་ནང་གི་བདག་ཅན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །འདི་འཕགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 བེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་
 ལྟ་བུར་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་ནས།
 དེ་ལ་དབང་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་དག་ལ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་དབང་བར་གནས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ལ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དག་གོ། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཆོག་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤང་བོ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མཐོང་བ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པས་རྟོགས་པའོ། །རྩི་ལྟར་ན་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ནི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ཞེས་སྤང་བོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཕལ་པ་ནི་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་པ་ཉིད་ཕལ་པ་ཡིན་ལ་འཛིག་རྟེན་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་པས་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཉི་གས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཅི་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་གང་ཞིག་མ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཞེས། གང་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་
 པའོ། །ཡང་འདི་དག་ལས་གང་གིས་གཞོད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་སྤྱིར་བཏང་བའི་ཆོག་དང་དམིགས་ཀྱིས་
 དགའ་བ་ལ་བདུན་པའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཕལ་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་

འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པ་ནི་པ་ལ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་ཀྱང་གཞོན་ཅེས་པ་ནི། གཞོན་པར་བརྟེན་དོ། ཁང་ལས་ལྟོས་
 བས་ཤེན། རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་
 འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དེས་གཞོན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་སྒྲིབ་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སྒྲིབ་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ལྟུལ་
 པས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་མིག་ཅན་གྱི་མི་བདེན་པའི་
 སྒྲིབ་ཤད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་པར་རབ་
 རིབ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གཞོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་མི་གཞོན་དེ། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་བྱི་མའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 མིག་སྒྲིབ་ཅན་དུ་བྱས་པས་དངོས་པོའི་རབ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གྱི་འཛིན་པ་ནི་ཕལ་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུས་བཀྲས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་མིག་དག་གིས་དངོས་པོ་གཞུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞོན་ལ། སྒྲིབ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མཐོང་བའི་རབ་རིབ་མིག་ཅན་གྱིས། རབ་རིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞོན་
 མིན། །དེ་བཞིན་ཤེས་པ་བྱི་མའི་དབང་གུར་པས། བྱི་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཕལ་པའི་ཤེས་པ་ལྟུལ་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་དོ། །འོན་ཏེ་ཅི་ཕལ་
 པ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་དམ། འོན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞོན་ཅིན།
 གོང་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་དང་
 གཞན་གྱིས་གཞོན་དེ། ཕལ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྒྲིབ་དོན་ཏོ། །
 རི་ལྟར་བྱུར་བྱུར་པ་ཞེན། གོང་མ་གོང་མའི་ཞེས་ཏེ། གོང་མ་ལས་ཀྱང་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཞེས་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེད་པར་ཐོབ་པ་སྟེ་

ལྷ་ག་ཅིང་ལྷ་ག་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོ་ས་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བར་གྱུར་པ་ལོག་མའི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤོ་བྱད་གྱིས་ཏེ། སྤོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱད་པར་དེས་སྤྱོད་པ་དེ་དང་བྲལ་བས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྲགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷོ་ས་ན་དེའི་གོང་མ་དྲི་མ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གོང་མ་གོང་མ་གཞན་འཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གོང་མ་གོང་མས་གཞོན་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤོའི་བྱད་པར་ལས་པལ་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་། གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པ་གཉི་ག་འདོད་ཅིང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དཔེ་སྟེ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དེས་སོ། །གང་འདིར་མདོ་རྣམས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱུ་མ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་དྲི་ཟེལ་གོང་བྱེད་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཉི་ག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཚས་མཐུན་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་དག་གིས་འདི་རྣམས་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་པལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེའི་ཚས་

རྣམས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དེའོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རྣམས་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་
 དུ་སྐྱེས་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་འདོད་པ་འདིར་འགོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྡེ་པ་གང་དག་
 ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བར་འདོད་
 དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུར་འོག་ནས་རང་རིག་པ་འགོགས་པར་སྐྱེན་འབྱེན་པར་
 འགྱུར་རོ། །རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡང་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་དེས་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་
 གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོན་པའི་བསམ་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དགོས་
 པའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་
 སྒྲུབ་བྱ་དང་འབྲས་བུར་བརྗོད་ལ་དེའི་དོན་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུའོ། །མ་དབྱེད་པ་ནི་མ་བརྟགས་
 པར་དེའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་སྐད་དུ། གལ་
 ཏེ་ཡང་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་
 གོམས་པ་ན། དོན་དམ་པ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་འབྲས་བུར་རྫོགས་ཏེ་དེ་དེའི་ཐབས་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཐ་སྦྱད་

བདེན་པ་དང་། །ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་
 དེས་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལམ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་ན་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་དེ་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་རྟོག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་
 པར་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་དུ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདུས་བྱས་པའི་ལམ་ལས་གཞན་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་མུ་པར་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་འཛིན་པར་མཛད་དེ། གཞན་དུ་
 བདེན་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་
 བཀག་པ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་སྦྲང་བར་
 འདོད་པས་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་ཕྱི་
 བས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པོ་པལ་པས་རྟོགས་
 བ་རི་ལྟར་གོང་དུ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་སྒྲིབ་པོ་པལ་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རྒྱས་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཞེན་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁང་འདི་ནི་བདག་གི་རྟོགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་

བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ལ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་རི་ལྷ་རྩལ་འབྱོར་པས་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཞེས་ཏེ་འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ལོག་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་སྒྲིབ་དེ་རྩལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འེམ་པའི་དོན་ཏེ། །དེས་རྟོགས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇིག་
 རྟེན་པས་མ་རྟོགས་པས་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་རྩལ་འབྱོར་
 པས་རི་ལྷ་བའི་དོན་འགོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་རྩལ་
 འབྱོར་པས་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུགས་ཉིད་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་
 གྱིས་མཐོང་སྟེ། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གཏུག་མའི་གཟུགས་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་རི་ལྷ་རྩལ་རིགས་པར་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གང་སྒྲེ་བོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མས་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རི་ལྷ་རྩལ་
 བསྟོན་པར་ལུས་ཞེས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུན་ས། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་
 ཡང་ངོ་། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ་ཚད་མས་མིན་ཏེ།
 ཚད་མས་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་
 འབྲེལ་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་རྟོགས་
 པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་ཡང་དག་

བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གསུངས་པ། གང་ཞིག །དབང་པོས་གང་ཞིག་
 དམིགས་པ་དེ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱིས་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་སྟེ་བས། །དེ་ཆེ་དེ་
 ཉིད་ཤེས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོད་མས་མ་
 རྟོགས་ན་དེ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་འགྱུར། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ན་ཡང་རི་ལྟར་བརྟུན་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། མི་གཙང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ཡང་དོན་དམ་པར་བྱད་
 མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཙང་
 བའི་བློ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བློ་སྟེ་བ་གཟུང་རོ། །དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ་དེར་འཛིན་པས་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཟུད་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་དེ་མ་གྲུབ་ན་འོན་ཀྱང་ལུང་ལས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་བསྟན་པ་དང་། རྟན་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བྲམ་བེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལྷ་རྣམས་དང་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་བཅུ་བརྒྱད་དོ་
 ཞེས་པའི་བར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཡང་། འདུས་བྲས་
 ཐམས་ཅད་རྟན་ཅིག་མ། །མི་གནས་བྱ་བ་གལ་ཡོད། །འདི་དག་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ནི། །བྱ་བ་
 དེ་ཉིད་བྱེད་པར་བརྟེན། །ཅེས་སོ། །སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་རྟན་ཅིག་མ་
 དང་རྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་ལྟར་འདི་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟར་བོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་
གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་མི་དབང་
བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཇམ་པོས་
གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་
ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མགོན་པོས་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྒྲོབ་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་བསམ་པ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་
བར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྐད་དུ། རྒྱལ་བས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སྤང་བོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ཉིད་དུ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟེ་དོན་
དམ་པར་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་
པོ་འདི་རྣམས་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེའི་རང་
བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཡང་རི་
ལྟར་བསྟན་ཞེས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། གུན་རྫོབ་ཅེས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་གུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱད་
ཅིག་མར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཞེས་ལན་གྱི་དོགས་པ་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་འགལ་བར་འགྱུར་
ཞེས་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགལ་བར་འགྱུར་
ཏེ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཐ་སྐད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཞེས་པ་ནི་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གསུང་བས་སྤོང་བ་ནི། རྣལ་

འབྱོར་ཀུན་རྫོང་ཉེས་མེད་དེ། །ཞེས་པ་ལ། འདི་ལ་རྟོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །བསམ་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་རྟོགས་མོད་གི་དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐ་སྙད་གི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཀུན་རྫོང་པ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སློན་ཀུན་རྫོང་པ་ཡིན་པར་བརྟུན། ཅིས་པའི་ཚོགས་ལས་སོ། །
 རྟོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་པ་དུ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་གི་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཞེན་གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་ཏེ་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་འདིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་རྟོགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འདི་
 ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་གཞོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་དུ་ཞེན། བྱད་མེད་མི་གཙང་བར་དེས་པར་རྟོག་པ་ན་སྟེ་མི་གཙང་བར་
 བསྐྱེམ་པའི་དུས་ན་འདོད་པར་བྱ་བའི་བྱད་མེད་འདི་མི་གཙང་ངོ་ཞེས་དེས་པར་རྟོག་སྟེ།
 བསྐྱེམ་པའི་དུས་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་གཞོད་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པར་
 འགྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཉིད་དུ། འདི་ལྟར་རབ་རིབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པའི་གཏན་

ཆོག་མཁན་འདིར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡུང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
 གྱིས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་
 དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ལྟའི་བྱ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་།
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ནས་རི་མིན་དུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུའོ་ཞེས་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་དག་ལས་རི་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་ཤིང་དོགས་ནས། སྐྱུ་འདྲའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསོད་ནམས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་བསྟོན་
 བཀུར་དང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རི་ལྟར་ཏེ།

གང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་སེམས་ཏེ། འདི་ཡང་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱས་པ་ལས་སྡིག་པར་ཡང་རི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་ལས་བསོད་ནམས་དང་སྡིག་
 པ་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱར་བརྗོད་པ་
 ཉིད་ལན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞན་ལ་འདི་སྐད་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་ཡོད་ལ་སྟེ་རི་
 ལྟར་ཏེ་རི་ལྟ་བུར་ཞེས་པའོ། །ཡོད་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཏེ་རི་བཞིན་དུ་ཞེས་གཉི་ག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་པའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་དོན་དམ་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་གཉི་ག་ལ་
 ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་བྱེད་གྱི་ལན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་གི་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བའི་རྒྱལ་བ་ལས་བསོད་ནམས་སྐྱེར་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་ལན་འདི་རི་ལྟར་འདེབས་
 ཞེས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་
 བརྗོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དེ། ལྟའི་བུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་
 དང་འདྲ་བའི་ཚོས་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཡིན་ན་གྲི་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་རི་ལྟར་ཞེས་
 པ་ནི་འདྲི་བའམ་མི་བཟོད་པའོ། །ཤི་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། རི་
 ལྟར་སྐྱེ་སྟེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་འདིར་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ་
ཞེས་པ་ཇི་སྲིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མའི་སྲིད་དུ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཡིན་ལ། རྒྱུ་མའི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
པ་ན་དུས་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱིས་
ཀྱང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྲིད་དུ་མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་སྲིད་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མའི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་
རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་
འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
ཡུན་བྱང་བར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ལ་བརྟེན་པ། ཇི་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་སྲིད་དུ་
ཀྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྐྱུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་
ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མའི་སྲིད་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱུ་མ་རིང་ཙམ་གྱིས་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མ་རིང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མའི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་
བུ་ཙམ་འགའ་ཞིག་དེས་ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུ་མ་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོད་ཅིང་བདོག་ཅེས་
འདྲི་བའོ། །ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་གང་ལ་ཡུན་རིང་
པོར་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མའི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་
དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་མའི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་
འོ་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུ་བསང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
གཞན་པའི་སྐྱེས་ལུ་བསང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུ་
བསང་པ་སོགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་

བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་སེམས་ཏེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་མེད་དེ་མི་དགེ་བ་
 སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་བསད་པའི་བསམ་པས་བརྒྱབ་པ་ལས་མི་དགེ་བར་འགྱུར་
 བ་ཁོ་ནར་ཏེ། སྤྲིག་གཙོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལས་གཞན་ལ་ནི་སྤྲིག་གཙོད་
 པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཁེ་ན། སྐྱེ་མའི་སེམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་མའི་སེམས་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ་ལྟན་པ་ལའོ། །སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་
 སེམས་དང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁིའི་སྐྱས་ནི་སྤར་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །
 བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དག་སྟེ། ཡན་པ་དང་གཞོད་པ་དག་
 གི་ཉེས་པར་དབྱེད་པ་དང་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཚོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་
 འབྲས་བུའི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱི་བ་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་མུ་གུ་དག་རྣམ་པར་མཚུངས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུའི་བྱུང་པར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་སྐྱེ་མའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་
 དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩས་པ་མེད་པས་ཏེ།
 བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ལ་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་སུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གཞན་སྤོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་
 རབ་ཏུ་སྐྱར་བའི་སྤགས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུབ་ལ་
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
 ལན། ལྷ་ཚོགས་རྒྱེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་གི་སྐྱས་ནི་ངེས་པར་གསུང་
 བའམ་ངེས་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་དེ་སྤྲིག་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་སྤྲིག་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་ཡང་རྒྱེན་སྤྲིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་པའི་རྒྱེན་རྣམ་པ་དུ་མ་
 ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མ་ཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་སྐྱུ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་རྒྱ་གཅིག་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཚུངས་པ་ན་ཡང་
 འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་རྩས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཅིག་གི་རྩས་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གཅིག་སྟེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩས་པས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩས་པ་
 ཡོད་པ་ནི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཞེས་བྱས་ནས་གང་ན་ཡང་སྟེ་དུས་འགའ་
 ཞིག་གམ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའམ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་འགའ་ཞིག་
 རྣམས་ལ་སོགས་པའི་རྩས་པས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དང་འགའ་ཞིག་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 འཁོར་བ་ནས་འཇུག་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྩས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་
 ཅད་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་རྟོག་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་མ་བཟོད་ནས་གཞན་ཡང་སྤྲར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 བརྟུན་པ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་དམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བལ་བར་ཡིན་ལ། དོན་
 དམ་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པར་གདོད་
 མ་ནས་ནི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀྱུན་རྫོབ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་ཏེ། བརྟགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་སོ། །འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཆོ་གི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ།

དེའི་ཆེ་འགལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས་ཞེས་བརྗོད་
 དེ། འདི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་པའི་ཆེད་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་པ་སྟེ་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་སྟོན་དུ་
 འགོ་བའི་སྟག་བསྐལ་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྷོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་མ་ལོག་ན་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེས་བསམས་པའོ། །འདི་ཡང་ངི་སྤྱིད་རྒྱུན་རྒྱུས་ཆོག་མས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་རྒྱུས་རྒྱུན་ནི་མི་ཆད་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱུས་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱུས་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་མ་ཉམས་ནའོ། །
 བེ་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་སྦྱ་མའང་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ལ། འང་གི་
 སྒྲུས་ནི་སྦྱད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་རྒྱུས་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱུས་རྒྱུན་
 ཆད་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དེ། ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་སྤྱིད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྒྱུས་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ངི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་པའི་
 མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གང་འདི་སྐད་དུ། དགོ་སྤོང་དག་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་
 མཐོང་རོ། །གང་གིས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱུས་མཐོང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྒྱུས་།

འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས།
 མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་དུག། སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ། རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲེད་པ། སྤྲེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྤྲེད་པ། སྤྲེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་བ། སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀླ་ཤི་དང་མུ་ངན་དང་།
 སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཕྲག་པ་རྣམས་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞེས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་མ་རེག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་
 ཆེན་པོ་འདི་འགག་པར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་། རྟོག་མེད་པ་
 དང་། རྟོག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་དང་།
 མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་རོ། །གང་
 གིས་འདི་ལྟར་རྟག་པ་དང་རྟོག་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་
 བ་དེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲར་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཞེས་གོང་མ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལ་མ་
 རེག་པ་གང་ཞེ་ན། །ཁམས་དུག་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་གང་གཅིག་ཡུར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་།
 རིལ་པོར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། བརྟན་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་།
 ཐེར་ཟུག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲེ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་།
 ཤེད་བྱར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེད་ལས་སྒྲེས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་དང་།
 བདག་གི་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། མི་ཤེས་པ་ལ་མ་རེག་
 པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་མ་རེག་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།

གཏི་མུག་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། གཟུགས་གཅིག་པོ་ནི་གཟུགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་བཞི་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ནི་མིང་སྟེ། དེ་དང་དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །ཆོས་གསུམ་འདུས་པ་ནི་རིག་པ་འོ། །རིག་པ་མྱོང་བ་ནི་ཆོར་བ་འོ། །ཆོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ནི་སྤང་བ་འོ། །སྤང་བ་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པ་འོ། །ལེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་སྤྲོད་པ་སྦྱེས་པའི་ལས་ནི་སྤྲོད་པ་འོ། །རྒྱ་དེ་ལས་ཡུང་པོ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་འོ། །སྦྱེས་ནས་ཡུང་པོ་སྦྱིན་པ་ནི་ཀས་པ་འོ། །ཀས་ནས་ཡུང་པོ་འཛིག་པ་ནི་འཆི་བ་འོ། །འཆི་ཞིང་མྱོང་སྟེ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི་མྱ་ངན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་ཡུང་བའི་ཆོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་སྒྲགས་འདོན་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་མི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ནི་སྦྱུག་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་འོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་འོ། །མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །རྣོམ་པའི་ཕྱིར་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །སྐྱེ་བའི་སྣོའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །རིག་པའི་དོན་གྱིས་རིག་པ་འོ། །མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་འོ། །སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་འོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལེན་པ་འོ། །ཡང་སྤྲོད་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་འོ། །ཡུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་འོ། །ཡུང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཀས་པ་འོ། །འཛིག་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་འོ། །མྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ནོ། །ཆོག་གི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་སྒྲགས་འདོན་པ་འོ། །ལུས་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱུག་བསྐྱེད་པ་འོ། །སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་འོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་

རྣམས་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་འདུ་བྱེད་ཉམས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་པོ་དེ་ཉིད་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 རི་ལྷར་འབངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱུན། སྒྲིས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་
 ཡ་རོལ་དག་ཏུ་འགོ། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །
 ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་རྣམས་ཡང་རྒྱུན་ཆད་
 ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འཁོར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་མདོ་སྟེ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བཀྲལ་བ་བསལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་
 ཆེད་དུ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟོག་པ་ནི། གང་ཆོ་འབྲུལ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 གང་གི་ཆོ་དབུ་མར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཀྱང་རྫོགས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡང་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བྱུང་ཟད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བསམས་པའོ། །དེ་ལྷ་བྱ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གང་ཆོ་བྱོང་
 ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པས་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ཉིད་བྱོང་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཅག་ལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་ཅི་
 ཞིག་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་འདིར་ཅི་ཞིག་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་ཆད་པའི་སྒྲུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་
 གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པས་གལ་ཏེ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་

གི་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཉིད་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཆད་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཞེས་པ་ནི་ནང་
གི་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་བདོག་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཡིན་ལ་གཤམ་ཏེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་
ནི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྟུ་མ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཆེ་སྟུ་མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་པོ་སེམས་ལས་ཐ་
དད་པ་སྟུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དེ་ལྟར་
སྤྱང་བ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །ཞེས་ཏེ། གང་ཞིག་
གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མཐོང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་
ལ། མཐོང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་
ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གང་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡོང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་
གྱུར་ན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་རང་རིག་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་བ་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་སྟུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྟོབ་པའི་
བསམ་པའི་དོན་དམ་པས་གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གང་གི་ཆེ་རིགས་པས་བསྟན་
པ་དེའི་ཆོ། གང་གིས་གང་གི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གང་ཞིག་གང་གིས་རྟོགས་པར་
འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་

སེམས་ཡིན་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྲང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོས་གྲང་གསུངས་
 ཤིང་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། མགོན་པོས་
 ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་གསུངས་ཤིང་།
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། རལ་གྱིའི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། ཞེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའི་རལ་གྱིའི་སོས་
 གཞན་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དེ་རང་གི་ལུས་མི་གཙོད་ཅིང་གཙོད་པར་མི་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་
 ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྲང་རལ་གྱིའི་སོ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་
 དང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་བདག་ཉིད་གསུམ་མི་རིགས་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པ་
 གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་
 ཆའི་མདོ་ལས། དེ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་ཚོལ་བ་ན་སེམས་ནང་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 སེམས་སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་པ་དང་། སྤང་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་
 སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཁམས་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་། སྒྱི་མཆིད་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་
 སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སེམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱན་
 ཏུ་ཚོལ་ཞིང་དེ་འདི་རྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
 རྣམ་མོ། །དེ་ཡང་འདི་རྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ། སེམས་དེ་ཡང་
 གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་
 གཞན་ལ་སེམས་གྲང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་

གྲིས་སེམས་མཐོང་བར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རལ་གྱི་འོ་སྟེ་ཉིད་གྲིས་རལ་
 གྱི་འོ་སྟེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་དེ་ཉིད་གྲིས་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་ལ་
 རེག་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་ཉིད་གྲིས་སེམས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་བསལ་
 བར་འདོད་ཅིང་རང་གི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་མར་མེ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་དངོས་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་
 བཞིན་དུ་སྟེ་མར་མེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་མངོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་
 ཡང་ངེས་པས་ལུན་པས་བསྒྲིབས་པའི་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་མར་མེ་འདེགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ནི་མར་
 མེ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གྲིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་རང་རིག་པ་ལ་
 ཡང་གོ་བར་བྱ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་མར་མེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་
 བཟོ་འོ་ཆོ་འདི་སྐད་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མར་མེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་ལུན་གྲིས་བསྒྲིབས་པ་མེད་དེ་ལུན་པས་
 གཡོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་སེལ་བ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ནི་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལྟར་མར་མེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་གསལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མར་མེ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་
 འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མར་མེའི་དཔེས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཇི་
 ལྟར་མར་མེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མར་མེའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་ལུན་པས་བསྒྲིབས་

པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་རང་
བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེལ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྷར་ཤེལ་རྩོད་རང་བཞིན་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་
ཉིད་དུ་སྦྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་འདབ་མ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལ་ལྟོས་
ལ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་
བྱེད་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་ཏེ་རྣམ་པ་དེས་བུམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་གསལ་བ་མཐོང་ལ་མར་མེ་
ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རང་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
དུ་མཐོང་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཙམ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྦྱོར་བས་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྦྱོར་བས་སྟོན་པོ་
ཉིད་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དཔའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཉིད་
མིན་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེ་འདི་ཡང་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་
ཡང་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཤེལ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོར་
འགྱུར་བ་ལ་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ནམ་གྱི་ཆོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱོས་ན་ཡང་དེར་
འགྱུར་བ་ལས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་སྟེ་དེ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་འགོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་
སྟེ་སྟོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤར་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་
བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ཡང་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཤེལ་བཞིན་དུ་

གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེལ་ངོ་ཡང་དངོས་པོ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
 པར་གཞན་དང་ཉེ་བས་སྔོན་པོར་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྔོན་པོའི་ཁྱད་པར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྔ་མ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་ནས། ཤེལ་ངོ་སྔོན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་པར་ནི་འདི་དག་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ཡང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་མཛའ་བོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱོག་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་གསལ་བ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་གསལ་བ་
 ལ་རང་རིག་པར་བརྟེན་དེ། འདི་ཉིད་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྔོན་པོའི་བདག་ཉིད་དབྱེད་པས་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་མར་མེ་ཡང་དབེར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ལས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བརྟེན་ན་ཡང་ཁོ་བོ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སུན་སྦྱང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱད་ལས་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལ་སྒྲོན་བརྟེན་པས་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བརྟེན་པ། རྣམ་ཤེས་
 བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བསྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་མི་འཐད་ཕྱིར། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པོའི་དངོས་པོར་
 མིན། །ཞེན། འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྐད་ལས་
 གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དོན་རྟོགས་པས་ཉེས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པའི་སྐྱས་དེའི་དོན་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཉེས་པས་འཛིགས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱའི་

དོན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན། དེའི་ཆོ་ཁྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པོར་འགྱུར་ལ།
 འདིས་ཀྱང་རང་རིག་པ་དོན་དམ་པ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུས་པའི་གཞུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ལ། དེ་ལྟར་རང་རིག་པའི་ཤེས་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཞུགས་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཡང་ནམ་མཁའི་ཡུལ་འདི་བདག་ཉིད་རང་རིག་པར་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མར་སྐྱ་བ་པོ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅའ་སྤོང་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་བཅའ་སྤོང་པོའི་ལས་བསྐྱོག་པ་བཅའ་སྤོང་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་པར་འགྱུར་
 བ་དོན་དམ་པར་གང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་གཞན་ཉིད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ནམ་ཡང་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཕྱི་ནས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
 རྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། །ད་ནི་མར་མེ་རང་ཉིད་གསལ་བར་ཁས་
 གྲུངས་ནས་སྒོ་ལ་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་མར་མེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མར་མེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྒོ་རང་རིག་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་འདྲ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །མར་མེ་གསལ་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཏེ། ཤེས་པས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྒོས་རྫོང་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། མར་མེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་གསལ་
 བ་ཉིད་ཅེས་པར་གང་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་ནས་ཏེ་གོ་བར་བྱས་ནས། བརྟེན་ཅེས་
 གཞན་ལ་དྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་སྒོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་མི་སྤྲིད་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་ཤེས་པ་སྐྱ་མས་ནི་
 དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པས་སོ། །དུས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་འདས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་
 ལ། ཕན་མི་འདོགས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སོ། །རང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་དེ་རི་ལྟར་
 དེས་རྟོགས་ཞེས་མི་ཤེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོས་མ་རྟོགས་པ་དེའི་རང་རིག་པ་གིན་
 ཏུ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས། གསལ་བའམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གསལ་བའམ་
 རྟེ། མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དམ། མི་གསལ་བ་ནི་བྱམ་པ་བཞིན་དུ་མི་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་འམ་གྱི་སྒྲིག་གཉིས་སོ། །སྒྲོ་ནི་གང་ཆོ་སྤྲུལ་ཀྱང་
 མཐོང་བ་མེད་པ་རྟེ། རྟོགས་པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རང་
 དང་གཞན་གཉི་གས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་དེ་ཆོ་ཞེས་པ་འབྲེན་པར་
 བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་མོ་གཤམ་ནི་མི་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱམ་མོའི་རོལ་པ་
 བྱི་སྒྲིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རྟེ་བསྐྱེད་ཀྱང་རོ། །དེ་དོན་མེད་པ་ནི་རྟེ་
 དོན་དང་བྲལ་བའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱམ་མོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རོལ་པ་
 གིན་ཏུ་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་སྒྲིལ་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱམ་མོ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། མ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་རོལ་
 པ་དང་འབྲེ་རྟེ། རང་རིག་པ་དེས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནི་རང་
 རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་ཀྱང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་དོན་མེད་པ་
 བྱི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདི་ནི་རིགས་
 པས་སྒྲོང་ཞིང་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་རིགས་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ།
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་རི་ལྟར་བྱན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་བྱན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉམས་སྲུ་མ་
 བྱོང་བ་ནི་བྱན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉམས་སྲུ་

མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་དུས་ཤིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 དཔག་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་དྲན་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ན། མེད་དང་དུ་བ་བཞིན་
 དུ་དྲན་པས་རང་རིག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་རང་རིག་པ་མ་གྲུབ་ན་དྲན་
 པ་དེའི་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ནི་གཉི་ག་
 རྟོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་
 དྲན་པ་དེའི་འབྲས་བུར་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་མེད་པར་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
 མེད་པས་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་འབྲས་བུར་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །དྲན་པ་ནི་རང་རིག་པའི་
 ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པ་མེད་པར་དྲན་པ་ནི་དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །རང་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དྲན་པ་
 ནི་རང་རིག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པས་རྒྱ་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་དྲན་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེས་སྤར་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བས་ན་
 དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤར་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བའི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་མཚུངས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ན་ཡང་དེ་ལ་ངེས་བྱེད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རང་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་ཐ་སྟད་ཁས་བླངས་པ་ན་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ན་ཡང་ཐ་
 སྟད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་སྐྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་

མ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་མཉམ་ཕྱིན་ལ་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་བྱས་པ་རིམ་མཉམ་འགྲུབ་ཅེ་ན། གཞན་སྤྱོད་པ་ན་འབྲེལ་པ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་སྤྱོད་པས་གཞན་བྱས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་བྱས་པ་ན་འབྲེལ་པ་ལས་ཤེས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་བདེན་ཡང་འདི་མ་སྤྱོད་ན་གཞན་བྱས་པ་ནི་བསྐྱད་པའི་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཕྱིས་རྗེས་སུ་བྱས་པ་ན་སྤྱོད་བ་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་པས་ཤེས་པ་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡུལ་སྐྱངས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པས་གཞན་པའི་བྱས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པར་ཕྱིས་བྱས་པ་སྤྱོད་པར་རིམ་མཉམ་བྱ་ཞེ་ན། བྱི་བའི་དུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་བའི་དུག་ནི་རིམ་མཉམ་འབྲེལ་པར་ཕྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བྱི་བའི་དུག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལུས་ལ་འཕྲོས་ནས་ཡང་དུས་གཞན་དུ་འབྲུག་གི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པ་ལས་རང་རིག་པས་གཞན་པའི་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པར་ཡང་སྤྱི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྤྱི་བས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་གཞན་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུན་གཞན་ནི་དུས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་

དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་དང་ལྡན་པས་དེའི་
 ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སེམས་མཐོང་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤང་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་
 ཉིད་གསལ་ཏེ་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྷོག་ཏུ་སྐྱར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པའི་བྱང་པར་ལས་བརྒྱུ་ལ་
 ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཚོགས་པའི་བྱང་པར་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་
 དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གི་
 སེམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ་མིག་སྒྲན་ཡང་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་ནོ། །དེའི་སྒྲུབ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 སྒྲུབ་བའམ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་ལས་མཐོང་བ་ནི་བུམ་པའམ་གཏྲར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་འདི་ལྟར་མིག་སྒྲན་ཉིད་འཇུག་མིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མིག་སྒྲན་དུ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ལ། གང་ལས་རྟོགས་པ་དེ་དེར་འཇུག་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་པོའི་རིགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་བུམ་པ་ལ་སོགས་ལྟར་མཐོང་
 བ་རེ་ཞིག་དེ་རིགས་པར་གྲུབ་པར་མི་འཇུག་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མཐོ་བའི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རིགས་པའི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་ན་དོན་ཡང་རྟོགས་
 པར་མི་འཇུག་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ནི་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ་དོན་ནི་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་དོན་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འཇུག་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་
 རིག་པ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་འཛིན་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་བྱིར་བྱི་མ་བྱི་
 མས་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ན་ཡང་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པ་གཞན་
 དོན་དུ་གཏོར་བས་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུག་བའི་ཡང་བྱིར་ཇི་ལྟར་ཡང་དོན་རྟོགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གང་གཞན་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟོན་ན་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་

བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ནི་འདྲི་དགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་ན་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ནམ་
པའི་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་པ་མེད། །གང་དུ་རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱེད་
པ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དེར་ཅུང་ཟད་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་པོ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཞར་ལ་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་སྦྱུ་མ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲི་ལྟར་སེམས་ལས་སྦྱུ་མ་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ། གཞན་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ། གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། གཉི་གའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་
གཞན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
རོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆོ། །ཁྱོད་ལ་སྦྱུ་མ་ཉིད་མེད་ན། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ནམ་པ་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཅིག་
ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བཏགས་པ་བཞི་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་འབྲེལ་
པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ལས་སྦྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞེས། །
ཞེས་པས་གཞན་ཉིད་འགོགས་སོ། །འོ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་མིན་
པར་ཡང་མི་རྟག་ན། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡིན་པའང་འགོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་
ག་བཀག་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ཅིང་ནམ་པ་གཞན་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཕན་ཚུན་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཅིག་བཀག་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
ཡང་དངོས་ན་ཞེས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྦྱུ་མ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན་ཏེ་སེམས་
ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར། འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་གཞན་མིན་ཞེས། སེམས་ཉིད་སྦྱུ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཆོ་དངོས་པོར་མེད་དེ། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆོ་བྱོད་ལ་
 སྦྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ན་དེ་ཆོ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྦྱུ་མ་ཡོད་མིན་ཡང་། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱུ་མ་གྲུང་བེ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་
 མེད་པའམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རི་ལྟར་བལྟ་བུ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 སྦྱུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ད་ཡིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྦྱུ་མ་དེ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱ་བ་
 དང་། ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་
 མཐོང་བའི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། གང་ཆོ་ལུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་པ་རོལ་གྱིས་གང་བརྗོད་པ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཐུག་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱབ་ཏེ། །
 གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་རོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
 གཞན་གྱིས་འབད་པའི་བསམ་པས། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་ཉིན་ཅན། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དོར་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 གྱིས་འདི་གཉིས་ཡིན་པར་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་དྲི་མས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲོ་བུར་བའི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཐུག་གོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ཏེ་རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གྲོ་བུར་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཉིས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་གྲོ་བུར་བའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བ་གནས་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཡོད་

པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་སེམས་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སེམས་ཏེ།
 འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་ཤིང་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་
 བློ་གཞན་གྱི་འདོད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོའི་སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ་དངོས་རྟེན་པ། །
 ཞེས་འཁོར་བ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་འཁོར་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཁའ་འདྲར་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་འདི་སེམས་ལ་རྟེན་པ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ཅི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་
 གཞན་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སེམས་ལས་འཁོར་བ་གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་ཁས་སྤངས་པས་གྲུབ་
 མཐའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འཇུག་སུ་ཡོད་པ་ཙམ་ནི་མེད་པའི་དངོས་པོས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡང་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཁའ་འདྲར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁྱལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་གལ་
 ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་པས་དེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ཞེས་པ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གང་གི་ཡང་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་
 བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་དང་
 ལྷན་པ་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རམ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷན་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་
 སོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པ་ན་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་
 གོགས་མེད་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་
 འདིའི་གོགས་ཡིན་པས་གོགས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ནི་ཞེས་པ་ངེས་པར་གཟུང་བས་སོ། །
 ཁྱེད་སེམས་གཅིག་སུ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབས་གཅིག་སུ་ཉིད་དེ། གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། ཅི་སྟེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སེམས་སུ་བརྟེན་པ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་
 ཆེད་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་སེམས་གཅིག་སུ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལས་གོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གང་ཆོ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་པ། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་མེད་ན་
 ཡང་དེས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་མངོན་པར་བརྟེན་པ་མེད་པས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བྲལ་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་
 སེམས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཐོབ་ལ།
 འགའ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་
 ཆེད་དུ་གཞན་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གནས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་ནས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་སྤྱད་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་
 དོན་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་ཏེ་འང་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།
 བྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅོམ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་ཉིད་དུ་ཡང་
 བརྟགས་པ་ལ་སྟེ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱེད་དབུ་མར་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྦྱོན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། སྦྱུ་མ་སྟེ་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲོ་བས་ཤེས་ན། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 འདྲིའོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིས་གང་ཞིག་འདྲི་ན།
 གང་ཆོ་སྦྱུ་མའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་མི་སྤྱོད་བའི་འཐད་པའི་ས་བོན་མཐོང་
 རྟེ། གང་གི་ཆོ་སྦྱུ་མའི་བྱད་མེད་སྟེ་གང་ཞིག་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྦྱུ་ལ་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་
 པ་སྟེ། ཞེན་པའི་སེམས་སྐྱེ་སྟེ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་ཏེ། གང་མོངས་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་དེ་སྦྱུ་ལ་པ་དེ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྦྱུ་མའི་བྱད་
 མེད་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཀྱང་གི་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་གཞན་

གྱི་སེམས་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གིན་ཏུ་དེའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་མ་
 མཁས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོའི་བྱང་མེད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱགས་
 དང་སྐྱན་གྱི་མཐུས་སྐྱུལ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལང་ཚོ་གསར་ལ་བབ་ཅིང་མཛེས་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁ་དོག་ཅན་འཇམ་ཞིང་གཉེན་པས་མཛེས་པར་གྱུར་
 པ་སྐྱུལ་པ་མཐོང་བས་དེའི་ཚེ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་ལྷའི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་
 སེམས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱུལ་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐྱུལ་ལོ་ཞེས་
 དེའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ་དེས་ཀྱང་གཞོད་པར་བྱ་བའི་མཛེས་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་
 འདོད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཆགས་པའི་ལུས་མངོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ། འདོད་པའི་བྱ་བ་
 མཚོག་གི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ན་དེས་ཇི་ལྟར་ཡང་སེམས་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རུས་ན།
 དེ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེ་མ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་མའི་བྱང་མེད་སྐྱུལ་པ་པོ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་
 མ་སྤངས་ཤིང་མ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་མ་སྤངས་ཤེ་ན། ཤེས་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་
 བག་ཆགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 ལས་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་
 པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་དབང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པར་གོམས་པ་
 ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་
 བས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལན་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱེ་བ་ཙམ་
 ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། སྟོ་བར་
 བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་

ནི་འབྲས་བུའི་ཚྭ་ལ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱི་བ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་
 དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མ་སྤངས་པ་དེས་ན་རྒྱ་འདི་ལས་དེ་མཐོང་དུས་ན། དེ་
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་ན་འཇུག་མའི་བྱང་མེད་དེ་
 མཐོང་བའི་དུས་ན་སྟེ་དམིགས་པའི་དུས་ན་འོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་
 སྤངས་པའི་མཐོང་བ་པོ་འོ། །སྟོང་པའི་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཞེས་པ་ལ། སྟོང་པ་སྟེ་དངོས་
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཚིག་བསྐྱུས་ཏེ་སྤེབ་སྦྱར་གྱི་དོར་དངོས་པོའི་རྒྱུན་
 བསུབས་ནས་སྟོང་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བག་ཆགས་ནི་འདུས་བྱས་པས་གཞག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉམ་ཆུང་བ་ནི་ལྷས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་དོ་བོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་སྟོང་བས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་དེ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ནི་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། བག་ཆགས་ནི་དེས་གཞག་པའི་ཤུགས་ཡིན་ཏེ། གོམས་པའི་སྟོང་བས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན་འགལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་དང་ཉེ་
 བར་གྱུར་པས་གང་བའི་རེག་པ་བཞིན་སྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་པོའི་བག་
 ཆགས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་གོམས་པས་དངོས་པོར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ་ནི་
 བག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་འཇུག་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱུང་
 བར་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་།
 སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལས། །དེས་པར་འབྱེན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་དག་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་གསོ་བྱ་མིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན།
 འདི་སྤང་བར་འདོད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅེས་པ་ནི་

དངས་པོ་འཇམ་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡང་གི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་མ་ལ་ལྷོས་པས་
 ལྷུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་གོམས་པས་བག་ཆགས་དེ་སྤངས་པ་ཕྱི་ནས་སྤོང་པ་ཉིད་
 གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤོང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བའི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་རྟོགས་ནས་གང་ག་ཟིངས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་སྤང་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ཉིད་གསུངས་པ། རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་དེ་རུ་འཛིན་པ་
 ཡང་། །འདི་ནི་ཁྱེད་གྱིས་སྤངས་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་གྱུར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པ་ལས་ལྷོང་པ་ཉིད་གྱི་བག་ཆགས་
 སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་གོམས་པས་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེས་ན་ལྷ་བ་བཅུག་པ་ལས་མིག་འབྲས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྱི་ཉེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྤོས་ཏེ། འདི་ཡང་དབྱེད་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་
 མེད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་རྟོག་ཅིང་གང་གིས་དངོས་པོ་འགོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་གང་གི་ཆེ་རྟོག་པ་ན་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱི་དོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མི་རྟེན་དེ། མི་འཐོབ་པོ།
 དེ་ཆེ་རྟེན་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ལ། གང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པས་བསྟན་པའི་ལུས་
 ཇི་ལྟར་སྤོའི་མདུན་ན་གནས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདི་བརྟགས་པས་སྤོའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར།
 དངོས་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གཞག་པས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལྟོག་ཏུ་རྟུག་ན་ཡང་
 དེ་ལ་འགོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་གིས་ལྟོག་པར་
 བྱེད་ཅི་ན། གང་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ནི་འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་བརྟེན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་
 བྱིན་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་རི་ལྷོང་ཡང་དངོས་པོར་རྟོག་པ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ན།
 དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱེད་པར་འགྱུར་བས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཆོག་མཉམ་དུ་མ་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མར་
 བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཆོར་
 བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཆོར་
 བའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཉིད་སྟོང་པའོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་འདུ་ཤེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་
 བྱེད་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདུ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་རོ། །ཡང་། གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། རྟེན་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱིས་
 སྟོང་པར་བཞེད། རྟོང་པོ་རང་དབང་ཅན་མེད་ཅེས། ཁྱེད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྒྲ་མཚུངས་
 མེད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། རྟེན་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། རྟེན་ལས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཆེ་དངོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཆེ་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ནི་སྟོ་གྲོས་ཡིན་ལ་མདུན་ནི་སྟུན་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་སྟོའི་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་ཆེ་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པས་
 ཤེས་ཏེ། དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདི་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལས་
 མ་གཏོགས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ལ་དེར་འདུས་པས་ཀྱང་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་རབ་རྩ་ཞི་བ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་པར་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་པ་ནས་འདོད་པའི་གཞན་ཀྱི་དོན་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་དོན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་ཅི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོད་བཞིན་
 ནོར་བུ་ཞེས་པ་ནི་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་རོ། །དཔག་བསམ་
 ཀྱི་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་ཤིང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྟོད་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ཞིང་འདོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་དང་
 འབྲེལ་ཏོ། །རྒྱལ་བ་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རམ་སྟེ་གཤམ་པའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ་བས་
 རྒྱལ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེས་ལུ་
 ཆེན་པོའི་མཚན་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ལུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་རྒྱུ་པ་
 དེས་སྐྱར་སྟེ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་

པར་རྒྱས་པ་རྟོགས་སོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གདུལ་
བྱ་སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་ནི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། གང་
སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ནས་མཆོག་གི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། གང་
བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པ་དུ་མས་སེམས་ཙན་
གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དེས་འཕངས་པའི་དབང་གིས་རྩ་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་
པའི་ཆུལ་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཇུག་པས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་
བ་བསྐྱབ་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རྒྱུ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་གང་དུ་སྒྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བར་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡི་
གོ་གཅིག་གྱང་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙུག་ལྟར་འདས་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་
གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཡི་གོ་དང་དབྱངས་དང་སྒྲ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་དང་
མཛོད་སྒྲ་དང་། གཙུག་ཏྲར་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་། ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་པ། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་
བཞིན་དུ་གནས། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཅིག་སོགས་ལས། །སྒྲོན་མའི་སྒྲ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །
དེ་དག་ཤེས་པར་འདོད་དོན་རྣམས། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོགས། །སྐལ་པ་
བཞིན་དུ་པན་པར་ཡང་། །སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོད་པ་
བཞིན་པ་ལས་གྱང་། །གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །ཡི་གོ་གཅིག་གྱང་མ་གསུངས་ཏེ། །
ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཡི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཆོས་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བཤད་ནས་ཡང་གཞན་དུ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ནི་དག་ལྟར་
གྱིས་གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་ནི། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་ནི། །ཞེས་ཏེ། དུག་གི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པས་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱུ་བཤམ་གཞན་གྱི་
 ཡང་རུང་སྟེ། མཆོད་སྡོད་བསྐྱབས་ན་སྒྲགས་ཀྱིས་མངོན་པར་སྤངས་ཏེ། ཁོ་བོ་མེད་ཀྱང་
 འདི་ཉིད་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནས་
 འདས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་སྡོད་དེ་ལ་དེས་སྒྲགས་
 བཏབ་སྟེ་མཁའ་ལྗིང་ཅན་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་སྟེ། ཡུན་རིང་པོར་བྱ་བ་དང་
 བྲལ་ཡང་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་གདོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། དོན་ལ་སྤྱར་བའི་
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་པའི་སྒྲས་དེ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདས་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པ།
 འགག་པ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ། ཏྲག་པ་མེད་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་གྲགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལ་བརྩམས་ནས་བརྗོད་དོ། །འདི་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་
 ཉིད་བཟ། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། དེ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་མི་རྣམས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་མ་སྦྱེས་པ། འགག་གི་
 ལམ་ནི་འདུས་མ་བྱས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་གཉིས་མེད་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་གིས་བསམ་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་རོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་
 གཞན་དུ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་དོན་དམ་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཀྱང་རོ། །

རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ལོག་ཅིང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་
 ལྟར་གཉི་གར་ཡང་རྟོག་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱུགས་ཞེས་དོགས་ནས། སེམས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀྲན་རྫོང་གི་སེམས་
 དང་བྲལ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 བྱུང་བར་རོ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུར་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར།
 ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་པོ་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བསོད་
 བམས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན་ནི་གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ་ལུང་ལས་བསྟན་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 བཞུགས་པའམ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལའང་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྐར་རོ། །ཞུགས་པ་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
 ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ལ་བྱུང་བར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། གཏོང་
 བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་གཏོང་བ་ཉིད་ལས་གང་སྟེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པ་ལས་གང་སྟེས་པའོ། །དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟར་ལས་འདས་པ་ལ་ལེན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ལོངས་
 སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཡང་གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་པ་གང་གིས་བསྟོག་
 པར་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱངས་ན་གང་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་
 པའི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལེན་པ་པོ་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཅི་ཡིན། ཡང་ཅི་སྟེ་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། བསོད་ནམས་གཞན་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་ན་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བསོད་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་ཡོངས་སུ་
 ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་བསོད་ནམས་ཡོད་པར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པ་འདས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་གྲས་པར་བྱས་པས་རང་གི་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དག་ལ་ལུང་
 དཔང་པོ་ཉིད་དུ་ལུང་ལས་བཤད་ཅེས་ཏེ། འདིར་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལུང་
 ལས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 མཚོད་པ་བྱས་པས་ཡོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་ཞེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའམ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 མཚོད་པའི་ཁྱད་པར་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 ཡང་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལྷ་ར་དབྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་
 བས་ཁྱད་པར་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བམ་དེ་ཉིད་དུ་འདར་རུང་སྟེ། བསོད་ནམས་
 དང་སྟིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཡང་ཁྱེད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྩོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མེ་
 ཏོག་བཅེགས་པའི་གཟུངས་ལས། མེད་གེ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཚོད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 བྱའོ། །མེད་གེ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་གང་ལ་ལ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་།
 ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་། མཚོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་གེ་
 རྣམ་པར་རྩེ་བ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་འགྱུར་ལ། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་། ཉ་
 བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྒྱུན་གསོལ་དང་། ཡོ་བྱད་དང་།
 བདེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱས་ཤིང་རི་མོར་བྱས་ཏེ། མཆོད་ཅིང་རྗེད་ལ་
 རིམ་གྲོར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་
 པའི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
 མཉམ་པར་གཤེགས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་
 ལ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །མི་གནས་སུ་
 ངན་འདས་པ་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་དང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། །
 ཡང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སེང་གི་རྣམ་པར་རྩེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལོ་
 བརྒྱའམ། ལོ་སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྲུ་བྱས་པ་
 དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཟེན་པས་མེ་ཏོག་འགའ་འབྲུལ་ལམ། རྩ་སྟེམ་པ་གང་
 ཙམ་འཐོར་རམ། བྱག་པའི་ཐིག་ལེ་འདྲིའམ། མེ་ཏོག་གི་ཉལ་ཉལ་འབྲུག་གམ། བྱག་པ་
 འབྲུལ་ལམ། མར་མེ་འབྲུལ་ཞིང་ཡུལ་ནས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པའི་གནས་སྐྱབས་
 འགའ་བོར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཙམ་ལ་སེང་གི་
 རྣམ་པར་རྩེ་བ་བསྐྱལ་བའམ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་རམ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུའམ། བསྐྱལ་པ་
 འབྲུམ་དུའམ། ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་གནས་མེད་དེ། འདི་
 ལ་དོགས་པའམ་ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ངེས་པར་
 ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས། དཔེར་ན་བདེན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདེན་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནའོ། །
 འབྲས་བུར་བཙས་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་བཙས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྷར་ཞེས་ཏེ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་ལུང་ལས་གཞན་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལུང་ལས་གོ་བར་བྱའོ། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། །བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་མི་བཟོད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་ནི་དེའི་ཐབས་སུ་འདོད་པས། །བདེན་པ་མཐོང་བས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ཀྱན་
 འབྱུང་བ་དང་། །འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ལ། །མཐོང་བ་ནི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མཐོང་བས་ཤེས་པ་ནི་མཚོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོམས་པས་ཤེས་པ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། །བདེན་པ་མཐོང་དང་
 བསྐྱོམས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་
 ལྷགས་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྷགས་པ། །མི་གཙང་བ་དང་
 དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་བ་བྲན་པ་དང་། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་གྲུབ་པའི་
 རིམ་པས་མི་རྟག་པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། །སྟོང་པ་དང་། །བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་རྣམ་
 པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ། །དྲོ་བར་
 གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ།
 །དེའི་རྗེས་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཕུང་པོ་སྦྱངས་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་ཤེས་པས་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མདོར་
 བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 །དེ་ལྟ་བུ་ན་གྲོལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚགས་པས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་མཐོང་བས་ཉི་རྟོགས་པ་དང་མངོན་སུམ་

དུ་བྱས་པས་སོ། །རེ་ཞིག་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་ཐབས་དེ་
 ལས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ལུང་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཐབས་གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། འདི་ཉིད་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 གྱེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཉིད་དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་མ་རིག་པས་འཕངས་པའི་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་སྒྲོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་བར་མི་འཐད་དེ།
 གཞན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤར་བཅུན་པའི་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་
 སྒྲོར་བས་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། མི་ཤེས་པ་དང་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཆེད་དུ་རྟུས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོར་བའི་དོན་དུ་རྟུས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྤར་བརྗོད་ལ་
 བྱས་ཀྱང་གཏན་ལ་འབབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདིར་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་དོན་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅེས་ལུང་ལས་
 གསུངས་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཆོར་བ་
 དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །
 འདུ་བྱེད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བར་མི་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་
 སྒྲིམ་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བག་
 ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 སྒྲོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །
 དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས། བག་
 ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 དེ་དངོས་པོ་ལ་འདི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་ཏེ། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་
 འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཞེས་པ་ནས།
 བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟངས་པ་ལ་འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
 མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་དེ་ལ་ནི་ཐར་པ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
 འབྱོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད། ལམ་
 ཡང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད། མཐུན་
 པའི་བཟོད་པ་ཡང་མེད། གཟུགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཆོར་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས།
 བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། སྦྱེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་སུ་དང་།
 གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་།
 ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། བག་

ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་
 དེ་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 བྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱོད་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 རྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་
 སྒྱུར་བ་དང་། ཚོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །
 འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ།
 འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །

འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདིར་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ཞེས་པ་རི་རྒྱུད་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 གྱིས་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 གང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ངེས་བསྟན་པའི། །
 ཐར་ལམ་གཅིག་ལུ་ཁྱོད་ལགས་ཏེ། གཞན་དུ་ངེས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་མ་བཟོད་ནས། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་བརྟེན་པ་ནི་ལགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་
 དང་ལན་མཚུངས་པའི་སྟོན་ནས་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ཏེ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་གྲུབ། དེར་ལུང་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལྷག་པ་
 འགའ་ཞིག་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ལན་གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟེན་དེ། རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་བདག་གི་ལུང་འདི་ལུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་
 ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གང་གིས་
 ནི་ལན་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབས་དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདིར་མ་གྲུབ་
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་ལུང་ཉིད་དུ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་
 འདི་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འདི་ལུང་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཞེན། དང་པོར་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་པ་ལས་དང་པོ་སྟེ་སྟོན་

མོལ་དུའོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་དང་པོར་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་དུ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་མདོ་སྡེ་ལ་
འཇུག། །འདུལ་བ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་གྲུས་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུང་ལ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་
ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་དུ། གང་གིས་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་
ཆེས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་གྲུས་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་
རང་གི་ལུང་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ཞིག་ཡིན་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
ཡང་བྱོས་གིག་ཅེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ནི་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་མོང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱ་བཞིས་ནི་
སྒྲོབས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན།
བྱམས་པ་འདི་ལ་སྒྲོབས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སན་ཡོན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སན་ཡོན་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་སྒྲར་བཞིན་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱམས་པ་དག་སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མའམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་
སུ་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲོབས་པས་སྒྲོབས་པའམ། སྒྲོབས་པར་འགྱུར་ཡང་
རུང་སྟེ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་བྱ་མོ་དད་པ་ཅན་དག་གིས་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་འདྲེ་

ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། རྟོན་པར་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་དང་བའི་ཕྱིར་
 འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྟོབས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྟོང་ཞིང་དེ་
 དག་ལ་མ་གྲུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟོབས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྤངས་ནས་ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་མངོན་པ་
 འདུ་བྱེད་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་སྤུམ་ལ།
 རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལས་ཡོངས་སུ་གོ་ལ་
 བར་འདོད་པས། གང་ཟག་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ལ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་དང་
 མི་ལག་ལ་བ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་
 འབྲེལ་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་
 རྟོན་པར་མཛོད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱང་སྟོང་གསུང་ཡིན་བསྟོག་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་པས་རི་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་དང་པོར་
 ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ལ་གཞན་ཀྱིས་བྱེད་པར་བཟོད་དེ། གང་གི་ཆོ་ཁྱོད་དང་ཁོ་པོ་
 ཅག་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་མི་སྟོའོ། །འོན་ཀྱང་ལུ་ལུ་ཅག་ལས་གཞན་པ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་
 བདག་ཉིད་ལུང་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་དེས་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་
 ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུ་ལུ་ཅག་ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལུ་ལུ་
 ཅག་ལས་གཞན་པ་གང་སྟེད་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་དེ་དག་འདོད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པ་
 དང་ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་བར་དུ་སྟེ་དེ་བདེན་པ་རི་ལྟར་འདི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཁས་སྤངས་པ་
 ན་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སོགས་པའི་སྦྱས་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཀྱང་

བདེན་པར་འགྱུར་ལ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐོལ་བ་དག་ལས་གཞན་གཉི་གས་འདོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་ནི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ནི་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ནས། ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ལུང་དོར་བྱར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་ལུང་ཡང་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་སྟེགས་ཏེ་དབྱེད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་ནུམས་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོར་བར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་འབའ་ཞིག་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་གི་སྟེ་པ་དང་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་སྟེ་པ་བཞི་ལས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དུ་མར་གྲུས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟེ་པ་ལས་ཡང་ཕན་ཚུན་དུ་རྩོད་པ་སྲིད་པ་རང་ཞེས་ཏེ། རང་གི་སྟེ་པའི་ནང་གི་གྲུས་པའི་བྱད་པར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་པ་གཞན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་གི་སྒྲིས་ནི་སྟེ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དོན་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་ལུང་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་ལུང་ལས་གཞན་གྱི་ལུང་། ལུང་གི་བྱད་པར་དེ་ཡང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྦྱངས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་ཞེས་པ་ནི་གྲུས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་མདོ་སྟེ་དང་། མདོན་པ་ཕན་ཚུན་དུ་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་ཆོས་

མངོན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་རིགས་ཏེ། གྲུས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཕན་ཚུན་དུ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེས་པ་ནི་སྡེ་པ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལ་གྲུས་
 པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་མ་ཉམས་པའི་
 མན་དག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་རྩོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་བཀའ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་དང་ཚོས་མངོན་
 པ་དང་། འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་རི་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྗོད་པ་
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩེད་ཟུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལན་དང་སུན་འབྱེན་པ་མཚུངས་པར་
 བརྗོད་ནས་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 བསྟན་ཅུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ཉེ་བར་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ལེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཅུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལུང་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཞར་ལ་
 བསལ་ནས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གོལ་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བསྟན་པ་ནི་འདི་ནི་བྱ་བའོ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་ལ་གཞིལ་བ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཉིད་ཅུ་བ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཅུ་
 བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཅུ་བ་བརྟན་
 པའི་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱོད་བྱ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་
 བྲེལ་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། གྲིབ་མས་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དགོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པ་

ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་
 ཚོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་ཅུ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིང་གི་དགོ་
 སྒྲོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་བའི་ངང་ཆུལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དང་། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཙུང་བ་པས་
 དགོ་སྒྲོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲོང་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་གཉིས་ནི་
 མཚོག་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་མི་མཚུངས་པ་ཙམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་
 གཉིས་པོ་ཡང་བསྟན་པ་གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 བཙུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདིར་བཟུང་ལ། དེའི་དངོས་པོ་དགོ་
 སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེས། དེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཙུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །ཀྱང་གི་སྒྲུ་ནི་བཤད་པ་གཞན་སྤྱད་པ་སྟེ་ཐར་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་ལ་
 གང་གི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཉིད་དཀའ་བས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་བ་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་པར་
 འཚམ་པ་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་
 བོ། །རི་ལྟར་དཀའ་བས་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ནི་དམིགས་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
 པས་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཡིན་
 བོ། །གང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་

གི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་ཞེས་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དཀའ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱར་བརྗོད་པ་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱིད་ལ། དོན་དམ་པ་འཇུག་རྗེ་བཤོ། །
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་དེ། ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 མཐོང་བར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་བཟོད་དེ། རིགས་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལ། འདི་ལྟར་ལུང་དང་
 རིགས་པ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པར་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྲུག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྤྱིད་དུ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་ལ། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པ་
 ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གནས་པ་ཡིན་ལ། རི་སྤྱིད་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་བ་ཡང་མཚན་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པར་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གཙོད་
 པའི་རྒྱར་གཏོགས་པར་བྱས་ལ། བདེན་པར་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུགས་ཀྱིས། སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་པ་ལྟག་
 མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་

གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་
 སྒྲོས་པས་ཚོགས་ཤོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ནི་དམིགས་པར་བཅས་རྒྱམས་ཀྱི། །ཟུངན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་ཏེ། །དག་སྒྲོང་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་
 ཟུངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འད་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཟུངན་ལས་འདས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་དཀའ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་
 འགྱུར་ན། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོད་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཞན་
 དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཉོན་
 མོངས་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་ལུང་ལས་ཏེ་གང་
 གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྒྱམས་སྤངས་ན་ཡང་འཕགས་པ་མི་གལ་གྱི་བྱ་དང་། འཕགས་པ་
 སོར་སྤང་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལ་རྟུས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་རྟུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྟུས་པ་མཐོང་ཞེན། ལས་ཀྱིས་
 ཏེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འོ། །གང་ཡིན་ཞེན། སྤར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་བྲལ་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་རྟུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་མ་
 རིག་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་ལས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་རིམ་པས་སྤེད་པ་
 ཡང་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྤེད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤར་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བྲལ་བས་བྱུན་ཕྲགས་མེད་པའི་ས་བོན་བཞིན་དུ་ལས་ཡོད་
 ན་ཡང་རྩེ་བུ་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་། ལོག་གེས་དང་ནི་ངེས་

སྒྲིབ་སྒྲིབ། བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབང་གིས་ནི། འདམན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་ཡིན། འདི་
 སྒྲིབ་པས་ནི་སྒྲིབ་མེད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། གྲུན་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་གྲུན་འབྱུང་བ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། གང་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ན་གང་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གྲུན་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་བྲལ་ནས། རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་མེད་ཅིང་།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེན་ཞེས་གལ་ཏེ་བསྟན་ཞིང་ངས་པར་བྱེད་ནའོ། འདི་ཆེ་འདི་སྐད་བརྗོད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་པ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཡང་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་འདི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་
 ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མེད་པ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་དེ་ཅི་སྟེ་མེད། རི་
 ལྟ་བུ་ཞེན། མོངས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འོ། འདིས་
 ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིན་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་
 ཆོར་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་རྣམས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆོར་བ་མེད་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་

མི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་
 རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འདི་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་
 རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་འབྲས་བྱས་སྟེར་བ་ལ་ཁུས་པ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ།
 སྲིད་པ་ཡང་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ན་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་
 རི་ལྟར་གྲོལ་བར་ངས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་དགེ་སྟོང་ཉིད་ལེགས་
 པར་གནས་པར་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གང་། སེམས་ནི་དམིགས་པར་བཅས་རྣམས་
 ཀྱིས། བྱ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་པ་དེ་བརྗོད་པའི་བྱིར། དམིགས་
 པ་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །གནས་པ་ནི་ཞེན་པའོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་གནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལའོ། །དེ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་
 བྱ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་སྲིད་པས་ཡང་སྒྲེ་བ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲེ་བ་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་རི་
 ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་བརྗོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་སེམས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །འགགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་པའི་ཞགས་པས་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་བའོ། །
 ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་ལོན་ན་ཡང་སྤྲར་
 སྒྲེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་དུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཞེན། རི་ལྟར་ཤེས་མེད་
 པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་དུས་རེ་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལོག་ན་ཡང་སྤྲར་ཡང་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་ངོ་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་

དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་འདི་སྣམ་དུ་
བདག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་བོ་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པར་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་འདི་ལྟར་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་དང་། སྤི་
དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །
གང་ཞིག་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་ཆོག །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ནི་
འགའ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཅ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རྣམས་ལ་རྩོད་པ་ལས་སྐབས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྔ་མ་ཉིད་
དུ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ། །འདིས་བརྟེན་མ་ཐག་པའི་རྩོད་པ་ཡང་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་
གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་གང་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་སྤྱར་བརྟེན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་
སྤངས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་རྩོམ་པ་པོས་སྤྱར་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་རི་ལྟར་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞེན་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་
བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་སྤངས་ཏེ་
འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པར་རིགས་སོ་ཞེས། ཆགས་འཛིག་ལས་ནི་མ་གྲོལ་
བ་ལས་ཞེས་ཏེ་ཆགས་པ་ནི་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། འཛིགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་པས་སྒྲག་

པ་སྟེ། དེའི་དོན་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་འཛིག་ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་ཕྱོགས་སྤངས་ནས་འཁོར་བ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་འགྲུབ་
 སྟེ། གནས་པའི་གནས་སྐབས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ནིའི་རྒྱས་ནི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་སྟེ།
 འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲོལ་བས་ཞེས་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་གསུམ་པ་སྟེ།
 ཐར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་རིམ་ལྗོངས་ཞེ་ན། རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཕན་ཞེས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་གྱིས་གདུངས་པར་གྱུར་
 པས་གནས་པའོ། །རིམ་ལྗོངས་ཞེ་ན། དོན་དུ་ཞེས་ཏེ་དོན་གྱི་ཡུལ་ལའོ། །སྟོངས་པས་ཞེས་ཏེ་མ་
 རིག་པས་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་ཞེན་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྤྲུང་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་འཁོར་བར་གནས་པར་
 འགྱུར་བའོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྗོངས་ཉིད་མེད་པར་དམིགས་པ་ཕན་གྱི་ལྟ་
 བས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་བདེ་བའི་སེམས་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ། རྣམ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་མཚོག་གོ་ཞེས་སེམས་པས་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བས་སྤྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱུབས་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི། ཆགས་དང་འཛིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས། །
 ཞེས་པའི་ཚིག་ཏུ་སེམས་པས་འདི་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་དེ། ཞེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཆགས་པ་ནི་ཞེན་པའི་གནས་སོ། །འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་
 གནས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་མཐའ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་པ་དང་འཛིགས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་
 དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པའི་ལས་ཆགས་པ་དང་། ཆད་
 པའི་ལྟ་བ་སྒྲག་པ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ནི་གྲོལ་བས་ཞེས་སྤྲུལ་
 བཞིན་དུ་གསུམ་པའོ། །གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་དབྱེད་པས་རྣམ་པའི་མཐའ་སྤངས་ཤིང་།

ཀྱམ་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཁས་སྐྱངས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྐྱངས་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་རྟོག་པ་འདི་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེན། འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་། སྙིང་རྗེས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་
 འཁོར་བ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གནས་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ལྷག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱིས་ལྷག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་
 ཅན་འཁོར་བ་པའི་དོན་དུ་དེའི་ལྷག་བསྐྱལ་ལས་གདོན་པར་འདོད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཁོར་བ་
 པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཞེན། མོངས་པས་ཏེ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གིས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་རྫོང་ལ་དམིགས་པས་སོ། །འདི་ཡང་། ལྷག་བསྐྱལ་
 ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུ་མོངས་པ་བསྒྲོག་མི་བྱ། །ཞེས་འདིར་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་སྟོང་རྗེས་འཁོར་བ་
 གནས་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་མི་
 གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་
 བ་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འཁོར་བ་རི་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གནས་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཇུག་བསྡུ་བའི་སྒོ་
 བས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ལ།
 ལྟར་ནི་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པས་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་འབྱེན་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་
 པར་འགྱུར་བས་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་དང་། སོམ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གནས་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བས་སོ། །འདིས་ནི་
 གང་ལས་འདི་མེད་པར། །ཞེས་པའི་མཁུག་བསྟུ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་
 མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་
 བྱའི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ནི་རྣམ་
 པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཅེས་པའི་སྒྲིབ་ནི་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉིད་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྟེན་ནས་སྒྱུར་
 བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སྟོང་བཅུགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་
 བྱི་ཐུན་པ་ལྟར་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཐུར་ཞིང་མཁྱོགས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་འདོད་
 ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བརྟེན་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ལ་འདོད་པས་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་པའོ། །དེ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་མི་བྱེད་ཅེས་ཏེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་དེ་གོམས་པར་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་འབད་པ་ཆེན་པོས་
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་བརྟེན་པ། སྒྲག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཁུག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གང་སྟུག་བསྟུལ་སྟེད་བྱེད་པ། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུར་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐན་ཡོན་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་སྒྲག་པས་འཁུག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་གང་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་
 པོ་གང་སྟུག་བསྟུལ་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་འཛིགས་ཤིང་
 སྒྲག་པ་སྟེ་སྟེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུར་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་དེ་ནི་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཏེ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཞེས་ཏེ་མི་འཛིགས་པའི་གནས་ལས་སྒྲུར་བར་གྱུར་བའི་སྟེ་པོ་འཛིགས་

པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 དགའ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རར་
 འཛིན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རིག་པ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཏུ་བརྟགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་རར་འཛིན་
 པ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཤམ་ཏེ་བདག་ཅེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཛིགས་པ་ནི་འཛིགས་པའི་གནས་ལས་ཏེ་
 འཛིགས་པར་འགྱུར་མོད། །ནམ་གྱི་ཆོ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་ང་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་ངོ་སྟམ་པའི་
 བདག་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པ། བདག་ཅེས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་རིགས་
 པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འཛིགས་པར་རིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཡང་བདག་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དཔྱད་པར་ན་བདག་ཅུང་
 ཟད་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གཞན་པ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་བདག་གང་ཞེས་
 འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་འདི་ལྟར་དབྱེད་པས་འཛིགས་
 པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་ཡོད་མ་ཡིན་འབྱུང་
 འགྱུར་མིན། །བདག་གི་བ་མེད་ཡོད་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་བྱིས་པ་སྐྱག་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་
 པ་ཡི་ནི་འཛིགས་པ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་བདག་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པས་རྟོགས་པ་ ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བཤད་པས།
 སྒྲ་དང་སེན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོ་དང་སྒྲ་སེན་བདག་མིན་ཏེ། །འདི་དག་
 སོ་སོ་ལ་བདག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན་ཏེ།
 རུས་པ་དང་ཁྲག་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བས་མིན་བད་ཀན་བདག་མིན་ཏེ། །
 སྒྲ་བས་དང་བད་ཀན་བདག་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སེར་ནི་མའི་རྫོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣ་ནི་མར་ཁྲག་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་པ་ལ། ཞག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུམ་ཡིན་ལ། རྩལ་ནི་རབ་ཏུ་རྩལ་བའོ། །ཚིལ་ནི་ཁམས་བཞི་

བ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་གྲང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཁོལ་ཡང་ནི་བདག་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ།
 བ་ཁོལ་དང་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་གྲང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྲང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཤ་
 དང་རྒྱས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་རྒྱས་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། །དྲོ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་མེའི་ཁམས་
 ཡིན་ཏེ་འདི་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུང་ནི་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་
 པའི་དབྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །བྲུག་དགྲུ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །
 བྲུག་དགྲུ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གྲང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་
 དྲུག་ནི་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྷོ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། །དེ་
 རྣམས་གྲང་རྣམ་ཀུན་དུ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོར་རམ་འདུས་པ་
 བདག་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་ལ། །དེ་
 ཡང་སོ་སོར་བདག་ཏུ་ཤེས་པས་རིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་བདག་ཏུ་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱས་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྒར་
 བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་གཅིག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་འགགས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མ་བསྐྱབ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དུ་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་
 པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གོ་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་ཉིད་དེ། །སྟོང་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་སོ། །
 འདི་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་མི་སྟག་པ་བསྟོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་ལུས་འདི་ལ་སྐྱ་དང་། སྐྱ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། རྩལ་དང་། དྲི་མ་
 དང་། དགས་པ་དང་། ཤ་དང་། རུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རྩ་དང་། མཁལ་མ་
 དང་། སྟོང་དང་། མཚན་པ་དང་། སྟོ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། གཉེ་མ་དང་། མོ་བ་དང་།

སྤྱལ་མངས་དང་། ལོང་ཀ་དང་། མཆོར་པ་དང་། བྱིས་དང་། མཆོམ་དང་། མིག་རྒྱལ་
 དང་། ལྷ་བས་དང་། རར་སྣ་བས་དང་། ཞག་དང་། རྩ་མེར་དང་། རྟ་དང་། ཆོལ་
 དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྣག་དང་། བྲག་དང་། སྤྲུང་པ་དང་། སྤྲུང་
 རྩས་དང་། གཅིན་དག་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་རྒྱུས་སུ་བྱུང་པའི་མཐར་བྱིས་
 རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་འཛིན་པ་ལ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་སྤྱལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་འཛིན་པའི་རིག་པར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 བ་ཡང་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱེས་སུ་
 རར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདོད་དོ་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ནི་དཀར་ཤམ་དང་སྒྲེམ་པ་དང་།
 རིང་པ་དང་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་འདི་
 ལ་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་
 པར་གཞན་པའི་ཤེས་པས་གཞན་འཛིན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པ་དང་། སྟོག་ཆགས་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་པ་དང་
 འབྲེལ་བས་སེམས་པ་ཅན་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུའི་རྟེན་དང་། དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ལ་གཏུགས་པར་བདག་འདོད་དེ། རིགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་བྱེ་
 བྲག་པ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་འདི་ལྟར་བདག་འདོད་དེ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡི་རྟེན། །རང་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྟག་དང་ཀུན་དུ་སོན། །དགེ་དང་
 མི་དགེའི་ལས་བྱེད་དང་། །དེའི་འབྲས་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །སེམས་དང་འབྲེལ་བས་

སེམས་ལྷན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་རྒྱལ་དཔོག་པས་ནི་ལྷོག་
 པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། སློའི་གཟུགས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།
 སེམས་པ་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོར་བདག་ཉིད་འདོད་དོ། །སེམས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་སློའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲིལ་བའི་སྐུལ་ལོག་སྟེ་བྱང་པོའི་
 གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་སྐུལ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ།
 གཞན་གྱིས་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ལྷོག་དང་རྗེས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་
 ལྷན་སློ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ། །སེམས་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོར་འདོད། །དབེར་ན་སྐུལ་ནི་འབྲིལ་
 པའི་སྐབས། །དོར་ནས་དེའི་རྗེས་བྱང་པོ་ཡི། །གནས་སྐབས་སུ་ནི་འགྱུར་སྟེ་དོ། །སྐུལ་
 ཉིད་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་བདག་གི་རང་བཞིན་ཡང་། །རྟག་པ་དང་ནི་སེམས་
 ལྷན་དང་། །གཟུགས་ནི་མ་ལུས་དང་འབྲེལ་དང་། །ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའང་ཡིན། །
 ཞེས་བརྗོད་དེ་འདི་ནི་བྱད་པར་རོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ། །རྒྱལ་བ་པས་
 རྒྱལ་དཔོག་པའི་བཞིན་དུ་སེམས་དང་བཅས་པའི་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། །རྗེས་དང་རྣམ་གྲངས་
 གྱི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་རིགས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལྷོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། །རྒྱལ་དཔོག་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་པས། །སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་དང་ནི། །རྗེས་དང་
 རྣམས་གྲངས་ངོ་བོ་ཡིས། །ལྷོག་དང་རྗེས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །སེར་
 རྒྱ་པས་ནི་རྟག་པ་དང་བྱུང་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་དང་། །རང་ཉིད་སེམས་པ་ཅན་དུ་
 བདག་འདོད་དེ་སློ་དང་འབྲེལ་པས་ནི་མ་ཡིན་ལ། །སློ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་པ་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའམ་
 འགའི་ཡང་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། །བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། །བདག་དེ་ལ་འབྲས་
 བུ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་འདི་ཉིད་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་

པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གང་གི་ཆོ་སྒྲིས་སུ་འདི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་
 རྣམ་པར་འདོད་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིས་སུ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་ནས་སྒྲིས་སུ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སློ་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སློ་ཞེན་པའི་དོན་
 ལ་སྒྲིས་བྱས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་བྱབ་པའི་བྱིར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཙན་གྱི་སྒྲིས་སུ་འདི་
 བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་དག་སློ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །སེམས་པ་ཙན་ནི་
 ཐ་དད་འདོད། །བདག་གི་གཏུག་མའི་གཟུགས་ཉིད་ནི། །སེམས་པ་ཙན་དུ་དེ་རྣམས་རྟོག་ །
 གཙོ་བོ་ཡིས་ནི་གཏད་པ་ཡི། །འབྲས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དེ་
 ལ་མེད། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་
 འཇུག་པ་ལས། །སེམས་པ་ཙན་ལ་ལུན་བསྐྱབས་བྱིན་ཅི་ལོག་ །རྩ་རྩེ་འགྲུགས་པ་ཙམ་ལ་
 དབང་མེད་ཀྱང་། །བདག་གིས་བྱས་ཞེས་མི་ཤེས་ན་ཡང་སེམས། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །རིག་
 བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བར་སྒྲིབས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་མ་ལུས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་སུ་
 ཉིད་དང་། །བྱབ་པ་དང་རྟག་པའི་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །དེ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་དང་
 རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པར་འགོ་བ་འདི་སྣང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བྱི་ངོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལ། །ཆ་ཤས་ཙན་དང་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལ་
 སོགས་པ་རྩུང་ཟད་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། །རྟག་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི། །
 ས་དང་མེ་དང་རྒྱ་སོགས་ནི། །བདག་ཡིན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅེས། །གཞན་གྱིས་ཡང་དག་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། །འདོད་ན་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཡོངས་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མཐོང་། །ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནང་གི་མུ་སྟེགས་ཙན་རྣམས་གྱིས་སུང་བོ་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་

དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་བའི་བདག་འདོད་དེ། གཞན་དུ་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་། བདེར་གཤེགས་པ་འགའ་ཁ་ཅིག་ནི། གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་རབ་རྗོད་བྱེད། ཅིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྷར་ན་བདག་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་ངོ་བོས་དེ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ལ་དེ་རི་ལྷར་ན་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བདག་སྣང་བར་འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ནི་སྣང་བར་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་བདག་འགོགས་པ་མ་བཟོད་ནས་བརྗོད་པ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་དེ། དེ་རི་ལྷར་ན་འདིའི་འདོད་པས་འགོགས་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ཅེན། དེ་ལྷར་གཞན་གྱི་བསམ་པ་བླངས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱེ་བས་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྐྱེའི་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་ཤེས་པ་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཆེ་སྐྱེ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ན་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷར་འགྱུར་པ་ཉིད་ངོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཉིད་ནི་བདག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན། སྐྱེ་ནི་རེས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པས་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པའི་དུས་ན་ཤེས་བྱ་མེད་པ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ན་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཅི་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ། གང་གི་སྐྱས་ནི་མེད་པའི་དུས་ལ་འདྲི་བའི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་གོ། །གང་ཤེས་པར་བྱ་བས་སྟོང་ན་ཡང་ཤེས་པར་རི་ལྷར་བརྗོད་དེ། མངོན་པར་རྗོད་པར་བྱེད། ཤེས་བྱ་ཤེས་པས་ནི་ཤེས་པར་བརྗོད་ལ་དེ་མེད་ན་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་

ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བརྟེན་ན་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེས་ན་འོ། །ཤེས་བྱ་ཉི་ལྔ་བར་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཉི་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩུང་བའི་ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འདི་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་སྒྲ་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་ཤེས་པ་ཡུལ་མི་ཉི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱལ་མི་འཛིན་པ་ནི་གསལ་བ་རེས་འགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཙང་བར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཞེས་བརྟེན་ལ་དེར་རྟག་ཏུ་ཉི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་འོ། །སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་བརྒྱལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་མི་ཉི་བ་འདིས་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བོ། །གང་གི་ངོ་བོས་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་རྟག་ཏུ་ཉི་བ་མ་ཡིན་པས་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་རི་ལྟར་མི་འགྱུར། སྒྲ་རི་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་མང་བའི་འཛིགས་པས་མ་བརྟེན་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཤེས་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཟུགས་ལ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་སྒྲའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་ཐོས་པ་ཡང་ཅི་སྟེ།

མིན། དེའི་ཆོ་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་དུས་ན་ཅི་སྟེ་ཐོས་པ་མ་ཡིན། སྐྱ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་
 འཛིན་ཏེ། སྐྱའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉི་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཤེས་པ་སྟེ་སྐྱ་
 དེའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་དེ་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཀུན་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ་སྐྱའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 བདག་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་
 འཛིན་རང་བཞིན་ནི་སྐྱ་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་འཛིན་པ་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །ཀུན་ལ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱ་འཛིན་པ་གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
 ཟུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་ལ་གཟུགས་གཉིས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་དཔེར་ན་གཅིག་འགའ་ཞེག་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞེག་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་
 ལུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་གཉིས་པོ་དག་གཅིག་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཅིག་ནི་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ཁོ་ན་པ་ཡིན་
 ཏེ་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བརྟགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་བརྟགས་པར་ནམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་
 ཉིད་མིན་དེ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་གཉི་གའི་རང་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཐ་དད་པས་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་སྐྱ་
 ཆོགས་པར་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དངོས་པོ་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་
 གཅིག་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནམ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གཉིས་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རི་ལྟར་དངོས་
 པོ་གཅིག་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཡང་བརྟགས་པས་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་སྐྱ་བས་སུ་བབ་པ་ལ་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཟུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱི་
 ཡང་འདི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུངས་ཅན་གྱི་གཞུང་

ལུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲིང་སྤྲོབས་དང་རྒྱལ་
 དང་མུན་པ་ཡང་ཞེས་ཚིག་སྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲད་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་
 ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རམ་བསྐྱེད་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དོན་དམ་པར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་
 གཅིག་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུའི་གནས་སྐབས་ན་གང་ཞིག་སྤྲིང་
 སྤྲོབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མའི་དུས་དག་ཏུ་བྱེད་པར་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་པ་དང་བུ་རུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་པར་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྤྲད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ན་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྐྱེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་
 འཛིན་དང་ལྷན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ་ནིའི་སྐྱས་ནི་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་
 དེ་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་སྐྱེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 གྱུར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རྟགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་
 གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ལྟག་མའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུར་ཆོས་མཐུན་པས་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེན།
 གར་མཁན་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏེ། རི་ལྟར་གཞན་གར་གྱི་དུས་ན་གར་གྱི་ས་གཞིར་སོང་སྟེ། གར་
 མཁན་གཅིག་སུ་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་
 ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། འདི་ལ་བརྗོད་པ། དེ་ཡང་རྟག་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། མི་རྟག་པ་

ཡིན་ལ་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ངོ་བོ་གཞན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་
 དག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གར་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེའི་གཟུགས་གཉིས་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སེམས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དེ་
 ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱར་ཡང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་ཁེངས་ལ་དེས་ན་ཉེས་པ་འདི་མེད་
 རོ་ཞེན། འདི་ལ་གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་བདག་
 གམ་གར་མཁན་ནོ། །ཚུལ་གཞན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་བརྗོད་ནའོ། །དེའི་
 ཚོ་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་སྟོན་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱི་མ་གྱུར་བ་སྤྱི་མ་མཐོང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་
 གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་གཞན་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཁེངས་པ་མི་དད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་ན་པན་ཚུན་འགལ་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་གཅིག་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་དེ་
 དག་མི་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐ་མི་དད་
 པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གི་དངོས་པོ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ལ་འབྲེལ་
 པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བདག་འདི་རང་
 བཞིན་གཉིས་སུ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འདིར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁོན་གྱང་འདིའི་རང་བཞིན་
 གཉུག་མ་བོར་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོགས་པས། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་གཟུགས་དེའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་གཤམ་གྱི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་འདི་
 གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གལ་ཏེ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རང་བཞིན་སྟོས་ཞེས་ཏེ། རང་བཞིན་
 གཉུག་མའོ། །དེའི་བདག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་བར་གྱིས་ཤིག །དེའི་

གཟུགས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེན། ཤེས་པ་ཉིད་ཅེན། ཞེས་ཏེ། ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ་དུས་སྡེ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ནི་དེའི་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཏེ། གཞན་ནི་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་
 གཟུགས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ན་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འདི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་བེར་
 བཤོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བུ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
 ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྡེ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དག་དེའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཀྱང་ཏེ། སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བདག་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 ཐལ་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤངས་ནས་རྣམ་པ་
 རྩེད་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ནས། དེའི་ཆོ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་བུའི་ཆོས་
 དང་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེས་ནི་ཉེས་པ་གཞན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེན། སེམས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དེ་དག་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཡོད་པ་སྟེ། བདོག་
 པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་མའི་གཟུགས་སུ་མཚུངས་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བས་ན་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱབས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། གང་ཆོ་བྱེ་
 བྲག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉེས་པ་གཞན་བསལ་བར་བྱེད་པས་འད་གི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །
 བྱེ་བྲག་ནི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མེད་པས་གང་གི་ཆོ་ལོག་པ་ཡིན་ཞིང་མི་
 བདེན་པ་གཏུག་མའི་གཟུགས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་
 བས་འདྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱེད། ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་ཆོས་མཐུན་པ་རྩེད་ཟད་ཅམ་

གྱིས་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བ་ཡང་དང་བ་མེན་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་མེད་ན་བ་མེན་བ་ཡང་དང་འདྲ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་བ་ཡང་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཉིད་འདྲ་བའི་རྟེན་ཡིན་ལ་
 དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་གང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚུངས་
 པའི་རྣམ་པ་ཉིད་སྒྲིས་བུའང་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱེད་གྱི་འདྲ་བས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སེར་སྒྱ་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བར་
 སྒྲུབས་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་སྲིད་པས་སུན་དབྱེད་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་རིགས་པ་
 ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་སེམས་མེད་པའི་བདག་གི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པའི་
 ཆེད་དུ་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་དང་ལྡན་པའི་བདག་རེ་
 ཞིག་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་མི་འཐད་ལ། སེམས་མེད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་
 ཆེད་དུ་མིན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འང་གི་སྒྲུའི་དོན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སེམས་མེད་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མེད་པ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སེམས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 ལྷམ་སོགས་བཞེན་ཞེས་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུམ་བུ་དང་། ཤིང་དང་རི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་སྟེ་ལས་དང་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་པ་ཡང་དེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲུམ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདིའི་རང་ཉིད་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 བློའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་ཉེས་པ་འདི་མེད་ཅེས་གཞན་གྱི་

བསམ་པས་སྤྱི་དུང་པས་འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ན་ཞེས་སྒྲིབ་ཏེ། འོན་ཏེ་
 ཞེས་པ་ནི་འདྲི་བའོ། །འོན་ཏེ་བདག་འདི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་དང་འདུལ་བ་
 ལས་རང་ཉིད་སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་ན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ནའོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ན་མི་ཤེས་འཛིགས་པར་ཐལ་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་
 ར་རོ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལོག་པ་ན་བདག་
 ཉིད་མི་ཤེས་པ་སྟེ། རྩེ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་ཡོངས་སུ་འཛིགས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་དྲིས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་རོལ་པོའི་དགོས་པས་ཅི་སྟེ་བདག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཅི་སྟེ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 མ་སྒྲིབ་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁག་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སེམས་པ་དང་བྲལ་བ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པར་གནས་ན། བདག་འདི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་དང་འདུལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱས་ལ། བྱང་
 པར་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་རྩེ་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་དང་འདུལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྤར་གྱི་
 རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ནི་སེམས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་
 ལྟར་སེམས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ནི་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་རྩེ་
 ཟད་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱ་བ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། བྱ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱང་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་པ་དང་བྲལ་བ་འཇུག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་རམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ན་བདག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་

རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་
ལ་མཐུག་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྗང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་
པ་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྣམ།
གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྗང་ལས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་
མཁའ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་གཞན་
དུ་བདག་འགོགས་པར་བྱེད་པའི་གནོད་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
དགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་
ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་བདག་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་
དུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་ན་ལས་འབྲས་འབྲེལ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ལས་ནི་དགེ་བ་
དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་ནི་དེ་ཉིད་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་
འབྲེལ་བའམ་ལས་བྱས་པ་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཅིས་འཐད་པ་ཡིན་
ཏེ། མི་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་
པ་ནི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་པ་རྣམས་དང་ཡང་རྩོད་པ་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་རི་ལྗང་གཞན་གྱིས་སྟོང་
བར་འགྱུར། དགེ་སྟོང་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་སའི་ཁམས་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན། རྟེན་ཁམས་ལ་མ་ཡིན། མའི་ཁམས་ལ་མ་ཡིན། རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མ་ཡིན།
ཟིན་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསུངས་པ། ལས་རྣམས་བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །རྟེན་མི་ཟ་
ཞིང་ཚོགས་དང་དུས། །རྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་སུ་དག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་ངེས་པར་བདག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་

འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་ན་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས།
 ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། བྱིའི་སྒྲུས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱས་ཏེ། ལས་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་པ་ན་ཞེས་ཏེ། ཞིག་ཅིང་
 ལས་བྱེད་པ་འགགས་པ་ན་འབྲས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 ཏུ་འགོ་བ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མས་བྱས་པའི་ལས་དེ་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱས་པའི་དུས་ཉིད་ན་འགགས་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་
 བདེ་འགོ་འཇུག། རན་འགོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་སྒྲེབ་བར་ཏེ། གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་དང་ལྷན་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་ཞིང་།
 མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་དང་རོ་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དེས་པ་དང་། རང་གི་བཅོལ་བ་ལེན་པ་དང་། མཐོང་བའི་
 དོན་ལ་ངོ་མཚར་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་།
 བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 འདོད་ན། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བྱོད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་སྟེ། བདག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཅག་ལ་གྲུབ་ཅིང་དེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅེ་ན། བྱ་བ་འབྲས་སུ་བཞི་ཐ་དད་པར་
 གསུངས་ཏེ། ལས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ལའོ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་དེའི་
 འབྲས་སུ་འོ། གཞི་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལ་སྟེ། རྟེན་སྒྲུབ་ཚོགས་དེ་དག་ལ་གྲུབ་བོ། འདི་ལྟར་
 ཡང་ལུས་དག་གིས་སྒྲེབ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་དུ་འབྲས་སུ་ལ་འོངས་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། ཇིའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 འོངས་སྒྱུད་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟ་བུས་ན་གཞི་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་འབྲས་སུ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ལ་འདི་ལ་ཡང་ལུ་བྱ་བ་ཅག་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་ན་ཡང་

བདག་དེའི་བྱ་བ་མེད་པར་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་དག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པ་དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་འོ། །བདག་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟག་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བརྗོད་པ། ཤེས་
 པ་ཙམ་སོགས་གང་འབྲེལ་པ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བརྗོད། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་
 རིགས་པ། །འདུ་བ་ལས་ནི་ཟ་བ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྤྲུལ་མ་དང་
 ཕྱི་མའི་དུས་དག་ཏུ་མི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་འདིར་ནི་
 བདག་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྩོད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྩོད་པ་ཡིན་ལ་གང་དོན་དེ་ཁས་
 གྲུངས་ལ་ནི་དོན་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་པར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་བོད་པའི་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་འོན་ཅི་ལྟར་
 བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་རྩོད་པ་དོན་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་ལྟེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ནི་ལས་དང་ལྟན་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འཇིག་
 རྟེན་འཆི་བ་གཞན་ཉིད་ལ། །སྤྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་འབྲས་
 བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱས་པའི་ལས། །གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་
 མྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་བརྒྱུད་པའི་
 མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོས་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་མ་རྣམས་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེན་པས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ཟ་བ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་སྒྲེ་བོས་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆད་པར་སེམས་ལ་རེ་ཞིག་སེམས་
 ཅན་འཇིག་རྟེན་གཉི་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 དུ་ཟིན་པའི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་འདི་ཉིད་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསམས་པས་བསམས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་སྒྲེ། །ལས་ནི་སེམས་པ་
 དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །
 ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་དེ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། །སྣ་ཚོ་གས་སེམས་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། །ལས་ནི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཡོད་མིན་དང་། །འགོ་བ་མ་
 ལུས་སེམས་ལས་སྒྲེ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 ལས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་སྒྲིས་ནས་འགག་
 པ་ན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་གོ། །དེ་ཡང་དེས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་
 གཞན་དང་གཞན་དེས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་དང་གཞན་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པས་འཇུག་པ་ན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཉེ་བར་སྒྲེའོ། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུལ་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་དེ་ནི་ས་དང་ས་
 བོན་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པས་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པར་གྱུར་པའི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་སྒྲིད་
 པར་གྱུར་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ལས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིད་པ་ཐོབ་བོ། །ས་བོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་

[illegible]

ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོས་སྒྲངས་པ་ན་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བདག་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདིར་བྱད་པར་དུ་བཀག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་
 ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་སོ། །སྤང་པོ་འདི་བོར་ནས་སྤང་པོ་གཞན་ཉི་བར་ལེན་པ་ཚོས་ཀྱི་
 བརྟམ་བྱས་པ་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་འདི་ཚོས་ཀྱི་བརྟམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྒྱུན་ཅིག་ཅེས་པས་ཐ་
 ལྷན་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་གིས་ནི་རྒྱུན་
 འདི་པ་ཙམ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་རྒྱུད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ཀྱིས་གོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་མེད་ཅེན། །
 ས་བོན་སོགས་ནི་མྱུག་སོགས་ལ། རྣམ་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱང་རྫོང་། འདོད་ན་རིམ་དེ་
 ལྟར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དྲན་པ་མེད་པ་ཡང་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 དབང་གིས་དྲན་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཡུལ་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡང་འདིར་དྲན་
 པ་པོ་མེད་ན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་དྲན་པའི་ས་བོན་གཞག་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལས་
 དྲན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འཛིགས་པས་སོ་སོར་འདིར་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བསྐྱབས་པ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེར་གོ་བར་བྱའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱང་

རྫོང་གི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་
 གྲང་སྒྲེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཇིག་
 རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་ཅུང་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་སྐྱལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྒྲེ་ཞིང་འགག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་
 མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པར་བརྗོད་དོ། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་ལས་དང་། བྱེད་པ་
 བོ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་བོ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་
 དང་། བདེ་འགོ་དང་། རན་འགོར་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་རྣམས་མ་སྦྱངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་འགག་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འཆད་པར་འགྱུར་
 བ། དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་བོ་ཡང་ཡོད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །འགོ་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་ཏུ་མ་སྒྲེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྒྱ་
 ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བོ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་རང་
 དབང་ལས་གྲང་ནི། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས། །པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བྱུང་པ་ནི། །
 གཉིས་པོ་དེ་དག་བཞེད་པ་ཡིན། །བྱེད་པོ་མེད་ཅིང་ཟ་བ་མེད། །བསོད་ནམས་ཡོད་མིན་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་སྒྲེས་ཤེས། །ཚིག་གི་དབང་པོ་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །རྫོང་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་མི་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྫོང་མཐོང་བའི་ཚོས་མི་འགལ་
 བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡབ་དང་སྲས་མཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྐད་དུ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་
 ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་

ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་ནས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནས་གཏི་མུག་
 ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལུས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ངག་གིས་རྣམ་པ་བཞི། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 གསུམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ན་དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཟད་
 ཅིང་འགགས་ལ་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཤར་སྟོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོ་སྟོགས་དང་། རུབ་སྟོགས་དང་། བྱང་སྟོགས་དང་། འོག་དང་། རྟེན་དང་།
 སྟོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་མ་ཡིན། བ་གི་ན་མ་
 ཡིན། བར་དོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཞན་ན་འཆི་བའི་དུས་དང་། ཆོད་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 ཆོ་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ཏེ། ཆོ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་དེ་དང་སྐལ་པ་འདྲ་བའི་ལས་རྣམས་
 གྱུང་ཟད་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགགས་པའི་ཆོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉལ་ཉལ་བ་
 ལས་སད་པས་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མའི་དབང་དང་། ལས་དམིགས་པ་དེ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔུལ་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་
 གནས་སམ། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ནམ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་སམ། མི་རྣམས་སམ།
 ལྟ་རྣམས་སུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་
 ཆར་གཏོགས་པ་དེ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་གང་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་མཉུང་བར་
 འགྱུར་བ་མངོན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐལ་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་གང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྱུར། གང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གང་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བར་མངོན་
 པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གང་ནས་གྱུང་མི་འོང་།
 འགག་པའི་ཆོ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །ལས་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཡང་གང་ནས་གྱུང་མི་འོང་།

འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གང་
 བས་ཀྱང་མི་འོང་། འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མས་སྟོང་། ལས་ནི་ལས་
 ཀྱིས་སྟོང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོས་སྟོང་། འཆི་འཕོ་ནི་འཆི་
 འཕོས་སྟོང་། སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བས་སྟོང་ལ། ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡང་
 མངོན་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མཛོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མིང་གི་བརྟུ་ཙམ་གཏོགས་
 པར་བྱེད་པ་པོ་འཕ། ཟ་བ་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་
 སྟང་དང་གཏི་མུག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་རི་ལྟར་རིག་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །
 སྤྱ་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་མི་རྟོགས་ཤིང་ལོག་པར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པ་
 བྱི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམ་གསུམ་མངོན་པར་འགྱུར་སྟེ།
 བསོད་ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མི་
 གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་
 བསོད་ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ནི་མ་རིག་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་
 བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་མི་གཡོ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དག་ལས་རིག་པའི་ཚོགས་དུག་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་རིག་པ་འབྱུང་བ་
 དེ་ལྟར་ལྟར་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོར་བའི་བྱེ་བྲག་

དེ་དག་སྒྲོང་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་
ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་ཚར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོང་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་
བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་ལས་བདག་སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་དང་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་
དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དུ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་བྱེད་ཞིང་སྒྲོན་པ་འདི་ནི་སྲིད་
པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཅིང་ཡང་སྲིད་པ་སྒྲེ་བའི་ལས་ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དེ་ལས་
སྒྲེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲེས་ནས་མངོན་
དུ་གྲུབ་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁྱ་གི་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ལའང་འདྲའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བོན་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལས་ནི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་དང་
སྲིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་
ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞིང་གི་བྱ་བ་
བྱེད་དོ། །སྲིད་པ་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱན་པར་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་ནི་ས་བོན་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འདེབས་ཏེ། རྒྱུ་འདི་དག་མེད་ན་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་
པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱང་འདི་རྣམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞིང་
གི་བྱ་བ་བྱའོ་རྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྲིད་པ་ཡང་འདི་རྣམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བརྒྱན་པར་བྱའོ་རྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མ་རིག་པ་ཡང་འདི་རྣམ་དུ་བདག་གིས་ས་
བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གདབ་བོ་རྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདི་
རྣམ་དུ་བདག་ནི་རྒྱུ་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་རྣམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ས་བོན་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་པ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མ་རིག་པའི་ལུད་ཀྱིས་
བྲན་པ་སྒྲེ་བ་ན་སྒྲེ་བའི་གནས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་མའི་མངལ་དེ་དང་དེར་མིང་དང་
གཞུགས་ཀྱི་མུ་གུ་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་མུ་གུ་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་

བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉི་གས་མ་བྱས། དབང་ཕྱུག་གིས་མ་བྱས། ཏུས་གྱིས་མ་
 བསྐྱུར། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་
 མ་སྦྱོར་ཏེ། འོན་ཀྱང་པ་དང་མ་སྤྲད་པ་དང་། ཏུས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུན་གཞན་ཡང་
 ཆོག་མཁན་བདག་པོ་མེད་པའི་ཆོས་བདག་གི་མེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་
 པ། རྒྱ་མེད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་
 གནས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མའི་མངལ་དེ་དང་དེར་སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་པའི་ས་བོན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་བོ། གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད། །དེ་ལ་
 ཆོས་གང་ཡང་འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་དུ་མི་འཕོ་མོད་ཀྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་
 ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་པར་ཡང་ཡོད་དོ། གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད། །
 འདི་ལྟ་སྟེ་དབུ་མ་མེན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཚང་ན་མི་འབར་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་མཁན་པ་ལས་འབར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་མེད་པའི་ཆོས་བདག་གི་མེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་པ་རྒྱ་མེད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་མས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་གནས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མའི་མངལ་དེ་དང་དེར་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མཛོན་པར་
 བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པར་བལྟའོ། །
 དེ་ལ་ནང་གི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་གང་ཞེན། ཏྲག་པར་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕོ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆུང་དུ་ལས་
 འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་དུའོ། །རི་ལྷ་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཞེན།
 གང་གི་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཞན་ཏེ། ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ཀྱི། ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགགས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཞེན། ཐ་མའི་འཆི་

བའི་ཡུང་པོ་རྣམས་སྡོན་འགག་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན། མ་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་མའི་འཆི་བའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགགས་ལ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་སྒྲིབ་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཕོ་བར་མ་ཡིན་ཞེན།
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བས་ན་དེ་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་
 འཕོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེན། ལས་རྒྱུང་དུ་བྱས་
 པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཕྱོད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་
 པོ་མངོན་པར་འགྱུར་བོ། །རི་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེན། རི་ལྟར་ཕྱོད་པར་འགྱུར་
 བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཕྱོད་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་
 འདྲ་བའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་
 བྱའི་འབྲེལ་པ་མ་ཉམས་པར་མདོ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་དུ་ཞིག་གཉི་གར་འགོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡང་བདག་མེད་ན་འོན་ཀྱང་བདག་གི་
 མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་གི་དཔེ་གས་པར་དུ་ལ་བ་ཡིས། །
 མཐས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རི་ལྟར་གསུངས་ཤིན། །
 སེམས་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་གི་སྤྱར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །མདོ་སྟེ་གཞན་དུ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་འདུལ་བས་ནི་བདེ་བ་
 འཕྱོད། །ཅེས་སེམས་འདུལ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མངོན་པར་
 ཞེན་པར་གྱུར་པ་ལ་གཞན་དུ་བདག་འཛིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་དང་བའི་དོན་
 ཀྱིས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ལ་བདག་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་
 བློ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པར་གསུངས་པ། གང་ཟག་རྒྱུད་དང་ཡུང་པོ་དང་། རྒྱུན་

དང་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོ། སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལོ། །
 ཞེས་པས་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་གཞན་དུ་གང་ཟག་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་
 བར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ལྷུང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟན་པ་
 ཡང་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱང་ངོ་སྟོན་ནས་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་ནོ། སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་ལ་དེ་རང་འཛིན་པའི་
 སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གསུམ་དུ་སྤྱིད་དེ། འདས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། རྟེན་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་ཞིག་པ་
 དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སེམས་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 སེམས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་འདས་པ་དེ་
 བྱི་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་བྲལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། གང་མ་འོངས་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས། འོན་ཏེ་སྐྱེས་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞིག་ནའང་བདག་མེད་དེ། ཡང་འདི་ལ་ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་སེམས་ཞིག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འདས་ན་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 ཡང་ཕྱི་ནས་སྤར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་གནས་པར་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ན་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཇི་ལྟར་
 དམིགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སེམས་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་འཛིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བདག་མེད་དེ་བདག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་བདག་

རྟུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ནས། མཇུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟུ་ཤིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟུ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་སྟེ། རྟུ་ཤིང་སྤོང་བུའི་དུམ་
 བུའོ། །ཕྱི་ཞིང་སོ་སོར་ཆ་གསུ་སྟེ་སྟེ་རྣམ་པར་གཞིག་པ་བྱས་ན་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་
 ཡང་མི་རྟོག་དེ། དེ་བཞིན་རྟུ་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟུ་ཤིང་བཞིན་རྟུ་
 འགྱུར་རོ། །བདག་གྱུང་བདག་རྟུ་འཛིན་པའི་གཤམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། བཙུང་ཞིང་བརྟགས་ཏེ་ངེས་པར་དབྱེད་
 པ་ནའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་
 སེམས་ཅན་དང་། བདག་དང་གང་ཟག་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། མེད་ན་དེའི་ཆོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟིང་རྩེ་ཞིང་བརྟེ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མེད་
 པར་གང་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར། སྟིང་རྩེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆོགས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟིང་རྩེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེད་པ་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྟན་
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཙོམ་ལྟན་
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཙོམ་ལྟན་
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་རབ་རྟུ་གཟུང་ཞིང་རབ་རྟུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་
 བཙོམ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །
 ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །བཙོམ་ལྟན་འདས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་

ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་
 ལགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ལམ་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་ཡང་སངས་རྒྱུ་གི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་
 དབང་པོ་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 མཆིས་ན་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་
 ག་ཡ་མགོ་རི་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་གང་ལ་
 བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷའི་བྲ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་རེས་པར་དང་པོར་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེ་ཞེས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །སེམས་ཅན་མེད་ན་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་དེ་
 ལྷར་སེམས་ནའོ། །དེའི་ཆོ་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། འབྲས་བུ་དོན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། སྟེས་བུའི་དོན་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྟེ། དེས་ན་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཚོངས་པས་ཀུན་
 རྗོད་ཏུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྗོད་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དེ་ལའོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །འདི་ལྷར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྒྲིས་བུ་མཆོག་གི་དོན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་གི་ཉིད་འདིར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གུས་ཤིང་བར་མ་ཆོད་པ་ཡུན་
 རིང་པོར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཚུམ་པ་ཡང་སྟོང་རྩེའི་དབང་གིས་

འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ན་
 ཆོག་པ་ཀྱི་རྒྱ་རྩུ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་སུའི་དོན་དུ་སྒྲོངས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པའི་ངོ་བོ་ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་
 རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདག་གི་སྦྱས་བརྩོན་དོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་
 སྦྱང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་དག་བདག་ཅེས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་འདི་
 རྣམས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ན་
 དོན་དམ་པར་སེམས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགོགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །རི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཤེས་རབ་དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བྱགས་རྩེ་བརྟེན་པར་བཞེད། །
 བྱིད་ནི་འགོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རི་ལྟར་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་ན་
 སྟོབས་བཅུ་སྟེད་པར་མཛད་མ་བྱགས་རྩེ་དང་ལྷན་པ། །དེ་ཆོ་བྱིད་ནི་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལ་
 བཞིན་འགོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོན་པ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། མགོན་
 བྱིད་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 ཀྱིས་ཉེན་ལ། །བྱིད་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱགས་རྩེའི་བདག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྦྱས་བརྩོན་དེ། དེ་བས་ན་སྒྲིང་རྩེ་
 ནི་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན།
 དེས་ན་དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འགའ་ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་ནས། སེམས་ཅན་
 མེད་འབྲས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སེམས་ཅན་མེད་ན་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་སེམས་
 ཅན་མེད་ནའོ། །དེའི་ཆོ་གཅིག་རྩེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱིས་
 བས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་སྤྲེའི་ཡིན། སྤྲེའི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བདེན་
 ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་

བ་ཉིད་དེ། ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་
 བདག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དང་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་ཅེ་ན། འདིར་ནི་ཞེས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་མྱོངས་
 བས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་འདི་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
 བས་སེམས་ཅན་མེད་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་
 བ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་སྐད་དུ། འདོད་པ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད། །སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་། །མགོན་པོ་
 བྱོད་ཀྱིས་ཚེས་རྣམས་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཏི་མུག་
 མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 ལྟར་ན་སྤང་ཡང་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མྱོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ཉི་བར་
 ཞི་བའི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་གཞན་ནི་
 རྒྱལ་བསྐྱལ་བརྒྱུད་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གདུང་བ་ལྡོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མྱོངས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། མྱོངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། དགག་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ལ་
 མཁོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་དེ་ཡང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པ་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡང་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་དོན་དམ་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཉི་

བར་ཞི་བའི་དོན་ནི་མྱོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདི་ནི་དགོས་པའི་དོན་དུ་མ་
 དབྱད་པར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡང་འདི་སྒྲོས་ནས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
 མྱོངས་པའི་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་ཡང་གཞག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་རི་ལྟར་བདག་འགོགས་པར་འབད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བྱེད། དེ་ཡོད་ན་བདག་བསྐྱོམས་པས་ངར་འཛིན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་ཡི་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་མྱོངས་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞི་བའི་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་དུ་གཉིས་པ་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་ན་ངར་འཛིན་པ་ཟད་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ཡང་བདག་ཏུ་མྱོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་རྒྱལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕེལ་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེན། སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བའི་འཁོར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ངར་འཛིན་པ་ཟད་པ་ལས་
 གྲང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞི་བར་འདོད་དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་འདི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱའི་ནུས་པ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལྷོག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་གྲང་མི་ལྷོག་གོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བདག་མཐོང་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་ཞེན་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་ཕྱིར་བཅོས་པར་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་ཉེས་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ནས་དེ་དོན་དུ་
 གཉེར་བས་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་དེ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཁོ་བོ་ལ་ཕན་པ་
 བྱེད་པའི་ཞེས་སྒྲོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ང་དང་བདག་ཅེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་པའི་ཞེ་
 སྤང་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་རྒྱས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་རབ་

ཏུ་འཇུག་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་
 ལྷ་ནས། གང་ཞིག་ང་ཞེས་བདག་མཐོང་བ། །དེ་ལ་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཆགས། །ཆགས་པས་
 བདེ་ལ་སྤྲོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲོད་པས་སྦྱོན་ནམས་སྤྲོད་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡོངས་
 སུ་སྤྲོད། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་ངེ་སྤྲོད་བདག་སྦྱོན་ཆགས། །དེ་སྤྲོད་དེ་
 བེ་འཁོར་བ་ཡིན། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་འདུང་གེས། །བདག་གཞན་ལ་ཆགས་འཛིན་
 དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཀུན་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པའི་རང་འཛིན་པ་བསྒྲིག་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྒྲིག་མེད་ཅེན་ཞེས་པ་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མཐོང་བ་
 ལས་ཀྱང་རོ། །བསྒྲིག་མེད་པ་ནི་བསྒྲིག་པར་མི་རྣམས་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་
 བ། དེའི་ཆེ་བདག་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་མཆོག་ཡིན་ལོ། །བདག་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། །བསྒྲོམ་པ་ནི་གོམས་པའོ། །མཆོག་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མི་འཇུག་པ་ན་རང་འཛིན་པ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་རེ་
 ཞིག་བཞག་ནས་བྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་ཡང་བསྒྲོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་ལས། མངོན་སུམ་དུ་བདག་མེད་པ་མཐོང་
 བའི་བྱིར་དེ་དང་འགལ་བའི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལོག་ན་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་བྱི་མ་དང་སྤྲོ་མ་རོ་བོས་སྤོང་བའི་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྤྲོ་མ་དང་བྱི་མར་སྦྱོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བདག་
 ལ་མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་ཡུལ་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ལ་ཞེས་དང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ལེན་དུ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པའི་གནས་སུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་

ཉོགས་པ་དང་ལྷན་པས་དག་གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དེས་
བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་དང་། གཞན་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གཞོད་
པར་བྱ་བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐྱེའོ་
ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་དམིགས་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་གིས་
སྟོང་བ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ལོག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྩ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་བའི་མདོ་ལས།
ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་འདི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་གི་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་
ཐམས་ཅད་རྒྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་
ཞི་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
བདག་མེད་པ་བསྐྱེམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །

དེ་ནི་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་གོ །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད། གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་དབྱུང་པས། བོང་བུའི་རྩ་དང་འདྲ་བར་བདག་འཛིན་པའི་ཡུལ་མེད་
པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུས་ནི་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་གཅིག་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡང་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་
ཉིད་འབའ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ལུས་གཅིག་ཅེས་པའི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལས་
གཞན་པའི་ལུས་པོ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་
དག་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་པ་ཡང་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། བརྒྱ་ཡང་མིན་ཏེ། བྱིན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ནི་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ཡང་ལུས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །
ལྟོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱབ་འདི་ཡང་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདི་
ནི་རྒྱབ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བྲང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྲང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡང་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །

དབྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱང་བ་དེ་ཡང་ལུས་སྤྱི་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལག་བ་དག་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །རྩིབ་ལོགས་འདི་ཡང་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྩིབ་ལོགས་
 དག་གྲང་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཁུང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་པའི་རྩ་ཡང་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པའི་རང་བཞིན་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །མགྲིན་པ་
 ཡང་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་མ་ཡིན་ནོ། །མགོ་བོ་ཡང་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། མགོ་བོའི་ལུས་སྤྱི་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བརྟགས་པས་རྒྱལ་པ་རབ་གྲང་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་བ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཞིག་བཅད་ན་ལུས་པོ་ཞིག་
 པས་ཤི་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་
 འདི་རྣམས་སོ་སོར་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོ་ལུས་འདི་རྣམས་སོ་སོའི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ལུས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས་ཏེ། ཡང་འདི་ལ་སྟེ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་མདུན་གནས་ཤིང་ལུས་
 སྤྱོད་པས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་ལུས་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ། རུང་ཟད་གྲང་མ་ཡིན་ལ།
 གཅིག་གྲང་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ན་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་
 ཚོགས་གོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ལུས་སྤྱི་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་གྲང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གལ་ཏེ་
 འདི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འཇུག་པ་ན་ཕྱོགས་
 གཅིག་གིས་འཇུག་གམ། དུས་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 ལག་བ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་འདི་སྟེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་
 འདིའོ། །ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཞེས་ཏེ། ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་འགའ་
 ཞིག་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་

གྲིས་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོགས་རེ་རེ་ལ། གཞན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་གིས་འཇུག་གམ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲིས་འཇུག་ཅེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་ལྟོག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྲོས་སྟོགས་གཅིག་གིས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་བྱས་པ་མེད་པར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཆ་ཤས་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆ་ཤས་རྣམས་ཏེ་དུམ་བུ་རྣམས་ཆ་ཤས་རང་རང་གི་གནས་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡན་ལག་ཅན་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་ཞེས་པ་མི་རིག་གོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་པ་སྤྱིར་པ་ན་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་སྐབས་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་གང་དུ་རང་ཉིད་གནས་ཞེས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གཤགས་མེད་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲོས་ཡང་གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལ་ཡིན་ཏེ། གནས་གཤེད་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྤྲོས་ཡང་ཉེས་པ་གཞན་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལག་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་སྟེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གངས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ཙམ་དུ་ཞེ་ན། རི་སྟེད་པ་སྟེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི། ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རི་སྟེད་པ་དེ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གངས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དང་དེ་འབྲེལ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲིས་དེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ལས་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་གཅིག་དུ་འགྱུར་པ་མ་

ཡིན་ནོ། གཤམ་བར་འཁྱར་བ་འདི་དུ་མ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་
 གྱེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། མ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱིབས་བ་དང་། མ་བསྐྱིབས་
 བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་ལ་ཡང་རི་ལྷ་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྷ་
 བ་མའོན་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་འོགས་པར་བྱ་བའི་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ཡོད་པས་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་མཇུག་བསྐྱབ་བ། བྱི་དང་
 བན་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བན་གྱི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་སྐྱར་བཀག་པའི་བྱི་
 རོ། གཤམ་ཐག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ནི་བན་གྱི་ལུས་མ་ཡིན་
 བའི་ཞེས་ཏེ། ད་ནི་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དག་པའི་བྱིར་བྱི་རོལ་ཏེ་མའོན་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱོད་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའི་བྱི་རོལ་དུ་ས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་བ་ན་རི་ལྷ་བ་ན་ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འཁྱར་
 རོ་ཞེན། ལག་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལས་གཞན་ཐ་དད་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་བ་ན་གང་ཡན་
 ལག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །
 བན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཐ་དད་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཞེས་ཏེ་ལུས་སོ། རི་
 ལྷ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་མིན་ཞེས་ཏེ། རི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྷ་བ་ཡང་ལུས་མ་དམིགས་པ་ན་དེ་ཡོད་
 པ་མ་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། རི་ལྷ་བ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེས་སོ། གྱེ་ཞེས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའོ། ཡོད་ཅེས་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། གང་གི་ཚེ་འདི་ལྷ་བ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་བྱས་པ་དེའི་ཚེ། མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་ཐ་
 སྐྱོད་བྱའོ་ཞེས་མཇུག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་
 ལུས་མེད་ཅེས་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བརྗོད་པས་མ་དམིགས་པ་དེའི་བྱིར་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་མ་དམིགས་པ་ལས་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་

མེད་ན་འོ་ན་རི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་འགྱུར་ཞེ་ན། མྱོངས་ལས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མྱོངས་ལས་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་ལས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་
 ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅིག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་དམ་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀྱང་གི་སྒྲུ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པ་སྒྲི་བ་བརྒྱད་པར་འོག་པར་གོམས་པ་བསགས་པའི་དབང་
 གིས་དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་པས་འཇིག་རྟེན་ན་
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་འཇུག་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཞན་ཏུ་
 མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུངས་པ། དབྱིབས་སུ་བཞོད་པ་སྟེ། ལག་པ་དང་རྒྱུང་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་བཞོད་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་གཞན་ལ་ཐ་དད་པའོ། །
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཞེས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་འབྲུལ་པའི་འདོད་པས་རི་ལྟར་བྱུར་ཞེ་ན། མཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒྲོ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། རི་ལྟར་མཐོ་ཡོར་ལ་མིའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྒྲིས་པ་དང་མཚུངས་པའི་
 གྱེན་ཏུ་འགྲང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ན་རིང་པོ་
 བས་བྱང་པར་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་པ་གཞན་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་གི་འབྲུལ་པས་སྒྲིས་བྱའི་སྒྲོར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རི་
 ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་མྱོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རི་སྤྱིད་རྒྱུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་རི་སྤྱིད་ཏུ།
 གང་ཏུས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། ས་ལ་སོགས་པའི་
 ཁམས་ཏུག་དང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་མཆེད་ཏུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ལ་རག་ལས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཏུས་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་མཚམས་སུ་
 ལུས་ནི་སྒྲིས་བྱ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིས་བྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་སྒྲོང་པ་ཡང་

ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་ཐ་སྟད་ཀྱང་བྱེད་དོ། །
 འདི་ནི་མཚན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་བཞིན་དུ་ཞེས་བཏྲ་བར་བྱའོ། །སྒར་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མ་ཡིན་ལ། བྱི་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་
 བྱིར་རོ། །ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏུག་མའི་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་འདི་དང་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་ཚོགས་པར་ཡོད་པའི་ལུས་སྒྲིམ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ།
 དེ་མེད་པ་ན་མི་སྒྲུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་རི་ལྷོ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟོན་དུ་རྒྱུན་ཚོགས་
 པ་དེ་སྟོན་དུ་ལུས་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་སྟེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲུང་ལ།
 དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཚོགས་པ་ཆང་བ་ལ་འགྱུར་ལ། དེ་
 མ་ཆང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོངས་པ་ཉིད་ལས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་སོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་འདི་དང་
 འདི་ཡོད་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་པོ་ནི་
 ལུས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དབང་གིས་དབྱིབས་ཀྱི་
 བྱད་པར་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བས་ལྟོག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་དངོས་པོ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཞིག་གནས་སྐབས་སྒྲུང་བ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲི་
 བར་བྱ། །མིར་མིར་པོ་དང་ཐལ་བ་ལས། །དེ་མེད་སྒྲ་མོ་དངོས་པོ་ཡིས། །དེ་རགས་སྒྲངས་
 པས་གནས་ཤེ་ན། །རང་ཉིད་བསྟན་དུ་མེད་པར་འཐོབ། །ལུས་སུ་བརྟེན་པར་རི་ལྷོ་
 འགྱུར། །ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་སྐད་དུ། གང་གི་རྒྱ་ནི་སྟོན་འགྱུར་བ། །རྒྱུན་ནི་མེད་ན་གནས་
 མིན་ཏེ། །རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་བྲལ་འགྱུར་ལ། །དེ་ཡོད་ཅེས་ནི་རི་ལྷོ་ལྟོག་ །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། རི་སྟོན་རྒྱུན་ཚོགས་དེ་སྟོན་དུ། །ཤིང་ནི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཚོགས་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་སྤོང་དུམ་ལ་སྦྱེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་དུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱེས་པ་
 ལྟར་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ལུས་སུ་
 ལྷང་སྟེ། རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། བྱིན་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཏོ་མཁུ་ཉིད་ལས་
 ལུས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་མེད་ན་ཡང་ལག་པ་དང་རྒྱང་བ་རྣམས་
 གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བྱིར་དགག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་དགོངས་
 བས། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བརྟན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་སོར་མེད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་ན་ལུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་བྱིར་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སོར་མོ་རྣམས་ཞེས་པ་ཉི་
 བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟིང་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱང་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 བསྐྱས་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 སོར་མེད་ཚོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་སོར་མེད་ཚོགས་ཀྱང་ངོ་། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་། །གང་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཚོགས་ཀྱང་སོ་སོར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཚོགས་ཀྱང་ཞེས་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆ་བྱེ་བས་སོ། །རང་
 གིས་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཆ་གསལ་རྣམས་བྱེ་བས་ཏེ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་སོ། །ཆ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཆ་ཡང་སྟེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བྱེ་བས་སོ། །ཆ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཆའོ། །
 ཡང་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བྱེ་བས་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆའི་རྣམ་པར་བྱེ་བས་བྱིར་བརྟགས་པ་ཉིད་

གྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། རྩལ་
 དེ་ལ་ཡང་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཞེས་ཏེ། བྱོགས་ནི་ཤར་དང་ལུབ་དང་ལྗོ་དང་བྱང་དང་སྟེང་དང་
 འོག་གི་བྱོགས་རང་བཞིན་རྣམས་ཏེ་དབྱེ་བའི་ས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བས་ཕྱེ་བ་ཉིད་གྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བྱོགས་དབྱེ་སྟེ་བྱོགས་རེ་རེ་སོ་
 སོ་ན་གནས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་གྱི་ཆ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་དེ་ལས་ཕྱེ་བས་དེའི་རང་
 བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱོགས་གྱི་ཆ་དབྱེ་བ་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་
 སོ་ཞེས་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་ཤར་དང་ལུབ་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་
 ལ་མངོན་པར་བྱོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་དབུས་ན་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་
 སྤྱ་རབ་དེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནམ། གཞན་དང་གཞན་ཡིན། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བྱོགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བསྒྲོར་བར་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤར་བྱོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་མེད་པར་ལུབ་
 བྱོགས་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཤར་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མངོན་པར་བྱོགས་
 པའི་ངོ་བོའི་མངོན་པར་བྱོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་ཡུལ་གཅིག་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མེད་པ་ན་
 ཤར་བྱོགས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། རྩལ་སྤྱ་རབ་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་རྩལ་སྤྱ་རབ་
 ཅོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་བསགས་པའི་ངོ་བོའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱོགས་གཉིས་པ་ཉིད་ཁས་
 གྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་གཞན་དང་གཞན་དྲུག་པོ་རྣམས་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པས་
 དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་
 གཞན་དང་གཞན་དག་འབྲེལ་པས་རྩལ་སྤྱ་རབ་དེའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
 རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས། དུག་

གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱར་བས་ན། །སྤྲ་རབ་རྒྱལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །དྲུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །
 གོང་བྱ་རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་ཆ་སྤྲ་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དབྱད་པ་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པས། །སྤྱོད་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་
 དེ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱན་རབ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡང་སྤྲ་བ་ཞིན་དུ་ཆ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་ན་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱར་བར་བྱའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཆ་གས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་
 བྱེ་བ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་དེས་ན་
 རྒྱལ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྤྲ་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནམས་པར་
 དབྱད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 སྤྲ་ལ་སོགས་པ་ནམས་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ལུས་དངོས་པོ་ལ་
 ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་བདག་ཅེས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། །གེས་
 པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་རི་རྒྱད་དུ། །བདག་ཉིད་གང་ཡང་ཡོད་
 མིན་པས། །འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གསུངས་པ་
 ཚོས་ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་འདི་
 ལྟར་ལུས་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་དང་། །རྒྱུ་མོར་དང་། །བྱིན་པ་དང་། །བརྟུ་དང་། །བརྟུ་དྲུག་མདོ་
 དང་། །རྟོ་བ་དང་། །རྟོ་བ་དང་། །སྤྲ་ཆོགས་དང་། །སྤྲ་དང་། །རྟོ་ལོགས་དང་།
 །རྟོ་མ་དང་། །ལག་པ་དང་། །ལག་པ་དང་། །དབྱེད་པ་དང་། །ཐལ་གོང་དང་། །མཛིང་
 པ་དང་། །འབྲམ་པ་དང་། །དབྲལ་བ་དང་། །མགོ་བོ་དང་། །མགོ་བོའི་གོད་པ་འཇུག་པ་ཙམ་

སྒྲུབ་ལས་འབྲུང་བའི་བྱེད་པས་བསགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
ཀླུ་ཏུ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །འདིར་རྫས་
མང་པོ་འདུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་དང་། སྡུ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། རུས་པ་དང་།
པགས་པ་དང་། འ་དང་། འའི་ཕྱི་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཆོལ་དང་། ཞག་དང་། རྩ་
སེར་དང་། མཆེར་པ་དང་། གཅིན་དང་། བྱིས་དང་། བོ་བ་དང་། ལོང་ཀ་དང་།
ཁྲག་དང་། སྒྲུབས་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རྣག་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྤྲུང་པ་དང་།
སྤྲུང་རྒྱས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྫས་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལུས་ཞེས་ངེས་དུ་བྱ་
སྟེ། ལུས་དུ་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་གོ། །དེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྟེ། ལུས་དུ་སེམས་ཏེ། ལུས་
འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་སོ་སྟེ། ལུས་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་གོ།
དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གང་དུ་ཡང་
དྲན་པ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་མི་འཕྲོའ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ཡང་
གསུངས་པ། ལུས་འདི་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མི་འཕྲོ་
སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་མི་གནས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་མེད་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་
དབུས་མེད་པ། རྩ་བ་གནས་པ་མེད་པ། བདག་པོ་མེད་པ། ང་ཡི་བ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལོངས་སྟོད་ཅེས་བྱ་
བ་དང་། གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་བུར་གྱི་ཐ་
སྟོད་རྣམས་གྱི་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའོ། །ལུས་འདི་ནི་སྟིང་པོ་མེད་པ་སྟེ། བ་མའི་ཁུ་བ་དང་།
ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་རུལ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མི་ཞིམ་པ། འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལས་འཛིགས་པ་དང་། སྦྱིད་ལུག་པའི་རྒྱུ་པོས་དཀྲུགས་པ།
རྟག་ཏུ་འཛིགས་པས་འབྲུལ་བ་བྲལ་བ། རྣམ་པར་འཐོར་བ། རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཆོས་
ཅན། རང་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆོང་ངོ་སྟེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་གོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་
 འབྲ་བར་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུས་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་སྒྲོ་བཅུགས་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་བྱིས་པ་རྒྱམས་འཁོར་ཉེ་བར་
 འཁེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཞེས་པ་སྟེ་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་མི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནས་ལ་སྤྱེལ་ཞིག་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ཞེན་པར་འགྱུར།
 འདི་ཡང་མཚོན་པ་ ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱེལ་ཞིག་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱེལ་ཞིག་སྤོངས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་རྒྱམས་ལ་མིག་དག་གིས་
 གཟུགས་སྣ་ཆོགས་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནས་རྒྱམས་
 ལ་མིག་དག་གིས་གཟུགས་རྒྱམས་སྤྱེལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུང་སྟོམས་ཀྱི་
 གནས་རྒྱམས་ལ་མིག་དག་གིས་གཟུགས་རྒྱམས་མཐོང་ནས་གཏི་མུག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་
 དེ་དག་ཡིད་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པ་མེད་པའི་གཟུགས་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་དེ།
 དེས་འདི་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་གཟུགས་རྒྱམས་ལ་
 བྱི་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་དེ། དེས་འདི་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པར་ཡང་
 མ་ཡིན། རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ལ་སྤོངས་པས་སྒྲིབ་དེ། དེས་འདི་ལ་
 གཏི་མུག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་དམིགས་
 ཤིང་ཉམས་སྤྱི་བྱེད་བ་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དཔྱོད་ལྡན་སྤྱེལ་ཞིག་ཅེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་
 མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མི་དམིགས་ལ། བྱི་
 མའི་མཐའ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། དབུས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྒྱམས་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་

ཡིན་ལ། ཡུལ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དཔྱོད་ལྡན་ཞེས་ཏེ། དཔྱོད་པ་པོ་མཁས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་སུ་
 ཞིག་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བའམ་སྤོངས་པར་འགྱུར། འདི་ཡང་སྤྲི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་
 ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔེ་གསུངས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །ལུས་མེད་ན་ཡང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་ཀྱང་ཆགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་གཏན་
 ཚིགས་སྟུང་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཆོ་ལུས་འདི་ལྟར་བརྟོད་པའི་རིགས་པས་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ལུས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྱེད་མ་གང་ཞིག་ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེས་བུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར། སྐྱེས་བུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་པོ་གང་ཞིག་
 དགའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། བྱད་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་བྱད་
 མེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་པ་རོལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་ཆགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བརྟགས་ནས། བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་
 བརྟགས་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེད་དོ། །ལུས་མེད་ན་ཡང་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱད་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་པོ་མེད་པ་ལ་
 བྱད་མེད་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པས་བྱས་པའི་ཆགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཇི་ལྟར་འདི་གཙོར་བསྟན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་བ་དང་ཅོ་རྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་
 གཏི་མུག་གི་ཡུལ་ཡང་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བ་ལས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ། རིག་པའི་སྐྱེ་མཆོད་དྲུག་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉི་

བར་ལའོར་བ་བཙུང་བ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཅི་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་སྐྱས་ཤེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁམས་དྲུག་ནི་འདི་དག་གོ། །དྲུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། བམ་
 མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཁམས་དྲུག་
 སྟེ། སྐྱེས་བྱ་འདི་ཁམས་དྲུག་པོ་ཞེས་གང་ངས་སྐྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱས་སོ། །སྐྱེས་
 བྱ་འདི་ནི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པའོ་ཞེས་གང་སྐྱ་བ་དེ་ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་འདི་དག་སྟེ། དྲུག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟ་
 བའི་ཕྱིར་མིག་གི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱ་རྣམས་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་རྣ་བའི་རེག་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། དྲི་རྣམས་ལ་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོ་རྣམས་ལ་བྱང་
 བའི་ཕྱིར་ལྟའི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་ལུས་རེག་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ། སྐྱེས་པ་འདི་ནི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པའོ་ཞེས་
 གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་
 འཁོར་བ་བཙུང་བའོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཅི་ལ་སྟེ་སྐྱས་ཤེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་
 བར་འཁོར་བ་བཙུང་བའི་འདི་དག་སྟེ། བཙུང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མིག་གིས་
 གཟུགས་མཐོང་བ་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བར་
 གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བཙུང་བའོ་དེ་ལ་གང་དག་ཡིད་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དྲུག་དང་། གང་དག་
 ཡིད་མི་བདེ་བར་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དྲུག་དང་། གང་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་
 དྲུག་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་བཙུང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བཙུང་བའོ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་གང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་ནང་གི་ཁང་ན་སྤྱི་

བ་དང་། མཐུང་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟིན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། སེན་མོ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་དང་མཐུང་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། ཉེ་བར་མ་གྱུར་བ་དང་། མ་ཟིན་པ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནང་གི་སའི་ཁམས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགག་པའི་
 ཆོ་གང་དུ་ཡང་སོགས་པར་མི་འགྲོའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱད་མེད་ནང་དུ་བདག་ནི་བྱད་མེད་དོ་
 ཞེས་རྟོག་ཅིང་། དེ་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྟོག་གོ། །
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེས་པ་
 དང་སྤང་བར་འདོད་དོ། །སྐྱེས་པ་ཡང་ནང་དུ་བདག་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྟོག་སྟེ། དེ་ནང་དུ་བདག་
 བྱི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྟགས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་རྟོག་གོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་
 བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་དང་
 སྤང་བར་འདོད་དོ། །སྤང་བར་འདོད་པས་སྤང་བར་འགྱུར་ཅོ། །སྤང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེར་མེར་
 པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དང་།
 གང་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་མེད་དོ། །སྐྱེས་པ་ལ་
 བྱི་སྐྱེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཀུན་
 དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྤང་བ་དང་།
 མེར་མེར་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲ་བ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཅོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་སྒྲ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 འདི་ལྟར་གང་ལུས་འདི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཐར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཡོད་དེ། དེའི་སྒྲ་བ་དེ་འཛིག་
 ཅིང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་གས་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། ལུང་ཕྱོགས་དང་།
 བྱང་ཕྱོགས་དང་། སྤང་དང་། འོག་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་གི་སའི་ཁམས་ནི་དེ་ལྟར་བལྟོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་
 ལྟར་སའི་ཁམས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་། སའི་ཁམས་འཇིག་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སའི་ཁམས་ནི་ཐ་སྟད་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་སའི་ཁམས་
 ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། ཐ་སྟད་དེ་ཡང་བྱད་མེད་མ་ཡིན། སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཅི་ཞིག་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
 བསྟན་ནས། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་
 གསུངས་སོ། །ཆོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་
 དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་བཞིན་
 དུ་ཆོར་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་བདེ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རབ་
 དགའ་ལ་མི་གཞོད་དེ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་བསྐྱེད་བར་མི་
 འབྱུང་། བདེ་བ་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན། དེའི་ཆོ་མུ་ངན་གདུང་སོགས་ལ་སྟེ།
 སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི་འདོད་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། སྒྲིས་པ་ལ་སོགས་པས་གདུངས་པ་
 ལའོ། །ཞིས་སོགས་ནི་གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཡིན་ནའོ། །ཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོ་མཚོག་གི་བཟའ་
 བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི་མེ་རྟོག་དང་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་
 བ་བཟུང་སྟེ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་
 བྱེད། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བརྒྱལ་ཡང་བརྒྱུག་པར་སྒྲོ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པས་གཞག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལན་
 འདེབས་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན། ལྷག་

བསྐྱེད་ལྷ་མིག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཇུག་པའི་
 བདེ་བས། མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོབས་དང་
 ལྷན་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སོ། །ཟེལ་མནན་བྱིར་ནི་མངོན་པར་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 ཅིང་ཉེ་བར་བཅོམ་པས་སོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་བདེ་བ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གང་ཞིག་ཉམས་
 མྱོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྗེ་ལྷ་ཏེ་
 རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །བདེ་བ་བདེ་བའི་གསལ་བ་གང་ཞིག་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་མིན་ན་སྟེ།
 གང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནའོ། །མྱོང་བར་བྱེད་པས་མྱོང་བ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །མྱོང་བ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མྱོང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མྱོང་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་མིག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་ཡང་སྤྲ་བས་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། ལྷ་ག་བསྐྱེད་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྲ་མོ་ཉིད་དེ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་ག་བསྐྱེད་
 ཡོད་ཅིང་བདོག་པའོ། །འོ་ན་བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས། འདི་ཡི་
 རགས་པ་གསལ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་
 པའོ། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བས་རགས་གིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ལྷ་ག་བསྐྱེད་འདི་
 བསལ་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་འབོད་པའོ། །ཀྱེ་གལ་ཏེ་
 བྱོད་དེ་ལྷ་ཏེ་འདོད་ན། སྤྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་པ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དུས་ན།
 ཅུང་ཞིག་ཀྱང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཅི་ཞིག་དེའི་སྤྲ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་
 བ། འོན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། ཞེས་ཏེ། དེ་ལས་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་
 བ་ལས་སོ། །གཞན་དགའ་ཙམ་ནི་གཉིས་པ་བདེ་བ་ཙམ་སྟེ། གིན་ཏུ་ཆུང་བའི་བདེ་བའི་ཆ་
 ཙམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལྷ་ག་བསྐྱེད་སྤྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གལ་ཏེ་མངོན་པར་འདོད་དོ་ཞེས།

ཅི་སྟེ་དེ་འདྲ་དེའི་སྤྱི་ཉིད་དེ། གཞན་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཙམ་བདེ་བ་འདིའི་སྤྱི་བ་ཙམ་ཡིན་ན་
 ལྷག་བསྐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་བདེ་བའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་བདེ་བ་མྱོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དུས་ན་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལྷག་བསྐལ་ནི་བརྟགས་པས་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་
 ཕྱིར། བརྒྱ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་གཤམ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་དང་འགལ་བའི་བདེ་བའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་སྟེ་གང་རིག་པའོ། །
 དེས་སྒྲིམ་པས་ཏེ། མངོན་པར་སྟོགས་པ་ཡོད་པ་ནའོ། །ཡང་ན་འགལ་བའི་རྒྱུན་བདེ་བའི་རྒྱ་
 སྒྲིམ་གྱིང་སྟེ་བ་ན་འཕམ། འགལ་བའི་རྒྱུན་གང་གི་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྒྲིམ་པ་ན་ཡང་སྟེ་
 རབ་རྩ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐལ་མི་སྟེ་བ་ནི་ལྷག་བསྐལ་
 མ་སྒྲིམ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཞེས་པ་
 འོངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་གང་དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་
 གྲུབ་ཅིང་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པས་བྱས་པའི་མངོན་
 པར་ཞེན་པར་བྱེད། ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོར་བ་བདེ་བ་
 དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དངོས་པོའི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཕམ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གཞུག་མའི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་གང་ཞིག་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ལས་བདེ་བ་མྱོང་དོ་ཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་འདི་ལས་གཞན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་
 རི་ལྟར་གང་ཉིད་གཞན་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་བདེ་འགའ་ཞིག་
 གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གཅིག་པོ་དེའི་གང་ཞིག་སྒྲུ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་དུ་
 འགྱུར་ན་ཡང་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ལས་དགའ་བའི་དོ་བོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ནི་མ་བྱའི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །དུག་ལ་

འདུས་པ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་དྲུག་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་སོ། །
གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེན་གྱིས་
ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་། འདིར་ཡང་དབང་དོན་བར་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བའོ། དེ་བར་
མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་བར་དང་བཅས་
པ་སྟེ། བར་དང་བཅས་པ་གལ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྤང་བ་སྟེ། འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་གང་
ལས་འབྱུང་། དབང་པོ་དང་དོན་འདི་དག་སྤང་བར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་ཡང་
འདུས་པ་ལ་བརྟུན་ལ་བར་ཚད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེར་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཏེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བར་
མེད་ན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བར་མེད་ན་ཡང་བར་ཚད་པ་མེད་པ་ཡིན་
པས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཆུང་ཞིག་
གིས་ཀྱང་གལ་ཉིད་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་མེད་པར་
འབྱུང་རོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེར་འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཡང་གང་ཞིག་གང་དང་སྤང་བར་འབྱུང་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་བྱིར།
གང་ཞིག་གང་དང་སྤང་བར་འབྱུང་། བདག་ཉིད་བདག་དང་སྤང་བ་ནི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཡང་རྟེན་པ་སྤང་བ་རྣམས་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆ་
ཤས་དང་ལྡན་པའི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
སྤང་བ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ལ་རྟེན་པ་སྤང་བ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤང་བར་རྟེན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྟེན་པ་སྤང་བ་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་པ་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ།
ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེས། དེ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཏེ། ལྷན་པ་མེད་
ཅིང་རྟེན་པ་སྤང་བ་ལ་མཚམས་མེད་པའོ། །མཉམ་པ་དེ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་
དམའ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རི་ལྟར་ཆ་མེད་པ་ལ་སྤང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་

ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་འཇུག་པར་མ་གྱུར་མོད། སྤང་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། མ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ནི་སྤང་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་རང་
 བཞིན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་
 ལ་སྤང་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་འདྲེས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ལོ། །འདྲིར་མ་ཞུགས་ཤིང་ཞུགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། མ་འདྲེས་པ་ལ་སྟེ་འདྲེས་པ་མེད་པ་ལ་སྤང་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 ཆ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆ་
 མེད་པ་འང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
 ལ་འང་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པའི་གཞན་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །སྤང་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སྤྱི་བའི་ཚིག་སྟེ། རི་ལྟར་སྤང་པར་རིག་པར་
 འགྱུར། སྤང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་པར་ཆ་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཡང་གང་ལ་
 ཆ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་ལས་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་ཆ་
 ཙམ་ཡང་ཆད་མས་རྟོགས་པ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་
 ལུས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བེ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྤང་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། འདི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ལ།
 ལུས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟེ། ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ཚུན་
 འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་སྤང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་དང་ལུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་དོ། །གང་ལ་ཡང་
 ལུས་མེད་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་སྤང་པ་བཀག་ནས།
 ད་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་ཞེས་པ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འང་གི་སྒྲིམ་ནི་ཉེས་པ་གཞན་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་འང་སྟེ་
 འདུས་པ་ཡང་ངོ་། །དེའི་རྩ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚོགས་པ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་ནི་རི་ལྟར་རྣམ་
 དབྱེད་བཞིན། །ཞེས་ཏེ། རི་ལྟར་སྤར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་སོར་
 མོའི་ཚོགས་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་པའི་རིམ་པས་རེག་པ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། གསུམ་འདུས་པ་མེད་པ་ན་ཚོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལས་རིགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཚོར་བ་མེད་པར་ཕན་པ་
 དང་ཕན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་དོན་དུ་ངལ་བ་འདི་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྟུག་
 བསྐྱལ་སྤང་བའི་ཆེད་དོན་དག་ཏུ་ངལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར། བཅའ་མཁའ་ལྷང་
 བའི་དོན་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ངལ་བར་
 མ་གྱུར་མོད། སྟུག་བསྐྱལ་གྱིན་ཏུ་བཟོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་
 འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། གང་ལས་གང་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོར་བ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཞོད་པའི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སོ། །
 བདག་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་པོ་མེད་པའི་ཡིན་ནོ། །དགོད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་གཞོད་པར་འབྱུང་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གང་ལས་འབྱུང་ཏེ། དོན་དམ་པར་གང་གི་ཡང་གང་
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོར་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ཡང་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོར་བ་ཕྱིར་བ་དེ་ནི་ཆོར་བ་པོ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་བདག་ལ་
 སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དབྱེད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 ལའོ། །གང་གི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ནས་སྟེ། དམིགས་ནས་སྟེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་ད་ལྟར་ཡང་དེ་དང་བདག་བྲལ་ཞིང་ལྷོག་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཅི་སྟེ་དོར་བར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོར་བར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཆོར་བ་
 ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་འདི་ལྟར་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་ཡང་གང་མིག་གི་དབང་པོས་སོ། །རིག་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་པོ་
 དངོས་པོ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་ལམ་སྦྱ་འབྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་
 འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་དམ་པར་མཐོང་བ་ནི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། གང་གིས་འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་ཏུ་
 འགྱུར་བ། ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་ཆོར་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་

ལ། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དུས་སྤྱི་མ་ལ་འཛིན་པར་
བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་སྤྱན་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤྱར་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱར་ཏེ་སྤྱར་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་
མར་ཏེ་སྤྱིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ངེས་དཔག་པར་འབྱུང་གི་མྱོང་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བ་མ་ཡིན་ལ་དཔག་པའི་ངོ་བོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེའི་དུས་ན་དེ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་
བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མྱོང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དཔག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་བ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། མྱོང་མེན་ལ་སྤྱེ། རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་རིག་པ་སྤྱར་སྤྱན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཞན་དེས་ཆོར་བ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དུས་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཞེས་པས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་པ་བཞེན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མྱོང་བ་ལས་ཏེ། སེམས་སམ་གཞན་གྱིས་
མྱོང་བ་ཆོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འདིར་ཆོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཆོར་བ་
འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞེན་
ངོ་བོ་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སློ་
གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། འོན་ཀྱང་ཡང་ཆོར་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་དམིགས་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་

རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཆོར་བ་ཕྱིར་བར་བ་བསྟན་པ། ཆོར་བ་པོ་ལས་ཆོར་བ་གཞན། །
 ལྷན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་ནི་ཆོར་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཞི་ཞིང་དག་ལ་འོད་གསལ་བར། ཆོར་བ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས། །དྲན་པ་དེ་འདྲ་ཉི་བར་
 གཞག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་བ་པོ་དང་། ཆོར་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 བདག་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་
 སྤང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་གིར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་
 གང་གི་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་པོ་མེད་པས་བདག་པོ་མེད་པའི་ཆོགས་འདི་ལ་
 གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཙམ་འདི་ལ་སྐྱེ་མའི་རང་
 བཞིན་དང་འདྲ་བ། དམིགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཉིད་མིག་འབྲུལ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་ན། མདྲ་དུ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ནི། འདི་ཅི་སྟེ་གཞོད་པར་བྱ་ཞེས་ཏེ། འདིས་རི་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ཕྱིར་བ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ན།
 དོན་དམ་པར་ཆོར་བ་འདིས་གང་ལ་གཞོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་བྱ་ལ། རྣམ་པར་
 དབྱེད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་
 གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཆོར་བ་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དུག་པོའི་མཐའ་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་གང་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འདི་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གནས་ཤིང་། ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་

ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། བར་ནའང་མ་ཡིན་ཏེ་
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ཏེ། དབུས་ན་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཡང་ངེས་པའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ཡང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། ཞེས་ཏེ། རང་སྟེ་ལུས་
 གྱི་དབུས་ན་སེམས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་
 སེམས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་གནས་
 རྣམས་ལས་ཡུལ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གང་དུ་མ་རྟེན་པ་ན། རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ནང་དུ་རྩི་ཞིག་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་
 བ་རྩི་ལྟར་དེ་དགག་པར་བྱེད་ཅི་ན། གང་ཞིག་ལུས་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་གང་ཞིག་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་ལུས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདྲེས་མིན་ཞེས་པ་ནི་བྱ་
 བའི་བྱེ་བྲག་གོ། རང་དང་ཕྱིའི་བདག་ཉིད་གཉིས་པོ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། སེམས་གང་ཞིག་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རང་
 དབང་ཅན་ཡང་འགའ་ཡང་གནས་པ་མེད་དེ། སེམས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་རྩེད་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལའོར་བ་
 རྩི་དུ་སེམས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་སེམས་དང་སྟོག་རྣམས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུ་རན་ལས་འདས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ཉིད་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཉམས་
 བར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འགལ་བར་བཀག་པས་རང་
 དབང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བར་བརྗོད་དེ། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཀྱི།

པའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་འོ། །
 མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྦྱིན་པ་འོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་དོ་སྒྲམ་མོ། །འོད་
 སྤངས་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། བྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་
 དམིགས་སོ། །འོད་སྤངས་སེམས་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ།
 སྣང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་འོ། །འོད་སྤངས་སེམས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོག་པར་
 ལྷགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་བ་ཅི་
 འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་སྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་སྒྲེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །འོད་སྤངས་འབབ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ཏེ། མི་གནས་པ་སྒྲེས་ནས་འཛིན་ཅིང་འཇུག་པ་འོ། །འོད་སྤངས་
 སེམས་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ཏེ། རིང་དུ་འགོ་ཞིང་གཟུང་དུ་མེད་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་འོ། །འོད་སྤངས་
 སེམས་ནི་མར་མའི་འཕྲོ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་འོ། །འོད་སྤངས་སེམས་
 ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོ་བུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་
 མོངས་པ་འོ། །འོད་སྤངས་སེམས་ནི་སྒྲོག་དང་མཚུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མི་གནས་
 པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་མི་རྟོག་དོ། །གང་མི་རྟོག་
 པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་འོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་འོ། །
 གང་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་
 བས། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྒྱུར་བར་
 གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འང་གི་སྒྲུ་ནི་ཁོ་ནའི་དོན་ཏེ།

འདི་ལྷ་མ་ཁོ་ནར་ཇི་ལྷ་མ་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་
 འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་
 སྒར་རམ། རྣམ་མཚུངས་པའམ། བྱི་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཇི་ལྷ་མ་སྲིད་པ་
 བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམས་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། མ་བརྟགས་པ།
 ཐ་སྙད་དང་བྲལ་བ། བཟོད་དུ་མེད་པ། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་
 ལྷ་མ་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཟོད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། འཕགས་པ་སློ་གོས་
 མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་དང་། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་
 དང་། གང་ལ་ལམ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་། གང་ལས་འབྱུང་བ་མེད་
 པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མི་མཐོང་རོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་
 ནམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱུ་མར་འདུ་
 ཤེས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་མ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་དོན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་མེད། ལུང་པོར་གྱུར་པ་ཡང་མེད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཡང་མེད། ཞེ་སྤང་གི་དངོས་པོ་ཡང་མེད། གཏི་མུག་གི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་འདི་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྷ་མ་དྲན་པ་ཉི་བར་འཛིན་གོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་མིན་ཉིད། །དེ་ལ་མྱུང་འདས་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་བ་སྒྲིབ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ནས་གཞི་འབད་མེད་པར། །གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་བཞེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དམ་ཚུས་ཏེ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་མེད་པ་འདང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཞེད། །ཡང་དག་དེ་ནི་མི་སྒྲིབ་ལ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟུན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་པས། །ཚུས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིབ་ཤིང་མ་འགགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འཐད་པར་འཇུག་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འདོད་ནས། །མོལ་བ་ཉི་བར་དགོང་པ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཚུས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། །མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མེད་དེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཐ་སྟན་མེད་པར་འཇུག་ཞིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རོ། །གང་བརྟུན་པ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་ཡང་། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ཞེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ག་ལ་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟར་མི་འཇུག་རོ། །དེ་མེད་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་དང་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉི་བར་སོགས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འཇུག་ཏེ། །ཐ་སྟན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་མེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། །བརྟུན་པ་འོན་ཏེ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་འདྲི་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་གི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོས་རྣམ་པར་འཛིག་

ནའོ། །ཡང་ན་ཡང་གི་སྒྲི་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་། རིམ་པ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་རྫོང་ཅེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་བསྒྲུབས་ན་གཞན་ཉམས་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། སེམས་ཕན་མུ་རན་ག་ལ་འདུ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཀྱན་
 རྫོང་ཏུ་བརྫོད་ན་གང་ཞིག་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བས་རྟོགས་ན་སྒྲི་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 བྱིར་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་སེམས་ཕན་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་
 འདས་གིང་ཡོངས་སུ་གོ་ལ་བར་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་སྟོང་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་བྱིར་ལ། སྟོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་ཀྱན་རྫོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོ་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཉིད་དུ་བརྫོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་མུ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན། དེ་ནི་གཞན་སེམས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ནི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཕན་ལས་གཞན་པ་སེམས་
 ཕན་གྱི་སེམས་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་མུ་རན་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཞན་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་བརྫོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཡང་འདི་ནི་མུ་རན་ལས་འདས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་དེ་ནི་རང་གི་ཀྱན་རྫོང་མིན་ཞེས་ཏེ། ལྷ་མ་
 ལས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་རང་གི་ཀྱན་རྫོང་སྟེ། གཏུག་མའི་ཀྱན་རྫོང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 དེ་ཞེས་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འདི་རང་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཞན་དུ་ཡང་གཞན་ཀྱན་རྫོང་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱིས་དེ་ངེས་པར་ན་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡོད་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྒྲིས་པ་ལས་འདི་སྒྲིས་པ་
 ཞེས་པ་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་ཀྱན་རྫོང་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་ནི་བྱིན་ས་

བྱང་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་ནས་ངེས་པའི་ཚུལ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་
 ཚེ་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཀྱན་
 རྫོབ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཅ་མཁའའི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེན་འདི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤོའི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོས་པ་ཉིད་བར་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱིས་
 དམིགས་ན་ཡང་རང་ཉིད་འདི་དོན་དམ་པར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་སྦྱེས་པ་དང་།
 མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།
 གདོད་ནས་ཞིབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉིད་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གཞན་སྤྱི་བ་དང་འགག་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་ལས་ཡང་དམིགས་པ་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་བརྗོད་དེ། བོང་བུའི་རྩ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་གསུངས་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ལས། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུ་བྱེད་མར་མའི་འོད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་དང་། འགག་པ་མེད་ན་
 ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་
 ཏེ་དོན་དམ་པར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་ལ་
 ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུ་འདིར་གང་ཞིག་གང་

གིས་འགོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཅང་
 མི་སྒྲིབ་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། རྟོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟོག་པ་ནི་སྒྲིབ་
 འདོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། བརྟགས་པ་དེ་དེས་སྒྲིབ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཉི་ག་ཡན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
 འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་
 ནི་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་བཞིན་
 རྟེན་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དབྱེད་པ་པོ་ལ་དབྱེད་པར་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་ནས། གང་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་། དེས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་བྱུག་པ་མེད་པར་ཏེ། མི་གནས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་ཞིག་འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉི་
 བར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྒྱས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པར་
 བྱ་བ་ལ་རི་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་རི་ལྟར་བྱུག་པ་མེད་པ་འདིར་མི་འགྱུར་ན། དབྱེད་བྱ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དངོས་
 པོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱས་ནས་ཏེ། གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་ཡང་དུས་ཕྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་
 དབྱེད་ཅིང་ཆོལ་བ་ལ་བྱུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་དབྱེད་པས་

དོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་
 རྟེན་མིན་ཏེ། །ཞེས་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་འདོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དགག་པ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བྱ་བ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། །འཇུག་པའི་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་པ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་དེ། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བས་དེ་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པར་བརྟེན་དོ། །ཁྱོག་པའི་ཡུལ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རེས་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གང་གིས་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གང་གི་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་གཉིས་པོ་འདི་དབྱེད་པར་དང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཞེས་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀྱན་རྫོང་བ་
 མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཤིན་ཏུ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འོ། །དཀའ་བས་གནས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཀའ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལ་སྟེ། ཤེས་པ་ཚད་མའི་དབང་ལས་ཏེ་མཐུ་
 ལས་སོ། །དོན་ཏེ་གཞལ་བྱ་རྣམ་པར་འཛོག་ན། དེའི་ཆེ་ཡོན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། ཚད་མ་ལས་
 གཞལ་བྱ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདིར་
 འདི་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །ཤེས་པ་ཚད་མ་ལ་ཡང་ཡོད་
 དོ་ཞེས་གང་ལ་རེས་པར་ཡོད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་
 གཞན་ཆོལ་བ་ན་སྤྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བརྟེན་པར་བྱ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་སྤྲུག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལས་ཚད་མ་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་སྤྲུག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་དོགས་ནས། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་

བོ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཞལ་བྱའི་
 དབང་གིས་ཞེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་བྱེད་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །
 ཅེས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱའི་དབང་གིས་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་ཤེས་བྱས་
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱབ་ཅེས་འདྲི་
 བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅིང་ཡོད་ཅེས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པ་
 གཞན་ཆོ་ལ་བ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་གང་ལས་ཀྱབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བས་
 བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ལས་ཀྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་ལ་
 ཤེས་པ་གཞན་ཆོ་ལ་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་
 བ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འཕམ་ཤེས་བྱ་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ཤེས་པ་གཞན་སྟོས་པར་གྱུར་ན་
 དེར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གྲུབ་ན་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས། ཅི་སྟེ་ཕན་ཚུན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཕན་ཚུན་དུ་སྟེ།
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་དག་གྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་ན་ནི། ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་དབང་གིས་ཤེས་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉི་ག་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་གྱང་མེད་ཅིང་
 གྲུབ་པ་མེད་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་མིང་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་དེ། བྱུང་མེད་
 པར་གྱུར་ནའོ། །བྱུང་མེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་འདི་ཐ་སྟོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་བྱུང་འབྱུང་
 བ་ཡིན། གང་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བ་ཡོད།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་པར་ནི་ཕ་མེད་པས། ཞེས་པ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བྱ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བར་མི་འགྱུར་ལ། བས་
 གྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བུ་ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་སྲིད་
 དུ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྲིད་དུ་བྱ་ལས་བྱུང་བར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ལ་གཅིག་བརྟེན་པས་ན་གཅིག་མེད་པས་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། གཉི་ག་ཡང་ནི་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དོན་འདི་དཔེ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདིར་པ་དང་བྱ་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་བྱར་ཡང་བརྗོད་དོ། །ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
 གཅད་པར་བྱ་བས་གྱུང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་གྲུབ་ལ། དེ་སྲིད་དུ་དེའི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉི་ག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་པན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་བོ་ཞེས་མི་སྦྱ་སྟེ་འོན་
 གྱུང་ཤེས་བྱའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་དེ་ལས་སྦྱ་གྲུ་དང་ས་བོན་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་གྲུབ་ཅེས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྦྱེ་ཁོང་། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ས་བོན་གཤོང་དང་བྱ་གའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ལས་ཏེ། ས་བོན་དེ་
 ཉིད་ལས་སྦྱ་གྲུ་སྦྱེས་པར་བརྗོད་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཤེས་བྱ་
 རྟེ། གཞལ་བྱ་ལས་སོ། །ཤེས་པ་སྦྱེས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ཡོད་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དེ་ཡོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའོ། །ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ། འདིར་ཡང་ས་བོན་དང་སྦྱ་གྲུ་
 བཞིན་དུ་ཆུ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དཔེ་དང་འབྲ་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལས་
 ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་ན། དེ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མཐུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་གྱུང་གཞན་ཏེ་
 ལྷ་གྲུ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རུང་བ་ཙམ་གྱིས་

དུ་མའི་བྱང་པར་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཆུ་དང་འདམ་ལ་སོགས་
 བ་ལས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སོ། །སེམས་པ་དང་ལྷན་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་ལྟ་
 བུས་སྐྱུལ་པ་ལས་གཞོལ་བ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་བྱང་པར་
 རྣམས་ལ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགོ་བ་འདི་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རང་བཞིན་སྒྲ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྒྱ་རུ་བརྗོད། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་རེ་མེད་
 པར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་། །བདུ་ཉི་མ་གེ་སར་སོགས། །སྣ་ཚོགས་གང་གིས་
 བྱེད་པ་ཡིན། །ཁྱ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །སྣ་ཚོགས་གང་གིས་སྐྱུལ་པ་ཡིན། །རི་
 ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པའི། །ཞོ་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་བྱེད་དམ། །སྒོ་བུར་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། །
 སྐྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་རྒྱ་མེད་ཉིད། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 གི་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། མདོན་སྐྱམ་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གེས་པའི་ཡིན་
 ལ། མདོན་སྐྱམ་ཞེས་པ་འདི་ཉི་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མདོན་སྐྱམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་
 ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་བྱེད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མཐོང་ལ། འབྲས་
 བུ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་རྟེན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་བ་ཉིད་ལས་གཞོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདུ་ཉི་མོང་པོ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདུ་ཉི་མོང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཏེ། ལོ་མ་དང་།
 འདབ་མ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་དབྱེ་བས་ཞེས་པའི་རྒྱ་སྟེ་
 རྒྱའི་དབྱེ་བ་ལས་བྱང་པར་སྟེ་བར་གྱུར་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གང་གིས་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་ཐོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་ལས་
 མ་བྱུང་ཞེས་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་སོ་སོར་དེས་པ་ཉིད་ལས་བྱང་པར་
 སོ་སོར་དེས་པར་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱང་པར་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་གང་ལས་སྤྱིད་པར་འབྱུར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པར་མེད་པ་ལས་བྱང་པར་སྟེ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་འདི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོགས་པ་སྤང་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གིས་བྱས་ཞེས་
 པ་ནི་སུ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། གང་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །རྒྱའི་དབྱེ་བས་བྱས་ཤིང་། གང་གིས་
 རྒྱའི་དབྱེ་བ་བྱང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ནའོ། །སྤར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་ཏེ།
 སྤར་གྱི་སྟེ། སྤར་མ་ཉིད་ལས་ཡིན་ལ། དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། བྱང་པར་
 གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེའི་ཡང་རྒྱ་སྤར་མ་གང་ལས་བྱང་པར་དུ་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤར་
 རྒྱའི་བྱང་པར་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བྱང་པར་འདོད་པ་ནམས་
 ལ་སྤར་མ་སྤར་མའི་བྱང་པར་ལས་ཞེས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་མི་འདོད་པ་ཅུང་
 ཟད་དུ་ཡང་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཤེས་པར་
 འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 ཡང་རང་གི་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་དོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་བྱང་པར་འབྲས་བུ་འབྱིན་
 པའི་མཐུ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་གྱི་རྒྱའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ལས་ཏེ། མཐུ་ལས་སོ། །གང་གིས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་སྟེད་པ་འབྲས་བུ་

སྒྲིམ་པའི་ཡིན་ཏེ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕན་ཚུན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ནི་གཤམ་དང་
 མ་ཚད་བ་མི་སྤྱིད་ན། དེ་ལྷ་བས་ན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་ཡང་རང་གི་རྒྱའི་རྣམ་པས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་གོ་རིམ་རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་འད་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྒྱལ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཡང་ངེས་པར་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་ན་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་
 བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བ་རི་
 ལྷར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཛོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ལ། བདག་གི་མ་ཡང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཚིག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ངོས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐག་པའི་ཞགས་པ་བཞིན་དུ་དོགས་པར་སྒྲུག་པ་འདི་ཆུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། རྒྱ་ནི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པར། དམ་བཅས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 བསལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ལ་ལེ་ལོར་གྱུར་ན་ནི། །དམ་བཅས་
 འབའ་ཞིག་གིས་ནི་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ལྷ་བ་རན་
 བས་སྒྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
 བསལ་ནས། རྣམ་པ་གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆད་ཉིད་དབང་ལྷག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་བརྟན་པའི་ཆད་དུ་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དབང་
 ལྷག་རྒྱར་སྒྲུས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་སུན་སྒྲུབ་པ་ཐོས་ནས་ཁུར་བྱེད་
 ཕྱོགས་པར་བསམས་ནས། ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཆད་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཉིད་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་འགོ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལ། སེམས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་
 དང་འདས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་
 འདི་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་
 མཁས་པ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དང་པོར་གྱུར་པ་དྲག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རུས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པས་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་མཁའ་པ་དབང་ཕྱག་གི་ཆེ་
 བའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལོ་མཐོང་བ་མཐའ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་གཡོ་བ་དང་
 མི་གཡོ་བ་འདི་མཐའ་དག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་སེམས་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་
 དུ་སྐྱེ་བར་རུས་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བྱིས་དུ་འགྲོ་བས་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་ནི་བདེ་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་
 འགྲོ་བས་ཏེ། སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྱེན་པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྣ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ན་སེམས་
 མེད་པ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་དང་རྒྱ་གྲུང་དང་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
 པ་རི་ལྟར་འགྱུར། སེམས་དང་ལྷན་པས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་སྐར་ཡང་འདི་རྣམས་
 སྐྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་།
 སྐྱེད་ལྷན་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་ཕྱག་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱེད། །རི་ལ་སོགས་པ་
 སེམས་མེད་པས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བཙོན་རུས་མིན། །དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཁས་བཞིན་དུ་སྣ་
 ཚོགས་སྐྱུལ་པ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ན། །རི་རབ་འདི་ནི་འགྲུབ་ཅིང་ས་གཞི་འདི་མིན་རྒྱ་མཚོ་མ་
 ཡིན་ཉིད། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྷན་འདིར་དགོད་པ་མིག་ཡུལ་འདི་དག་ཏུ་མི་འགྱུར། །ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་འགྲོ་བ་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྣ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་དོ་ཞེན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་རང་གི་བྱིས་དུ་

བརྟགས་པའི་གཞལ་ཡས་དགོད་པ་དང་། ཚིག་གིས་དགོད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་
 ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་གོས་རྩལ་པོ་རྣམས་
 ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་འདི་གལ་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒོག་ཆགས་
 རྣམས་ལ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གཏུང་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་བྱས་པའི་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པས་དེ་ལ་གཏོད་པ་དང་། སེལ་བ་ལ་གང་
 ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་རི་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེན། གང་གིས་མི་འདོད་པའི་
 འབྲས་བུ་མྱོང་བ་འདིའི་ལས་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་མི་བྱེད་དེ།
 དེ་ལ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལ། སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 བམ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒོགས་དང་པོ་ཡིན་ན། དེ་སྐད་དུ། རང་གི་བདེ་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ། །
 མི་ཤེས་སྐྱེ་བོ་རང་དབང་མིན། །མཐོ་རིས་དང་ནི་གཡང་ས་སྤ། །དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འགོ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེར་རི་ལྟར་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེའི་བྱེད་པ་
 ཁས་བླངས་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མ་དེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒོགས་གཉིས་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འདི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འབད་པས་གོགས་ཉིད་དུ་དེ་ལ་
 རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒོམ་པར་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་བྱས་པའི་ལས་
 རྒྱད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་པ་དེས་དེའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བར་བྱ་ཞེས་དེ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡང་འདི་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་དེས་པར་དེས་རི་ལྟར་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱད་ཐོས་ན་ཡང་ཉམས་
 པ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དེས་འགྲུབ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཡང་དེ་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་དབང་ལྷག་

གིས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དེས་བསྐྱེད་པ་
 དེ་ཡང་སྟོང་ཆེ་དང་ལྷན་པས་གནས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གྱེ་མ་དབང་ལྷག་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་ཆེད་གསལ་བར་འགྱུར་ན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
 དངས་པའི་བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པའི་འདི་ལྟར་དབང་ལྷག་ལས་ཀྱང་
 ལས་ཉིད་བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འདྲེན་པ་ན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེས་
 བ་ལྟར་ལས་ཉིད་ཏེན་པར་ཀྱིས་གིག། དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། སྦྱང་
 པ་པོ་ཡང་གང་རྣམས་ལ། བྱས་མེད་ལས་བདེན་ལ་ལྷག་འཆལ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་ཆེ་ཅན་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མིན་ནམ།
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་
 ཡང་སྟོང་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་བདེ་བ་སྟོར་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྦྱག་བསྐྱེད་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་མེད་ལ། ཇི་ལྟར་ན་
 རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། རོལ་པའི་དོན་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེན། རོལ་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇུག་པས་འདི་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 རོལ་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ན། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་འཇུག་
 པར་འགྱུར། ཤ་ཟ་གཏུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཀྱིས་གཞན་སྦྱག་བསྐྱེད་པས་
 རོལ་པ་ཡང་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་
 འདི་སྦྱོ་བོ་གཞན་དང་བྱམ་མོང་བར་ཡོད་ན། ཇི་ལྟར་དབང་ལྷག་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཞགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཇུག་པའི་འགྲོ་
 བ་དབང་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་དེ་

ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་དང་རང་དབང་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོ་ཚོགས་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་མཁས་པར་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་རི་མེད་དུ་དབང་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་
 བ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཇམ། རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་
 བ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དོན་མེད་པར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 བར་བྱེད། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བར་
 བྱེད་པ་མ་མཐོང་རོ། །འོན་ཏེ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་གཏུང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 གྱུར་པར་ཡང་བྱས་ནས་ཡང་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཐུག་བསྟེན་པ་བས་
 ཀྱང་གིན་དུ་ཡང་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་
 པ་པོ་ལ་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །སྤྲེལ་ཡང་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ན་ཁྱད་
 བར་ཆེད། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོན་པ་བསྟེན་པ་ནི་སྒྲོན་པ་ལས་གཞན་ཀྱིས་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་
 མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རབ་དུ་འཇུག་
 བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བསྟེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེར་བ་ལ་འཇུག་པས་དད་པ་བརྟན་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲོན་པ་ལ་བརྟེན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 བ་དེ་བསྟེན་པ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་སྒྲོན་པ་གཞན་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་
 ཏེ། གང་གིས་ན་དེས་སྟེན་པར་མི་བྱེད། དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་

བོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་
 རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལ་གྱུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྟུན་པ། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐུལ་ལ་
 བེ་འབྱེན་བྱེད་མེད། །གཞན་གྱིས་སྦྱང་ཞེས་པ་འདི་སྒྲོ་ངན་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་རང་གི་ལས་ཀྱི་
 ཞགས་པས་མདུད། །བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ང་རྒྱལ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
 རྒྱ་གཞན་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་དབང་ཅན་སེམས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས་རེ་
 ཞིག་དབང་ཕྱག་གང་ཡིན་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲུ་བ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ལ།
 སྒྲོས་ཞེས་པ་ནི་བརྟུན་ཅིག་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་གོ། །རེ་
 ཞིག་གི་སྒྲུས་འདི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་གང་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྷོག་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་ཏུ་བརྟུན་པ་དེ་གང་ཡིན་
 ལ། མ་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་རུ་བརྟགས་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཉིད་འདོད་པས་
 མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ས་དང་ས་བོན་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་
 དེའི་འབྲས་བུ་ལ་མཁོ་བ་རྣམ་པར་གཞག། །དེ་སྐད་དུ། གང་དག་ཡོད་ན་གང་ཉིད་འགྱུར། །
 དེ་དག་ལས་གཞན་རྟོག་པ་ན། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ན། །རྒྱ་རྣམས་སྤྱག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བརྟུན་དོ། །འོན་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་ཉིད་དབང་ཕྱག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་ལེན་པས་འབྲུང་བ་རྣམས་ཤེན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་
 རྣམས་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབང་ཕྱག་ཏུ་བརྟུན་ན། དེའི་ཆོ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་མོད་ཅེས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཅིག །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ས་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་
 མིང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་དལ་ཏེ། མིང་འགའ་ཞིག་དོན་གྱིས་དབྱེ་བ་སྟོང་པའི་མིང་ཙམ་ལ་འོ། །
 ཡང་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །མིང་ཙམ་ཉིད་ལ་འདིར་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྐབས་པའི་
 ཆེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་དལ་བར་བྱེད། དའི་ས་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་ལ། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷན་ཅེས་པ་ལ་དོན་ལ་བྱད་པར་རུང་བཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོག་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་རུང་བཅད་ཀྱང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་ན། དེའི་ཆོ་འདི་དབང་ལྷན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལྟ་
 གྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཙན་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ལྷན་ཉིད་དུ་བརྟག་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་བྱས་པ་ཞེན།
 དུ་མ་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ནི་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་མིན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་དེ་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཙང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཙོག་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ས་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་དང་
 མེ་དང་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དབང་ལྷན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་ལ་
 སོགས་པ་དབང་ལྷན་མ་ཡིན་ན་འོན་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དབང་ལྷན་
 མཁའ་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཡང་དབང་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཡོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་གཡོ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 བདག་མིན་ཏེ། ལྷར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ལྷར་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བདག་བཀག་པའི་

བྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འབྲུ་བའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་འདི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་འདི་འདི་ལྟར་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། བསམ་མིན་པའི་ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་བསམ་པ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་
 བ། དེའི་ཆེ་བསམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་བསམ་པའི་ལམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་དབང་ལྷན་བྱེད་
 པ་པོ་སྟེ། རྣམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་བསམ་མིན་པ་སྟེ། དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བརྟེན་པ་ཅི་དགོས་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བརྟེན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འདི་ཤིན་ཏུ་མཚོན་
 བར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་བསམ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་སྦྱེ་
 བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། དེས་སྦྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་ཡིན་དུ་རྟུག་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་གིས་ན། །དེས་སྦྱེད་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
 ཞེས་ཏེ། དབང་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་སྦྱེད་ཅིང་སྦྱུལ་
 པ་འདོད་དོ། །མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན། གཞན་གྱི་དོགས་པ་དགོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་དེས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་འདོད་ན་དེ་འགོགས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། གྱེ་འདི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྟག་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ན་དེས་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་འགྱུར། གཞན་དུ་ན་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་
 ཅིང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
 གཞན་ལ་ཡང་དེའི་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བྱ། འདིར་ས་སོགས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་
 དུས་དང་ཕྱོགས་དང་ཡིད་རྣམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་དེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རགས་པའི་གཟུགས་ལ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་འགོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ལྷན་ཅེས་པ་ནི་དབང་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྦྱེས་དང་། །ཞེས་པ་ལ། ཤེས་པ་
 འང་ཤེས་བྱ་ལས་སྦྱེས་པ། །འང་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་གྱི་བར་དུ་ཤེས་བྱ་ལ་དམིགས་
 ཉམ་རབ་རྟུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བདེ་སྤྱད་ལས་ལ་ཡིན་ཞེས་པ་
 ནི་ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟེན་པར་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོས། །ཞེས་ཏེ།
 ད་ནི་དབང་ལྷན་དེས་ཅི་ཞིག་སྤྱུ་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྣམ་པ་ནི་
 འགའ་ཞིག་རྟུ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འགོ་བའི་སྐྱེད་པ་པོར་བརྟེན། ད་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིན་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་འགོ་བའི་
 རྒྱར་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟག་པ་ཉིད་དུ་དེ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །དེའི་ཆེ་འབྲས་སུ་ལ་ཐོག་མ་གལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འབྲས་སུའི་དང་པོ་གལ་ཡས་ཡོད།
 དེའི་འབྲས་སུའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྟག་རྟུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་གལ་ཡས་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་
 ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྟག་རྟུ་ཉི་བར་གནས་པའི་བྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་
 སུ་ཡང་སྟེ་དེའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་རྟག་རྟུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་གིས་ན་རྟག་རྟུ་མི་བྱེད་དེ།
 འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་སུ་བརྒྱུ་ལ་ཆད་
 པར་གལ་འགྱུར། ཡང་ན་གནད་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་འགོ་བའི་བྱེད་པ་
 པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་ཞིག་པའི་རྗེས་ལ་དང་པོར་འདི་ཆགས་པའི་ཆར་འགྱུར་ཞེ་

ན། འདི་ལ་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བའི་འཁོར་བ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ། སྟོན་གྱི་
 མཐའ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཉོན་དང་། སྟོན་གྱི་འཛིན་
 ཉོན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་པོའི་རྩྭ་མ་བ་གང་ལས་ཡོད་དེ།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་
 གྱི་དབང་གིས་གནས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྡུག་ལས་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ར་འདིར་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ལས་བསམས་ནས་རྒྱ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ལ་
 ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འཛིན་པའི་དུས་ན་ཡང་དེའི་རྣམས་པ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེས་བྱས་པའི་ཆགས་དང་འཛིན་པའི་ཐོག་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་པོར་ག་ལས་འབྱུང་། ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་ཏྲག་ཏུ་རྣམས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཏྲག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ཏྲག་པ་རྣམས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ལ་དེར་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མར་མི་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་རི་ལྷར་འཆགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་བྱ་བར་འབྱུང་། གཞན་ཡང་འདི་བྱེད་པ་པོར་འབྱུང་ན་དེའི་ཆོ་ཏྲག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་མི་བྱེད་ཅིས་ཏེ། འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་
 མའོ། །འདི་ལྷར་ཡང་གཤམ་ཏེ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་ཏྲག་ཏུ་དེ་ཉིད་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་འཛིན་པ་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དུས་གཅིག་ཏུ་འམ་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡིར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྒྱ་ལ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཏེ། གཞན་སྔ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྷར་ན་ཡང་འདི་ཏྲག་ཏུ་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་གཤམ་ཏེ་ཡིན་པ་ལྷ་ན་ཡང་
 བརྒྱལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་མི་བྱེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མིན། །
 ཞེས་ཏེ། རྣམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱའི་དབང་ཕྱུག་དེའོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ།

གཞན་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རྟག་པ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་
 ལྟོས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བོགས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་པ་འཇུག་ཏེ། བྱེད་པར་གཞན་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་
 གཞན་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེས་པས་དེ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་དེའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
 འབྲེལ་བར་སེམས་པ་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱུང་ཟད་ཅིག་ ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འབྱུང་ན། །དེས་གང་བྱུང་
 ཟད་མི་བྱེད་ལ། ཅི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟོས་འབྱུང་། ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྟོས་ཅིག་བྱེད་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་རྟག་པ་འཇུག་པའི་རྟག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། རེ་ཞིག་གང་རྣམས་
 རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་དེས་པོ་མ་ཆང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །
 དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཉེ་བ་རྣམས་ཉེ་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་
 རག་ལས་པས་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་ལྟོས་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བས་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མ་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་འདིར་
 ལེན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། དེས་བྱས་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་
 ཉིད་བང་ཐུག་གིས་སོ། །མ་བྱས་པ་སྤྲོ་སྤྲོད་པ་དང་ལྟོས་པ་དེས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་དེ་ལ་
 རག་ལས་ནས་འཇུག་པའི་ལྟོས་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་
 པར་བྱེད་པ་པོ་འདི་ལྟོས་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྟར་ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་པ་ཡིན། བརྒྱལ་
 ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱལ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་འདྲ་བའི་རྒྱ་དང་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཆོན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལས་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་ལ། དེ་འདིའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ན་

བརྗོད་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསམས་པའི་དོགས་པ་
 གྲངས་ནས། གལ་ཏེ་ལྷོས་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ཉག་ཏུ་
 འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རྩས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཚོགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོགས་པ་མེད་པར་ཡོད་ན་ཡང་རྩས་པའི་བྱེད་པ་པོ་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་སྒྲུལ་ལུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྩས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུལ་མ་དང་། ལུལ་ལུ་དང་ཐག་བཟངས་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུལ་ལུ་འབྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་
 ལ་ཡང་འགྱུར་བར་གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དབང་ལྷག་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཚོགས་
 པ་ཡོད་པས་བྱེད་ལ་དེ་མེད་ན་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚད་བང་ལྷག་ཀྱི་
 རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབང་ལྷག་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་
 བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་འདིའི་སྒར་ཉིད་དུ་རྩས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་ཞིག་ན་བྱེད་པ་རྒྱན་
 ཆད་པར་འགྱུར། གང་ཡང་ཐ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
 བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒར་རྩས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡང་བྱིན་ནས་ཐག་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་རྟེན་པ་ལས་སྒར་མེད་
 པའི་ཚོགས་པ་རྟེན་པ་ཐོབ་པས་སྒྲུལ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དུ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒར་དེའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་ན་དེ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་
 རྩས་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་ན་ཡང་
 དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་བརྒྱལ་ལ་འདི་ཚོགས་
 པ་དང་ཐལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ། ཚོགས་ན་མི་སྐྱེད་དབང་
 མེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
 པར་མི་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་སྟེ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལ་

རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པར་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེད་པ་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཚོགས་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚོགས་པ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་འཆད་པར་འགྱུར་བ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཤྲག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་
 ལ་རྒྱ་རུ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་
 ཚོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་འདོད་ཀྱང་དངས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་འདོད་
 བས་ཡིན་ཞེས་ནམ་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དོགས་པ་ནི།
 དབང་ལྷག་མི་འདོད་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟེ་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དབང་ལྷག་ཏུ་འདོད་ནའོ། །འབྲས་སུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་ཐལ་ཏེ། གཞན་ལ་རག་ལས་གིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཐལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པའི་དབང་གིས་མི་འདོད་ན་ཡང་བྱེད་པ་ནི་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྦྱོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷག་ཉིད་དོར་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། འདོད་
 བས་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་འདོད་ནས་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་སྟོགས་
 ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་འདོད་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་
 བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་ལྷག་
 གང་ལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་ན་དབང་
 ལྷག་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་དབང་ལྷག་ཡིན། འདིས་ནི་གང་བརྗོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་ང་
 ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ལྷག་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་ལ། སྟོས་སྟོང་པ་ལ་ནི་རང་ཉིད་ཡོད་
 པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རིམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་བྱེད་ལ། སྟོང་ང་ལྟན་པ་ལ་

བྱི་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ལ་ཡང་མི་འདོད་ན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 བསྐལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་དེ་ནི་
 རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་བས་ན་གྲུག་ཀ་དེ་ཉིད་སོ་
 བ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་
 བལ་བས་མི་བྱེད། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བལ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་
 དུ་དེ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པས་
 གྲང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། ལྟན་ཅིག་པའི་རྒྱ་ཚང་བས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 འབའ་ཞེག་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་ཅི་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
 པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཡང་གཞུག་མའི་
 རྒྱས་པ་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་མཐོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་སྒོ་བུར་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པས་སོ། །རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡང་
 ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་འདི་ལྟར་ལྟར་རྣམས་དགའ་
 བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞེག་གཞག་གོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཚོལ་བ་དེ་
 རྣམས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་མ་ཐུན་མོང་བའི་རང་བཞིན་ནི་རི་
 ལྟར་དབང་ལྷུག་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འགོ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དབང་ལྷུག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་དང་ལྟན་པའི་འགོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་
 འགོ་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ས་
 དང་། ཤིང་དང་རི་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། གང་དག་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་རྣམས་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་
 ཕྱ་མོ་རྣམས་སོ། །སྒྲུ་བ་ནི་འགོ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །ཚོལ་བ་དེ་དག་གྲང་

སྒྲིབ་ཆ་གསལ་ཡང་རྒྱལ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དཔྱོད་པའི་དུས་སུ་དེ་
བཀག་པས་བསྐྱོག་པའི་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉག་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡང་འགྲོ་བ་འདིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དབང་ལྷག་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་བར་
སྐབས་སུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་བསལ་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་
རང་བཞིན་བསལ་བར་འདོད་པས་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དགོད་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གངས་ཅན་ནི་སེར་སྐྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་
མིང་གཞན་གསུང་བ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ནི་སེམས་པའོ། །ཉག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་ཉག་པ་མི་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཏེ་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོས་རྒྱ་དུ་འདོད་དོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། སྤྱིང་སྤྱོབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་སྤྱོབས་རྒྱལ་
དང་མུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་འདི་མཉམ་པར་གནས་པ་རྣམས་མཉམ་པར་གནས་
པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པ་སྐྱས་སོ། །འདི་རྣམས་
རེ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། མི་མཉམ་འགྲོ་བར་བརྗོད་ལ། མི་མཉམ་
པར་གནས་པ་ཐོབ་པས་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་འགྲོ་བས་བརྗོད་ལ། ལྷ་ཚོགས་ཤིང་རྣམ་
པ་ལྷ་ཚོགས་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གང་གི་ཆ་སྤྱིས་བྱ་
ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་སྤྱེ་བ་དེའི་ཆ་སྤྱིས་བྱའི་འདོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། སྤྱིས་བྱ་དང་སྤྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆ་ཡང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་
པའི་ངོ་བོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་
བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ནི། །རང་འཛིན་དེ་ལས་ཚོགས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །བཅུ་དྲུག་
པོ་ཡིན་ངན་ལྡུ་པོ་རྣམས། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བ་ལྡུ་རྣམས་ཡིན། །འདི་ཡི་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོ་བྱར་

དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཞེས་ཏེ་ཆེན་པོ་ལས་རང་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཞེས་པའི་
 ཤེས་པ་ལོ། །རང་འཛིན་པ་དེ་ལས་ཚོགས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་བཅུ་དྲུག་ཞེས་པ་ནི་
 དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་དེ་ཙམ་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ནི་ཁ་དང་
 ཀླང་པ་དང་ལག་པ་དང་གཅི་བ་དང་བཤང་བའི་ལས་རྣམས་སོ། །སྤྱི་དབང་པོ་ལྷ་ནི་རྣ་བ་
 དང་ལུས་དང་མིག་དང་ཕྱེ་དང་སྒྲུའོ། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅུ་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ལྷ་ནི་སྤྱི་དང་རེག་བྱ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་དྲིའོ། །ལྷ་པོ་
 རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩུ་དང་སར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །
 དང་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དང་རང་འཛིན་པ་དང་
 སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱིས་བུ་ནི་ཡང་གཉི་གའི་རང་བཞིན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྗོད་པ། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་
 ལས་ནི་འགྱུར་བ་མེད། ཆེན་སོགས་བདུན་པོ་རྒྱ་དང་འགྱུར་བ་ཡིན། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྱིས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སོ། །གཙུག་པོ་དེ་ཡང་
 འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་འབྲས་
 བུ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རི་ལྟར་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་སྤྱི་ཚོགས་
 པའི་གཟུགས་སྤྱིད་པར་བྱེད། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། མ་ལུས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི། །རང་
 བཞིན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལས། །འབྲས་བུའི་བྱད་པར་འཇུག་པ་ནི། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་འབྲས་མེད་ན། །དེ་ཉིད་བྱེད་
 པར་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་བཞིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་གཙུག་པོ་ལ་ངེས་
 པ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུའི་གཟུགས་གྱིས་འགོ་བ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སེར་སྤྱི་ཟེར་
 རོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་སྤྲས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་

ཡིན་ཞེས་བསམས་ནས། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱོ་བས་སུན་དབྱུང་བར་བཞེད་ནས། གཅིག་ལ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི་ཞེས་ཏེ།
 རྒྱལ་དང་མུན་པ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་པ་མིན་ཏེ་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་མིན་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཉིད་སུན་ཕྱུང་བ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སུན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྱུར་མོད་གཅིག་
 གི་རང་བཞིན་དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཡོན་ཏན་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་གཙོ་བོ་བཞིན་
 དུ་འོ། །ཡོན་ཏན་ཏེ་སྤྱིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡོད་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 གསུམ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོ་བ་ལ།
 སོ་སོར་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་བོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱོ་བ་སོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཏེ་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པ་གཞན་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་བ་སོགས་
 པ་སྟེ་སོགས་པའི་སྐྱོ་སྒྲིམ་པས་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ནི་
 དངོས་པོ་འོ། །ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། འདི་དག་བདེ་སོགས་དང་ལྷན་
 པ། གསལ་བ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ཡིན། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཏང་སྟོམས་སོགས་ །
 རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དམིགས་པ་ལས། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། སེམས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འང་གི་སྐྱའི་མ་མ་བཞེན་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་མེད་པ་ནི་བཅས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པའི་སྐྱམ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ལོ། །བདེ་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པོར་སྤྲིད་
 པའང་མིན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲིང་སྤྲོབས་དང་རྩལ་དང་ཐུན་པའི་བདག་ཉིད་
 བེ་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 གྱུར་ན་ཡང་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་བའི་རང་
 བཞེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲི། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་དོགས་ནས་དེ་
 དངོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་ངོ་བོ་ནི་
 བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞེན་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གལ་ཏེ་འདོད་
 བའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་དབྱེད་ཟེན་ནམ་ཞེས་ཏེ། སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞེན་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་བརྟགས་པ་ན་རིགས་པས་
 དངོས་པོ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཉླ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་
 པོ་འདི་རི་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གསལ་བ་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞེན་ཡིན་ན་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱམ་བུ་ཡང་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་
 བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལས་སྐྱམ་སོགས་ཏེ།
 སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །སྤྲར་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱམ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བདེ་སོགས་ཡིན་ཏེ་སོགས་པའི་སྐྱས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་

པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་སྟེ་སྒྱུ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་སོགས་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
 འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གང་
 ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་འདོད་པ་ན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱང་རོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི་ཉེས་པ་ལྟག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་
 པ་ཉིད་ནི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། བམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་རྣམས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟག་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རྟག་ཏུ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་གསལ་བ་ཉིད་ཡོད་ན། ཞེས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རྟག་ནམ་
 ཞེག་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །
 བདེ་བའི་བདེན་ཡོད་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བའི་གསལ་བ་འགའ་ཞེག་ན་གྱུར་པའི་བདེ་བ་
 རྟག་པ་ཡིན་ན། ཟུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཟུང་བར་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། ཐམས་ཅད་དུ་ཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་ཞེག་ན་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ན་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 གྱུར་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་ཡང་དེ་
 ཉིད་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ཉིད་སྤྲོ་མོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་གནས་པར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་པས་སྤྱེ་ནས་མི་དམིགས་པའི་དུས་ན་སྤྲོ་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལ་

སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 བྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་རགས་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་སྤྲ་བ་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་གཅིག་སྤྱོད་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་སྤྱོད་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་དག་དུས་གཅིག་དུ་གཅིག་
 ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་ཚོས་འོག་ན་ཡང་ཚོས་གཞན་སྐྱེས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས།
 རགས་པ་དོར་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རགས་པ་མངོན་པར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་
 དོར་ནས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བོར་བར་གྱུར་ན་མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 ཁས་ལེན་བ་ན། སྤར་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། ཅིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་དབང་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རགས་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་སྤར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གྱུར་དུ་ཆུག་ན་
 ཡང་རྟག་པ་ལ་ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། རགས་པ་སྤར་བ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅེས་མི་འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པར་ཁས་མི་ལེན། བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རགས་
 པ་དང་སྤར་བ་དག་གྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འཇིག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་པ་དང་མི་
 མངོན་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་བརྒྱ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོས་
 གནས་པའི་ཕྱིར་སྤར་བ་བཞིན་དུ་ཡང་མངོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ངེས་པར་
 དེ་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ན་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རགས་པ་དང་སྤར་བ་དག་འཇིག་པ་དང་སྐྱེ་བར་འདོད་
 བ། དེའི་ཆོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་
 རགས་པ་དེ་བདེ་བ་ལ་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་

དེའི་ཆོ་དེར་ལོག་ན་ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤམ་བྱ་ལོག་ན་ཡང་
བྱམ་པ་མི་དམིགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ཞེས་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཐུག་པ་
མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པས་གཞན་ལྷོག་པ་ཡོད་
པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ལོག་པས་དེའི་བདག་པོ་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བའི་
རྒྱུ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་ལས་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རགས་པ་བདེ་བ་གཞན་
མིན་ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་རགས་པ་བདེ་བ་ལས་གཞན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འདི་བདེ་བ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་བདེ་བ་གསལ་བར་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་རགས་པ་འགགས་པ་ན་བདེ་བ་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ། འཇིག་
པ་ཉིད་དུ་གསལ་ཏེ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཞིག་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་བདེ་བ་སྤར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏན་མེད་པ་ནི་ནམ་
མཁའི་ལྷན་ལ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཞན་གྱི་འདོད་པར་དགོད་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མེད་
པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་བདུ་
བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་མེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཏན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཞིག་སྟེ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལྟར་
གལ་ཏེ་འདོད་ནའོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསལ་
བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡོད་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བ་སྟེ་བ་སྟེ། ཕྱི་ནས་སྟེ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་སྟེ། འདོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁྱོད་དེ་ཡོད་པར་སྤོང་ལ་གནས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་

ན་སྐར་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་སྐར་ཡང་དེ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རི་ལྟར་གསལ་བ་མེད་པ་སྟེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ལགལ་བ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་འབྲས་བུར་སྐྱ་བ་ལ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་
 ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཟའ་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཟས་ཡིན་ལ། ཟས་ཟ་
 བ་པོ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཙོག་པ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་
 འབྲས་གནས་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་
 བར་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་ཟས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཟས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བས་ན་དེ་ཟ་བའི་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་པ་འབྲས་བུར་སྐྱ་བ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རས་
 ཀྱི་རིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་ན་ཞེས་པ་དང་
 འབྲེལ་ཏེ། རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་རས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་ཏེ། དེ་ཉིད་འདི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉིས་ལ་སྟེ། བཟུང་ནས་
 བགོ་བར་གྱིས་ཏེ། གོས་སུ་གྱིས་ཤིག །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལ་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ཀྱན་རྗོད་ཏུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཉམས་
 བར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་འཛིག་རྟེན་པས་འདི་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་སྐྱོངས་
 པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱོངས་པས་ཏེ་མི་ཤེས་པས་སོ། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་དོ་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡང་གནས་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པས་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་རིགས་པའི་གངས་

ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་མོང་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇུག་པ་དང་། རས་དོན་དུ་གཉེར་བས་
 རས་བལ་གྱི་ས་བོན་བསྟོན་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདི་ལན་དུ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་པའི་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གང་གིས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་རྒྱ་ལ་དེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་གཉི་ག་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་འཇིག་རྟེན་པས་རྒྱ་གང་གིས་མི་མཐོང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་མི་མཐོང་བ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཏེ་དེའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཡང་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་སྤྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ལ་
 སེར་སྐྱབས་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་གྲོལ་བས། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚད་མར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཚད་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེས་གཞལ་བ་སྟེ། ཚད་མ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བརྟུན་ཞིང་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཐོབ་པོ། །གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འཐད་
 པ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། དེས་བཅལ་བ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཚེ་གང་འདིར་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཡིན་ཏེ།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེའི་ངེས་པ་དེ་ཡང་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ན་མེད་པ་དེ་ཡང་དེ་དབྱེད་པའི་ཚད་མ་ཉེ་
 བར་བཞོད་པས་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ལན། བརྟགས་པའི་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་ཏེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཚོས་ཡིན་ལ།
 མ་རིག་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་བློས་མ་བཟུང་བར་དེའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བུམ་པ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དེ་དང་
 འབྲེལ་པ་བུམ་པ་མེད་པ་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོགས་ཏེ། བུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་འཛིན་
 རྟོག་ལ་གྲགས་པ་ཉིད། གང་གི་ཆེ་ཕྱད་ཟད་ཀྱིས་ངོ་བོར་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྟགས་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པའི་
 དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་གང་ལ་དངོས་
 པོ་གང་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །དེའི་
 སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་བུམ་པ་གསལ་བ་སྟེ། ངེས་པར་
 བརྟུན་ཞིང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ཉིད་མཐུག་བསྟུ་
 བའི་བྱར་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟགས་པའི་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་
 བརྟུན་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་ལམ་སྟེ། གཉིད་གྱིས་སེམས་མནན་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་བྱ་སྟེས་ཏེ། ཞིག་པ་ན་བུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། དེ་ཡོད་རྣམ་རྟོག་སྟེ་བའི་བགོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་

ནི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྒྲིབ་འདོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲིམ་གྱིང་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞགས་ཡིན་ཏེ། འགགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བརྟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་
 པར་རྟོག་པ་འགགས་པ་ཡང་བརྟུན་ཡིན་ལ། བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མ་སྒྲིམ་
 པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་མི་ལམ་དུ་
 གྱི་བ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་འགག་པ་
 རྟོགས་པས་བརྟག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ན་མི་ལམ་ནི་
 མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་པ་རྟོག་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཐ་
 ལྷན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་རབ་རྒྱས་པ་ལ། རྟོག་པ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དམིགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་ལྷན་གྱི་ལམ་
 ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ། སྒྲིབ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་བསམ་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཅུམ་ཉིད་དུ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་
 གི་སྒྲིབ་ཉིད་རྣམས་བརྟགས་པས། །རྟོག་པ་འང་མེད་པར་བརྟུན་པའོ། །ཞེས་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་འཆམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། དབང་ལྷན་དང་། གཙོ་
 བོས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བསལ་བས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 བསྐྱབས་ནས། མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྟེ། བརྟུན་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སོ། །

འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱེས་བུ་དང་། རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་དང་། དབང་ལྷན་དང་། གཙུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་མེད་པ་
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཐོང་བའི་རྒྱ་འདི་ལས་དོན་དམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ངེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་ནས། རང་ལས་མ་
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མུ་གསུམ་གྱིས་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 སོ་སོ་འཕམ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོ་འཕམ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་ཏེ། སོ་
 སོ་བ་རྣམས་དང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ནི་རེ་རེར་རང་
 དང་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གཉིས་པོ་
 དག་སྐྱེ་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་ལ་འོ། །གནས་པ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོས་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱར་དེའི་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྐྱེས་པ་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་སྐྱེས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ངེ་སྤྱིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མུ་གུ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྒྱ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱབས་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། འདི་
 ཁས་བྱུངས་པ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཅིག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་གཟུགས་དང་རོ་དང་རྩས་པ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་

ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ལ། རི་སྤྱིད་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ན་ས་བོན་གྱིས་
 ཀྱང་ཁྱེད་མུ་གུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྤྱི་ལོ་དང་ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་མུ་གུ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་
 ཉིད་དུ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པར་
 བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལ་ལྟོས་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འབྲས་
 བུ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་གང་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དུས་མི་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་དེས་པ་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མར་སྐད་ཅིག་མར་
 འཇུག་པ་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདྲ་བའི་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདིར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 འགའ་ཞིག་དང་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་འཇམ་འདྲ་བའམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་དེས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདིར་
 དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདིས་དེ་ལན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་
 ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོའི་ཕྱོགས་ལ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་དེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་

བ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོང་བ་གཅིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ལམ་མང་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་མ་སོ་སོ་ལ་མར་ཁུ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་ན་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱོལ་སྤྱོད་གཉི་ག་ལ་
 བརྗོད་པ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་
 དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་དང་
 སྐྱིག་རྒྱ་མཚུངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རང་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱ་ཚོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྣང་ངོ། །སྐྱེན་འདི་པ་ཙམ་འདི་ནི་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་། སྐྱོག་མེད་པ་དང་། སྐྱོག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་
 བུ་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་ཉིད་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།
 འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཚོས་ལ་ཡང་རྟག་
 པ་དང་། སྐྱོག་མེད་པ་དང་། སྐྱོག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་
 དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་འཕགས་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་རྟོགས་
 ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྤྱིས་པ་ཅིའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ། སྤྱིས་པ་རྒྱ་དང་
 བཙས་སྐྱེན་དང་བཙས་པ་ལ་བྱའི། རྒྱ་མེད་སྐྱེན་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་འོ། །
 འདི་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྱིར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། སྐྱེན་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱི་དང་ནང་

གི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བཏློའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
 པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ། ལྷ་གྲུ་ལས་འདབ་མ། འདབ་མ་ལས་སྡོང་
 བུ། སྡོང་བུ་ལས་སྒྲུ་གྲུ། སྒྲུ་གྲུ་ལས་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་པོ་ལས་མེ་རྟོག། མེ་རྟོག་ལས་འབྲས་བུའོ། །
 ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་རྟོག་མེད་ན་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་མངོན་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་ཡོད་ན་འབྲས་
 བུའི་བར་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ས་བོན་ནི་འདི་སྒྲིམ་དུ་བདག་གིས་ལྷ་
 གྲུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ལྷ་གྲུ་ཡང་འདི་སྒྲིམ་དུ་བདག་ནི་ས་བོན་གྱིས་
 མངོན་པར་བསྐྱབས་སོ་སྒྲིམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་ཀྱང་འདི་སྒྲིམ་དུ་བདག་
 གིས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་མི་སེམས་པའི་བར་དུ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡང་འདི་
 སྒྲིམ་དུ་བདག་ནི་མེ་རྟོག་གིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་སོ་སྒྲིམ་དུ་མི་སེམས་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་
 ས་བོན་ཡོད་དེ་ལྷ་གྲུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་ན་དེ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་
 ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པར་བཏློའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་རྒྱེད་དང་འབྲེལ་པར་རི་ལྟར་ལྟ་ཞེན། །ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁམས་དྲུག་པོ་གང་དག་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་
 བམ་མཁའ་དང་། དུས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་འདུས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་རྒྱེད་དང་འབྲེལ་པར་བཏློའོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ནི་ས་བོན་བཞེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 རྩའི་ཁམས་ནི་ས་བོན་བསྐྱན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །མའི་ཁམས་ནི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བྱོ་བའི་བྱ་
 བ་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་ས་བོན་འབྲུ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ས་བོན་
 ལ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དུས་ནི་ས་བོན་འཁྱར་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རྒྱེད་ནི་འདི་ནམས་
 མེད་པར་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་མངོན་པར་འབྱུང་པར་མི་འཁྱར་གྱི། བམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་
 ཁམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཁྱར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་དང་

དུས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ས་བོན་འགག་པ་ན་དེ་ལས་
 ཟུ་གུ་མངོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ས་
 བོན་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་
 བདག་གིས་ས་བོན་བསྐྱར་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མེའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་
 བདག་གིས་ས་བོན་ཡོངས་སུ་དྲོ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །རླང་གི་ཁམས་ཀྱང་འདི་
 སྟམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་འབྲུ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་
 སྟམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དུས་ཀྱང་འདི་
 སྟམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ས་བོན་ཡང་འདི་
 སྟམ་དུ་བདག་གིས་ཟུ་གུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཟུ་གུ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་
 བདག་གི་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་སོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱུན་
 འདི་དག་ཡོད་ལ་ས་བོན་འགག་པ་ན་ཟུ་གུ་མངོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མེ་ཏོག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་མངོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟུ་གུ་ཡང་བདག་
 གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉིས་ཀས་མ་བྱས། དབང་ལྷག་གིས་མ་བྱས།
 དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱར། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླང་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་འདུས་པས་ས་བོན་
 འགགས་པ་ན་ཟུ་གུ་མངོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྲུང་བ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པར་བཏུམོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་
 བ་རྣམས་པ་ལྟར་བཏུ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འཕོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་དུའོ། །རྩི་ལྟར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར་ཟུ་གུ་ཡང་གཞན་ལ་ས་
 བོན་ཡང་གཞན་ཏེ། ཟུ་གུ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ས་བོན་མ་ཡིན་ལ། ས་བོན་འགགས་པས་ཟུ་
 གུ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན། མ་འགགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ཡང་འགགས་ལ། དེ་ཉིད་

གྱི་ཆེ་མུ་གུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷར་ཆད་པར་མ་ཡིན་ཞེན། རྩོན་
འགགས་པའི་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། མ་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱིས། ས་
བོན་ཡང་འགགས་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་སྒྲིབ་མདའི་མཐོན་དམན་བཞིན་དུ་མུ་གུ་སྐྱེ་བས་དེའི་
ཕྱིར་ཆད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷར་འཕོ་བར་མ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་མུ་གུ་ཡང་གཞན་
ས་བོན་ཡང་གཞན་ལ། མུ་གུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ས་བོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཕོ་བར་མ་
ཡིན་ནོ། །ས་བོན་རྒྱུ་དུ་བཏབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བོ། །ས་བོན་རི་ལྷ་བྱ་བཏབ་པ་དེ་ལྷ་
བུའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་དུ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྡར་བལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་སྤར་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
འདི་ལྷར་དོན་དམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་
ནི་གཏན་མེད་པའི་དངོས་པོར་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མ་
འོངས་པའི་དུས་ལས་ད་ལྷར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འབྱུར་ལ། སྤར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་
གྱིས་ད་ལྷར་བྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
འཇིག་པར་བཞུགས་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ལྷར་འབྱུར་
རོ་ཞེས་དེ་ལྷར་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་སྤངས་ནས། གཞན་ནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ནས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ལས་སོ། །འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩྱུང་ཟད་ཀྱང་
མ་འོངས་པའོ། །འགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྷར་བྱུང་བའི་དུས་ལས་འགར་ཡང་འགོ་བ་མ་
ཡིན་པའོ། །རང་བཞིན་དེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལྷར་ཡང་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ད་ལྷར་བྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་ད་ལྷར་བྱུང་བ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་པ་ཡང་རྟག་པར་འབྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ཆོས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྷར་འབྱུར།

འོན་ཏེ་སྣ་མ་དང་སྤྱི་མའི་དྲུས་བྱེད་པས་སྟོང་པས་དྲུས་རྣམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པ་ཅི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བྱས་ན་ལྷོག་པ་དེའི་ཆེ་འདས་པ་
མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་
དེ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །སྐྱོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟེན་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་རྗོད་པར་
བྱེད་དེ། ཅི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན། སྣ་མ་ལ་ནི་
ཞུགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཉམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
རྗོད་སྤྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་མ་སྦྱེས་པ་དང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཅི་
འདི་ལྟར་མ་བྱུང་བ་གང་མེད་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་
ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་མེད་པས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་
སྣ་མ་དང་སྤྱི་མའི་དྲུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་པས་ན་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་མེད་པའི་ཆོས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་ལྟར་ཡང་དྲུས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁས་ལན་པ་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་འདིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་རྟག་པར་ཡང་མི་འདོད། །དངོས་ལས་དངོས་མིན་གཞན་
མིན་པ། །གསལ་བར་དབང་སྒྱུ་གྱུ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གང་ཡང་འདས་པའི་ལས་
ཡོད་པ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་མདོའི་ཆོག་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་

པོ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཏེ། འདས་པ་ཡོད་དོ་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདས་པ་ནི་གང་སྐྱར་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་གང་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྐྱ་
 ཆོག་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འདི་ལྟར་དོན་དམ་
 པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་དག་མིག་སྐྱེ་བ་ན་
 གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་དོ། །འགག་པ་ན་གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དག་
 སྟོང་དག་མིག་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་འགག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མིག་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 བ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གང་ནས་འོངས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ཡོར་དང་
 མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩང་ཞིག་ཀྱང་ནམ་པར་
 དབྱུང་པས་མི་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྐྱ་མ་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། སྐྱ་མ་ལས་དེ་མིག་འཕྲུལ་
 མཁན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མིག་ཡོར་དང་མཚུངས་པ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ། རྩང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་པ་
 བེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱད་པར་
 མེད་ཅེ་ན། ཡང་འདི་ཉིད་གསལ་པོར་བཤད་པར་བཞེད་པས་སྐྱ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མའི་སྐྱས་འདིར་སྐྱ་མས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་མར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་
 པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དང་དེས་སྐྱུལ་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་མའི་རྒྱས་སྐྱ་
 མའི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་ཞིག་སྐྱུལ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱ་
 རྒྱུས་གྱིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཅིང་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་

དང་དང་གི་སྐྱ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །སྤྱུལ་པ་ནི་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་
 སྤྱུ་མ་སྤྱུལ་པ་ལམ། རྒྱའི་སྤྱུལ་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ན་སྟེ། གང་ལས་སོ། །གང་
 དུ་འགོ་བ་སྟེ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན་གང་དུ་འདི་འགོ་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བརྟག་
 པར་གྱིས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གང་ནས་འོངས་པ་ལམ། གང་དུ་འགོ་བར་དམིགས་པ་ཞིབ་པའི་ལྟ་
 བས་བརྟག་པར་གྱིས་གིག། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་མཐུས་བྱུང་བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེའི་ཆོ། ཇི་ལྟ་
 བྱུར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཞིག་གཞན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཞན་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ཉི་བར་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་མེད་ན་མིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་
 པ་མེད་ན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་ནི་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་མཐོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 གདོང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བས་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་གདོང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉི་བ་ན་གཟུགས་བརྟན་སྤྲང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 མེད་ན་ནི་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཉི་བ་དང་མི་ཉི་
 བ་དག་གོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་བཅོས་སུ་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དེ་བརྟུན་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ།
 གང་དག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་གང་། །དེ་རྣམས་གཟུགས་
 བརྟན་དང་མཚུངས་པར། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་རྟུས་པ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་དང་
 གཞན་དང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་
 གའི་རང་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་

པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་རྒྱུའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཉིད་དུ་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནམས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་གྲུབ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པས་ན་རྒྱུའི་བྱེད་པ་ཉི་ལ་
 མཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འོན་ཏེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་པ་ནི་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་ཡང་
 ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུའི་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་བྱེད་པ་མེད་པས་རྒྱ་
 ཡོད་ན་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུང་ཞེན། བྱེ་བ་
 བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ་དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་སྟེ།
 དེ་ཞིག་རྒྱ་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་སྟོང་ནམས་གཞག་སྟེ། བྱེ་བ་བརྒྱའི་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན་པས་ནམ་པར་བསྐྱར་བར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་དུ་ཆུག་
 མོད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ལ་གནས་སྐབས་
 དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལོག་པ་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར། དངོས་
 འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐར་མེད་པ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ན་འོ་ན་གང་ཞིག་དེ། མེད་པ་ལ་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་
 གྱུར་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྐྱེ་མ་ཉིད་དུ་བཀག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འགའ་བ་ཡོད་པ་ལས་སྐར་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ།
 ཕྱི་ནས་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མེད་ཆོད་དངོས་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་དྲུས་ན་དངོས་ཡོད་མིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ན།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་དྲུས་ན་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱལ་
 ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་འགའ་བས་རྟག་ཏུ་གཤམ་གྱིང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་དངོས་པོས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ན་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་
 པར་མ་གྱུར་ཅིང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ན། དངོས་མེད་དང་ནི་བྲལ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐར་ན་མེད་
 པའི་རོ་བོ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་མེད་པ་དང་
 བྲལ་བར་མི་འགྱུར་མོད། དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
 པོས་བྱུང་ན་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་པན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཤམ་ཏེ་སྐར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རིམ་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་ལ། སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་
 ཞིང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དང་འགའ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 མེད་པ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་
 དེ་དང་འགའ་བའི་མེད་པ་བརྫོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྩས་པ་
 མ་ཉམས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡིས་དེ་མེད་པ་དེ་དང་འགའ་

བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་དུས་ན་ཡང་སྔ་ན་མེད་པ་དེ་ཡོད་པས་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོད་པའི་བདག་གམ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་བྱེད་
 པ་མི་འབྲད་དོ། །གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། སྤྱོད་པ་དེ་
 ཉིད་སོ་སོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱའི་བྱེད་པ་དག་ག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། ། དེ་
 དག་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་དག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་དག་ག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དག་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། མེད་པའང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
 མིན། །གཉི་ག་ལས་མིན་ངེ་ལྟར་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་སྟེ་བ་ངེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྟེས་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཉམས་
 པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དངོས་པོ་འང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འང་གི་སྐྱུ་མ་ནི་སྔ་མ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བྱིར་ཏེ།
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཉིད་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
 བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་གང་ཞིག་མེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པའི་
 རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་
 པར་བསྐྱབས་ནས། མཇུག་བསྟུ་བའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཏེ་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འང་ཞེས་པ་ནི་
 གཏན་ཚིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འགག་པ་མེད་དེ། །འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་

ཡང་ཡོད་ཡིན་ཏེ། ཡང་གི་སྐྱུ་ཞི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་།
 ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་གནས་
 པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་
 པར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་འགགས་པ་ནི་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་སྤར་བ་རྫོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་བྲལ་བས་མ་ལུས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འགོ་བ་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་
 སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་མིང་ཅན་ནམ་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་
 པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྣད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀྱུ་
 རྫོག་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འགག་གོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་ཡང་དེ་
 སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བྲུ་དགས་ཏེ། སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་གོ། །སྐྱུས་པ་གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་གོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུམ་པ་མེད་ཀྱིས་སྐྱུས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་འགག་གོ། །སྐྱུས་པ། གང་འདི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་འོ་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས། སྐྱུས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་རྟེན་
 གནས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུགས་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་སྐྱག་པའི་གནས་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྣད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འོ་
 འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཚོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁྱི་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱི་ལམ་དང་མཚུངས་པ་གང་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
དེ། དེས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའོ། །ཁྱི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ནི་དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། མི་དང་། ལྷའི་རིགས་མཐུན་
པའི་བྱང་པར་རྣམས་སོ། །དཔེར་ན་ཁྱི་ལམ་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་།
འོང་བ་དང་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཆུ་ཤིང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
གཏན་ཆོག་གི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་
ཅིང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཆུ་ཤིང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་
སྤྱིང་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །འདིས་ནི་སྤར་བརྗོད་པའོ། །འདི་
ནི་སྐྱེ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་སྤོང་གེས་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྟེན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཡང་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
འགགས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་ན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱད་ན་ལས་འདས་
པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པས་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
སྤྱད་ན་ལས་མ་འདས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཞགས་པའི་དབང་
དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཉི་ག་
ཡང་བྱུང་པར་མེད་དེ། ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་ལ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་

བཞིན་གྱིས་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ནི་བྱད་པར་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གངས་དུ་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པ། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །དོན་གྱིས་དེ་དང་ཐ་དད་མེད། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དང་མཉམ་པར་ཁྱོད་བཞེད་ལགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གྱིས་
 པའི་སྒྲུ་བོ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲོ་བཏགས་
 པས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ཉི་ལེ་བརྟགས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་ཉི་ལེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཤད་
 པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་དེ། རྟོན་པ་གང་
 གིས་གང་འགྱུར་བ་རྩུང་ཟད་གང་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོར་ཅི་ཡོད་དེ། རྟོན་པ་
 གང་ཞིག་ཤོར་བས་ཁྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་གང་གིས་ཡང་ཤོར་བར་འགྱུར། རིམ་གྱོ་བྱས་
 པ་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ནི་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་
 གང་ཞིག་སྲིད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ན། །གང་གིས་གང་ལའང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འང་གི་སྦྱས་ནི་གཉི་ག་པམ་རྩུབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །
 གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་སྤང་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 དག་ལ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་དོན་དམ་པར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅིའི་དོན་དུ་སྦྱག་པ་དང་། མི་སྦྱག་པ་
 དང་སྤང་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱེད། གང་ཞིག་སྲིད་དེ་སྒྲུ་བོ་གང་ཞིག་རྟོན་
 པའི་དོན་དུ་སྲིད་པར་བྱེད། གང་ལ་དེ་སྲིད་པར་བྱེད་དེ། ཞེན་པའི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད། དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙུལ་བྱས་ནས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཙུལ་
 བས་སོ། །དེའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་

དབང་གིས་ལས་དེ་དང་དེ་སོགས་པ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་སྟེ། དོན་དམ་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ན་ལོ། །གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ན་ལོ། །གང་ཞིག་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་
 འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་དབྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འདིར་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འཆི་འགྱུར་ཏེ། སློག་གི་དབང་
 བོ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར། འགྱུར་འགྱུར་གང་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 བྱུང་གྱུར་གང་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 བེ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིན་གང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གང་སྟུག་
 པ་ཡིན། གང་གིས་གང་བཤེས་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 གང་ཞིག་མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་དག་བ་ཡང་འགྲང་བར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཉིད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་པ་འདི་དང་
 གཞན་ཡང་ངོ་། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོ་བརྟགས་སོ། །བདག་འདྲས་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་རྩོམ་པ་བོ་བདག་ཉིད་
 དཔེར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་འདྲ་ནི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སོ། །མི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དཀྱུགས་པའི་སེམས་
 རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་དོ། །ལོག་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁོ་བར་བྱེད་དེ། དགའ་བར་བྱེད་
 པ་ནི་བརྟན་པའི་རྟེན་པ་དང་མ་བུལ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་རྣམས་
 གྱིས་ཤེ་ན། འཐབ་དང་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་ཏེ། འཐབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྩོད་པའི་
 རྒྱ་རྣམས་གྱིས་སོ། །སྒྲོ་བའི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་ཏེ། དགའ་བའི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་
 རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་རྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 འདོད་པར་བྱེད་དེ། དོན་དམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 འདི་རྟེན་ཁོ་ན་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་བཙུག་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གཟིགས། ལེགས་པར་མཁུཅན། ལེགས་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུཅན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་པ་གང་ཞིག་ནི་
 ཡང་དོན་དམ་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཤམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་གཤམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནས། རྟེན་པ་མ་ཡིན་མི་
 རྟེན་པ་མ་ཡིན། བདེ་བ་མ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན། གྲགས་པ་མ་ཡིན། མ་གྲགས་པ་
 མ་ཡིན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེ་ལ་རྒྱལ་བས་འགོ་བའི་དབང་བྱས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་ཕན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བསྟན། །
 གང་གིས་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ལ་བསྟེན་ཏེ། །བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དང་བ་སྦྱེ་བར་འཕྱུར། །
 མི་ཡི་སང་གས་ཀུན་རྫོབ་བཅས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་གྱུར་པ་འགོ་བ་དུག་ཏུ་གསུངས། །
 དཔུལ་བ་དུད་འགོ་དེ་བཞིན་ཡི་དགས་དང་། །ལྷ་མིན་མི་དང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །
 དམན་པའི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་རིགས་མཐོ་དང་། །ལྷག་པོའི་རིགས་དང་དབུལ་པོའི་རིགས་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཤམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རན་འབད་རྩྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྲས་པའི་ལྷ་རན་དང་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤང་བ་དང་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་དུབ་པ་དང་། ལྷ་རན་དང་བྲལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་དང་འབྲུ་བའི་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །
 མི་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་དགའ་བ་སྟེ།

ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་གཅོད་པ་དང་འབྲིགས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། ཕན་ཚུན་
 ཏེ་ཕན་ཚུན་དུའོ། །གཅོད་པ་ནི་རྐང་པ་དང་ལག་པ་དང་མགོ་བོ་དང་སྒྲ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །འབྲིགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱིན་པ་དང་སྒྲ་དང་བྲང་དང་རྩེ་བ་ལོགས་དང་དབྱང་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དང་གི་སྒྲ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཅོད་པ་དང་འབྲིགས་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་རིམ་པས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་པ་འཕན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཆོགས་ཆེན་ནི་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རི་ལྷར་ཐོབ་པའི་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །
 རི་ལྷར་གྱུར་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་ཤེ་ན། སྤྲིག་གི་བདག་ཉིད་བདེར་འདོད་རྣམས། །ཞེས་པ་ལ།
 སྤྲིག་གིས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བདག་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེ་བ་
 འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པའི་རང་ཚུལ་ལོ། །རི་ལྷར་གྱུར་པ་དང་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པར་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤི་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གང་རྣམས་སུ་འཆི་བ་ནི་སྤྲིག་གི་དབང་པོ་བོར་བ་
 ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་ནི་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་རྣམས་ནི་དཔུལ་བ་དང་། །ཡི་དགས་དང་།
 དུད་འགོ་རྣམས་སོ། །རི་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་སུ་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་སྟེ།
 ཡུན་རིང་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་གྱུར་པའོ། །མི་བཟད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་མི་རྩས་པ་མྱོང་
 བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དེ་རྣམས་སུ་དེ་རྣམས་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འང་གི་སྒྲས་ནི་བརྗོད་པ་སྤྱད་
 པའམ། ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་
 གྱུར་ནས་སོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། བདེ་འགོ་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ནས་ཏེ། མཛེས་པའི་ལྷ་དང་
 མིའི་འགོ་བའོ། །སྤྱར་ཡང་དང་ཡང་ཐོབ་ནས་དེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་བརྒྱད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་དང་། མངོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
 སྤྱིད་པ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་
 གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །གཡང་ས་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ཉེ་

བར་གཞོད་པའོ། རྟེན་ནི་འདི་ཉིད་མི་འདྲ་ཞེས་པ་ལ། རྟེན་ནི་མེད་པ་འཇམ། གཡང་སའོ། །
 དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ་བ་ནི་སྒྲིངས་པས་བསྐྱུ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་མོང་
 མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བར་བསྟན་པ་འཇམ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བཞིན་པའོ། རྟེན་ཡང་ཕན་ཚུན་
 འགལ་བས་ན་སྟེ་དེར་ཡང་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཏེ་
 འོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གང་གིས་གཤེན། སྤྱིད་པ་འདི་ཉིད་འདྲ་བ་མེད། ཅིས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མར་སྦྱོར་བཀྲགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་མི་བཟད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའོ། །
 རྟེན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དང་གཞན་འདི་འདྲ་བའི་སྟུག་བསྐྱུལ་མེད་
 བས་ན་དཔེར་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་མི་བཟད་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཆོར་བའོ། མཐའ་
 ཡས་པ་ནི་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་རྣམས་པར་སྦྱིན་པས་མཐར་གཏུགས་པ་མེད་པའི་སྟུག་བསྐྱུལ་
 རྣམས་གིན་ཏུ་བྲག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པར་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ན་ཡང་རིམ་ལྔ་བར་བརྟན་འགྲུས་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 བསགས་པས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདེ་གཤེགས་ཐོབ་ནས་གནས་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དོགས་པས། རྟེན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ཀྱིས་
 ཞུགས་པ་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཞུགས་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་། བརྟན་
 འགྲུས་དམན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། རྟེན་ཡང་ཆོ་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཡང་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱུང་བ་སྟེ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའོ། ཆོ་ནི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །
 རྟེན་ཡང་གསོན་པ་དང་ནད་མེད་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གསོན་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོའི་
 དུས་སུ་འཆོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། བྱས་དང་བསྐྱུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
 བད་མེད་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་བྱུགས་ཏེ། བད་ཉི་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་མེད་པར་ཆོ་བ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ། ཆོ་ནི་དོན་མེད་ལྟར་འདའ་ཞེས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་

བགྲེས་ནི་བལ་བ་དང་སྟེ། བགྲེས་པ་ནི་ལྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ན་བ་ནི་ནད་པའོ། །དལ་བ་ནི་
ལམ་གྱིས་དྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིད་དང་འཆོ་བ་ཞེས་ཏེ། གཉིད་
ནི་མི་ལམ་མོ། །འཆོ་བ་ནི་ཆོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཆོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་ལ་སོགས་
པ་བྱས་པའོ། །སྒྲུལ་དང་སྟག་དང་རི་དྲགས་དང་སྦྲང་བྱ་དང་ག་སྦྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱས་པའི་བསད་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། བརྟེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་
རྣམས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡིན་ལ། འགྲོགས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །རི་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པས་གེ་
ན། དོན་མེད་ཀྱིས་ཏེ། བདག་ལ་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ངག་འཁྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་གྱི།
འདིས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་ཆེ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་བསགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་ན་མེད་པར་འདའ་
བ་ནི་འགོ་བའོ། །ལྟར་བ་ནི་མགྲོགས་པ་དེ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས་ལྟར་བ་
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་
ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི་སྦྲང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་གེས་
པའམ། རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དོར་བའོ། །རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་རི་ལྷ་ར་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
བས་ཀྱང་མི་རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོད་གེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེར་ཡང་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་
པ་ནའོ། །རྣམ་པར་གོམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་ཆོད་པའོ། །དེ་བརྒྱུག་པ་ནི་ཞི་བར་
བྱེད་པའོ། །འགོ་བ་དེར་གྱུར་པ་ན་གང་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཡང་དོན་མེད་པ་
བརྒྱད་པས་གནས་པ་རྣམས་བརྒྱ་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རྟོག་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ངན་
སོང་ཆེན་པོར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དམ་ལྷའི་བུའི་བདུད་ལྷུང་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །

478

479

ཀླུ་ཤིང་གོག་པ་གང་རྣམས་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་ཀླུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འཆི་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་
 འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ཀླུ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྩོད་པའི་སྒྱུ་དྲུག་
 གནས་པ་གང་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་རྩོད་པ་
 འདིས་གནས་ཤིང་ངེས་པར་སྒྱུ་དྲུག་གནས་པ་རྣམས་ལ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཀླུ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀླུ་དག་པ་དང་། བད་
 ལ་སོགས་པས་ཀླུ་བར་བྱས་པ་ལོ། །རྩི་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེན། དང་པོ་ཉིད་དུ་བསང་
 བྱས་ནས། ཞེས་ཏེ། མཐར་ཕྱིས་བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་སྤང་དུ་མེད་པ། དང་པོར་བསང་བར་
 བྱས་ནས་ཏེ། སྤང་བྱས་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀླུ་པོ་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་ལས། ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་པོ་སྤྲ་བ།
 བརྟན་པ། སྤྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ། མ་ཞིག་པ། མ་གས་པ། འཕམ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་
 མཁྱེགས་པ། གཅིག་ཏུ་སྒྲུག་པ། གཞི་ནམ་མཁར་ལ་རེག་ཅིང་ས་བཟོག་པ་སྟེ། རྩ་དང་
 ཤིང་དང་ཤིང་གེལ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་འཐག་ཅིང་འོང་བ་དེ་དག་ནི་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པ་འཇམ། སྟོབས་ཀྱིས་
 བཟོག་པ་འཇམ། བོར་ཀྱིས་བཟོག་པ་འཇམ། རྩ་དང་སྒྲུགས་དང་སྤྲན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོག་
 པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག་འོངས་
 ཏེ། དེ་དག་ལས་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པས་སྟོབས་ཀྱིས་བཟོག་པ་འཇམ། བོར་ཀྱིས་བཟོག་
 པ་འཇམ། རྩ་དང་སྒྲུགས་དང་སྤྲན་བཟོག་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞིག་པ་ཞེན། ཀླུ་བ་དང་།
 བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ཀླུ་བ་ལོ། །ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་ཀླུ་བ་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་ཤིང་
 འོང་། བད་ནི་བད་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། ཀླུ་བ་ནི་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བ་ནི་སྟོག་འཛོམས་ཤིང་འོང་། དེ་དག་ལས་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་
 པ་འཇམ། སྟོབས་ཀྱིས་བཟོག་པ་འཇམ། བོར་ཀྱིས་བཟོག་པ་འཇམ། རྩ་དང་སྒྲུགས་དང་སྤྲན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རི་དྲུགས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་རི་དྲགས་བཟུང་སྟེ། རི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རི་དྲགས་དེ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཁ་མི་བཟང་པར་བཟུང་བས་
 དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་གསལ་གྱིང་གིས་ཟུག་
 རྟེ་རྒྱགས་དང་ནི་བྲལ། མགོན་ནི་མེད། སྐྱབས་ནི་མེད། དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། ཤི་བས་
 ནི་འཛིགས། ཚོགས་ནི་འབྲེ་ཞིང་བྲལ། ཤ་དང་ཁྲག་ནི་སྐྱམ། ལུས་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུང་།
 སྐྱོམ་ནི་སྐྱོམ། བཞིན་ནི་གྱུར། རྒྱུ་ལག་ནི་གཡོ་བ། ལས་ནི་མི་རུས། མཐུ་ནི་མི་བྱེད།
 ཁ་རྩ་དང་། ལྷ་བས་དང་། གཅིན་དང་། རན་སྐྱུགས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ལ་གོས། མིག་དང་།
 རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་འགགས། སྐྱིག་བྱ་ནི་
 འབྱུང་། སྐྱ་རར་རར་པོ་ནི་འདོན། སྐན་པས་ནི་བོར། ལྷ་མ་དང་། ཁ་ཟས་དང་། བཟའ་
 བ་དང་། ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེས་ལ་བོར་ཏེ། འགོ་བ་མཐའ་དག་ཏུ་ནི་འགོ། མལ་
 གྱི་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་།
 འཁོར་བའི་རྒྱུ་དུ་ནི་རུབ། ཐོག་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུས། གཤིན་རྗེའི་མིས་ནི་འཛིགས་སྒྲག། །
 བྱུང་གྱི་དབང་དུ་ནི་སོང་། དཔུགས་རྒྱ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་སྐྱ་ནི་འགགས། མོ་ནི་གཅིགས།
 སྐྱིན་པ་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསོལ་བ་ནི་འདེབས། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལས་ཡང་སྲིད་པ་ལ་ནི་
 འཇུག། །ང་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གོགས་ནི་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་དུ་ནི་འགོ། ལམ་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག། ལུན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས། གཡང་ས་
 ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་། ཁྱོད་སྐྱུག་པོར་ནི་འཇུག། དགོན་པ་ཆེན་པོར་ནི་འགོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོས་ནི་བྱེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་བདས། ས་རྒྱུགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ། གཡུལ་ངོ་
 ཆེན་པོར་ནི་འཇུག། བཀོད་ཆེན་པོས་ནི་བྱེད། བམ་མཁའ་ལ་ནི་འཆེལ། བ་མ་དང་།
 སུ་རུ་དང་། སྤང་མོ་དང་། སུ་དང་སུ་མོས་ནི་བསྐྱོར། དཔུགས་ནི་ཆད། རོར་བཞོ་བཤའ་
 བྱ་ཞེས་ནི་བྱེད། གྱི་རྩུང་མ། གྱི་རྩུང་པ། གྱི་རྩུང་བྱ་ཞེས་བྱེད་ཏེ། སྐྱ་ནི་བཤིག་སྟེ། སྐྱིན་
 པ་དང་། དཀའ་བྱུང་དང་། ཚོས་འབའ་ཞིག་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ན། ཚོས་མ་གཏོགས་པར་

རྒྱ་བས་གཞན་མེད། མགོན་གཞན་མེད། གནས་གཞན་མེད། དབྱང་གཉེན་གཞན་མེད་དོ། །
 རྒྱ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཆོས་ནི་གྲིང་དང་། གནས་དང་། མགོན་དང་། བཞོན་
 པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་མལ་འཇམ་པོ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་ཆུ་གང་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་
 ལ་ཁ་བས་བབས་པོ་དང་། རྒྱ་ངན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་དབྱུགས་འབྱིན་པ་དང་། གདུངས་པ་
 ལ་ཚིམ་པ་དང་། དགོན་པར་ལམ་སྟོར་བ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་དང་། ཉན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་སྒྲན་
 དང་། སྒྲན་པ་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་ཁྱེར་བ་ལ་གཟིངས་དང་། འདམ་བུ་བྱིང་
 བ་ལ་འཇུག་དང་། བརྒྱལ་དཀའ་བའི་བས་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་ལ་འབབ་སྟེགས་དང་།
 ལྷན་ཁུང་ལ་སྒྲོན་མེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུ་དང་། ལྷགས་པས་ཉན་པ་ལ་རྒྱུང་མེད་པའི་
 གནས་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་ལམ་རྒྱགས་དང་། དབྱལ་པོ་ལ་ཞོར་དང་། བྱིང་
 པར་འདོད་པ་ལ་གྲོགས་དང་། གཅད་པར་འདོད་པ་ལ་ལག་ཆ་དང་། གཞིག་པར་འདོད་པ་
 ལ་རྩོུ་དང་། གཡུལ་རོར་ཞུགས་པ་ལ་གོ་ཆ་དང་། འཛིགས་པ་ལ་སྟོབས་དང་། ལྷན་
 པའི་གྲོགས་དང་། འཐབ་པ་ལ་དབྱང་གཉེན་དང་། དོགས་པ་ལ་གོ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷག་
 ལ་ཞོར་དང་ལྷན་པ་དག་མགོན་དང་། རྒྱ་བས་དང་། གནས་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འཛིགས་པ་འདི་དག་
 སྟོང་བའི་དོན་དུ་དག་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱིས་དག་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །ད་ནི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་
 བསལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་བསམ་པས་སྟོན་པས། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྟུར་བཞིན་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྟུག་བསྟུལ་མེས་གདུངས་ལ་ཞེས་
 པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་མེ་ཡིན་ཏེ། དེས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞི་བ་སྟེ་སྟེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་མེའི་གདུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ།
 དུས་ནམ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེན། རང་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས། །
 ཞེས་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གོས་དང་། རྒྱན་དང་། བྱུག་པ་

དང་། མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེ་བར་བསགས་པས་ཡིན་ལ་
གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་ཉེ་རང་གིས་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་ཉིད་
གྱིས་ཉེ་བར་བསགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཅི་སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་
ཡིན་ནམ། གཞན་གྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བས། །ཞེས་ཏེ།
བསོད་ནམས་ཉིད་སྤྱིན་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉེན་པ། ཞི་བ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་བསིལ་བའི་ཆར་བ་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་ལེགས་
པར་བྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་སྤུན་
སྤྱུ་ཚོགས་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བྱས་ནས། ངེས་པར་ལེགས་པ་སྤུན་སྤྱུ་ཚོགས་
པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རམ་ཞིག་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རམ་ཞིག་
ཅེས་པ་ནི་དུས་རམ་ཞིག་ནའོ། །དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་འཛིན་པའི་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་དོན་དམ་པར་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། དེའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། བསོད་ནམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རམ་ཞིག་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་རྣམས་ལ་
སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ཀུས་པར་ཞེས་པ་ནི་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཏེ། བཀུར་
སྟོན་ཡིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དམིགས་
པ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཏེ། སྤྱིན་པ་དང་། གཏོང་བ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་
དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོག་
གོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཉེ་བར་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་སྒོ་འདོགས་པ་
 མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒོང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ཏོགས་ཤེས་རབ་སྒྲིན་པོས་འབྲུལ་པ་རབ་སྤངས་པ། །ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ལ་བྱི་མེད་མཁུན་པ་མཐོ་བའི་དཔའ་བོ་རྣམས། །མཁས་ལ་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ནི་འདྲེས་བས་དེ་ཡིས་སྤྲིང་བོ་སྤང་། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བརྗོད་
 བ་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུག་བཞིན་དུ་ནི་དོར་བར་བྱ། །བདག་གིས་འདིར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བརྗོད་པ་དང་། །བདག་གིས་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་སྒྲིམ་གྱུར་པ། །འདིར་ནི་བདག་
 གིས་སྒོ་གྲོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རང་གིར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་མིན་ནམ། །
 ཀྱན་རྗོད་གང་ཞིག་བརྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ཡི། །དེ་འདྲའི་དོན་ལ་བདག་འདྲའི་
 སྒོ་གྲོས་གང་གིས་མི་འབྲུལ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ལེགས་གསུངས་དོན་ནི་ངེས་པ་དང་ལྷན་དབུ་མའི་
 ལུགས་བསྟན་པ། །འདིར་ནི་ཡོན་ཏན་པ་ཅུང་ཟད་མཐོང་སྤང་བྱ་ཡིས་སྒོ་བྱར་འགྱུར། །ཡང་
 དག་ཤེས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྲུག་པའི་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་ཆེད་དུ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
 གསལ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚོག་གི་འགྲེལ་པ་བྱས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་
 གང་ཞིག་ཉིར་བསགས་པན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡིས་སྤྲུང་བར་སྒྲེ་བོ་ཀྱན། །འཇམ་དཔལ་བཞིན་
 དུ་ཡོན་ཏན་དམ་པ་གཅིག་གིས་གནས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒྲེ་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། །དག་སྒོར་མཁས་པ་ཤེས་
 རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཀ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སུ་མ་ཏི་གྱི་རྟེན་དང་།
 ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དབུ་རུ་བྱང་པོས་སྐྱར་ཀ་མཁར་གྲགས་སུ། །

མཁས་པ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་བཟང་གྲགས་པ། །ཕྱིང་སྒྲོང་མཆོད་གནས་སྐྱ་སྒོམ་མཆོད་གྲོགས་
ཀྱིས། །གསོལ་བཏབ་དག་སྒྲོང་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར།། ॥



ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་ངག་སྐྱུ་བ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）